



Polar T31 Polar T31 coded™

入門指南



Find product support



http://www.polar.com/en/support/T31_coded_transmitter

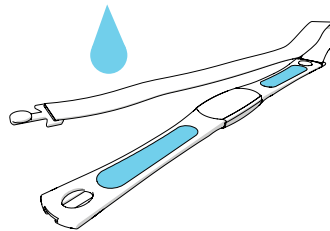
Compatible with



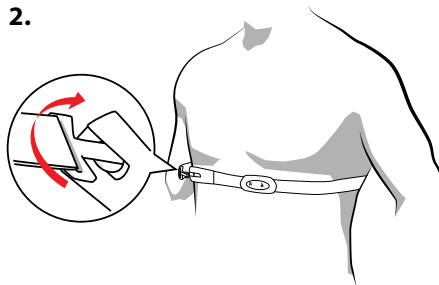
Manufactured by

Polar Electro Oy
Professorintie 5
FI-90440 KEMPELE
Tel +358 8 5202 100
Fax +358 8 5202 300
www.polar.com

1.



2.



繁體中文

感謝您選擇 Polar！在本指南中，我們會帶您了解新心率傳感器的基本使用方式。

您可以下載本指南的最新版本，網址為 polar.com/support。

配戴心率傳感器

1. 將心率傳感器的一端緊緊至彈性皮帶上（圖 1）。
2. 弄濕胸帶背部的兩個槽區（圖 1）。
3. 將心率傳感器別緊在您的胸部附近並調整胸帶到舒適的位置（圖 2）。
4. 檢查濕潤的槽區是否緊固地抵著您的皮膚，而心率傳感器上的文字處於垂直位置且位於您的胸部中央。

 在訓練後，用自來水沖洗心率傳感器和胸帶。若需更詳細說明，請造訪 polar.com/support。

使用心率傳感器

您可與許多 Polar 訓練設備一起使用心率傳感器。可訪問 polar.com/support 查看相容的設備。

您的心率傳感器設計可全天候條件使用。它完全防水，即使在游泳時亦可拾取您的心率。T31 coded™ 的密碼心率傳輸可防止來自其他心率傳感器的干擾，為您的訓練提供準確的測量。

保養您的心率傳感器

心率傳感器：每次使用後以流動的水沖洗。如有必要，請以溫和的肥皂和水清潔。用軟毛巾擦乾。請勿彎曲傳感器，否則可能損壞電極。

請勿在潮濕時存放心率傳感器，存放在潮濕的環境或任何不透氣的材料中，如塑料袋和運動包。汗液和水分會保持電極濕潤並啟動心率傳感器。這會縮短電池壽命。將其存放在陰涼乾燥的地方。

胸帶：每次使用後以流動的水沖洗。定期在 40°C/104°F 條件下用洗衣機清洗。使用洗衣袋。

您可造訪 polar.com/support 找到更詳細的維護說明。

技術規格

電池壽命	平均 2500 個小時
心率傳感器材質	聚氨酯
胸帶材質	帶扣：聚氨酯，面料：50%尼龍，20%聚酯，30%氨綸

心率傳感器的電池無法更換。若要購買新的傳感器，請聯繫經授權的 Polar 服務中心或零售商。您亦可線上購買傳感器。造訪 www.polar.com 可找到您所在國家的 Polar 線上商店。