



## STRIDE SENSOR BLUETOOTH® SMART



# INNHold

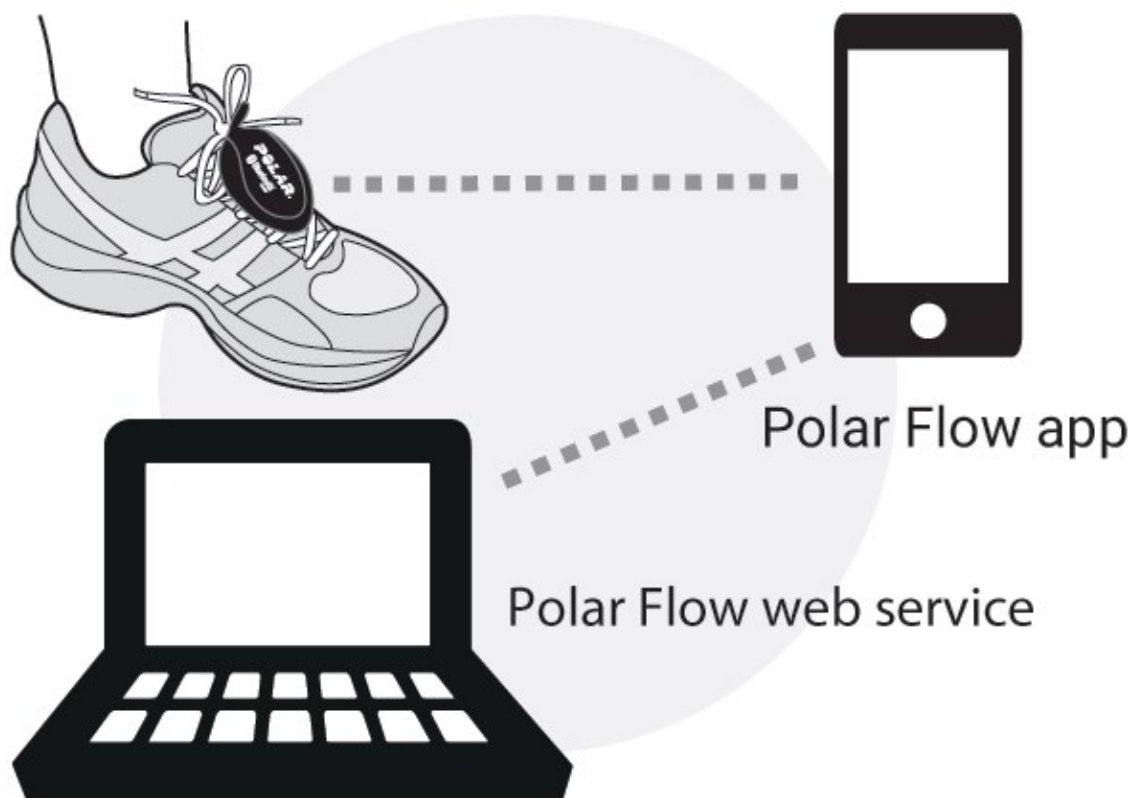
<b>Innhold</b> .....	<b>2</b>
<b>Innledning</b> .....	<b>3</b>
<b>Kom i gang</b> .....	<b>4</b>
Batteri til løpesensor .....	4
Fjern batteriisolasjonen .....	4
Bytt batteriet .....	5
Tilkobling og kalibrering av løpesensoren .....	6
Oppretting av en tilkobling mellom en ny løpesensor og mottakerenheten .....	6
Slik kalibrerer du løpesensoren .....	6
Fest løpesensoren .....	6
<b>Viktig informasjon</b> .....	<b>7</b>
Service .....	7
Stell og vedlikehold .....	7
Tekniske spesifikasjoner .....	7
Begrenset internasjonal Polar-garanti .....	8
Ansvarsfraskrivelse .....	9

# INNLEDNING

Polar Løpesensor Bluetooth® Smart er det beste valget for å forbedre din løpsteknikk og -effektivitet. Ved hjelp av sensitive bevegelsessensorer gir den nøyaktige og svært følsomme målinger av hastighet, distanse, stegfrekvens og steglengde.

Polar Løpesensor Bluetooth® Smart er kompatibel med Bluetooth® Smart Ready-enheter som støtter Bluetooth®-tjenester for løpehastighet og -frekvens.


Du kan bruke sensoren sammen med flere titalls ledende kondisjonsapper samt Polar-produkter som benytter Bluetooth® Smart. Se kompatible produkter på [support.polar.com](https://support.polar.com).



# KOM I GANG

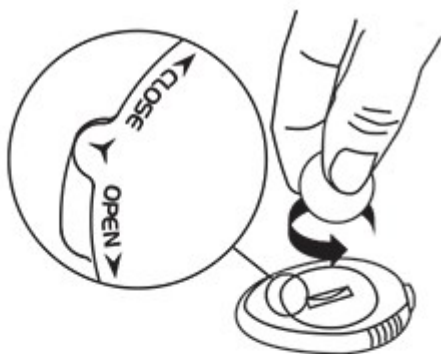
## BATTERI TIL LØPESENSOR

### FJERN BATTERIISOLASJONEN

 Fjern batteriisolasjonen fra batterikammeret før bruk.

1. Åpne batteridekslet ved å vri det mot klokken med en mynt.
2. Fjern den røde batteriisolasjonen fra batterikammeret.
3. Trykk dekslet på plass, og lås ved å rotere mot klokken.

1



2



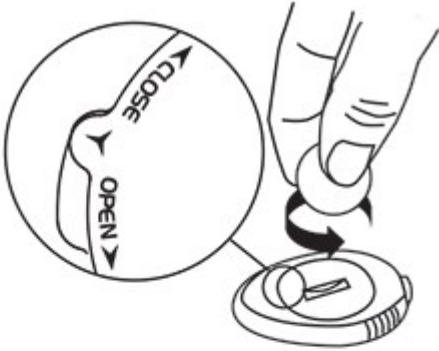
3



## BYTT BATTERIET

1. Åpne batteridekselet ved å skru det mot urviserne til OPEN ved hjelp av en mynt (bilde 1).
2. Sett inn batteriet i dekselet med den positive (+) siden mot dekselet (bilde 2). Pass på at tetningsringen ligger i sporet for å sikre vanntetthet.
3. Plasser dekselet med batteriet i sensoren.
4. Trykk lokket på plass og lukk det ved å skru med urviserne fra OPEN til CLOSE ved hjelp av en mynt (bilde 3).

1



2



3



For å øke levetiden på batteriet har Polar løpesensor Bluetooth® Smart tre ulike strømmodi: målemodus, ventemodus og dvalemodus. I ventemodus er sensoren synlig for mottakerenheten, og en tilkobling kan opprettes. Når sensoren er koblet til mottakerenheten, går sensoren til målemodus. Når den kobles fra, går sensoren tilbake til ventemodus. Hvis sensoren ikke brukes på noen minutter, går den til dvalemodus. Den minste bevegelse gjør at sensoren går til ventemodus igjen.

# TILKOBLING OG KALIBRERING AV LØPESENSOREN

## OPPRETTING AV EN TILKOBLING MELLOM EN NY LØPESENSOR OG MOTTAKERENHETEN

Det må opprettes en tilkobling mellom Polar løpesensor Bluetooth® Smart og mottakerenheten for å analysere løpsteknikk og -effektivitet. Du finner mer informasjon i brukerveiledningsmaterialet for mottakerenheten eller mobilapplikasjonen.

## SLIK KALIBRERER DU LØPESENSOREN

Kalibrering av løpesensoren forbedrer nøyaktigheten ved måling av hastighet, frekvens, distanse og steglengde. Det anbefales at du kalibrerer løpesensoren før du bruker den for første gang, hvis det er betydelige endringer i løpestilen eller hvis plasseringen av løpesensoren på skoen endres dramatisk (f.eks. hvis du har nye sko eller hvis du flytter sensoren fra høyre sko til venstre sko). Kalibrering bør utføres i den hastigheten du vanligvis løper.

Kalibrering utføres via mottakerenheten. Du finner instruksjoner i brukerveiledningsmaterialet for mottakerenheten eller mobilapplikasjonen.

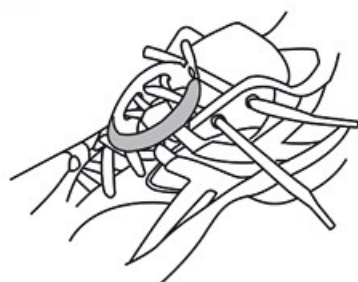
## FEST LØPESENSOREN

1. Knytt opp skolissene og plasser holderen oppå tungen på skoen. Sørg for at klaffen på holderen vender oppover.
2. Tre skolissene gjennom hullene på sidene av holderen og ut gjennom hullet nederst på holderen (bilde 1 og 2). Tre skolissene gjennom den lille klaffen på tungen på skoen for å sikre at holderen ikke beveger seg mens du løper.
3. Knytt skolissene.
4. Plasser den fremre delen av sensoren i holderen, og skyv på den fra bakenden (bilde 3). Fest klaffen.
5. Pass på at sensoren ikke beveger seg og er stilt på linje med foten. Jo sikrere sensoren sitter, jo mer nøyaktig vil den kunne måle hastighet og distanse.

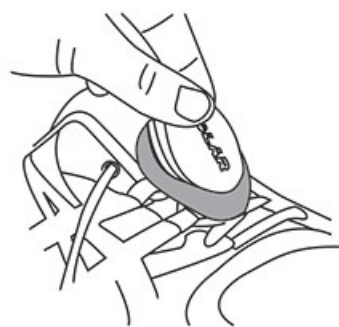
1



2



3



# VIKTIG INFORMASJON

## SERVICE

I løpet av garantiperioden på to (2) år anbefaler vi at du får utført service (med unntak av batteriutskiftning) på produktet kun hos godkjente Polar-servicesentere. Garantien dekker ikke skade eller følgeskade forårsaket av service som ikke er godkjent av Polar Electro. Hvis du vil ha kontaktinformasjon og adresser til alle Polar-servicesentere, kan du gå til [www.polar.com/support](http://www.polar.com/support) og landspesifikke nettsteder.

**Slik skifter du batterier:** For å skifte batteriene i løpesensoren på egen hånd, følg de angitte instruksjonene. Batteridekselet varer lenger dersom du kun åpner det når du trenger å skifte batteri. Kontroller at tetningsringen ikke er skadet når du skifter batteri. I så fall må den skiftes ut med en ny. Sett med tetningsringer og batterier kan kjøpes fra velutstyrte Polar-forhandlere og godkjente Polar-servicesentere. I USA og Canada er ekstra tetningsringer tilgjengelige fra godkjente Polar-servicesentere. I USA kan sett med tetningsringer og batterier også kjøpes fra [www.shoppolar.com](http://www.shoppolar.com). Gå til [www.polar.com](http://www.polar.com) for å finne shoppolar-nettbutikken for ditt land.

Løpesensorens batterinivå vises på mottakerenheten hvis den støtter Bluetooth®-batteritjenesten.



### Forsiktig:

Eksplosjonsfare kan oppstå hvis batteriet skiftes ut med feil type. Batterier skal avhendes i henhold til instruksjonene.

Oppbevar batteriene utilgjengelig for barn. Ta øyeblikkelig kontakt med lege hvis batteriene svelges. Batteriene bør avhendes på forsvarlig måte i henhold til lokale bestemmelser.

## STELL OG VEDLIKEHOLD

Din sikkerhet er viktig for oss. Løpesensoren har en utforming som minimerer muligheten for at den henger seg fast i noe. Uansett må du være forsiktig når du løper med løpesensoren i kratt, for eksempel.

Løpesensoren er vanntett og kan trygt brukes i regnvær. Ikke bruk løpesensoren i vann. Den er ikke ment for bruk ved undervannsaktiviteter. Må ikke utsettes for direkte sollys over lengre tid.

Oppbevar løpesensoren tørt og kjølig. Ikke oppbevar den i et fuktig miljø, innpakket i materialer som ikke puster (plastpose eller sportsbag) og heller ikke med ledende materiale (et vått håndkle).

## TEKNISKE SPESIFIKASJONER

### Batteriets levetid:

Gjennomsnittlig 600 timers bruk

### Batteritype:

CR2430

### Tetningsring for batteri:

O-ring 25,0 x 1,2, silikonmateriale

### Driftstemperatur:

10 °C til +50 °C / 14 °F til 122 °F

### Nøyaktighet:

±3 % eller bedre når den er kalibrert. Definisjonen gjelder under stabile forhold.

Dette produktet er beskyttet av Polar Electro Oys immaterielle rettigheter som angitt i følgende dokumenter: US6584344.

## **BEGRENSET INTERNASJONAL POLAR-GARANTI**

- Polar Electro Oy utsteder en begrenset internasjonal garanti for Polar-produkter. For produkter solgt i USA eller Canada utstedes garantien av Polar Electro, Inc.
- Polar Electro Oy/Polar Electro Inc. garanterer overfor opprinnelig forbruker/kjøperen av Polar-produktet, at produktet skal være fritt for materialfeil og fabrikkasjonsfeil i to (2) år fra kjøpsdato, med unntak av håndleddsreim laget av silikon eller plast, som dekkes av en garantiperiode på ett (1) år fra kjøpsdato.
- Garantien dekker ikke vanlig forringelse av batteriet eller annen vanlig slitasje, skade forårsaket av feilaktig bruk, misbruk, ulykker eller manglende overholdelse av forholdsreglene, feil/mangelfullt vedlikehold, kommersiell bruk, ødelagt, sprukket eller ripete klokkehus/display, og heller ikke tekstilarmbånd eller håndleddsreim av tekstil eller lær, elastisk stropp (f.eks. bryststropp for pulssensor) eller sportstøy fra Polar.
- Garantien dekker heller ingen feil, tap, kostnader eller utgifter, det være seg direkte, indirekte eller tilfeldige, avledede eller spesielle, som har sitt utspring i produktet eller som kan knyttes til det.
- Varer som er kjøpt brukt, dekkes ikke av garantien. I løpet av garantiperioden repareres et defekt produkt eller produktet byttes ut mot et nytt hos et godkjent Polar Central Service, uansett hvilket land det ble kjøpt i.
- Garanti utstedt av Polar Electro Oy/Inc. påvirker ikke forbrukerens lovbestemte rettigheter i henhold til gjeldende nasjonale eller statlige bestemmelser og heller ikke forbrukerens rettigheter i forhold til forhandleren basert på salgs-/kjøpskontrakt.
- Du må oppbevare kvitteringen som et kjøpsbevis!
- Garanti med tanke på alle produkter vil være begrenset til land der produktet i utgangspunktet blir markedsført av Polar Electro Oy/Inc.

Produsert av Polar Electro Oy, Professorintie 5, FI-90440 KEMPELE, [www.polar.com](http://www.polar.com).

Polar Electro Oy er et ISO 9001:2015-sertifisert selskap.

© 2021 Polar Electro Oy, FI-90440 KEMPELE, Finland. Med enerett. Ingen deler av denne brukerhåndboken kan brukes eller reproduseres i noen form eller på noen måte uten skriftlig forhåndstillatelse fra Polar Electro Oy.

Navnene og logoene i denne brukerhåndboken eller på pakningen til dette produktet er varemerker tilhørende Polar Electro Oy. Navnene og logoene som er merket med et ®-symbol i denne brukerhåndboken eller på pakningen til dette produktet, er registrerte varemerker tilhørende Polar Electro Oy. Windows er et registrert varemerke tilhørende Microsoft Corporation, og Mac OS er et registrert varemerke tilhørende Apple Inc. Bluetooth®-ordmerket og -logoene er registrerte varemerker tilhørende Bluetooth SIG, Inc., og enhver bruk av slike merker av Polar Electro Oy, er underlagt lisens.



Dette produktet er i samsvar med EU-direktivene 2014/53/EC, 2011/65/EC og 2015/863/EC. Den relevante samsvarserklæringen og annen informasjon om forskriftene for hvert produkt er tilgjengelig på [www.polar.com/nb/informasjon\\_om\\_forskrifter](http://www.polar.com/nb/informasjon_om_forskrifter).



Denne overkryssede avfallsbeholderen viser at Polar-produkter er elektronisk utstyr, som er omfattet av direktivet 2012/19/EU fra EU-parlamentet og av direktivet om elektrisk og elektronisk avfall (WEEE), og at batterier og akkumulatører som brukes i produktene, omfattes av direktivet 2006/66/EC fra EU-parlamentet og av direktivet fra 6. september 2006 om batterier og akkumulatører og denne typen avfallsprodukter. Disse produktene, samt batterier/akkumulatører i Polar-produktene, skal derfor avhendes separat i EU-land. Polar oppfordrer deg til å minimere mulige effekter fra avfall på miljøet og menneskers helse også utenfor EU ved å følge lokale forskrifter for avhending av avfall, og når det er mulig, å avlevere produktavfall ved egne avfallsmottak for elektronisk avfall. Batterier og akkumulatører bør også



avleveres til egnede spesialmottak.

## **ANSVARFRASKRIVELSE**

- Materialet i denne brukerhåndboken er kun til opplysning. Produktene den beskriver, kan endres uten forvarsel i henhold til produsentens vedvarende utviklingsprogram.
- Polar Electro Inc./Polar Electro Oy gir ingen garantier med hensyn til denne brukerhåndboken eller produktene beskrevet i denne.
- Polar Electro Oy / Polar Electro Inc. står ikke ansvarlige for skader, tap, kostnader eller utgifter, det være seg direkte, indirekte eller tilfeldige, avledede eller spesielle, som har sitt utspring i denne brukerhåndboken eller som er knyttet til bruken av dette materialet eller til produktene som er beskrevet i brukerhåndboken.

1.0 NO 11/2021