

POLAR TEAM²- KURZANLEITUNG

Dies ist die Kurzanleitung für das Polar Team²-System. Bitte lesen Sie die Kurzanleitung, bevor Sie mit dem Team² arbeiten. Die Kurzanleitung bietet Ihnen die Basis-Informationen zum Team². Weitere Informationen finden Sie in der Hilfe der Team²-Software.



DAS POLAR TEAM² BEINHALTET

1 POLAR TEAM²-BASISSTATION

- Verbindet den Sender mit Ihrem PC
- Ermöglicht die Überwachung von 80 Spielern in Echtzeit
- Ethernet, W-LAN, Bluetooth
- Akku für bis zu 12 Stunden Betrieb ohne Netzanschluss
- Betriebstemperatur -20°C - +60°C
- Wasserbeständig bei eingestecktem Anschlussstecker

HINWEIS: Während des Ladevorgangs müssen die Beine der Basisstation benutzt werden, da sich die Unterseite erwärmt. Die Unterseite der Basisstation erwärmt sich auf bis zu 60°C. Während des Ladens beträgt die Betriebstemperatur 45°C.

2 10 POLAR TEAM²-SENDER UND SENDERGURTE

- Die Sender sind mit den meisten Polar Armbandempfängern kompatibel
- Der Sendergurt ist speziell für Team²-Sender entwickelt worden
- Der Senderspeicher kann im Online-Modus 48 Stunden lang Daten aufzeichnen und bis zu 360 Stunden Daten im Modus außerhalb der Saison
- Bluetooth, Polar Sender mit induktiver Übertragungstechnologie, wiederaufladbare Batterie
- Wasserbeständig

3 POLAR TEAM²-LADEGERÄT

- Nicht wasserbeständig, nur zur Verwendung in Gebäuden

USB-DONGLE

- Zusätzliche Option zur Übertragung von Daten aus dem Senderspeicher
- Bluetooth

POLAR TEAM²-PC-SOFTWARE

- Die Installationsanweisungen sind in dieser Kurzanleitung enthalten
- Downloaden Sie das aktuelle Update der Software, um Ihr Team² sowie die neuesten Funktionen optimal für sich nutzen zu können

SCHNELLSTART

1. Installieren Sie die PC-Software von der DVD.
2. Folgen Sie den Anweisungen des Assistenten.
3. Händigen Sie den Spielern die Sender aus.
4. Beginnen Sie mit dem Training, und überwachen Sie die Herzfrequenzen online.
5. Analysieren Sie die Daten.
6. Erstellen Sie Berichte und planen Sie die Folgeaktivitäten.

Die Instruktionen zur Verwendung mehrerer Basisstationen finden Sie in der Hilfe der Software.

PFLEGE UND WARTUNG

TEAM²-SENDERGURT:

- Waschen Sie nach jedem fünften Gebrauch die Gurte bei 40°C in der Waschmaschine. Benutzen Sie hierfür immer den Wäschebeutel (im Team²-Set enthalten). **HINWEIS:** Entfernen Sie vor dem Waschen den Sender vom Gurt!
- Verwenden Sie keine Bleichmittel oder Weichspüler.
- Spülen Sie die Gurte nach jedem Gebrauch unter fließendem, lauwarmem Wasser ab.
- Bewahren Sie die Gurte in der Team²-Tasche auf, einer Tasche mit Luftlöchern.
- Die Gurte müssen trocken sein, wenn Sie sie lagern. Verstauen Sie sie nicht in feuchtem Zustand.

SENDER:

- Trennen Sie die Sender von den Gurten und bewahren Sie sie getrennt auf.
- Spülen Sie die Sender nach jedem Gebrauch unter fließendem, lauwarmem Wasser ab.
- Setzen Sie keine feuchten Sender in das Ladegerät ein.
- Bewahren Sie die Sender im Ladegerät auf.

LADEGERÄT UND BASISSTATION:

- Wischen Sie die Basisstation und das Ladegerät regelmäßig mit einem feuchten Tuch ab.

EMPFOHLENE PC-SYSTEMVORAUSSETZUNGEN

- 2 GHz-Prozessor
- 2 GB RAM
- 1 GB freier Festplattenspeicher
- WLAN-Verbindung (IEEE802.11b oder höher)
- Betriebssystem: Microsoft Windows XP, Vista oder 7

INSTALLATIONSANWEISUNGEN

1. Legen Sie die Polar Team²-DVD in das Laufwerk ein. Die DVD startet automatisch.
2. Wählen Sie Ihre Sprache aus.
3. Wählen Sie PC-Software installieren.
4. Folgen Sie den Anweisungen auf dem Bildschirm, um die Team²-Software auf dem PC zu installieren. Bei der Installation kann es sein, dass der PC neu gestartet werden muss.

Laden Sie regelmäßig Software-Updates herunter und installieren Sie diese.

SO TRAGEN SIE DEN SENDER

1. Befeuchten Sie die Elektroden des Gurtes sehr gut unter fließendem Wasser.
2. Befestigen Sie den Sender am elastischen Gurt. Stellen Sie die Gurtlänge so ein, dass der Gurt fest, jedoch nicht zu eng anliegt.
3. Legen Sie den Gurt so um die Brust, dass er bei Herren unter dem Brustmuskel, bei Damen unter dem Brustansatz sitzt, und haken Sie den Haken in die Schlaufe am anderen Ende des Gurtes ein.
4. Überprüfen Sie, ob die befeuchteten Elektroden direkt auf der Haut aufliegen und ob das Polar Logo des Senders nach außen zeigt und in der richtigen Position sitzt.
5. Trennen Sie den Sender nach dem Training vom Gurt.
6. Befolgen Sie die Pflege und Wartungshinweise.

