



Polar T31 Polar T31 coded™

Guía de primeros pasos



Find product support



http://www.polar.com/en/support/T31_coded_transmitter

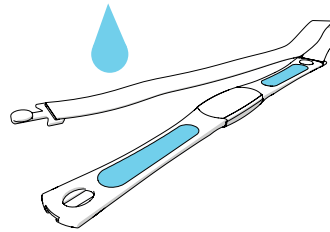
Compatible with



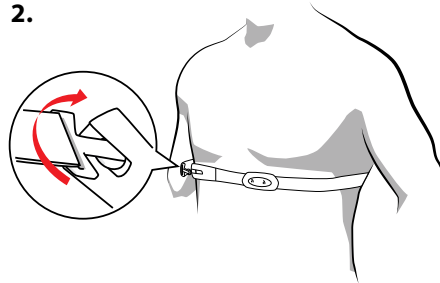
Manufactured by

Polar Electro Oy
Professorintie 5
FI-90440 KEMPELE
Tel +358 8 5202 100
Fax +358 8 5202 300
www.polar.com

1.



2.



ESPAÑOL

¡Gracias por elegir Polar! En esta guía te mostraremos las nociones básicas del uso de tu nuevo HR Sensor.

Puedes descargar la última versión de esta guía en polar.com/support.

COLOCACIÓN DEL HR SENSOR

1. Sujeta un extremo del HR Sensor al elástico (ilustración 1).
2. Humedece las dos áreas ranuradas de la parte posterior (ilustración 1).
3. Fija el HR Sensor alrededor de tu tórax y ajusta el elástico para que quede ceñido (ilustración 2).
4. Comprueba que las áreas ranuradas humedecidas queden bien apoyadas en la piel y que el texto del HR Sensor esté en posición vertical y en el centro del tórax.



Después de entrenar, enjuaga el HR Sensor y el elástico con agua corriente.
Para obtener instrucciones detalladas, consulta el Manual del usuario completo en polar.com/support.

UTILIZACIÓN DEL HR SENSOR

Puedes utilizar tu HR Sensor con muchos dispositivos de entrenamiento Polar. Consulta los dispositivos compatibles en polar.com/support.

Tu HR Sensor está diseñado para todas las condiciones climatológicas. Es completamente sumergible y registra tu frecuencia cardíaca incluso cuando estás nadando. La transmisión de frecuencia cardíaca codificada del T31 coded™ previene las interferencias con otros HR Sensors para medir de forma precisa tu entrenamiento.

CUIDADOS DEL HR SENSOR

HR Sensor: Enjuágalo con agua corriente después de cada uso. Limpia el sensor con jabón suave y agua cada vez que sea necesario. Sécalo con un paño suave. No dobles el sensor, ya que podrías dañar los electrodos.

No almacenes el HR Sensor cuando aún esté húmedo, en un ambiente húmedo o en cualquier tipo de material no transpirable, como por ejemplo una bolsa de plástico o de deporte. El sudor y la humedad mantienen húmedos los electrodos y el HR Sensor activado. Esta situación reduce la duración de la pila. Guardar en un lugar fresco y seco.

Elástico: Enjuágalo con agua corriente después de cada uso. Lávalo regularmente a máquina a 40 °C/104 °F. Utiliza una bolsa para lavado.

Puedes encontrar más información detallada acerca de las instrucciones de cuidado en polar.com/support.

ESPECIFICACIONES TÉCNICAS

Vida útil de la pila	2500 horas de media
Material del HR Sensor	Poliuretano
Material del elástico	Hebilla: poliuretano, Tejido: 50% nailon, 20% poliéster, 30% licra

La pila de tu HR Sensor no se puede cambiar. Para comprar un nuevo sensor, ponte en contacto con tu servicio técnico autorizado de Polar o tu tienda. También puedes comprar sensores online. Visita www.polar.com para localizar la tienda online shoppolar de tu país.