



STRIDE SENSOR BLUETOOTH® SMART



SOMMAIRE

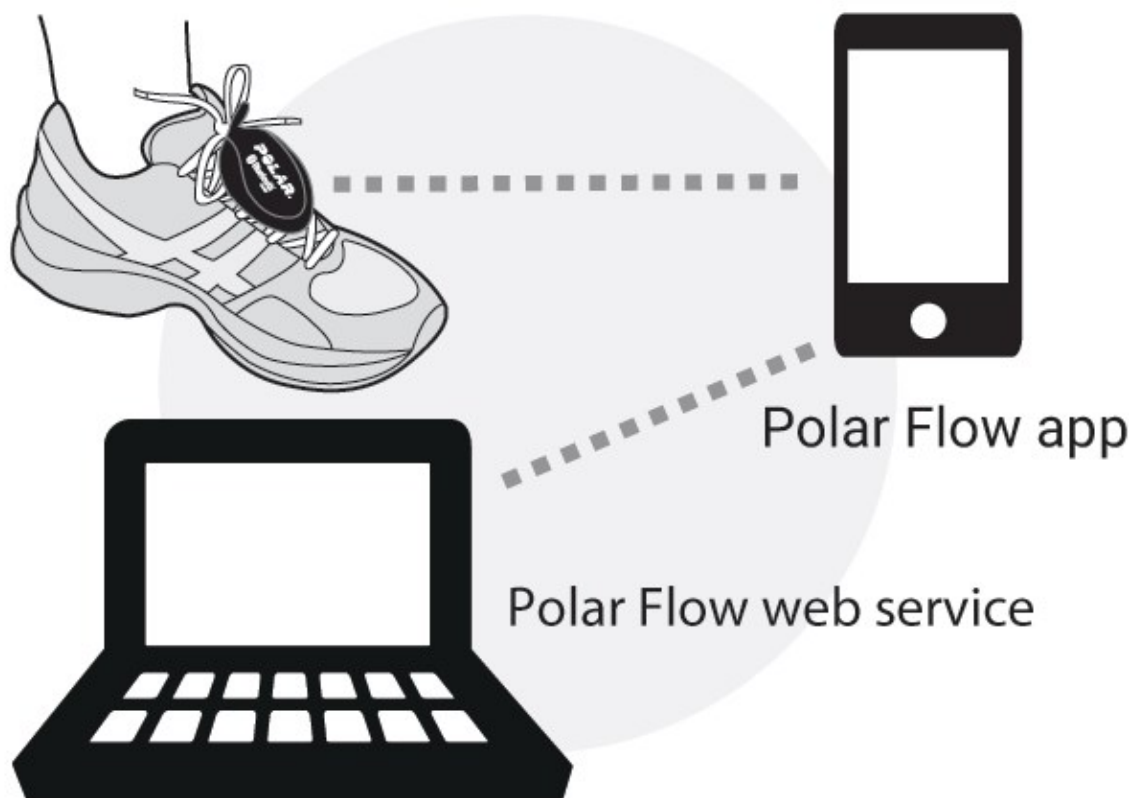
Sommaire	2
Introduction	3
Démarrage	4
Batterie du capteur de foulée	4
Retrait de l'isolateur de batterie	4
Remplacement de la batterie	5
Association et calibrage du capteur de foulée	6
Associer un nouveau capteur de foulée avec votre dispositif récepteur	6
Calibrer le capteur de foulée	6
Fixation du capteur de foulée	6
Informations importantes	7
Service Après-Vente	7
Entretien et réparations	7
Caractéristiques techniques	7
Garantie internationale Polar	8
Décharge de responsabilité	9

INTRODUCTION

Le capteur de foulée Polar Bluetooth® Smart est le meilleur choix pour améliorer votre technique et votre efficacité en course à pied. Grâce à ses capteurs d'inertie sensitifs, il délivre des mesures précises et sensibles sur la vitesse, la distance, la cadence et la longueur de foulée.

Le capteur de foulée Polar Bluetooth® Smart est compatible avec les dispositifs Bluetooth® Smart Ready qui prennent en charge le service de vitesse et de cadence Bluetooth®.

Vous pouvez utiliser votre capteur avec des dizaines d'applications de conditionnement physique de premier ordre, ainsi qu'avec les produits Polar utilisant Bluetooth® Smart. Vérifiez les produits compatibles sur support.polar.com.



DÉMARRAGE

BATTERIE DU CAPTEUR DE FOULÉE

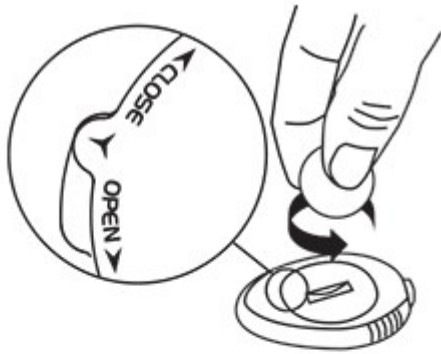
RETRAIT DE L'ISOLATEUR DE BATTERIE



Retirez l'isolateur de batterie du compartiment de batterie avant la première utilisation.

1. Ouvrez le couvercle de batterie en le faisant tourner dans le sens inverse des aiguilles d'une montre, à l'aide d'une pièce.
2. Retirez l'isolateur en plastique rouge du compartiment de batterie.
3. Appuyez sur le couvercle pour le remettre en place et fermez-le en le tournant dans le sens des aiguilles d'une montre.

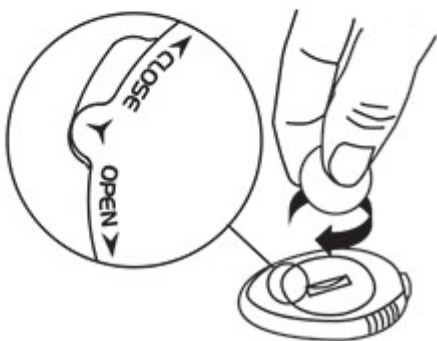
1



2



3



REPLACEMENT DE LA BATTERIE

1. Ouvrez le couvercle du compartiment de la pile à l'aide d'une pièce de monnaie, en le tournant dans le sens inverse des aiguilles d'une montre vers la position OPEN (ouvert) (illustration 1).
2. Placez la pile à l'intérieur du couvercle, côté positif (+) contre ce dernier (illustration 2). Vérifiez que le joint d'étanchéité est bien positionné dans sa rainure pour assurer l'étanchéité.
3. Remplacez le couvercle contenant la pile dans le capteur.
4. Verrouillez le couvercle à l'aide d'une pièce de monnaie, en le tournant dans le sens des aiguilles d'une montre de la position OPEN vers la position CLOSE (illustration 3).

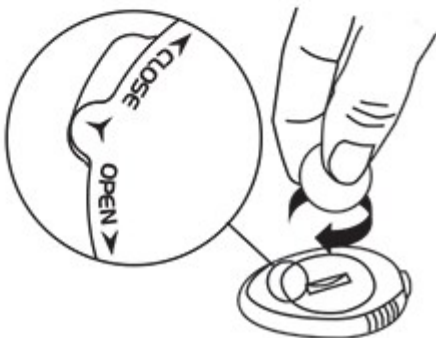
1



2



3



Pour augmenter la durée de vie de la pile, le capteur de foulée Polar Bluetooth® Smart présente trois modes d'alimentation différents : Mesure, Veille et Veille renforcée. En mode Veille, le capteur est visible par le dispositif récepteur et une connexion est possible. Lorsqu'il est connecté au dispositif récepteur, le capteur passe en mode Mesure. Une fois déconnecté, le capteur repasse en mode Veille. Si vous ne touchez pas le capteur dans les minutes qui suivent, celui-ci passe en mode Veille renforcée. Au moindre mouvement, le capteur repasse en mode Veille.

ASSOCIATION ET CALIBRAGE DU CAPTEUR DE FOULÉE

ASSOCIER UN NOUVEAU CAPTEUR DE FOULÉE AVEC VOTRE DISPOSITIF RÉCEPTEUR

Le capteur de foulée Polar Bluetooth® Smart doit être associé avec le dispositif récepteur pour permettre l'analyse de votre technique et votre efficacité en course à pied. Pour plus d'informations, reportez-vous au manuel d'utilisation du dispositif récepteur ou de l'application mobile.

CALIBRER LE CAPTEUR DE FOULÉE

Le calibrage du capteur de foulée améliore la précision des mesures de vitesse, d'allure, de distance et de longueur de foulée. Il est recommandé de calibrer le capteur de foulée dans les cas suivants : lorsque vous l'utilisez pour la première fois ; lorsque vous modifiez sensiblement votre foulée ; lorsque vous changez la position du capteur de foulée sur votre chaussure (par ex. si vous utilisez une autre paire de chaussures ou si vous transférez le capteur de foulée de la chaussure droite à la gauche). Vous devez procéder au calibrage à votre vitesse de course normale.

Le calibrage est effectué via le dispositif récepteur. Pour obtenir des instructions, reportez-vous au manuel d'utilisation du dispositif récepteur ou de l'application mobile.

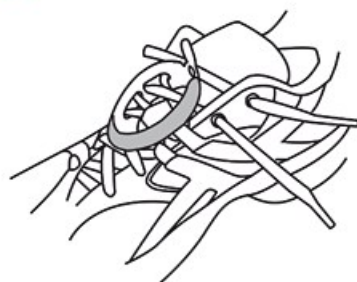
FIXATION DU CAPTEUR DE FOULÉE

1. Desserrez vos lacets et placez le support au-dessus de la languette de la chaussure. Le rabat du support doit être tourné vers le haut.
2. Passez les lacets dans les trous sur les côtés du support et faites-les ressortir par celui situé au bas du support (illustrations 1 et 2). Faites passer les lacets par le petit rabat de la languette de la chaussure de sorte que le support ne bouge pas quand vous courez.
3. Resserrez vos lacets.
4. Introduisez la partie frontale du capteur dans le support et appuyez sur sa partie arrière (illustration 3). Refermez le rabat.
5. Vérifiez que le capteur de foulée ne peut pas bouger et qu'il est aligné avec votre pied. Moins le capteur de foulée bougera, plus les mesures de vitesse et de distance seront précises.

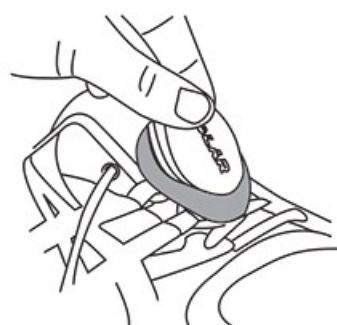
1



2



3



INFORMATIONS IMPORTANTES

SERVICE APRÈS-VENTE

Durant la période de garantie de deux ans, il est recommandé de confier le matériel uniquement à un Centre de service après-vente agréé Polar, sauf pour le remplacement de la pile. La garantie ne couvre pas les dommages directs ou indirects liés à l'intervention d'un service non agréé par Polar Electro. Pour obtenir les coordonnées et l'adresse de tous les Centres de service après-vente agréés Polar, visitez la page www.polar.com/support et le site Web propre à chaque pays.

Remplacement des piles : Si vous souhaitez remplacer vous-même la pile du capteur de foulée, suivez attentivement les instructions données. Afin de ne pas endommager le couvercle du boîtier de votre émetteur détachable, il est conseillé de ne l'ouvrir qu'en cas d'absolue nécessité. Lors du remplacement de la pile, assurez-vous que le joint d'étanchéité n'est pas endommagé, auquel cas vous devrez le remplacer par un neuf. Vous pouvez acheter les kits joint d'étanchéité/piles auprès des revendeurs Polar bien achalandés et des Centres de service après-vente agréés Polar. Aux États-Unis et au Canada, les joints d'étanchéité vendus en tant qu'accessoires sont disponibles auprès des Centres de service après-vente agréés Polar. Aux États-Unis, les kits joint d'étanchéité/pile sont également disponibles sur www.shoppolar.com. Accédez à www.polar.com pour rechercher la boutique en ligne shoppolar propre à votre pays.

Le niveau de la pile de votre capteur de foulée est indiqué sur le dispositif récepteur si ce dernier prend en charge le service de pile Bluetooth®.



Attention :

Risque d'explosion en cas de remplacement de la pile par une de type incorrect. Mettez les piles dans des zones appropriées conformément aux instructions.

Gardez les piles hors de portée des enfants. En cas d'ingestion, appelez immédiatement un médecin. Les piles doivent être jetées dans le respect de la réglementation locale.

ENTRETIEN ET RÉPARATIONS

Votre sécurité est primordiale. Le design du capteur de foulée est conçu pour éviter les risques d'accrochage. Néanmoins, faites attention si vous courez dans les broussailles par exemple.

Le capteur de foulée est étanche et peut être porté sans risque sous la pluie. N'immergez pas le capteur de foulée car il n'est pas prévu pour être utilisé sous l'eau. Ne pas exposer aux rayons du soleil pendant une période prolongée.

Rangez votre capteur de foulée Polar au sec et dans un endroit frais. Ne le rangez ni dans un endroit humide, ni dans un matériau imperméable à l'air (comme un sac plastique ou un sac de sport), ni à proximité d'un produit conducteur (comme une serviette humide).

CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES

Durée de vie de la pile :

En moyenne 600 heures d'utilisation

Type de pile :

CR2430

Joint d'étanchéité du compartiment à pile :

Joint torique 25 x 1,2, matériau silicone

Température de fonctionnement :

-10 °C à +50 °C / 14 °F à 122 °F

Précision :

±3 % et mieux une fois calibré, valeurs mesurées en conditions normales d'utilisation.

Bluetooth QD ID : B020404

Ce produit est protégé par les droits incorporels de Polar Electro Oy, comme défini par les documents suivants : US6584344.

GARANTIE INTERNATIONALE POLAR

- Polar Electro Oy émet une garantie internationale limitée pour les produits Polar. Pour les produits vendus aux États-Unis ou au Canada, la garantie est émise par Polar Electro, Inc.
- Polar Electro Oy/Polar Electro Inc. garantit au consommateur/acheteur original du produit Polar que le produit ne présente aucun défaut de matériel ou de fabrication pour une période de deux (2) ans à compter de la date d'achat, à l'exception des bracelets en silicone ou plastique, qui sont sujets à une période de garantie de un (1) an à partir de la date d'achat.
- La garantie ne couvre pas la batterie, l'usure normale, les dégâts liés à une mauvaise utilisation, à une utilisation abusive, aux accidents ou au non-respect des précautions d'emploi, à un mauvais entretien, à une utilisation commerciale, les boîtiers/écrans cassés ou rayés, les brassards textiles ou les bracelets textiles ou cuir, les ceintures élastiques (par ex. sangle de poitrine de capteur de fréquence cardiaque) ni les vêtements Polar.
- La garantie ne couvre pas les dommages, pertes, dépenses ou frais, directs ou indirects, de portée générale, consécutive ou particulière, causés par ou liés au produit. La garantie ne couvre pas les produits achetés d'occasion.
- Durant la période de garantie, l'appareil est soit réparé, soit remplacé par un service après-vente central agréé de Polar, quel que soit le pays d'achat.
- La garantie émise par Polar Electro Oy/Inc. n'affecte pas les droits légaux des consommateurs applicables dans le cadre des législations nationales ou fédérales en vigueur, ni les droits des consommateurs à l'encontre du revendeur concernant les litiges liés aux contrats d'achat et de vente. Vous devez conserver le reçu comme preuve d'achat !
- La garantie couvrant tout produit est limitée aux pays dans lesquels ce produit est commercialisé par Polar Electro Oy/Inc.

Fabriqué par Polar Electro Oy, Professorintie 5, FI-90440 KEMPELE, www.polar.com.

Polar Electro Oy est une entreprise certifiée ISO 9001:2015.

© 2021 Polar Electro Oy, FI-90440 KEMPELE, Finlande. Tous droits réservés. Aucune partie de ce manuel ne peut être utilisée ou reproduite sous quelque forme ou par quelque moyen que ce soit sans l'autorisation écrite préalable de Polar Electro Oy.

Les noms et logos contenus dans ce manuel d'utilisation ou sur l'emballage de ce produit sont des marques commerciales de Polar Electro Oy. Les noms et logos indiqués par un symbole ® contenus dans ce manuel d'utilisation ou sur l'emballage de ce produit sont des marques commerciales de Polar Electro Oy. Windows est une marque déposée de Microsoft Corporation et Mac OS est une marque déposée d'Apple Inc. Le nom et les logos Bluetooth® sont des marques déposées de Bluetooth SIG, Inc. et toute utilisation de ces marques par Polar Electro Oy fait l'objet d'une licence.



Ce produit est conforme aux dispositions des directives 2014/53/UE, 2011/65/UE et 2015/863/UE. La Déclaration de conformité correspondante et d'autres informations réglementaires pour chaque produit sont disponibles sur www.polar.com/fr/informations_reglementaires.



Le symbole représentant une poubelle sur roues barrée d'une croix indique que les produits Polar sont des instruments électroniques, soumis à la directive 2012/19/UE de l'Union européenne et du Conseil sur le tri sélectif des déchets électriques et électroniques (WEEE) ; les piles et les accumulateurs utilisés dans ces produits entrent dans le cadre de la Directive 2006/66/CE du 6 septembre 2006 de l'Union européenne et du Conseil relative aux piles et accumulateurs et aux déchets de piles et d'accumulateurs. Ces produits et ces piles/accumulateurs contenus dans les produits Polar doivent donc être triés séparément dans les pays de l'Union européenne. Polar vous encourage également à limiter les effets possibles des déchets sur l'environnement et sur la santé publique dans tous les autres pays, en vous conformant aux législations locales concernant le tri sélectif et, dans la mesure du possible, en séparant les déchets électroniques ainsi que les piles et accumulateurs.

DÉCHARGE DE RESPONSABILITÉ

- Les informations contenues dans ce manuel sont données à titre indicatif seulement. Les produits décrits sont susceptibles de modification sans avis préalable de la part du fabricant, en raison de perfectionnements techniques permanents.
- Polar Electro Oy/Polar Electro Inc. ne prend aucun engagement et n'accorde aucune garantie quant à ce manuel, ni aux produits décrits dans celui-ci.
- Polar Electro Inc./Polar Electro Oy ne sont donc en aucun cas responsables des dommages, pertes, dépenses ou frais, directs ou indirects, de portée générale, consécutive ou particulière, causés ou liés à l'usage des produits décrits dans ce manuel.

1.0 FR 11/2021