

# Polar T31

## Polar T31 coded™

Kom i gang-vejledning



Find product support



[http://www.polar.com/en/support/T31\\_coded\\_transmitter](http://www.polar.com/en/support/T31_coded_transmitter)

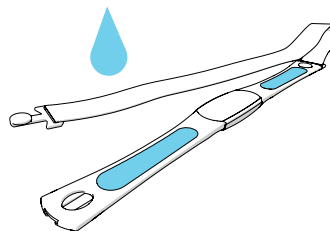
Compatible with



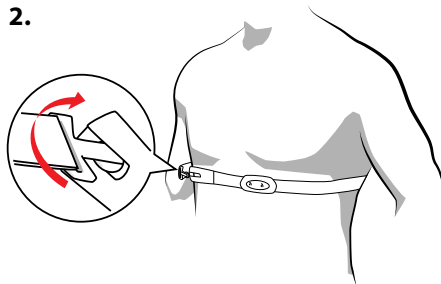
Manufactured by

Polar Electro Oy  
Professorintie 5  
FI-90440 KEMPELE  
Tel +358 8 5202 100  
Fax +358 8 5202 300  
[www.polar.com](http://www.polar.com)

1.



2.




### DANSK

Tak for dit valg af Polar! I denne vejledning fører vi dig gennem det grundlæggende, når du skal bruge din nye pulssensor.

Du kan downloade den nyeste version af denne vejledning på [polar.com/support](http://polar.com/support).

### SÅDAN TAGER DU PULSSENSOREN PÅ

1. Fastgør den ene ende af pulssensoren til den elastiske strop (billede 1).
2. Fugt de to rillede områder på bagsiden (billede 1).
3. Tag pulssensoren omkring brystet og justér stroppen, så den sidder tæt (billede 2).
4. Kontrollér, at de fugtige rillede områder har god kontakt med huden, og at teksten på pulssensoren sidder på midten af brystkassen og vender opad.

 Efter træningen skal du skylle pulssensoren og stroppen under rindende vand. Der er mere detaljerede anvisninger på [polar.com/support](http://polar.com/support).

### BRUG AF PULSSENSOREN

Du kan bruge din pulssensor med mange Polar træningsenheder. Se de kompatible enheder på [polar.com/support](http://polar.com/support).

Din pulssensor er udformet til alle vejrforhold. Den er helt vandtæt og måler endda din puls, når du svømmer. Den kodede pulsoverførelse af T31 coded™ forhindrer interferens fra andre pulssensorer for at give en nøjagtig måling af din træning.

### PLEJE AF DIN PULSSENSOR

**Pulssensor:** Skyl den under rindende vand, hver gang du har brugt den. Gør den ren med en mild sæbeopløsning, når det er nødvendigt. Tør den af med en blød klud. Undlad at bøje sensoren, da det kan beskadige elektroderne.

Opbevar aldrig pulssensoren et vådt eller fugtigt sted eller i nogen form for lufttæt materiale, som f.eks. en plastikpose eller en sportstaske. Sved eller fugt kan holde elektroderne våde og pulssensoren aktiveret. Dette forkorter batterilevetiden. Den bør opbevares tørt og køligt.

**Strop:** Skyl den under rindende vand, hver gang du har brugt den. Den bør vaskes regelmæssigt i en vaskemaskine ved 40°C/104°F. Brug en vaskepose.

Du kan finde mere detaljerede plejeanvisninger på [polar.com/support](http://polar.com/support).

### TEKNISK SPECIFIKATION

Batteriets levetid	Gennemsnitligt 2500 timer
Pulssensorens materiale	Polyurethan
Stroppens materiale	Hægte: Polyurethan, Stof: 50% nylon, 20% polyester, 30% spandex

Batteriet i din pulssensor kan ikke udskiftes. For at købe en ny sensor bedes du kontakte din autoriserede Polar-service eller forhandler. Du kan også købe sensorer online. Gå ind på [www.polar.com](http://www.polar.com) for at finde online shoppolar-butikken i dit land.