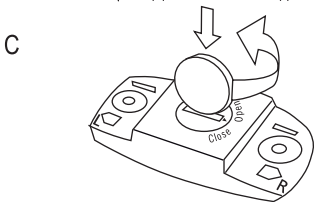
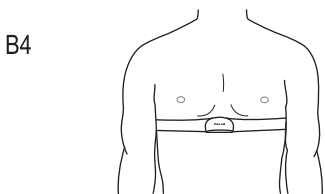
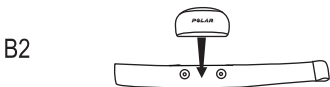
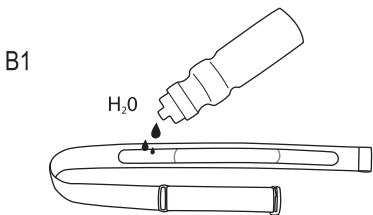
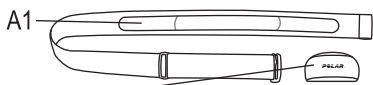


**POLAR WEARLINK®+  
HEART RATE SENSOR  
WITH BLUETOOTH®**

Gebrauchsanleitung



## Polar WearLink® Herzfrequenz-Sender mit Bluetooth®

Diese Gebrauchsanleitung enthält Anweisungen zum Polar WearLink® Herzfrequenz-Sender mit **Bluetooth®**. Unter [www.polar.com/support](http://www.polar.com/support) finden Sie eine Liste kompatibler Anwendungen.

Die aktuellste Version dieser Gebrauchsanleitung kann unter [www.polar.com/support](http://www.polar.com/support) heruntergeladen werden. Video-Lernprogramme finden Sie unter [http://www.polar.com/support/video\\_tutorials](http://www.polar.com/support/video_tutorials).

Registrieren Sie Ihr Polar Produkt unter <http://register.polar.fi>, damit wir unsere Produkte und Services noch besser auf Sie abstimmen können.

Bitte beachten Sie die Abbildungen auf dem Umschlag.

### Bestandteile des Herzfrequenz-Senders

1. Die **Elektroden** aus Kunststoff auf der Rückseite des Gurtes ermitteln EKG-genau Ihre Herzfrequenz. Abbildung A1.
2. Der **Sender** sendet das Herzfrequenz-Signal EKG-genau an das Empfangsgerät. Abbildung A2.

Die WearLink Herzfrequenz-Sender ermöglichen ein Training in der Gruppe, da Störungen zwischen Trainingspartnern vermieden werden.

### So tragen Sie den Herzfrequenz-Sender

1. Befeuchten Sie die Elektroden des Gurtes. Siehe Abbildung B1.
2. Befestigen Sie die Sendeeinheit am Gurt. Siehe Abbildung B2.

3. Stellen Sie die Gurtlänge so ein, dass der Gurt gut, jedoch nicht zu locker oder zu eng anliegt.
4. Legen Sie den Gurt so um die Brust, dass er bei Herren unter dem Brustmuskel, bei Damen unter dem Brustansatz sitzt und hängen Sie den Haken in die Schlaufe am anderen Ende des Gurtes ein. Abbildung B3.
5. Stellen Sie sicher, dass die befeuchteten Elektroden flach auf Ihrer Haut aufliegen und das Polar Logo der Sendeeinheit mittig und aufrecht sitzt. Siehe Abbildung B4.



*Trennen Sie die Sendeeinheit nach dem Training vom Gurt und waschen Sie den Gurt nach jedem Gebrauch unter fließendem Wasser aus.*

Eine ausführliche Waschanleitung finden Sie im Abschnitt „Pflege Ihres Herzfrequenz-Senders“.

## **Erste Schritte**

Wenn Sie den Polar WearLink Herzfrequenz-Sender mit **Bluetooth®** zum ersten Mal benutzen, muss der Herzfrequenz-Sender mit dem Empfangsgerät gekoppelt werden. Weitere Informationen zur Aktivierung des Herzfrequenz-Senders und zum Starten der Anwendung erhalten Sie in separaten Gebrauchsanleitungen, die vom Hersteller der Anwendung geliefert werden.



*Wenn die Anwendung nach einem PIN-Code fragt, geben Sie 0000 ein. Der PIN-Code ist auch auf der Rückseite der Sendeeinheit aufgedruckt.*

Um einen ausreichenden Empfangsbereich zwischen dem Herzfrequenz-Sender und dem Empfangsgerät sicherzustellen, halten Sie das Empfangsgerät so nah wie möglich am Herzfrequenz-Sender. Ein geeigneter Platz ist in

einer Tasche, die am Gürtel befestigt wird, oder in einer kleinen Seitentasche. Tragen Sie das Empfangsgerät nicht auf dem Rücken (zum Beispiel in einem Rucksack).

## **Pflege Ihres Herzfrequenz-Senders**

Der Herzfrequenz-Sender ist ein High-Tech-Messgerät und sollte mit Sorgfalt behandelt werden. Befolgen Sie die Pflegehinweise, um zuverlässige Messungen und eine maximale Lebensdauer des Herzfrequenz-Senders sicherzustellen. Die folgenden Hinweise werden Ihnen dabei helfen, die Garantiebedingungen zu erfüllen.

**Sendeeinheit:** Trennen Sie die Sendeeinheit nach dem Training vom Gurt und trocknen Sie die Sendeeinheit mit einem weichen Handtuch ab. Reinigen Sie die Sendeeinheit ggf. mit einer Lösung aus milder Seife und Wasser. Verwenden Sie niemals Alkohol und keine scheuernden Materialien wie Stahlwolle oder chemische Reinigungsmittel.

**Gurt:** Waschen Sie den Gurt nach jedem Gebrauch unter fließendem Wasser aus und hängen Sie ihn zum Trocknen auf eine Wäscheleine. Reinigen Sie den Gurt ggf. vorsichtig mit einer milden Lösung aus Seife und Wasser. Verwenden Sie keine feuchtigkeitsspendende Seife, da diese Rückstände auf dem Gurt hinterlassen kann. Der Gurt darf nicht imprägniert, gebügelt, chemisch gereinigt oder gebleicht werden. Der Gurt darf nicht gedehnt und die Elektroden dürfen nicht geknickt werden.

**Trocknen und lagern Sie den Gurt und die Sendeeinheit getrennt voneinander, um die Batterie des Herzfrequenz-Senders zu schonen.** Bewahren Sie den Herzfrequenz-Sender an einem kühlen und trockenen Ort auf. Um Oxidation an den Druckknöpfen zu verhindern, lagern Sie den Herzfrequenz-Sender nicht feucht in einem

nicht atmungsaktiven Material wie zum Beispiel einer Sporttasche. Setzen Sie den Herzfrequenz-Sender nicht über einen längeren Zeitraum starker Sonnenstrahlung aus.



*Sehen Sie auf dem Etikett am Gurt nach, ob der Gurt waschmaschinenfest ist. Trocknen Sie den Gurt oder die Sendeeinheit niemals in einem Trockner!*

## **Batterie**

Alle WearLink Sendeeinheiten verfügen über Batterien, die vom Benutzer ausgetauscht werden können. Um die Batterie selbst zu wechseln, befolgen Sie die nachstehenden Anweisungen. Beachten Sie die Markierungen an der Sendeeinheit und Abbildung C auf dem Umschlag dieser Gebrauchsanleitung.

1. Öffnen Sie die Batterieabdeckung, indem Sie sie mithilfe einer 2 Euro Münze gegen den Uhrzeigersinn zu der Markierung OPEN drehen.
2. Legen Sie die Batterie (CR 2025) so in die Abdeckung, dass der Pluspol (+) der Abdeckung zugewandt ist. Um die Wasserbeständigkeit zu erhalten, überprüfen Sie, ob der Dichtungsring in seiner Nut sitzt.
3. Drücken Sie die Abdeckung vorsichtig in die Sendeeinheit zurück.
4. Drehen Sie die Abdeckung mithilfe der 2 Euro Münze im Uhrzeigersinn zu der Markierung CLOSE.

Stellen Sie sicher, dass der Dichtungsring nicht beschädigt ist; andernfalls müssen Sie ihn erneuern, um die Wasserbeständigkeit der Sendeinheit zu bewahren.

Ein Batterie-Set erhalten Sie im Service-Shop auf unserer Homepage, die Sie über [www.polar.fi](http://www.polar.fi) erreichen sowie bei gut sortierten Polar Händlern oder in einem autorisierten Polar Service-Center. In den USA und Kanada sind Dichtungsringe nur über autorisierte Polar Service-Center erhältlich.


 *Halten Sie die Batterien von Kindern fern. Bei Verschlucken suchen Sie sofort einen Arzt auf. Batterien sollten entsprechend den örtlichen Bestimmungen entsorgt werden.*

## Service

Lassen Sie während der Garantiezeit alle Serviceleistungen nur von der Polar Serviceabteilung durchführen. Die Garantie deckt keine durch nicht autorisierte Personen verursachte Schäden ab. Siehe "Weltweite Garantie des Herstellers".

## Wichtige Hinweise

Sollten Sie Allergiker sein, überprüfen Sie die unter „Technische Spezifikationen“ aufgelisteten Materialien des Produktes. Um Hautreaktionen auf den Herzfrequenz-Sender zu vermeiden, tragen Sie ihn über einem Shirt, das Sie unter den Elektrodenbereichen anfeuchten.

 *Wenn Feuchtigkeit und verstärkte Reibung zusammenkommen, kann sich in seltenen Fällen schwarze Farbe von der Oberfläche des Herzfrequenz-Senders lösen. Dadurch kann es auf heller Kleidung zu Flecken kommen. Wenn Sie Parfüm oder Insektenschutzmittel verwenden, stellen Sie sicher, dass dieses nicht mit dem Herzfrequenz-Sender in Kontakt kommt.*

## Verwendung des Herzfrequenz-Senders im Wasser

Der Polar WearLink Herzfrequenz-Sender mit **Bluetooth®** ist wasserbeständig, misst jedoch im Wasser nicht die Herzfrequenz.

## Technische Spezifikationen

Batterietyp: CR 2025

Dichtungsring der Batterie: O-Ring 20,0 x 1,0,  
Material FPM

WearLink mit **Bluetooth®** –  
Batterielebensdauer: ca. 150 Betriebsstunden

Betriebstemperatur: 0° C bis +50° C

Material der Sendeeinheit: Polyamid

Material des elastischen Gurtes: 38 %  
Polyamid, 29 % Polyurethan, 20 % Elasthan, 13  
% Polyester

Kompatibilität: Der Polar WearLink  
Herzfrequenz-Sender mit **Bluetooth®** ist nicht  
mit Polar Trainingscomputern kompatibel.



*Wenn der Herzfrequenz-Sensor unter der  
Kleidung direkt auf der Haut getragen wird,  
liegt die Betriebstemperatur bei -10 C bis  
+50 °C.*



## Garantie und Haftungsausschluss

- Diese Garantie schränkt weder die gesetzlichen Rechte des Verbrauchers nach dem jeweils geltenden nationalen Recht noch die Rechte des Verbrauchers gegenüber dem Händler aus dem zwischen beiden geschlossenen Kaufvertrag ein.
- Diese weltweite Garantie gewährt Polar Electro Inc. Verbrauchern, die dieses Produkt in den USA oder Kanada gekauft haben. Diese weltweite Garantie gewährt Polar Electro Oy Verbrauchern, die dieses Produkt in anderen Ländern gekauft haben.
- Polar Electro Inc./Polar Electro Oy gewährt dem Erstkunden/Erstkäufer dieses Produktes eine Garantie von zwei (2) Jahren ab Kaufdatum bei Mängeln, die auf Material- oder Fabrikationsfehler zurückzuführen sind.
- **Die beim Kauf des Produktes erhaltene Quittung ist der Kaufbeleg!**
- Von der Garantie ausgeschlossen sind: Batterien, normaler Verschleiß, Beschädigungen durch unsachgemäßen und/oder kommerziellen Gebrauch, Unfall oder unsachgemäße Handhabung sowie Missachtung der Wichtigen Hinweise. Ausgenommen von der Garantie sind auch gesprungene oder zerbrochene Gehäuse, der elastische Elektrodengurt und Polar Sportbekleidung.
- Die Garantie umfasst keine mittelbaren oder unmittelbaren Schäden oder Folgeschäden, Verluste, entstandenen Kosten oder Ausgaben, die mit dem Produkt in Zusammenhang stehen.
- Die Garantie von zwei (2) Jahren gilt nicht für aus zweiter Hand erworbene Produkte, es sei denn, lokale Gesetze schreiben dies vor.
- Während der Garantiezeit wird das Produkt bei Fehlern von der Polar Serviceabteilung kostenlos repariert oder ersetzt, unabhängig von dem Land, in dem das Produkt erworben wurde.

Die Garantie für alle Produkte ist auf die Länder beschränkt, in denen das Produkt ursprünglich angeboten wurde.

## CE 0537

Dieses Produkt entspricht den Richtlinien 93/42/EWG, 1999/5/EC und 2011/65/EU. Die zugehörige Konformitätserklärung ist erhältlich unter [www.support.polar.com/declaration\\_of\\_conformity.html](http://www.support.polar.com/declaration_of_conformity.html).

Rechtshinweise finden Sie unter [www.polar.com/support](http://www.polar.com/support).



Das Symbol der durchgestrichenen Abfalltonne auf Rädern weist darauf hin, dass Polar Produkte Elektrogeräte sind, die der Richtlinie 2002/96/EG des Europäischen Parlaments und des Rates über Elektro- und Elektronik-Altgeräte unterliegen. Batterien und Akkumulatoren in den Produkten unterliegen der Richtlinie 2006/66/EG des Europäischen Parlaments und des Rates über Batterien und Akkumulatoren sowie Altbatterien und Alttakkumulatoren. In EU-Ländern sind diese Produkte und Batterien/Akkumulatoren in Polar Produkten folglich getrennt zu entsorgen.



Dieses Symbol weist darauf hin, dass das Produkt gegen Stromschläge geschützt ist.

### **Bluetooth QD-ID: B014698**

Copyright © 2013 Polar Electro Oy, FI-90440 KEMPELE.

Polar Electro Oy ist ein nach ISO 9001:2008 zertifiziertes Unternehmen.

Alle Rechte vorbehalten. Diese Gebrauchsanleitung darf ohne vorherige schriftliche Zustimmung der Polar Electro Oy weder anderweitig verwendet noch kopiert werden, auch nicht auszugsweise. Die Namen und Logos mit einem <sup>TM</sup> Symbol in der Gebrauchsanleitung sowie auf der Packung sind Marken der Polar Electro Oy. Die mit dem ®-Symbol gekennzeichneten Namen und Logos in dieser Gebrauchsanleitung und auf der Verpackung des Produktes sind eingetragene Marken von Polar Electro Oy. Windows ist ein eingetragenes

Warenzeichen der Microsoft Corporation.

## **Haftungsausschluss**

Polar Electro Inc./Polar Electro Oy lehnt jegliche Haftung in Zusammenhang mit dem Gebrauch der Produkte oder Services von Drittherstellern ab, welche die durch ein Polar Produkt generierten Daten nutzen. Polar Electro Inc./Polar Electro Oy lehnt jegliche Haftung ab, die aus der Funktion oder Fehlfunktion der Produkte oder Services von Drittherstellern, ihrer Interoperabilität mit einem Polar Produkt oder der Sicherheit eines Produkts oder Services eines Drittherstellers hervorgeht, wie auch alle anderen Haftungsbedingungen, die im Zusammenhang mit dem Produkt oder Service eines Drittherstellers stehen. Polar Electro Inc./Polar Electro Oy lehnt jegliche Haftung für Datenübertragungsgebühren und andere Kosten ab, die mittelbar oder unmittelbar mit der Benutzung dieses Produktes in Zusammenhang stehen.

Das Produkt ist durch eines oder mehrere der folgenden Patente geschützt: FI110915, US7324841, EP1362829, FI23471, US D492783S, US D492784S, US D492999S, EU00046107-0001, EU00046107-0002, EU00046107-0003, FI96380, US5611346, EP0665947, JP3568954, FI115084, US7418237, EP1543769. Weitere Patente sind anhängig.

[www.polar.com](http://www.polar.com)

Manufactured by

Polar Electro Oy  
Professorintie 5  
FIN-90440 KEMPELE  
Tel +358 8 5202 100  
Fax +358 8 5202 300  
[www.polar.com](http://www.polar.com)

**POLAR**®  
*LISTEN TO YOUR BODY*