



## STRIDE SENSOR BLUETOOTH® SMART



# ÍNDICE

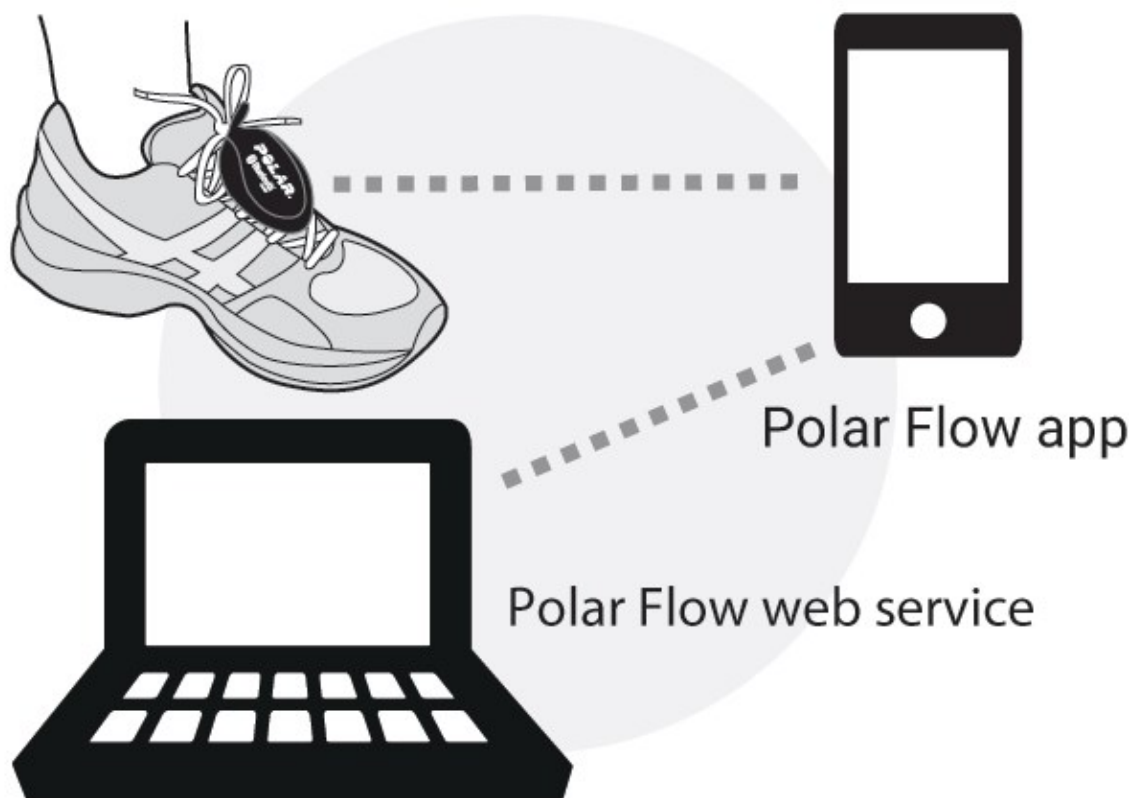
<b>Índice</b> .....	<b>2</b>
<b>Introdução</b> .....	<b>3</b>
<b>Começar</b> .....	<b>4</b>
Pilha do sensor de passada .....	4
Remover o isolador da pilha .....	4
Carregar a pilha .....	5
Emparelhar e calibrar o sensor de passada .....	6
Emparelhar um Novo Sensor de Passada com o seu Dispositivo Receptor .....	6
Calibrar o Sensor de Passada .....	6
Aplicar o sensor de passada .....	6
<b>Informações importantes</b> .....	<b>7</b>
Assistência .....	7
Cuidados e Manutenção .....	7
Especificações Técnicas .....	7
Garantia limitada internacional Polar .....	8
Termo de responsabilidade .....	9

# INTRODUÇÃO

O Sensor de Passada Polar Bluetooth® Smart é a melhor opção para melhorar a técnica e a eficácia de corrida. Utilizando sensores de inércia sensíveis, fornece medições precisas e rápidas da velocidade, distância, cadência das pernas e extensão da passada.

O Sensor de Passada Polar Bluetooth® Smart é compatível com dispositivos Bluetooth® Smart Ready que suportam o Serviço de Velocidade e Cadência de Corrida Bluetooth®.

Pode utilizar o sensor com muitas das mais avançadas aplicações de fitness, bem como com produtos Polar compatíveis com o Bluetooth® Smart. Consulte a lista de produtos compatíveis em [support.polar.com](https://support.polar.com).



# COMEÇAR

## PILHA DO SENSOR DE PASSADA

### REMOVER O ISOLADOR DA PILHA



Antes da primeira utilização, remova o isolador da pilha do compartimento da pilha.

1. Abra a tampa da pilha rodando-a no sentido contrário ao dos ponteiros do relógio com uma moeda.
2. Remova o isolador de plástico vermelho do compartimento da pilha.
3. Coloque novamente a tampa e feche, rodando-a no sentido dos ponteiros do relógio.

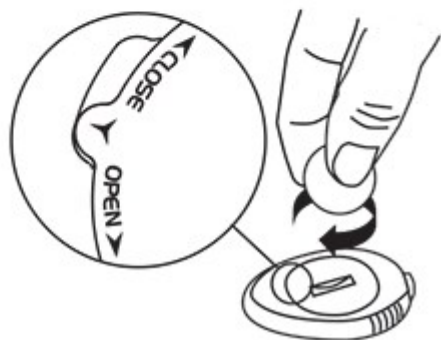
1



2



3



## CARREGAR A PILHA

1. Utilizando uma moeda, retire a tampa do compartimento da pilha rodando-a no sentido contrário ao dos ponteiros do relógio, na direcção de OPEN (Abrir) (figura 1).
2. Coloque a pilha no respectivo compartimento, com o lado positivo (+) voltado para a tampa (figura 2). Para garantir a resistência à água, verifique se o anel vedante está colocado na ranhura.
3. Coloque a tampa no sensor, mantendo a pilha no seu interior.
4. Exerça pressão na tampa, com esta colocada, e feche-a rodando no sentido dos ponteiros do relógio, de OPEN (Abrir) para CLOSE (Fechar), utilizando uma moeda (figura 3).

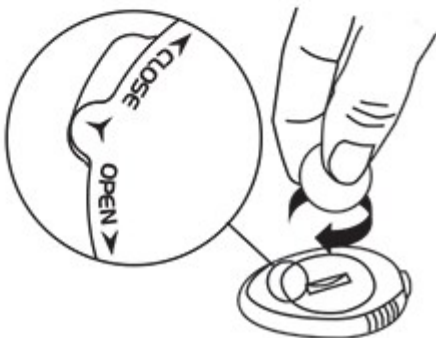
1



2



3



Para aumentar a duração da pilha, o Sensor de Passada Polar Bluetooth® Smart tem três modos de potência diferentes: Medição, Espera e Suspensão Profunda. No modo de Espera, o sensor está visível para o dispositivo de recepção e é possível estabelecer ligação. Quando está ligado ao dispositivo de recepção, o sensor entra em modo de Medição. Quando é desligado, o sensor regressa ao modo de Espera. Durante os minutos seguintes, se não se tocar no sensor, este entra no modo de Suspensão Profunda. O menor movimento fará o sensor regressar ao modo de Espera.

# EMPARELHAR E CALIBRAR O SENSOR DE PASSADA

## EMPARELHAR UM NOVO SENSOR DE PASSADA COM O SEU DISPOSITIVO RECEPTOR

O seu Sensor de Passada Polar Bluetooth® Smart tem de ser emparelhado com o dispositivo receptor para que possa analisar a sua técnica e eficácia de corrida. Para mais informações, consulte o material de orientação do utilizador do dispositivo receptor ou da aplicação móvel.

## CALIBRAR O SENSOR DE PASSADA

A calibração do sensor de passada melhora a precisão das medições da velocidade, ritmo, distância e comprimento de passada. Recomenda-se a calibração do sensor de passada antes de o usar pela primeira vez, se houver alterações significativas no seu estilo de corrida ou se mudar radicalmente a posição do sensor de passada no sapato (p.ex., se usar sapatos de corrida novos ou se mudar o sensor do sapato direito para o esquerdo). A calibração deve ser feita à sua velocidade de corrida normal.

A calibração pode ser efectuada através do dispositivo receptor. Consulte o material de orientação do utilizador do dispositivo receptor ou da aplicação móvel.

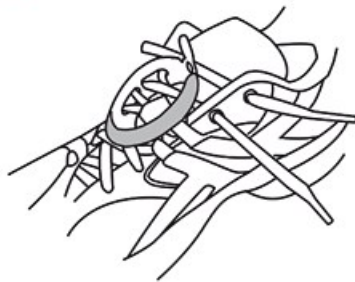
## APLICAR O SENSOR DE PASSADA

1. Desaperte os atacadores e enfie o suporte na lingueta do sapato. Certifique-se de que a aba do suporte está virada para cima.
2. Enfie os atacadores através dos orifícios existentes nas partes laterais do suporte, fazendo-os sair pelo orifício existente na parte de baixo do suporte (figuras 1 e 2). Enfie os atacadores através da pequena aba existente na lingueta do sapato para garantir que o suporte não se desloca durante a corrida.
3. Aperte os atacadores.
4. Encaixe a parte da frente do sensor no suporte e pressione a partir da parte de trás (figura 3). Aperte a aba.
5. Verifique se o sensor não oscila e fica alinhado com o seu pé. Quanto mais fixo ficar o sensor, maior será a precisão das medições da velocidade e da distância.

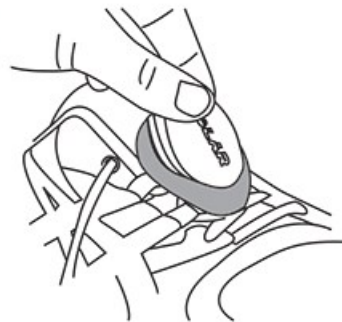
1



2



3



# INFORMAÇÕES IMPORTANTES

## ASSISTÊNCIA

Durante o período de dois anos da garantia, recomendamos que confie a assistência técnica, exceptuando a substituição da pilha, apenas a um Centro de Assistência Polar autorizado. A garantia não cobre danos, mesmo que indirectos, resultantes de assistência técnica prestada por serviços não autorizados pela Polar Electro. Para obter os contactos e endereços de todos os Centros de Assistência Polar, visite [www.polar.com/support](http://www.polar.com/support) e o Web site específico do país.

**Substituir as pilhas:** Para substituir as pilhas do sensor de passada, siga as instruções apresentadas para o efeito. Para garantir a máxima duração da tampa do compartimento da pilha, abra-a apenas quando substituir a pilha. Quando substituir a pilha certifique-se de que o anel vedante não está danificado, mas se isso acontecer substitua-o por um novo. Pode comprar conjuntos de anel vedante/pilha em retalhistas Polar bem equipados e em Centros de Assistência Polar autorizados. Nos EUA e Canadá, os anéis vedantes adicionais estão disponíveis em Centros de Assistência Polar autorizados. Nos EUA, os conjuntos de anel vedante/pilha também estão disponíveis em [www.shoppolar.com](http://www.shoppolar.com). Visite [www.polar.com](http://www.polar.com) para encontrar a loja online Shoppolar do seu país.

O nível da pilha do sensor de passada é exibido no dispositivo receptor se este suportar o Serviço de Pilhas Bluetooth®.



### Atenção:

Existe risco de explosão se utilizar um tipo de pilha incorrecto. Elimine as pilhas de acordo com as instruções.

Mantenha as pilhas fora do alcance de crianças. Em caso de ingestão, contacte imediatamente um médico. As pilhas devem ser eliminadas de acordo com as leis locais.

## CUIDADOS E MANUTENÇÃO

A sua segurança é importante para nós. O formato do sensor de passada foi concebido para minimizar a possibilidade de se prender a qualquer coisa. Mesmo assim, tenha cuidado quando correr com o sensor de passada no meio do mato, por exemplo.

O sensor de passada é resistente à água e pode ser usado à chuva com segurança. Não mergulhe o sensor de passada na água, pois este não foi concebido para ser usado debaixo de água. Não exponha à luz solar directa durante períodos de tempo prolongados.

Mantenha o sensor de passada num local fresco e seco. Não o guarde num ambiente húmido, dentro de materiais que impeçam a respiração (como um saco de plástico ou um saco de desporto) nem juntamente com materiais condutores (como uma toalha molhada).

## ESPECIFICAÇÕES TÉCNICAS

### Duração da pilha:

Em média 600 horas de utilização

### Tipo de pilha:

CR2430

### Anel vedante da pilha:

Anel Vedante 25,0 x 1,2; material: silicone

### Temperatura de funcionamento:

-10 °C a +50 °C / 14 °F a 122 °F

### **Precisão:**

±3 % ou superior, após calibração, sendo a definição aplicável a condições de estabilidade

### **Bluetooth QD ID: B020404**

Este produto está protegido pelos direitos incorpóreos da Polar Electro Oy, definidos nos seguintes documentos: US6584344.

## **GARANTIA LIMITADA INTERNACIONAL POLAR**

- A Polar Electro Oy emite uma garantia limitada internacional para produtos Polar. Para produtos vendidos nos EUA ou no Canadá, a garantia é emitida pela Polar Electro, Inc.
- A Polar Electro Oy/Polar Electro Inc. garante ao consumidor/comprador original do produto Polar que o produto permanecerá livre de defeitos de material ou de mão de obra durante dois (2) anos a partir da data de compra, à exceção das pulseiras fabricadas em silicone ou plástico, as quais estão sujeitas a um período de garantia de um (1) ano a partir da data de compra.
- A garantia não abrange o desgaste normal da bateria, ou qualquer outro desgaste normal, danos provocados por uma utilização inadequada, abusos, acidentes ou não conformidade com as precauções descritas; manutenção inadequada, uso comercial, caixas ou visores rachados, partidos ou arranhados, braçadeiras em tecido ou pulseiras em tecido ou cabedal, cintas elásticas (por exemplo, a cinta peitoral do sensor de frequência cardíaca) e vestuário da Polar.
- A garantia também não cobre quaisquer danos, perdas, custos ou despesas, directas, indirectas, acidentais, consequentes ou especiais, resultantes ou relacionadas com o produto.
- A garantia não cobre produtos adquiridos em segunda mão.
- Durante o período da garantia o produto será reparado ou substituído num dos Centros de Assistência Polar autorizados, independentemente do país em que foram adquiridos.
- A garantia emitida pela Polar Electro Oy/Inc. não afecta os direitos estatutários do consumidor, consagrados nas leis nacionais ou estaduais em vigor, nem os direitos do consumidor em relação ao retalhista, decorrentes do respectivo contrato de venda/compra.
- Deverá guardar o recibo como prova de compra!
- A garantia referente a qualquer produto será limitada aos países em que o produto foi inicialmente comercializado pela Polar Electro Oy/Inc.

Fabricado pela Polar Electro Oy, Professorintie 5, FI-90440 KEMPELE, [www.polar.com](http://www.polar.com).

A Polar Electro Oy é uma empresa com certificação ISO 9001:2015.

© 2021 Polar Electro Oy, FI-90440 KEMPELE, Finlândia. Todos os direitos reservados. Nenhuma parte deste manual pode ser utilizada ou reproduzida, seja de que forma for e por que meio for, sem o consentimento prévio por escrito da Polar Electro Oy.

Os nomes e logótipos assinalados neste manual do utilizador ou na embalagem do produto são marcas comerciais da Polar Electro Oy. Os nomes e logótipos assinalados neste manual do utilizador ou na embalagem do produto com um símbolo ®, são marcas registadas da Polar Electro Oy. Windows é uma marca registada da Microsoft Corporation e Mac OS é uma marca registada da Apple Inc. Os logótipos e marca Bluetooth® são marcas registadas propriedade da Bluetooth SIG, Inc. e a sua utilização pela Polar Electro Oy é feita sob licença.



Este produto está conforme às Directivas 2014/53/EU, 2011/65/EU e 2015/863/EU. A relevante Declaração de Conformidade e outras informações regulamentares específicas de cada produto estão disponíveis em [www.polar.com/pt/informacao\\_regulatoria](http://www.polar.com/pt/informacao_regulatoria).





O símbolo do caixote do lixo com rodas, com uma cruz sobreposta, indica que os produtos Polar são dispositivos eletrónicos abrangidos pela Diretiva 2012/19/EU do Parlamento Europeu e do Conselho, relativa a resíduos de equipamentos eléctricos e electrónicos (REEE) e as pilhas e os acumuladores usados nos produtos estão abrangidos pela Diretiva 2006/66/EC do Parlamento Europeu e do Conselho, de 6 de Setembro de 2006, sobre pilhas e acumuladores, e resíduos de pilhas e acumuladores. Por isso, nos países da UE, estes produtos e as pilhas/acumuladores dos produtos Polar devem ser eliminados seletivamente. A Polar também o encoraja a minimizar os possíveis efeitos do lixo no ambiente e saúde humana fora da União Europeia, seguindo as leis locais de eliminação de resíduos e, sempre que possível, recorrendo à recolha seletiva de dispositivos eletrónicos para produtos e à recolha de pilhas e acumuladores para as pilhas e acumuladores.

## TERMO DE RESPONSABILIDADE

- O conteúdo deste manual destina-se exclusivamente a fins informativos. Devido ao programa de desenvolvimento permanente do fabricante, os produtos aqui descritos estão sujeitos a alterações sem aviso prévio.
- A Polar Electro Inc./Polar Electro Oy não faz quaisquer representações nem fornece garantias em relação a este manual, ou em relação aos produtos aqui descritos.
- A Polar Electro Inc./Polar Electro Oy não se responsabiliza por quaisquer danos, perdas, custos ou despesas, directas, indirectas, acidentais, consequentes ou especiais, decorrentes de, ou referentes ao uso deste material ou dos produtos aqui descritos.

1.0 PT 11/2021