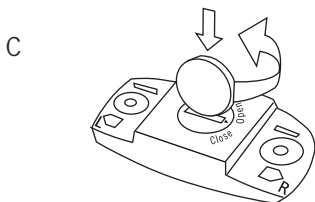
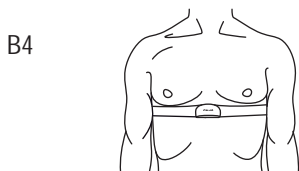
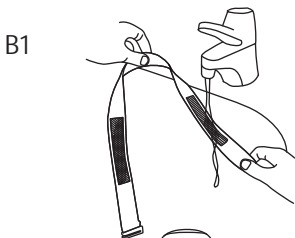
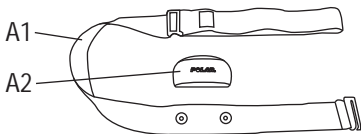


**Polar WearLink®+**  
**Polar WearLink®+ W.I.N.D.**  
**Polar WearLink®+ Hybrid**

Brugervejledning



Denne brugerhåndbog indeholder instruktioner til Polar WearLink<sup>®</sup>+, Polar WearLink<sup>®</sup>+ W.I.N.D. og Polar WearLink<sup>®</sup>+ Hybrid sendere. Din sendermodel er trykt på sendermodulet.

Den nyeste udgave af denne brugerhåndbog kan downloades på [www.polar.fi/support](http://www.polar.fi/support).

Klik ind på [www.polar.fi/en/support/video\\_tutorials](http://www.polar.fi/en/support/video_tutorials) for at se en videovejledning.

Følg venligst billederne på forsiden.

## Senderdele

1. Elektrodeområderne på den modsatte side af pulsbæltet. Billede A1.
2. Sendermodulet sender pulssignalet til træningscomputeren. Billede A2.

## Bær senderen

1. Fugt elektrodestoffet på bæltet under rindende vand, så det er fugtigt over det hele. Billede B1.
2. Fastgør sendermodulet til bæltet. Juster bæltets længde, så det sidder godt og behageligt. Billede B2.
3. Fastgør bæltet omkring brystet, lige under brystmusklerne, og luk hægten. Billede B3.
4. Kontroller, at de fugtige elektrodeområder har god kontakt med huden, og at Polar-logoet på sendermodulet sidder på midten af brystkassen og vender opad. Billede B4.



*Tag sendermodulet af bæltet hver gang, du har brugt det, for at maksimere batteriets levetid. Sved og fugt kan holde elektroderne våde og senderen aktiveret. Dette mindsker batteriets levetid. Skyl bæltet under rindende vand efter hver brug.*

## Brug af en ny sender

Når du køber en ny WearLink®W.I.N.D. eller WearLink®+ Hybrid sender, skal den kodes med din træningscomputer for at kunne måle puls.

Se brugerhåndbogen til din Polar træningscomputer for instruktioner til, hvordan man koder senderen med træningscomputeren.

## Brug af din sender i vand

Polar WearLink®+ og WearLink®+ Hybrid sendere kan bruges til vandaktiviteter, men der kan opstå forstyrrelser af følgende grunde:

- Hav- og poolvand er meget ledende, og elektroder kan kortslutte og således forhindre EKG-signaler i at blive opsporet af senderen.
- Spring eller skarpe muskelbevægelser kan flytte senderen, så EKG-signalerne ikke bliver opsporet.
- EKG-signalerne styrke er individuel og afhænger af vævets sammensætning.

For at opnå den bedste ydeevne anbefaler vi, at du bruger badetøj og tager senderen på indenunder.



*Polar WearLink® W.I.N.D. sender er vandtæt, men måler ikke puls i vand.*

## Vedligeholdelse

Senderen er et højteknologisk apparat, der skal behandles med stor forsigtighed. De følgende instruktioner vil hjælpe dig med at opfylde garantiforpligtelserne.

**Tag sendermodulet af bæltet hver gang, du har brugt det. Skyl bæltet under rindende vand.** Tør sendermodulet med et blødt håndklæde. Benyt aldrig sprit eller slibende materiale (ståluld eller renskemikalier).

**Vask bæltet jævnligt i en vaskemaskine ved 40 °C eller som minimum, når det er blevet brugt fem gange.** Dette sikrer nøjagtige resultater og maximal levetid af senderen. Brug en vaskepose. Bæltet må ikke lægges i blød, tørres i en centrifuge, tørretumbler eller stryges. Brug ikke vaskepulver med syntetiske stoffer, blegemiddel eller skyllemiddel. Læg aldrig sendermodulet i en vaskemaskine eller tørretumbler!

**Tør og opbevar bæltet og sendermodulet separat for at maksimere batteriets levetid.** Vask bæltet i en vaskemaskine inden langvarig opmagasinering og altid efter brug i svømmebassiner med højt klorinindhold.

## Service

Under den 2-årige garantiperiode anbefaler vi, at du kun får udført service af et autoriseret Polar-servicecenter. Garantien dækker ikke skade eller deraf følgende skade, der er forårsaget af service, som ikke er autoriseret af Polar Electro.

Klik ind på [www.polar.fi/support](http://www.polar.fi/support) og landespecifikke websteder for at få kontaktinformation og adresser på alle Polar-servicecentre.

## Batterier

Alle WearLink-sendere har batterier, der kan udskiftes af brugeren. Følg instruktionerne herunder og se billede C på forsiden for selv at udskifte batteriet.

1. Åbn batteridækslet med en mønt ved at dreje det mod uret hen til OPEN (åbn).
2. Isæt batteriet i dækslet med den positive (+) side mod dækslet. Sørg for, at tætningsringen er i rillen for at sikre vandtætheden.
3. Tryk dækslet tilbage i sendermodulet.
4. Brug en mønt til at dreje dækslet tilbage til CLOSE.

Åbn kun batteridækslet, når du skal udskifte batteriet, for at sikre en lang levetid. Kontrollér, at tætningsringen ikke er beskadiget. I så fald bør du udskifte den med en ny.

Batterisæt med tætningsringe kan købes hos Polar forhandlere og autoriserede Polar servicecentre. I USA og Canada kan du få ekstra tætningsringe hos autoriserede Polar-servicecentre. I USA kan man også få sæt med tætningsring/batteri hos [www.shoppolar.com](http://www.shoppolar.com).



*Hold batterier væk fra børn. Hvis de bliver slugt, skal man straks kontakte en læge. Batterier bør kasseres i overensstemmelse med de lokale regler.*

## Sikkerhedsforanstaltninger

Se listen over materialer under Tekniske specifikationer for oplysninger om allergi. Undgå hudreaktioner ved at bære senderen uden på en t-shirt, der er gjort fugtig under elektroderne.



*Den kombinerede påvirkning af fugt og kraftig slid kan resultere i, at en sort farve fra senderoverfladen kommer af og muligvis forårsager pletter på tøj i lyse farver. Hvis du bruger parfume eller insektmiddel på din hud, skal du sørge for, at det ikke kommer i kontakt med træningscomputeren eller senderen.*

## Tekniske specifikationer

Batteritype	CR 2025
Tætningsring på batteri	O-ring 20,0 x 1,0 Materiale FPM
Polar WearLink®+ levetid for batteri	700 timers brug
Polar WearLink®+ W.I.N.D. levetid for batteri	2000 timers brug
Polar WearLink®+ Hybrid levetid for batteri	600 timers brug
Driftstemperatur	14 °F til 122 °F/ -10 °C til +50 C
Sendermodulets materiale	Polyamid
Bæltmateriale	35% Polyester, 35% Polyamide, 30% Polyurethane

## Polars begrænsede internationale garanti

- Denne garanti påvirker hverken forbrugerens juridiske rettigheder under den gældende nationale eller regionale lovgivning eller forbrugerens rettigheder over for forhandleren, der er opstået fra deres salgs-/købskontrakt.
- Denne begrænsede internationale Polar-garanti er udstedt af Polar Electro Inc. til forbrugere, der har købt dette produkt i USA eller Canada. Denne begrænsede internationale Polar-garanti er udstedt af Polar Electro Oy til forbrugere, som har købt dette produkt i andre lande.
- Polar Electro Oy/Polar Electro Inc. giver den oprindelige forbruger/køber af denne enhed garanti for, at produktet vil være fri for fejl i materiale og fremstilling i to (2) år fra købsdatoen.
- **Kvitteringen for det originale køb er dit købsbevis!**
- Garantien dækker ikke batteriet, normalt slid, skader forårsaget af forkert brug, misbrug, ulykker eller manglende overensstemmelse med forholdsreglerne; forkert vedligeholdelse, kommerciel brug, revnede, ødelagte eller ridsede æsker/displays, stropper, elastisk rem og Polar-beklædning.
- Garantien dækker ikke eventuelle skade(r), tab, omkostninger eller udgifter, direkte, indirekte eller tilfældige, deraf følgende eller specielle, der er opstået fra eller er relateret til produktet.
- Produkter, der er købt brugte, er ikke dækket af den toårige (2) garanti, med mindre andet er påkrævet af den lokale lovgivning.
- Under garantiperioden vil produktet enten blive repareret eller udskiftet på hvilket som helst af de autoriserede Polar-serviceværksteder, uanset hvilket land det er købt i.

Garantien på ethvert produkt vil være begrænset til lande, hvor produktet oprindeligt blev markedsført.



# CE 0537;0889

Dette produkt er i overensstemmelse med direktiv 93/42/EEC og 1999/5/EC. Den relevante Erklæring om overensstemmelse findes på adressen [www.polar.fi/support](http://www.polar.fi/support).

Lovpligtige oplysninger findes på adressen [www.polar.fi/support](http://www.polar.fi/support).



Denne overstregede affaldsspand på hjul viser, at Polar-produkter er elektronisk udstyr, som er indeholdt i direktiv 2002/96/EC fra Europaparlamentet og Rådet om elektrisk og elektronisk affald (WEEE), og batterier og akkumulatører anvendt i produkter er indeholdt i direktiv 2006/66/EC fra Europaparlamentet og Rådet den 6. september 2006 om batterier og akkumulatører og batteri- og akkumulatoraffald. Disse produkter og batterier/akkumulatører inden i Polar-produkter bør kasseres separat i EU-landene.

Copyright © 2011 Polar Electro Oy, FIN-90440 KEMPELE, Finland. Alle rettigheder forbeholdes. Ingen dele af denne brugerhåndbog må anvendes eller gengives i nogen form eller på nogen måde uden forudgående skriftlig tilladelse fra Polar Electro Oy.

Navne og logoer i denne brugerhåndbog eller på produktemballagen er varemærker tilhørende Polar Electro Oy. Navne og logoer, der er markeret med symbolet ® i denne brugerhåndbog eller på produktemballagen, er registrerede varemærker tilhørende Polar Electro Oy. Windows er et registreret varemærke tilhørende Microsoft Corporation, og Mac OS er et registreret varemærke tilhørende Apple Inc.

Polar Electro Oy er et ISO 9001:2000-certificeret firma.

## Ansvarsfraskrivelse

- Materialet i denne vejledning er kun til informationsbrug. De beskrevne produkter kan ændres uden varsel, i overensstemmelse med producentens fortsatte udviklingsprogram.
- Polar Electro Inc. / Polar Electro Oy giver ingen garantier med hensyn til denne vejledning eller med hensyn til produkterne beskrevet heri.
- Polar Electro Inc. / Polar Electro Oy kan ikke stilles til ansvar for nogen skade eller tab, udgift, direkte eller indirekte eller ved uheld som følge af eller specielt opstået af eller som kan relateres til brug af dette materiale eller produkter beskrevet heri.

Produktet er beskyttet af en eller flere af følgende patenter: FI23471, USD49278S, USD492784S, USD492999S, FI68734, US4625733, DE3439238, GB2149514, HK81289, FI88972, US5486818, DE9219139.8, GB2258587, FR2681493, HK306/1996, FI96380, W095/05578, EP665947, US5611346, JP3568954, DE69414362, FI4150, US6477397, DE20008882, FR2793672, ES1047774, FI112844, EP724859B1, US5628324, DE69600098T2, FI110915, US7324841, EP1361819, FI23471, US D492999SS, EU0046107-002, EU0046107-003. Andre patenter under behandling.

[www.polar.fi](http://www.polar.fi)

Manufactured by

Polar Electro Oy  
Professorintie 5  
FIN-90440 KEMPELE  
Tel +358 8 5202 100  
Fax +358 8 5202 300  
[www.polar.fi](http://www.polar.fi)

**POLAR**®  
*LISTEN TO YOUR BODY*