



Polar T31 Polar T31 coded™

入门指南



Find product support



http://www.polar.com/en/support/T31_coded_transmitter

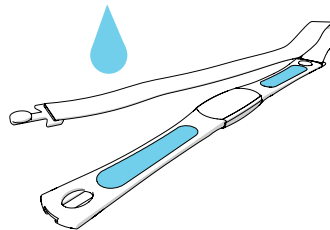
Compatible with



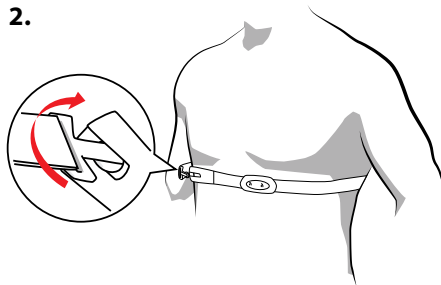
Manufactured by

Polar Electro Oy
Professorintie 5
FI-90440 KEMPELE
Tel +358 8 5202 100
Fax +358 8 5202 300
www.polar.com

1.



2.



简体中文

感谢您选择 Polar! 在本指南中,我们会带您了解新心率传感器的基本使用方式。

您可访问 polar.com/support 下载本指南的最新版本。

戴上心率传感器

1. 将心率传感器的一端系紧至弹性胸带上(图 1)。
2. 弄湿胸带背部的两个槽区(图 1)。
3. 将心率传感器别紧在您的胸部附近并调整胸带到舒适的位置(图 2)。
4. 检查湿润的槽区是否紧紧地抵着您的皮肤,而心率传感器上的文字处于垂直位置且位于您的胸部中央。

 训练结束后,使用自来水冲洗心率传感器和胸带。若需更详细的信息,请访问 polar.com/support。

使用心率传感器

您可结合许多 Polar 训练设备使用心率传感器。请在以下网址查看兼容的设备: polar.com/support。

您的心率传感器可在全天候条件下使用。它完全防水,即使在游泳时也可监测您的心率。T31 coded™ 的密码心率传输可防止来自其他心率传感器的干扰,为您的心率提供准确的测量。

维护您的心率传感器

心率传感器:每次使用后,用自来水进行清洗。如有需要,请使用温和的肥皂和水进行清洗。用软毛巾将其擦干。请勿弯曲传感器,因为这可能损坏电极。

请勿将心率传感器潮湿时储存,存放在潮湿的环境中或任何种类的不透气材料中,如塑料袋或运动包。汗液和水分会使电极保持潮湿状态并启动心率传感器。这会缩短电池寿命。请放在阴凉干燥的地方。

胸带:每次使用后,用自来水进行清洗。定期在 40° C/104° F 下用洗衣机清洗。请使用洗衣袋。

您可访问 polar.com/support 查找更详细的维护说明。

技术规格

电池寿命	平均 2500 小时
心率传感器材质	聚氨酯
胸带材质	皮带扣: 聚氨酯, 面料: 50%尼龙, 20%涤纶, 30%氨纶

心率传感器的电池无法更换。若要购买新的传感器,请联系经授权的 Polar 服务中心或零售商。您还可在网上购买传感器。访问 www.polar.com 可找到您所在国家的 Polar 网店。