

# GUIDA RAPIDA POLAR TEAM<sup>2</sup>

Questa è la Guida rapida per PolarTeam<sup>2</sup>. Si prega di leggere a fondo la Guida rapida prima di iniziare a lavorare con Team<sup>2</sup>. La Guida rapida fornisce le informazioni di base su Team<sup>2</sup>. Per maggiori informazioni, si veda la guida sul software Team<sup>2</sup>.



## POLAR TEAM<sup>2</sup> INCLUDE

### 1 CENTRALINA POLAR TEAM<sup>2</sup>

- Collega i trasmettitori con il tuo PC
- Consente di monitorare fino a 80 giocatori in tempo reale
- Ethernet, Wi-Fi, Bluetooth
- Batteria ricaricabile con autonomia di 12 ore
- Temperatura di esercizio -20°C - +60°C (-4°F - +140°F)
- Resistente all'acqua se la copripresa è al suo posto

NOTA: Durante la ricarica, usare i piedini della centralina in quanto la parte inferiore si riscalda. La parte inferiore della centralina raggiunge i 60°C (140°F). La massima temperatura durante la ricarica dei trasmettitori 45°C (113°F).

### 2 10 TRASMETTITORI POLAR TEAM<sup>2</sup> ED ELASTICI PER RICEVITORI

- Trasmettitore compatibile con la maggior parte delle unità da polso Polar
- Elastico studiato esclusivamente per i trasmettitori Team<sup>2</sup>
- La memoria del trasmettitore può registrare fino a 48 ore di dati in modalità online e fino a 360 ore di dati in modalità off line
- Trasmissione Bluetooth e trasmissione tradizionale elettromagnetica, batteria ricaricabile
- Resistente all'acqua

### 3 CARICATORE POLAR TEAM<sup>2</sup>

- Non resistente all'acqua, solo per uso al chiuso

#### DONGLE USB

- Opzione secondaria per il download dei dati dalla memoria dei trasmettitori al pc
- Bluetooth

#### SOFTWARE POLAR TEAM<sup>2</sup> PER PC

- Le istruzioni di installazione sono incluse nella parte finale della Guida rapida
- Dopo l'installazione, aggiorna il software alla versione più recente

## ISTRUZIONI RAPIDE

1. Installare il software per PC dal DVD.
2. Configurare il sistema e il software come da istruzioni del Wizard.
3. Dare i trasmettitori ai giocatori.
4. Cominciare l'allenamento e monitorare le frequenze cardiache online.
5. Analizzare i dati.
6. Visualizzare rapporti ed eseguire il follow-up.

Per l'utilizzo di più centraline, consultare la guida del software.

## ISTRUZIONI PER LA CURA E LA MANUTENZIONE

### ELASTICO PER TRASMETTITORE TEAM<sup>2</sup>:

- Lavare l'elastico in lavatrice a 40°C (104°F) dopo cinque utilizzi. Usare sempre la custodia per il lavaggio (inclusa nel set Team<sup>2</sup>).  
NOTA: Staccare il trasmettitore dalla fascia prima di lavarla!
- Non usare candeggina o ammorbidente.
- Sciacquare gli elastici sotto acqua corrente tiepida dopo ogni utilizzo.
- Riporre gli elastici nella borsa Team<sup>2</sup>, in una tasca ventilata.
- Accertarsi che gli elastici siano asciutti prima di riporli. Non riporli se sono ancora bagnati.

### TRASMETTITORI:

- Staccare i trasmettitori dagli elastici e riporli separatamente.
- Sciacquare i trasmettitori sotto acqua corrente tiepida dopo ogni utilizzo.
- Non inserire i trasmettitori nel caricatore da bagnati.
- Riporre i trasmettitori nel caricatore.

### CARICATORE E CENTRALINA:

- Pulire regolarmente la centralina e il carica batterie con un panno umido.

## REQUISITI DI SISTEMA CONSIGLIATI PER PC

- Processore 2 GHz
- RAM 2 GB
- 1 GB di spazio libero su disco
- Connessione wireless (IEEE802.11b o più recente)
- Sistema operativo Microsoft Windows XP, Vista o 7

## ISTRUZIONI PER L'INSTALLAZIONE

1. Inserire il DVD Polar Team<sup>2</sup> nel lettore DVD. Il DVD si avvia automaticamente.
2. Selezionare la lingua.
3. Selezionare Installa SW per PC.
4. Seguire le istruzioni sullo schermo per installare il software Team<sup>2</sup> sul PC. Può essere necessario riavviare il PC durante l'installazione.

Scaricare e installare regolarmente gli aggiornamenti del software.

## COME USARE IL TRASMETTITORE

1. Bagnare gli elettrodi dell'elastico sotto l'acqua corrente.
2. Attaccare il trasmettitore all'elastico. Regolare la lunghezza dell'elastico in modo che sia stretta ma comoda.
3. Far passare l'elastico intorno al petto, proprio sotto ai muscoli pettorali, e attaccare il gancio all'altra estremità dell'elastico.
4. Verificare che l'area dell'elettrodo bagnato sia ben a contatto con la pelle e che il logo Polar del trasmettitore sia in posizione verticale e centrale.
5. Una volta terminato l'allenamento, staccare il trasmettitore dall'elastico.
6. Seguire le istruzioni di cura e di manutenzione.

