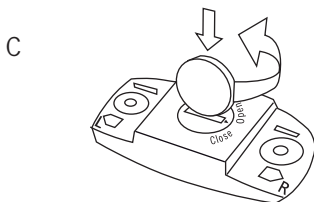
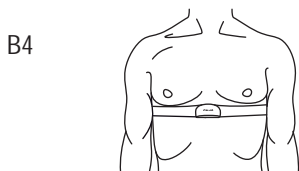
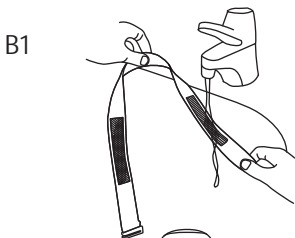
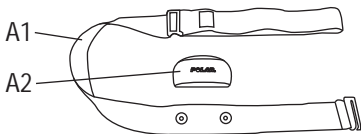


Polar WearLink®+
Polar WearLink®+ W.I.N.D.
Polar WearLink®+ Hybrid

Manual del Usuario



Este manual del usuario contiene instrucciones para los transmisores Polar WearLink®+, Polar WearLink®+ W.I.N.D. y Polar WearLink®+ Hybrid. El modelo de tu transmisor aparece impreso en el conector.

Encontrarás la última versión de este manual del usuario en <http://www.polar.fi/support>. Si quieres ver un tutorial en vídeo, visita www.polar.fi/en/support/video_tutorials.

Sigue las indicaciones de las ilustraciones de la portada.

Componentes del transmisor

1. La cinta posee unas áreas con electrodos en la parte interior que detectan la frecuencia cardíaca. Ilustración A1.
2. El transmisor envía la señal de frecuencia cardíaca al training computer. Ilustración A2.

Colocarse el transmisor

1. Humedece los electrodos de la cinta con agua y asegúrate de que estén bien húmedos. Ilustración B1.
2. Conecta el transmisor a la cinta. Ajusta la longitud de la cinta de manera que te sientas cómodo. Ilustración B2.
3. Fíjate la cinta alrededor del pecho, justo debajo de los músculos pectorales, y fija la hebilla al otro extremo de la cinta. Ilustración B3.
4. Comprueba que las áreas de los electrodos humedecidos estén firmemente colocadas sobre tu piel y que el logotipo de Polar del transmisor se encuentre en posición vertical y centrado. Ilustración B4.



Separa el conector de la cinta después de cada uso para evitar que la pila del transmisor se descargue. El sudor y la

humedad mantienen los electrodos húmedos y el transmisor activado. Esto hará que la pila se descargue antes. Enjuaga la cinta con agua corriente después de cada uso.

Utilizar un transmisor nuevo

Cuando compres un transmisor WearLink® W.I.N.D. o WearLink®+ Hybrid nuevo, deberás vincularlo con tu training computer para poder medir la frecuencia cardíaca.

Encontrarás instrucciones sobre cómo vincular el transmisor con el training computer en el manual del usuario de tu training computer Polar.

Utilizar el transmisor en el agua

Los transmisores Polar WearLink®+ y WearLink®+ Hybrid se pueden utilizar en actividades acuáticas, aunque tal vez se produzcan interferencias por los siguientes motivos:

- El agua del mar y de la piscina es muy conductiva y puede que se produzca un cortocircuito en los electrodos, lo que impide que el transmisor detecte las señales de frecuencia cardíaca.
- Saltar o realizar movimientos musculares bruscos puede desplazar al transmisor, lo que impedirá que se detecten las señales de frecuencia cardíaca.
- La intensidad de la señal de la frecuencia cardíaca depende de cada persona y también varía según la composición del tejido.

Para unos resultados óptimos, te recomendamos utilizar un traje de baño y llevar el transmisor dentro.



El transmisor Polar WearLink® W.I.N.D. es resistente al agua, pero no medirá la frecuencia cardíaca si se utiliza bajo el agua.

Cuidado y mantenimiento

El transmisor es un instrumento de alta tecnología y debe manejarse con cuidado. Las siguientes instrucciones te ayudarán a cumplir las cláusulas de garantía.

Separa el transmisor de la cinta después de cada uso. Lava la cinta con agua corriente.

Seca el transmisor con una toalla suave. No utilices alcohol ni materiales abrasivos (estropajos de acero o productos químicos de limpieza).

Lava la cinta en una lavadora a una temperatura de 40°C/104°F regularmente o, como mínimo, después de cada cinco usos.

De esta forma garantizarás un funcionamiento perfecto y alargarás la vida útil del transmisor. Utiliza una bolsa de lavado. No pongas la cinta en remojo ni en una secadora, no la planches y no la laves en seco ni con lejía. No uses detergente con lejía o suavizante. ¡No introduces nunca el transmisor en la lavadora ni en la secadora!

Seca y guarda la cinta y el transmisor por separado para maximizar la vida útil de la pila del transmisor. Lava la cinta en la lavadora antes de guardarla durante un período de tiempo largo, y siempre después de usarla en una piscina con un gran contenido de cloro.

Reparaciones

Durante los dos años de validez de la garantía, recomendamos que todas las reparaciones del producto se realicen únicamente en un punto de servicio técnico autorizado por Polar. La garantía no cubre los daños directos ni indirectos derivados de reparaciones realizadas por personas o entidades no autorizadas por Polar Electro.

Encontrarás información de contacto y todas las direcciones de los puntos de servicio técnico autorizados por Polar en www.polar.fi/support y en los sitios web específicos de cada país.

Pilas

Todos los transmisores WearLink funcionan con pilas que el propio usuario puede cambiar. Para cambiar una pila, sigue las instrucciones detalladas a continuación y consulta la ilustración C de la portada.

1. Con una moneda, abre la tapa del compartimiento de la pila girándola hacia la izquierda, hasta la posición OPEN.
2. Introduce la pila en el compartimiento, con el lado positivo (+) orientado hacia la tapa. Asegúrate de que la junta de estanqueidad sigue en la ranura para garantizar la resistencia al agua.
3. Vuelve a colocar la tapa.
4. Utiliza una moneda para girar la tapa hacia la derecha, hasta la posición CLOSE.

Abre la tapa solo cuando debas cambiar la pila, para así maximizar su vida útil. Al cambiar la pila, asegúrate de que la junta de estanqueidad no esté dañada, en cuyo caso deberá reemplazarse por otra nueva.

Podrás comprar estos paquetes de pila y juntas de estanqueidad en distribuidores de Polar y en puntos de servicio técnico autorizados de Polar. En Estados Unidos y Canadá, las juntas de estanqueidad de repuesto sólo se pueden adquirir en los puntos de servicio técnico autorizados por Polar. Si resides en EE.UU., también podrás adquirir los conjuntos de pila y junta de estanqueidad desde www.shoppolar.com.




Mantén las pilas fuera del alcance de los niños. Si se ingieren, ponte en contacto con

un médico inmediatamente. Las pilas deben desecharse de acuerdo con las normativas locales.

Precauciones

Para obtener información sobre alergias, consulta el listado de materiales en las Especificaciones técnicas. Evita reacciones cutáneas llevando el transmisor sobre una camiseta con la parte de los electrodos humedecida.

 *El efecto combinado de la humedad y una abrasión intensa puede hacer que la pintura negra de la superficie del transmisor manche la ropa de colores claros. Si utilizas perfume o repelente de insectos, debes asegurarte de que no entre en contacto con el training computer o el transmisor.*

Especificaciones técnicas

Tipo de pila	CR 2025
Junta de estanqueidad de la pila	Junta tórica 20,0 x 1,0 Material: FPM
Duración de la pila del Polar WearLink®+	700 horas de uso
Duración de la pila del Polar WearLink®+ W.I.N.D.	2000 horas de uso
Duración de la pila del Polar WearLink®+ Hybrid	600 horas de uso
Temperatura de funcionamiento	de -10 a +50°C / de 14 a 122°F
Material del conector	Poliamida
Material de la cinta	35% poliéster, 35% poliamida, 30% poliuretano

Garantía internacional limitada de Polar

- Esta garantía no afecta a los derechos del consumidor establecidos por las leyes en vigor en tu país o región, ni tampoco afecta a los derechos del consumidor con respecto al distribuidor derivados del contrato de compraventa.
- Esta garantía internacional limitada ha sido emitida por Polar Electro Inc. para los consumidores que hayan adquirido este producto en EE.UU. y Canadá. Esta garantía internacional limitada ha sido emitida por Polar Electro Oy para los consumidores que han adquirido este producto Polar en otros países.
- Esta garantía de Polar Electro Inc./Polar Electro Oy cubre al comprador/consumidor original de este producto de cualquier fallo o defecto de material y mano de obra durante dos (2) años a partir de la fecha de compra.
- **Conserva el recibo o la factura original como prueba de su compra.**
- La garantía no cubre la pila, el desgaste normal del producto, los daños debidos al mal uso, abuso, accidentes o incumplimiento de las precauciones, mantenimiento inadecuado o uso comercial del producto, ni tampoco la rotura o el deterioro de carcasas/pantallas, la banda elástica y las prendas Polar.
- La garantía tampoco cubre daños o pérdidas, gastos directos, indirectos o fortuitos, consecuentes o especiales causados o relacionados con este producto.
- Los artículos comprados de segunda mano no estarán cubiertos por esta garantía de dos (2) años, a menos que la legislación de su país estipule lo contrario.
- Durante el período de garantía, el producto se reparará o cambiará en cualquier punto de servicio técnico autorizado por Polar, independientemente del país de compra.

La aplicación de esta garantía estará limitada a los países en los que se comercialice el producto a través de distribuidores oficiales Polar.

CE 0537;0889

Este producto cumple con las directivas 93/42/CEE y 1999/5/CE. La Declaración de conformidad correspondiente se puede encontrar en www.polar.fi/support.

Información sobre normativas se puede encontrar en www.polar.fi/support.



Este icono de un contenedor tachado indica que los productos Polar son dispositivos electrónicos y se rigen por la Directiva 2002/96/CE del Parlamento Europeo y del Consejo sobre residuos de aparatos eléctricos y electrónicos (RAEE), y que las pilas y acumuladores utilizados en dichos productos se rigen por la Directiva 2006/66/CE del Parlamento Europeo y del Consejo de 6 de septiembre de 2006 relativa a las pilas y acumuladores y a los residuos de pilas y acumuladores. Es por ello que estos productos, sus pilas y acumuladores se deben desechar por separado en los países de la UE.

Copyright © 2011 Polar Electro Oy, FIN-90440 KEMPELE, Finlandia. Todos los derechos reservados. Queda prohibida la reproducción de este manual en forma alguna o por cualquier medio sin la autorización previa y por escrito de Polar Electro Oy.

Los nombres y logotipos que aparecen en esta guía rápida de inicio o en el paquete de este producto son marcas comerciales de Polar Electro Oy. Las denominaciones y logotipos marcados con el símbolo ® en este manual o en el embalaje de este producto son marcas comerciales registradas de Polar Electro Oy. Windows es una marca comercial registrada de Microsoft Corporation y Mac OS es una marca comercial registrada de Apple Inc.

Polar Electro Oy es una compañía con certificación ISO 9001:2000.

Limitación de responsabilidades

- El material de este manual tiene carácter meramente informativo. Los productos descritos están sujetos a modificaciones sin previo aviso, debidas al programa de desarrollo continuo del fabricante.
- Polar Electro Inc. / Polar Electro Oy no concede representaciones ni garantías con respecto a este manual o a los productos que en él se describen.
- Polar Electro Inc. / Polar Electro Oy no asume responsabilidad alguna por los daños, pérdidas, costes o gastos directos, indirectos, fortuitos, consecuentes o especiales, originados por o relacionados con la utilización de este material o de los productos en él descritos.

Este producto está protegido por una o varias de las siguientes patentes: FI23471, USD49278S, USD492784S, USD492999S, FI68734, US4625733, DE3439238, GB2149514, HK81289, FI88972, US5486818, DE9219139.8, GB2258587, FR2681493, HK306/1996, FI96380, WO95/05578, EP665947, US5611346, JP3568954, DE69414362, FI4150, US6477397, DE20008882, FR2793672, ES1047774, FI112844, EP724859B1, US5628324, DE69600098T2, FI110915, US7324841, EP1361819, FI23471, US D492999SS, EU0046107-002 y EU0046107-003. Otras patentes en trámite.

www.polar.fi

Manufactured by

Polar Electro Oy
Professorintie 5
FIN-90440 KEMPELE
Tel +358 8 5202 100
Fax +358 8 5202 300
www.polar.fi

POLAR®
LISTEN TO YOUR BODY