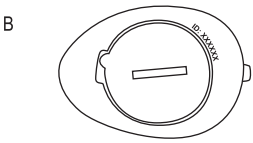
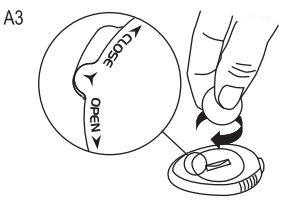
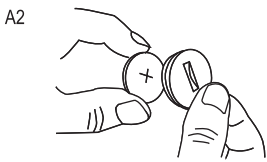
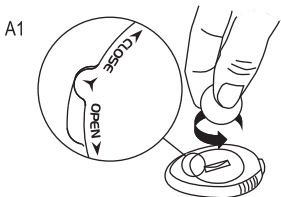


# POLAR STRIDE SENSOR



Model:Y8

Használati utasítás

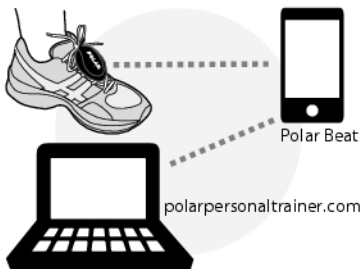


 **ID:** .....

# MAGYAR

Gratulálunk! A Polar *Bluetooth*<sup>®</sup> Smart lépés érzékelő a legjobb választás, ha célja a futási technika fejlesztése és a hatékonyság növelése. Az érzékeny tehetetlenség-érzékelők használatával pontos és érzékeny mérési eredményeket biztosít a sebességről, lépésszámról és lépéshosszról.

A Polar *Bluetooth*<sup>®</sup> Smart lépés érzékelő kompatibilis a *Bluetooth*<sup>®</sup> Smart Ready eszközökkel, melyek támogatják a *Bluetooth*<sup>®</sup> Running Speed and Cadence szolgáltatást. Okostelefon használata esetén a lépés érzékelő adatainak megtekintéséhez külön alkalmazásra van szükség. A Polar a Polar Beat alkalmazás használatát javasolja, de más alkalmazások is használhatók.



Ha rendelkezik polarpersonaltrainer.com fiókkal, a Polar Beat automatikusan szinkronizálja azzal az edzésfájljait. Kérjük, ne feledje, hogy az automatikus szinkronizáláshoz a Polar Beat indításakor be kell jelentkezni a polarpersonaltrainer.com fiókjába.

A használati útmutató legfrissebb verziója a [www.polar.com/support](http://www.polar.com/support) címről tölthető le.

Videó útmutatókért tekintse meg a Using Polar Stride Sensor *Bluetooth*® Smart c. útmutatót a [www.polar.com/en/polar\\_community/videos](http://www.polar.com/en/polar_community/videos) címen.

Kérjük, kövesse az előlapon és a hátlapon lévő képeket.



*Jegyezze fel a lépés érzékelőre nyomtatott eszköz azonosítót az előlapon lévő helyre (B. ábra). Az eredeti jelölés a normál elhasználódás és kopás következtében elhalványodhat.*

## **A lépés érzékelő elemének behelyezése**

A lépés érzékelő első használata előtt helyezzen be egy elemet (melyet a csomagolásban talál).

1. Nyissa fel az elemtartó fedelet úgy, hogy egy érme segítségével elforgatja azt OPEN állásba (lásd: A1. ábra).
2. Helyezze be az elemet úgy, hogy az elem pozitív (+) fele a fedél felé nézzen (lásd: A2. ábra). A tömítőgyűrűt jól illessze a helyére, hogy elkerülje a víz beszivárgását.
3. Helyezze az elemtartó fedelet az elemmel az érzékelőbe.
4. Nyomja a fedelet a helyére és zárja le úgy, hogy egy érme segítségével elfordítja OPEN állásból CLOSE állásba (lásd: A3. ábra).



*Az elem élettartamának növelése érdekében a Polar® Smart lépés érzékelő három különböző üzemmóddal rendelkezik: Mérés, Készenléti és Alvás üzemmód. Készenléti üzemmódban az érzékelő látható a fogadó eszköz előtt és a kapcsolat létrehozható. A fogadó eszközhöz csatlakozva az érzékelő Mérés üzemmódba lép. A leválasztást követően az érzékelő visszatér Készenléti üzemmódba. Ha az ezt követő néhány percig nem érinti meg, az érzékelő átvált Alvás üzemmódba. Az érzékelő a legkisebb mozgásra is visszatér Készenléti üzemmódba.*

## Új lépés érzékelő párosítása a fogadó eszközzel

A futási technika és a hatékonyság elemzéséhez Polar *Bluetooth*<sup>®</sup> Smart lépés érzékelőjét párosítani kell a fogadó eszközzel. További információért tekintse meg fogadó eszköz vagy a mobil alkalmazás használati útmutatóját.

## A lépés érzékelő felerősítése a cipőfűzőre

1. Kösse ki a cipőfűzőjét és helyezze a foglalatot a cipő nyelvére. Ügyeljen rá, hogy a foglalat füle felfelé nézzen.
2. Fűzze be a cipőfűzőt a foglalat oldalsó lyukain, majd bújtsa ki a foglalat alján lévő lyukon (C1. és C2. ábra). Annak érdekében, hogy a foglalat ne mozduljon el futás közben, fűzze be a cipőfűzőket a cipőnyelven lévő kis hurokba.
3. Szorítsa meg a cipőfűzőket.
4. Helyezze az érzékelő első részét a foglalatba és hátulról nyomja össze (C3. ábra). Szorítsa meg a fület.
5. Győződjön meg róla, hogy az érzékelő nem mozdul el és szorosan illeszkedik. Minél biztosabban tart az érzékelő, annál pontosabban mérhető a sebesség és a megtett távolság.

## **A lépés érzékelő kalibrálása**

A lépés érzékelő kalibrálása javítja a sebesség, a tempó, távolság és lépéshossz mérésének pontosságát. Javasoljuk, hogy a következő esetekben kalibrálja a lépéshossz érzékelőt: az első használat előtt, amikor jelentős változás történik a futási stílusában, vagy amikor a cipőn lévő lépés érzékelő pozíciója jelentősen megváltozik (pl. amikor új cipőt vásárolt, vagy amikor a jobb cipőről áthelyezi az érzékelőt a bal cipőre). A kalibrációt normál futási sebességen kell elvégeznie.

A kalibrálást a fogadó eszközön keresztül kell elvégezni. További útmutatásért tekintse meg a fogadó eszköz vagy a mobil alkalmazás használati útmutatóját.

## **Szervizelés**

Javasoljuk, hogy a 2 éves garancia ideje alatt csak hivatalos Polar szervizközpontban javíttassa a készüléket (az elemcserét azonban maga is elvégezheti)! A Polar Electro által nem engedélyezett javítás által okozott kár, vagy következményes kár esetén a garancia nem érvényesíthető. Az elérhetőségeket és a Polar szervizközpontok címeit illetően lásd: [www.polar.com/support](http://www.polar.com/support), ill. az ország-specifikus Polar honlapok.

**Elemcsere:** A lépés érzékelő elemének cseréjéhez kövesse az alábbi utasításokat. Az elemtartó fedél maximális élettartama érdekében csak elemcserekor nyissa azt ki. Elemcserekor győződjön meg róla, hogy a tömítőgyűrű nincs-e megsérülve. Ha a tömítőgyűrű sérült, akkor annak cseréje elkerülhetetlen a jó vízállóság megőrzése érdekében. Ilyen tömítőgyűrűt/elemszettet hivatalos Polar szakszervizben kaphat. Az Egyesült Államokban és Kanadában a hivatalos Polar szervizközpontokban további tömítőgyűrűk is rendelkezésre állnak. Az Egyesült Államokban a tömítőgyűrűt/elemszett a [www.shoppolar.com](http://www.shoppolar.com) oldalon is megvásárolható. Országának shoppolar online boltjának megkereséséhez látogasson el a [www.polar.com](http://www.polar.com) oldalra.

A lépés érzékelő elemének töltöttségi szintje a fogadó eszközön jelenik meg, ha az támogatja a *Bluetooth*<sup>®</sup> Battery szolgáltatást.



*Az elemeket tartsa gyermekektől távol. Ha a gyermek lenyeli az elemet, azonnal orvoshoz kell fordulni. Az elemeket a helyi előírásoknak megfelelően kell leselejtezni.*





Figyelem: A nem megfelelő típusú elemek használata robbanásveszélyes lehet. Az elemeket mindig az utasításoknak megfelelően selejtezze le.

## **Ápolás és karbantartás**

Számunkra fontos az Ön biztonsága. A lépés érzékelő úgy van kialakítva, hogy minimális legyen annak esélye, hogy az beleakad valamibe. Ennek ellenére mindig legyen óvatos, ha például bozótok között használja a lépés érzékelőt.

A lépés érzékelő vízálló és esőben is biztonságosan használható. Ne merítse az érzékelőt vízbe, mert nem víz alatti sportokhoz tervezték. Ne tegye ki hosszabb ideig közvetlen napfénynek.

Az érzékelőt hűvös, száraz helyen tárolja. Ne tárolja nedves környezetben, nem szellőző anyagban (műanyagtasak, vagy sporttáska), vagy vezetőképes anyag mellett (pl.: nedves törülköző).

## Műszaki specifikáció

Elem élettartama:	Átlagosan 600 üzemóra
Elemtípus:	CR2430
Elem tömítőgyűrűje:	25,0 x 1,2 mm-es szilikon O-gyűrű
Működési hőmérséklet:	-10 °C - +50 °C / 14 °F - 122 °F
Pontosság:	±3 % vagy kalibrálás esetén még jobb. A meghatározások stabil körülményekre érvényesek.

## Korlátozott nemzetközi Polar garancia

- Jelen garancia nem befolyásolja a fogyasztó érvényben lévő nemzeti, vagy állami törvények által szavatolt törvényes jogait, vagy a fogyasztónak a forgalmazóval szembeni, az eladási/vásárlási szerződésükből adódó jogait.
- Jelen korlátozott Polar nemzetközi garanciát a Polar Electro Inc. olyan fogyasztók számára bocsátja ki, akik a terméket az Egyesült Államokban vagy Kanadában vásárolták. Jelen korlátozott Polar nemzetközi garanciát a Polar Electro Oy adta ki olyan fogyasztóknak, akik a terméket más országokban vásárolták.
- A Polar Electro Oy/Polar Electro Inc. garantálja ezen termék fogyasztójának/vásárlójának, hogy a termék a vásárlás dátumától számított két (2) évig anyag- és gyártási hibától mentes lesz.
- **Az eredeti vásárlási számla a vásárlás tényét bizonyító irat!**
- A garancia nem vonatkozik az elemre, a normál elhasználódásra, a helytelen használatból, visszaélésből, balesetektől vagy az óvintézkedéseknek való meg nem felelésből származó kárra; a nem megfelelő karbantartásra, kereskedelmi használatra, megrepedt, törött vagy

megkarcolt dobozokra/kijelzőkre, rugalmas övre és Polar felszerelésre.

- A garancia nem fedez semmilyen, a termékből származó, vagy azzal kapcsolatos közvetlen, közvetett, következményes, vagy különleges kárt, veszteséget, költséget, vagy kiadást.
- A másodkézből beszerzett cikkekre nem érvényes a két (2) éves garancia, kivéve, ha a helyi törvény másként nem rendelkezik.
- A garancia ideje alatt a terméket, vagy megjavítják, vagy kicserélik valamelyik hivatalos Polar szervizközpontban, a vásárlás országára való tekintet nélkül.

**FIGYELEM:** A garancia csak azokra az országokra vonatkozik, ahol a terméket eredetileg forgalomba helyezték!

## **Felelősség kizárása**

A Polar Electro Inc./Polar Electro Oy kizárja a felelősséget, mely olyan harmadik fél termékekhez vagy szolgáltatásokhoz kapcsolódik vagy azokból ered, melyek Polar termék által generált adatokat használnak. A Polar Electro Inc./Polar Electro Oy nem vállal felelősséget semmilyen kárért, mely harmadik fél termék vagy szolgáltatás működéséből / hibás működéséből ered, vagy a Polar termékkel való együttműködésével, vagy a harmadik fél termék vagy szolgáltatás biztonságával összefüggésbe hozható, és kizár minden felelősséget, mely harmadik fél termékhez vagy szolgáltatáshoz kapcsolódik. A Polar Electro Inc./Polar Electro Oy nem vonható felelősségre semmilyen, a Polar termék használata során felmerülő adatátviteli költségért.

A terméket a Polar Electro Oy szellemi tulajdonjogai védik. Ezek azonosítószámai a következők:  
US6584344.

Copyright © 2013 Polar Electro Oy, FI-90440  
KEMPELE.

Minden jog fenntartva. A jelen útmutató egyetlen része sem használható fel vagy sokszorosítható semmilyen formában a Polar Electro Oy előzetes írásos engedélye nélkül. A felhasználói kézikönyvben vagy a termék csomagolásán levő ™ jellel ellátott nevek és logók a Polar Electro Oy védjegyei. A felhasználói kézikönyvben vagy a termék csomagolásán levő ® jellel ellátott nevek és logók a Polar Electro Oy bejegyzett védjegyei. A *Bluetooth*® szó és logó a Bluetooth SIG, Inc. bejegyzett védjegyei, és a Polar Electro Oy licenc keretében használja fel ezeket.

A Polar Electro Oy egy ISO 9001:2008 tanúsítvánnyal rendelkező vállalat.



Ez a termék megfelel a az 2014/53/EU és a 2011/65/EU irányelvnek. A termékekre vonatkozó Megfelelőségi nyilatkozat és egyéb szabályozással kapcsolatos információkat lásd a [www.polar.com/hu/szabalyozasi\\_informacio](http://www.polar.com/hu/szabalyozasi_informacio) oldalon.



Ez az áthúzott kerekes szeméttartály szimbólum azt mutatja, hogy a Polar termékek elektromos készülékek és az Európai Parlamentnek és a Tanácsnak az elektromos és elektronikus berendezések hulladékaira (WEEE) vonatkozó 2002/96/EK irányelv hatálya alá esnek, és a termékhez használt elemek és akkumulátorok az Európai Parlament és Tanács 2006 szeptember 6-án kiadott, az elemekre és akkumulátorokra, illetve az elemek és akkumulátorok hulladékaira vonatkozó 2006/66/EK irányelv hatálya alá esnek. A Polar készülékekben levő termékeket és elemeket/akkumulátorokat ennél fogva az EU országokban elkülönítve kell leselejtezni.

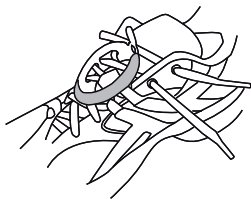
**Bluetooth QD-azonosító: B020404**



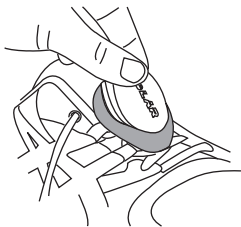
C1



C2



C3



Manufactured by

Polar Electro Oy  
Professorintie 5  
FIN-90440 KEMPELE  
Tel +358 8 5202 100  
Fax +358 8 5202 300  
[www.polar.com](http://www.polar.com)

**POLAR**®  
LISTENS TO YOUR BODY