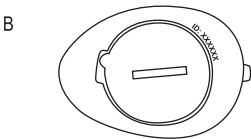
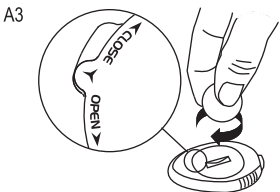
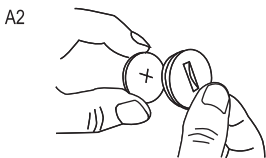
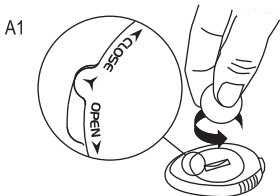


# POLAR STRIDE SENSOR



Model:Y8

Gebrauchsanleitung



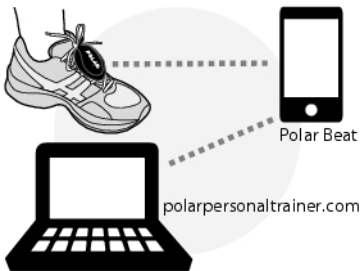
**ID:**

.....

# DEUTSCH

Herzlichen Glückwunsch! Der Polar Laufsensord *Bluetooth®* Smart ist die beste Wahl, um Ihre Lauftechnik und -effizienz zu verbessern. Durch den Einsatz hochempfindlicher Trägheitssensoren liefert er präzise und reaktionsschnell Messwerte zu Geschwindigkeit, Distanz, Schrittfrequenz und Schrittlänge.

Der Polar Laufsensord *Bluetooth®* Smart ist kompatibel mit *Bluetooth®* Smart Ready Geräten, die die *Bluetooth®* Laufgeschwindigkeits- und Schrittfrequenz-Messung unterstützen. Bei Verwendung eines Smartphones ist zur Anzeige der Laufsensordaten eine separate Anwendung erforderlich. Es wird empfohlen, die Polar Beat App zu nutzen, aber auch andere Anwendungen können verwendet werden.



Falls Sie ein Konto auf [polarpersonaltrainer.com](http://polarpersonaltrainer.com) haben, synchronisiert Polar Beat automatisch die Trainingsdateien mit der Website. Um die Autosync Funktion nutzen zu können, müssen Sie in der Polar Beat App Ihre [polarpersonaltrainer.com](http://polarpersonaltrainer.com) Account-Daten hinterlegen.

Die aktuellste Version dieser Gebrauchsanleitung können Sie unter [www.polar.com/support](http://www.polar.com/support) herunterladen.

Das Video-Lernprogramm Using Polar Stride Sensor *Bluetooth*® Smart finden Sie unter [www.polar.com/en/polar\\_community/videos](http://www.polar.com/en/polar_community/videos).

Bitte beachten Sie auch die Abbildungen auf der Vorder- und Rückseite der Gebrauchsanleitung.



*Übertragen Sie die auf Ihrem Laufsensordruckte Geräte-ID in das Beschriftungsfeld auf der vorderen Abdeckung (Abbildung B). Die ursprüngliche Beschriftung kann durch normale Abnutzung verblässen.*

## **Einlegen der Batterie des Laufsensors**

Legen Sie vor dem ersten Gebrauch Ihres Laufsensors die Batterie ein (im Produkt-Set enthalten).

1. Öffnen Sie die Batterieabdeckung, indem Sie sie mit einer 2-Euro-Münze gegen den Uhrzeigersinn in Richtung der Beschriftung OPEN drehen (Abbildung A1).
2. Legen Sie die Batterie so in die Abdeckung, dass der Pluspol (+) der Abdeckung zugewandt ist (Abbildung A2). Achten Sie darauf, dass der Dichtungsring in der vorgesehenen Nut sitzt, um die Wasserbeständigkeit sicherzustellen.
3. Setzen Sie die Abdeckung mit der Batterie in den Sensor ein.
4. Drücken Sie die Abdeckung in ihre Position und schließen Sie sie, indem Sie sie mit einer 2-Euro-Münze im Uhrzeigersinn von der Beschriftung OPEN zur Beschriftung CLOSE drehen (Abbildung A3).



*Um die Batterielebensdauer zu verlängern, bietet der Polar Laufsensor Bluetooth® Smart drei verschiedene Betriebsmodi: Mess-, Standby- und Energiesparmodus. Im Standby-Modus ist der Sensor für das Empfangsgerät sichtbar und es kann eine Verbindung hergestellt werden. Wenn der Sensor mit dem Empfangsgerät verbunden ist, wechselt er in den Messmodus. Wenn die Verbindung getrennt wird, kehrt der Sensor in den Standby-Modus zurück. Wenn Sie den Sensor in den nächsten Minuten nicht berühren, wechselt er in den Energiesparmodus. Bei der geringsten Bewegung kehrt der Sensor in den Standby-Modus zurück.*

## **Koppeln eines neuen Laufsensors mit Ihrem Empfangsgerät**

Der Polar Laufsensoren *Bluetooth®* Smart muss mit dem Empfangsgerät gekoppelt werden, um Ihre Lauftechnik und -effizienz analysieren zu können. Weitere Informationen finden Sie im Handbuch des Empfangsgerätes oder in der Handy-Anwendung.

### **Befestigen des Laufsensors an den Schnürsenkeln**

1. Lösen Sie Ihre Schnürsenkel und platzieren Sie die Halterung auf der Lasche des Schuhs. Stellen Sie sicher, dass die Halterungslasche nach oben zeigt.
2. Führen Sie die Senkel durch die Öffnungen an den Seiten der Halterung nach innen und durch die Öffnungen am unteren Ende der Halterung wieder heraus (Abbildung C1 und C2). Führen Sie die Senkel durch die kleine Schlaufe auf der Lasche des Schuhs, um sicherzustellen, dass die Halterung beim Laufen nicht verrutscht.
3. Schnüren Sie die Senkel zu.
4. Legen Sie die Vorderseite des Sensors auf die Halterung und drücken Sie von der hinteren Seite dagegen (Abbildung C3). Schließen Sie die Lasche.
5. Stellen Sie sicher, dass der Sensor so befestigt ist, dass er sich nicht bewegt und in einer Linie mit Ihrem Fuß sitzt. Je fester

der Sensor am Schuh befestigt ist, desto präziser werden Geschwindigkeit und Distanz gemessen.

## **Kalibrieren des Laufsensors**

Durch die Kalibrierung des Laufsensors wird die Präzision der Geschwindigkeits-, Tempo-, Distanz- und Schrittlängenmessung erhöht. Es wird empfohlen, den Laufsensoren zu kalibrieren, wenn Sie ihn das erste Mal benutzen, wenn sich Ihr Laufstil wesentlich geändert hat oder wenn die Position des Laufsensors an Ihrem Schuh grundlegend geändert wurde (wenn Sie z. B. Ihre Laufschuhe gewechselt haben oder wenn Sie mit dem Sensor vom rechten zum linken Schuh wechseln). Die Kalibrierung sollte mit Ihrer normalen Laufgeschwindigkeit erfolgen.

Die Kalibrierung erfolgt über das Empfangsgerät. Eine Anleitung finden Sie im Handbuch des Empfangsgerätes oder in der Handy-Anwendung.

## **Service**

Wir empfehlen Ihnen, während der zweijährigen Garantiezeit die Wartung und Reparaturen (mit Ausnahme des Batteriewechsels) nur von der Polar Serviceabteilung durchführen zu lassen. Schäden und Folgeschäden, die durch nicht von Polar Electro autorisiertem Personal verursacht werden, sind von der Garantie ausgeschlossen.

Kontaktinformationen und die Adressen aller Polar Serviceabteilungen finden Sie unter [www.polar.com/support](http://www.polar.com/support) und auf den länderspezifischen Websites.

**Batteriewechsel:** Wenn Sie die Batterien des Laufsensors selbst wechseln möchten, befolgen Sie die Hinweise zum Batteriewechsel. Um sicherzustellen, dass die Batterieabdeckung ihre maximale Lebensdauer erreicht, öffnen Sie diese nur, wenn ein Batteriewechsel nötig ist. Vergewissern Sie sich beim Wechsel der Batterie, dass der Dichtungsring nicht beschädigt ist. Sollte dies doch der Fall sein, tauschen Sie ihn bitte durch einen neuen aus. Dichtungsringe/Batterie-Sets erhalten Sie im Service-Shop auf unserer Homepage, die Sie über [www.polar.com/de](http://www.polar.com/de) erreichen. In den USA und Kanada sind zusätzliche Dichtungsringe nur über autorisierte Polar Service-Center erhältlich. In den USA sind die Dichtungsringe/Batterie-Sets auch unter [www.shoppolar.com](http://www.shoppolar.com) erhältlich. Wechseln Sie zu [www.polar.com](http://www.polar.com), um nach dem Polar Online-Shop für Ihr Land zu suchen.

Der Ladezustand der Batterie Ihres Laufsensors wird auf dem Empfangsgerät angezeigt, wenn dieses den *Bluetooth*<sup>®</sup> Batterie-Service unterstützt.





*Bewahren Sie Batterien außerhalb der Reichweite von Kindern auf. Wenn sie verschluckt wurden, kontaktieren Sie sofort einen Arzt. Die Batterien sollten ordnungsgemäß entsprechend den örtlichen Bestimmungen entsorgt werden.*



Achtung: Wenn die Batterie durch einen falschen Batterietyp ersetzt wird, besteht Explosionsgefahr. Entsorgen Sie Batterien wie am Ende dieser Gebrauchsanleitung beschrieben.

## **Pflege und Wartung**

Ihre Sicherheit ist uns wichtig. Die Form des Laufsensors minimiert die Möglichkeit, hängen zu bleiben. Seien Sie dennoch vorsichtig, wenn Sie mit dem Laufsensoren zum Beispiel durch Gestrüpp oder Unterholz laufen.

Der Laufsensoren ist wasserbeständig und kann im Regen sicher getragen werden. Tauchen Sie den Laufsensoren nicht in Wasser ein, da er nicht für Aktivitäten unter Wasser vorgesehen ist. Setzen Sie den Sensor nicht über einen längeren Zeitraum starker Sonnenstrahlung aus.

Bewahren Sie den Laufsensoren an einem kühlen und trockenen Ort auf. Lagern Sie ihn nicht in einer feuchten Umgebung oder einer nicht atmungsaktiven Tasche (zum Beispiel einer Plastiktüte oder Sporttasche) sowie gemeinsam mit leitfähigem Material wie einem nassen Handtuch.

## Technische Spezifikationen

Lebensdauer der Batterie:	Durchschnittlich ca. 600 Betriebsstunden
Batterietyp:	CR2430
Dichtungsring der Batterie:	O-Ring 25,0 x 1,2, Material Silikon
Umgebungstemperatur:	-10 °C bis +50 °C
Genauigkeit:	±3 % oder besser, sobald der Sensor einmal kalibriert ist; die Definition gilt für konstante Bedingungen.

## Weltweite Garantie des Herstellers

- Diese Garantie schränkt weder die gesetzlichen Rechte des Verbrauchers nach dem jeweils geltenden nationalen Recht noch die Rechte des Verbrauchers gegenüber dem Händler aus dem zwischen beiden geschlossenen Kaufvertrag ein.
- Diese weltweite Garantie gewährt Polar Electro Inc. Verbrauchern, die dieses Produkt in den USA oder Kanada gekauft haben. Diese weltweite Garantie gewährt Polar Electro Oy Verbrauchern, die dieses Produkt in anderen Ländern gekauft haben.
- Polar Electro Inc./Polar Electro Oy gewährt dem Erstkunden/Erstkäufer dieses Produktes eine Garantie von zwei (2) Jahren ab Kaufdatum bei Mängeln, die auf Material- oder Fabrikationsfehler zurückzuführen sind.
- **Die Quittung, die Sie beim Kauf des Produktes erhalten haben, ist Ihr Kaufbeleg!**
- Von der Garantie ausgeschlossen sind: Batterien, normaler Verschleiß, Beschädigungen durch unsachgemäßen und/oder kommerziellen Gebrauch, Unfall oder unsachgemäße Handhabung sowie Missachtung der wichtigen Hinweise. Ausgenommen von der Garantie sind auch zerkratzte, gesprungene

oder zerbrochene Gehäuse/Displays, der elastische Gurt und Polar Sportbekleidung.

- Die Garantie umfasst keine mittelbaren oder unmittelbaren Schäden oder Folgeschäden, Verluste, entstandenen Kosten oder Ausgaben, die mit dem Produkt im Zusammenhang stehen.
- Die Garantie von zwei (2) Jahren gilt nicht für aus zweiter Hand erworbene Produkte, es sei denn, lokale Gesetze schreiben dies vor.
- Während der Garantiezeit wird das Produkt bei Fehlern von der Polar Serviceabteilung kostenlos repariert oder ersetzt, unabhängig von dem Land, in dem das Produkt erworben wurde.

Die Garantie für alle Produkte ist auf die Länder beschränkt, in denen das Produkt ursprünglich angeboten wurde.

## **Haftungsausschluss**

Polar Electro Inc./Polar Electro Oy schließt jegliche Haftung im Zusammenhang mit Produkten und Dienstleistungen von Dritten aus, die die von einem Polar Produkt erzeugten Daten verwenden. Polar Electro Inc./Polar Electro Oy schließt jegliche Haftung im Zusammenhang mit der Funktion/Fehlfunktion der Produkte oder Dienstleistungen von Dritten, deren Kompatibilität mit einem Polar Produkt, der Sicherheit der Produkte oder Dienstleistungen von Dritten sowie jegliche sonstige Haftung im Zusammenhang mit Produkten oder Dienstleistungen von Dritten aus. Polar Electro Inc./Polar Electro Oy übernimmt keine Haftung für jegliche Datenübertragungsgebühren oder sonstige Gebühren, die im Zusammenhang mit der Verwendung dieses Polar Produkts anfallen können.

Das Produkt ist durch das folgende Patent geschützt:  
US6584344.

Copyright © 2013 Polar Electro Oy, FI-90440  
KEMPELE.

Alle Rechte vorbehalten. Diese Anleitung darf ohne vorherige schriftliche Zustimmung der Polar Electro Oy weder anderweitig benutzt noch kopiert werden, auch nicht auszugsweise. Die mit dem <sup>TM</sup>-Symbol gekennzeichneten Namen und Logos in dieser Gebrauchsanleitung oder dem Produkt-Set sind Marken von Polar Electro Oy. Die in dieser Gebrauchsanleitung sowie auf der Verpackung mit einem ®-Symbol versehenen Namen und Logos sind eingetragene Marken von Polar Electro Oy. Die Wortmarke *Bluetooth*® und die entsprechenden Logos sind eingetragene Marken der Bluetooth SIG, Inc. Die Verwendung dieser Marken durch Polar Electro Oy erfolgt unter Lizenz.

Polar Electro Oy ist ein nach ISO 9001:2008 zertifiziertes Unternehmen.



Dieses Produkt erfüllt die Anforderungen der Richtlinien 2014/53/EU und 2011/65/EU. Die zugehörige Konformitätserklärung und weitere rechtliche Informationen sind unter [www.polar.com/de/rechtliche\\_informationen](http://www.polar.com/de/rechtliche_informationen) verfügbar.



Das Symbol der durchgestrichenen Abfalltonne auf Rädern weist darauf hin, dass Polar Produkte Elektrogeräte sind, die der Richtlinie 2002/96/EG des Europäischen Parlaments und des Rates über Elektro- und Elektronik-Altgeräte unterliegen. Batterien und Akkumulatoren in den Produkten unterliegen der Richtlinie 2006/66/EG des Europäischen Parlaments und des Rates über Batterien und Akkumulatoren sowie Altbatterien und Altakkumulatoren. In EU-Ländern sind diese Produkte und Batterien/Akkumulatoren in Polar Produkten folglich getrennt zu entsorgen.

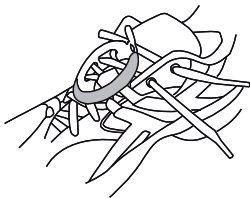
**Bluetooth QD ID: B020404**



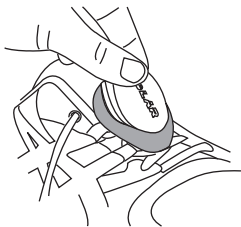
C1



C2



C3



Manufactured by

Polar Electro Oy  
Professorintie 5  
FIN-90440 KEMPELE  
Tel +358 8 5202 100  
Fax +358 8 5202 300  
[www.polar.com](http://www.polar.com)

**POLAR**<sup>®</sup>  
LISTENS TO YOUR BODY