

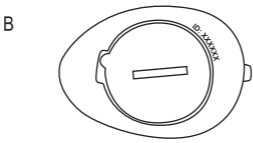
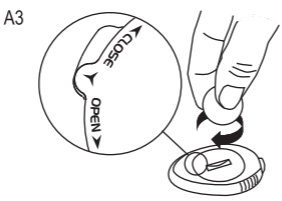
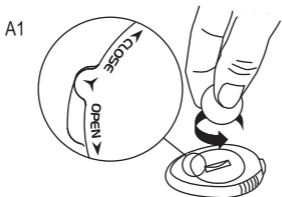
# POLAR STRIDE SENSOR



Model:Y8

Manuel d'Utilisation

**POLAR**<sup>®</sup>  
LISTENS TO YOUR BODY

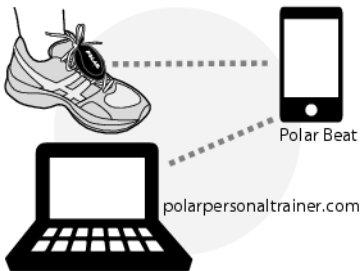


 **ID:** .....

# FRANÇAIS

Félicitations ! Le capteur de foulée Polar *Bluetooth*<sup>®</sup> Smart est le meilleur choix pour améliorer votre technique et votre efficacité en course à pied. Grâce à ses capteurs d'inertie sensitifs, il délivre des mesures précises et sensibles sur la vitesse, la distance, la cadence et la longueur de foulée.

Le capteur de foulée Polar *Bluetooth*<sup>®</sup> Smart est compatible avec les dispositifs *Bluetooth*<sup>®</sup> Smart Ready qui prennent en charge le service de vitesse et de cadence *Bluetooth*<sup>®</sup>. En cas d'utilisation d'un smartphone, une application distincte est nécessaire pour visualiser les données du capteur de foulée. Il est recommandé d'utiliser l'application Polar Beat, mais il est également possible d'utiliser d'autres applications.



Si vous disposez d'un compte polarpersonaltrainer.com, Polar Beat synchronise automatiquement vos fichiers d'entraînement avec ce dernier. Pour que la synchronisation automatique fonctionne, vous devez vous connecter à votre compte polarpersonaltrainer.com au démarrage de Polar Beat.

La dernière version de ce manuel d'utilisation est téléchargeable sur [www.polar.com/support](http://www.polar.com/support).

Vous pouvez visualiser le didacticiel Using Polar Stride Sensor *Bluetooth*® Smart sur [www.polar.com/en/polar\\_community/videos](http://www.polar.com/en/polar_community/videos).

Reportez-vous aux illustrations de la couverture (recto et verso).



*Notez le numéro d'identification imprimé sur votre capteur de foulée dans l'espace prévu à cet effet sur la première de couverture (illustration B). Le marquage d'origine peut disparaître en raison de l'usure normale.*

## **Installer la pile du capteur de foulée**

Avant d'utiliser votre capteur de foulée pour la première fois, insérez la pile (incluse dans l'emballage).

1. Ouvrez le couvercle du compartiment de la pile à l'aide d'une pièce de monnaie, en le tournant dans le sens inverse des aiguilles d'une montre vers la position OPEN (ouvert) (illustration A1).
2. Placez la pile à l'intérieur du couvercle, côté positif (+) contre ce dernier (illustration A2). Vérifiez que le joint d'étanchéité est bien positionné dans sa rainure pour assurer l'étanchéité.
3. Remplacez le couvercle contenant la pile dans le capteur.
4. Verrouillez le couvercle à l'aide d'une pièce de monnaie, en le tournant dans le sens des aiguilles d'une montre de la position OPEN vers la position CLOSE (illustration 3).



*Pour augmenter la durée de vie de la pile, le capteur de foulée Polar Bluetooth® Smart présente trois modes d'alimentation différents : Mesure, Veille et Veille renforcée. En mode Veille, le capteur est visible par le dispositif récepteur et une connexion est possible. Lorsqu'il est connecté au dispositif récepteur, le capteur passe en mode Mesure. Une fois déconnecté, le capteur repasse en mode Veille. Si vous ne touchez pas le capteur dans les minutes qui suivent, celui-ci passe en mode Veille renforcée. Au moindre mouvement, le capteur repasse en mode Veille.*

## **Associer un nouveau capteur de foulée avec votre dispositif récepteur**

Le capteur de foulée Polar *Bluetooth*<sup>®</sup> Smart doit être associé avec le dispositif récepteur pour permettre l'analyse de votre technique et votre efficacité en course à pied. Pour plus d'informations, reportez-vous au manuel d'utilisation du dispositif récepteur ou de l'application mobile.

### **Installer le capteur de foulée sur les lacets**

1. Desserrez vos lacets et placez le support au-dessus de la languette de la chaussure. Le rabat du support doit être tourné vers le haut.
2. Passez les lacets dans les trous sur les côtés du support et faites-les ressortir par celui situé au bas du support (illustrations C1 et C2). Faites passer les lacets par le petit rabat de la languette de la chaussure de sorte que le support ne bouge pas quand vous courez.
3. Resserrez vos lacets.
4. Introduisez la partie frontale du capteur dans le support et appuyez sur sa partie arrière (illustration C3). Refermez le rabat.
5. Vérifiez que le capteur de foulée ne peut pas bouger et qu'il est aligné avec votre pied. Moins le capteur de foulée bougera, plus les mesures de vitesse et de distance seront précises.

## **Calibrer le capteur de foulée**

Le calibrage du capteur de foulée améliore la précision des mesures de vitesse, d'allure, de distance et de longueur de foulée. Il est recommandé de calibrer le capteur de foulée dans les cas suivants : lorsque vous l'utilisez pour la première fois ; lorsque vous modifiez sensiblement votre foulée ; lorsque vous changez la position du capteur de foulée sur votre chaussure (par ex. si vous utilisez une autre paire de chaussures ou si vous transférez le capteur de foulée de la chaussure droite à la gauche). Vous devez procéder au calibrage à votre vitesse de course normale.

Le calibrage est effectué via le dispositif récepteur. Pour obtenir des instructions, reportez-vous au manuel d'utilisation du dispositif récepteur ou de l'application mobile.

## **Service Après-Vente**

Durant la période de garantie de deux ans, il est recommandé de confier le matériel uniquement à un Centre de service après-vente agréé Polar, sauf pour le remplacement de la pile. La garantie ne couvre pas les dommages directs ou indirects liés à l'intervention d'un service non agréé par Polar Electro. Pour obtenir les coordonnées et l'adresse de tous les Centres de service après-vente agréés Polar, visitez la page [www.polar.com/support](http://www.polar.com/support) et le site Web propre à chaque pays.

**Remplacement des piles :** Si vous souhaitez remplacer vous-même la pile du capteur de foulée, suivez attentivement les instructions données. Afin de ne pas endommager le couvercle du boîtier de votre émetteur détachable, il est conseillé de ne l'ouvrir qu'en cas d'absolue nécessité. Lors du remplacement de la pile, assurez-vous que le joint d'étanchéité n'est pas endommagé, auquel cas vous devrez le remplacer par un neuf. Vous pouvez acheter les kits joint d'étanchéité/piles auprès des revendeurs Polar bien achalandés et des Centres de service après-vente agréés Polar. Aux États-Unis et au Canada, les joints d'étanchéité vendus en tant qu'accessoires sont disponibles auprès des Centres de service après-vente agréés Polar. Aux États-Unis, les kits joint d'étanchéité/pile sont également disponibles sur [www.shoppolar.com](http://www.shoppolar.com). Accédez à [www.polar.com](http://www.polar.com) pour rechercher la boutique en ligne shoppolar propre à votre pays.

Le niveau de la pile de votre capteur de foulée est indiqué sur le dispositif récepteur si ce dernier prend en charge le service de pile *Bluetooth*<sup>®</sup>.



*Gardez les piles hors de portée des enfants. En cas d'ingestion, appelez immédiatement un médecin. Les piles doivent être jetées dans le respect de la réglementation locale.*





Attention : risque d'explosion en cas de remplacement de la pile par une de type incorrect. Mettez les piles dans des zones appropriées conformément aux instructions.

## **Entretien et réparations**

Votre sécurité est primordiale. Le design du capteur de foulée est conçu pour éviter les risques d'accrochage. Néanmoins, faites attention si vous courez dans les broussailles par exemple.

Le capteur de foulée est étanche et peut être porté sans risque sous la pluie. N'immergez pas le capteur de foulée car il n'est pas prévu pour être utilisé sous l'eau. Ne pas exposer aux rayons du soleil pendant une période prolongée.

Rangez votre capteur de foulée Polar au sec et dans un endroit frais. Ne le rangez ni dans un endroit humide, ni dans un matériau imperméable à l'air (comme un sac plastique ou un sac de sport), ni à proximité d'un produit conducteur (comme une serviette humide).

## Caractéristiques techniques

Durée de vie de la pile :	En moyenne 600 heures d'utilisation
Type de pile :	CR2430
Joint d'étanchéité du compartiment à pile :	Joint torique 25 x 1,2, matériau silicone
Température de fonctionnement :	-10 °C à +50 °C / 14 °F à 122 °F
Précision :	±3 % et mieux une fois calibré, valeurs mesurées en conditions normales d'utilisation.

## Garantie internationale Polar

- Cette garantie n'affecte pas les droits légaux des consommateurs applicables dans le cadre des législations nationales ou fédérales en vigueur, ni les droits des consommateurs à l'encontre du revendeur concernant les litiges liés aux contrats d'achat et de vente.
- La présente garantie internationale Polar est émise par Polar Electro Inc. pour les clients ayant fait l'acquisition de ce produit aux États-Unis ou au Canada. La présente garantie internationale Polar est émise par Polar Electro Oy pour les clients ayant fait l'acquisition de ce produit dans d'autres pays.
- Polar Electro Oy/Polar Electro Inc. garantissent au client/à l'acheteur initial que ce produit est exempt de défauts liés aux matières premières ou à la fabrication, et ce, pendant un délai de deux (2) ans à compter de la date d'achat.
- **Le reçu de l'achat initial constitue votre preuve d'achat !**
- La garantie ne couvre pas la batterie, l'usure normale, les dégâts liés à une mauvaise utilisation, à une utilisation abusive, aux accidents ou au

non-respect des précautions d'emploi, à un mauvais entretien, à une utilisation commerciale, les boîtiers/écrans cassés ou rayés, le brassard, les ceintures élastiques, ni les vêtements Polar.

- La garantie ne couvre pas les dommages, pertes, dépenses ou frais, directs ou indirects, de portée générale, consécutive ou particulière, causés par ou liés au produit.
- Les produits achetés d'occasion ne sont pas couverts par la garantie de deux (2) ans, sauf stipulation contraire de la législation locale.
- Durant la période de garantie, l'appareil est soit réparé, soit remplacé par le Centre de service après-vente agréé Polar, quel que soit le pays d'achat.

La garantie couvrant tout produit est limitée aux pays dans lesquels ce produit est commercialisé.

## **Décharge de responsabilité**

Polar Electro Inc./Polar Electro Oy décline toute responsabilité quant aux produits ou services tiers utilisant les données générées par un produit Polar. Polar Electro Inc./Polar Electro Oy décline toute responsabilité quant au fonctionnement/dysfonctionnement de produits ou services tiers et à leur interopérabilité avec un produit Polar, la sécurité d'un produit ou d'un service tiers, ainsi que toute autre responsabilité quant à un produit ou un service tiers. Polar Electro Inc./Polar Electro Oy n'est pas responsable des frais de transfert de données ou de tout autre frais pouvant découler de l'utilisation de ce produit Polar ou liés à cette utilisation.

Ce produit est protégé par les droits incorporels de Polar Electro Oy, comme défini par les documents suivants : US6584344.

Copyright © 2013 Polar Electro Oy, FI-90440  
KEMPELE.

Tous droits réservés. Ce manuel ne peut être reproduit même partiellement sous aucune forme et par aucun moyen que ce soit sans l'accord écrit préalable de Polar Electro Oy. Tous les noms et logos annotés du symbole <sup>TM</sup> dans le manuel d'utilisation ou sur l'emballage de ce produit sont des marques de la société Polar Electro Oy. Tous les noms et logos annotés du symbole <sup>®</sup> dans le manuel d'utilisation ou sur l'emballage de ce produit sont des marques déposées de la société Polar Electro Oy. Le mot *Bluetooth*<sup>®</sup> et les logos associés sont des marques déposées de Bluetooth SIG, Inc. et la société Polar Electro Oy les utilise sous licence.

Polar Electro Oy est une entreprise certifiée ISO 9001:2008.



Ce produit est conforme aux directives 2014/53/EU et 2011/65/UE. La Déclaration de conformité correspondante et d'autres informations réglementaires pour chaque produit sont disponibles sur [www.polar.com/fr/informations\\_reglementaires](http://www.polar.com/fr/informations_reglementaires).



Le symbole représentant une poubelle sur roues barrée d'une croix indique que les produits Polar sont des instruments électroniques, soumis à la directive 2002/96/CE de l'Union européenne et du Conseil sur le tri sélectif des déchets électriques et électroniques (WEEE) ; les piles et les accumulateurs utilisés dans ces produits entrent dans le cadre de la directive 2006/66/CE du 6 septembre 2006 de l'Union européenne et du Conseil relative aux piles et accumulateurs et aux déchets de piles et d'accumulateurs. Ces produits et ces piles/accumulateurs contenus dans les produits Polar doivent donc être triés séparément dans les pays de l'Union européenne.

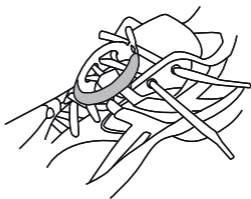
**Bluetooth QD ID : B020404**



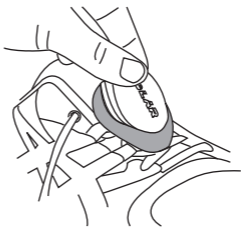
C1



C2



C3



Manufactured by

Polar Electro Oy  
Professorintie 5  
FIN-90440 KEMPELE  
Tel +358 8 5202 100  
Fax +358 8 5202 300  
[www.polar.com](http://www.polar.com)

**POLAR**®  
LISTENS TO YOUR BODY