



STRIDE SENSOR BLUETOOTH® SMART



目錄

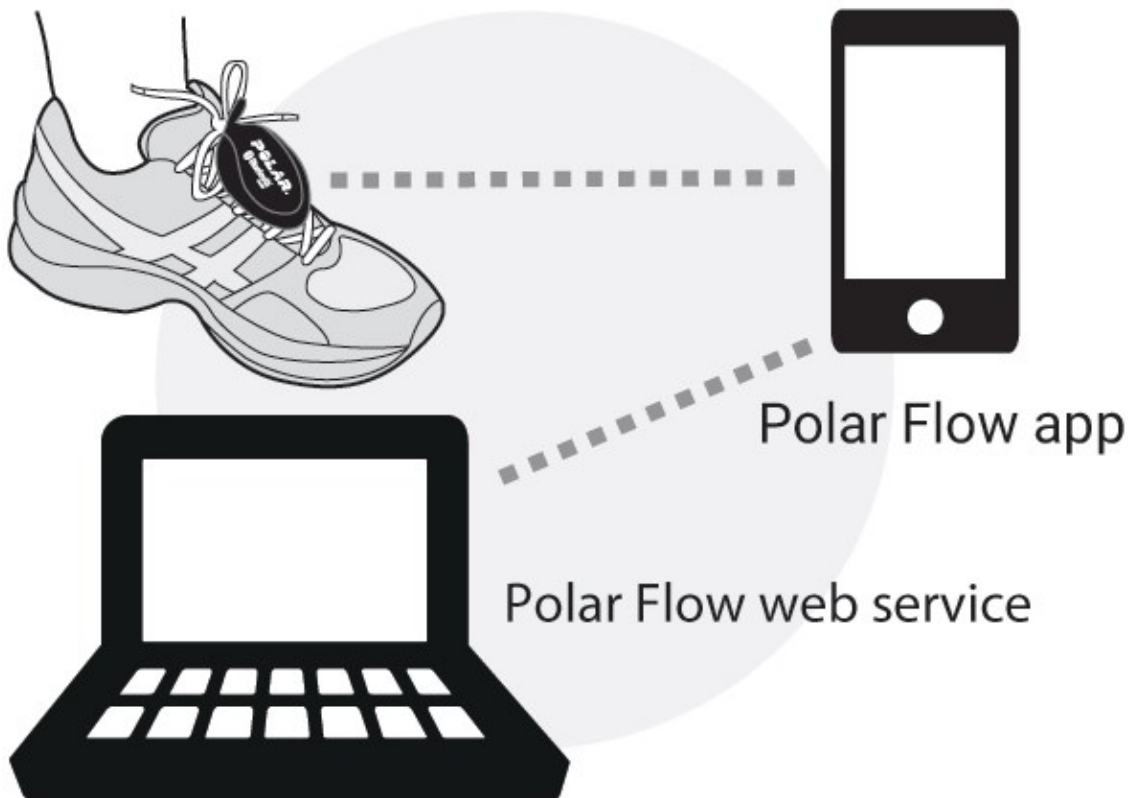
目錄	2
簡介	3
入門	4
步速傳感器電池	4
拆卸電池絕緣體	4
更換電池	5
配對和校準步速傳感器	6
將步速傳感器與您的接收裝置配對	6
校準步速傳感器	6
連接步速傳感器	6
重要資料	7
檢修	7
維護與保養	7
技術規格	7
Polar 全球有限保固	8
免責聲明	8

簡介

Polar Stride Sensor Bluetooth® Smart 是您改善跑步技巧及效率的最佳選擇。利用敏感的慣性傳感器，可提供準確且高回應性的速度、距離、踏頻和步距量測。

Polar Stride Sensor Bluetooth® Smart 與支援 Bluetooth® 跑步速度和踏頻服務的 Bluetooth® Smart Ready 裝置相容。

您可以將您的傳感器與數十款領先的健身應用程式以及使用 Bluetooth® Smart 的 Polar 產品一起使用。請在 support.polar.com 上查看相容的產品。



入門

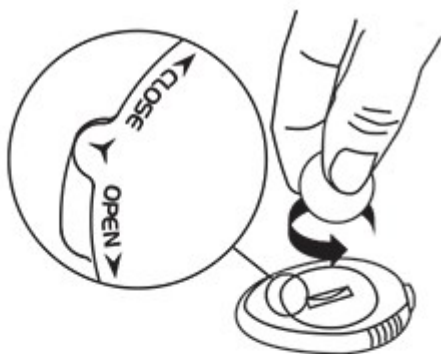
步速傳感器電池

拆卸電池絕緣體

i 首次使用前，將電池絕緣體從電池隔間中拆下。

1. 使用硬幣逆時針轉動電池蓋，將其打開。
2. 從電池隔間取下紅色塑膠絕緣體。
3. 將電池蓋按壓到位，然後順時針轉動關閉電池蓋。

1



2



3



更換電池

1. 使用硬幣逆時針轉動電池蓋，將其打開(如圖 1)。
2. 將電池放入電池蓋內，正極 (+) 面向電池蓋(如圖 2)。確保密封環在凹槽中，以確保防水。
3. 將裝有電池的電池蓋放入傳感器中。
4. 將電池蓋按壓到位，然後使用硬幣按照 OPEN(開)到 CLOSE(關)的順時針方向轉動電池蓋，將其關閉(如圖 3)。

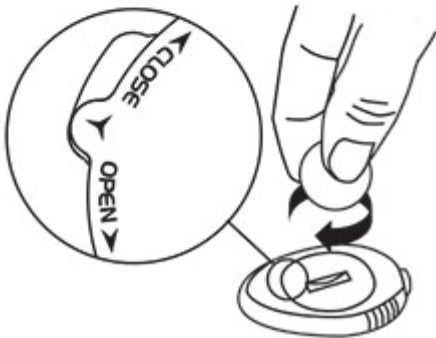
1



2



3



為延長電池壽命，Polar Stride Sensor Bluetooth® Smart 有三種不同的功率模式：測量、待機和深層睡眠模式。在待機模式下，傳感器對接收裝置可見，可進行連接。當連接至接收裝置時，傳感器進入測量模式。中斷連接時，傳感器返回待機模式。如果接下來的幾分鐘內未觸摸傳感器，其將進入深層睡眠模式。稍有移動則傳感器將返回待機模式。

配對和校準步速傳感器

將步速傳感器與您的接收裝置配對

Polar Stride Sensor Bluetooth® Smart 必須與接收裝置配對，才能分析您的跑步技巧和效率。有關更多資訊，請參見接收裝置或流動應用程式的使用者指南材料。

校準步速傳感器

校準步速傳感器可改善速度、配速、距離和步距測量的準確性。建議首次使用步速傳感器時，跑步方式發生顯著變化時，或步速傳感器在鞋上的位置明顯改變時(例如換新鞋或將傳感器從右腳改放於左腳)，都需要校準步速傳感器。校準需在您的正常跑速下進行。

校準透過接收裝置完成。如需了解相關說明，請查閱接收裝置或行動應用程式的使用者指南材料。

連接步速傳感器

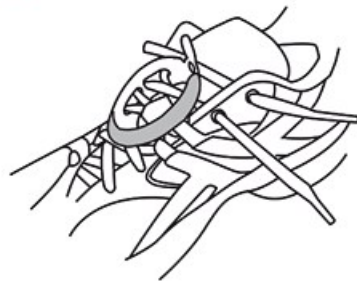
將步速傳感器繫於鞋帶上：

1. 鬆開鞋帶，並把固定器放於鞋舌上。確保固定器的扣帶朝向上。
2. 將鞋帶從固定器側面的穿孔穿入並從固定器底部的穿孔穿出(如圖 1 和圖 2)。將鞋帶穿過鞋舌上的小扣帶以確保固定器在跑步時不會移動。
3. 拉緊鞋帶。
4. 把傳感器的前半部分放入固定器，然後用力按後半部分(如圖 3)。扣好扣帶。
5. 確保傳感器不會移動且與您的腳成一條直線。傳感器越穩定，所監測到的速度和距離越準確。

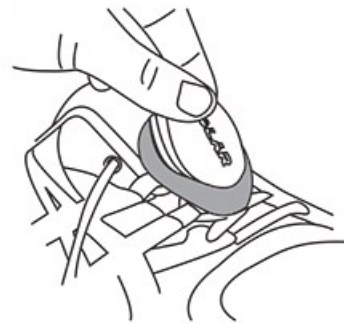
1



2



3



重要資料

檢修

兩年保障/保修期內，建議您僅從授權的 Polar 檢修中心獲得相應檢修(更換電池除外)。保修不涵蓋因 Polar Electro 未授權的檢修造成的損壞或間接損壞。如需瞭解聯繫資訊與所有 Polar 維修中心的地址，請造訪 www.polar.com/support 和具體國家和地區的網站。

更換電池：如需自行更換步速傳感器的電池，請遵循所給的說明書。為確保電池蓋的最大使用壽命，僅在更換電池時打開電池蓋。更換電池時，請確保密封環無損壞，如損壞，您需更換新的密封環。您可以從配件齊全的 Polar 零售商和授權的 Polar 服務中心購買密封環/電池組件。在美國和加拿大，授權的 Polar 服務中心還提供額外的密封環。在美國，也可以到 www.shoppolar.com 上購買密封環/電池組件。造訪 www.polar.com，查找您所在國家/地區的 shoppolar 網上商店。

如果您的步速傳感器支援 Bluetooth® 電池服務，則電池電量會在接收裝置上顯示。



小心：

如果更換的電池類型不正確，會存在爆炸的風險。請按照說明書處理電池。

請將電池置於遠離兒童之處。如果誤吞電池，請立即求醫。請依據當地法規正確處理電池。

維護與保養

您的安全對我們至關重要。步速傳感器的形狀設計可最大限度減少其被卡住的可能性。在任何情況下，例如當佩戴步速傳感器在草叢中跑步時，請保持小心。

步速傳感器可防水，並能在雨中安全使用。請勿將步速傳感器浸入水中，因其並非用於水下活動。請勿讓步速傳感器長時間暴露在直射陽光下。

請將步速傳感器放在涼爽乾燥的地方。不得將步速傳感器放置在潮濕環境、不透氣材料(塑膠袋或運動包)及導電材料(濕毛巾)中。

技術規格

電池壽命：

平均 600 小時

電池類型：

CR2430

電池密封環

O 型環, 25.0 x 1.2, 矽樹脂材料

操作溫度：

-10 °C 至 +50 °C / 14 °F 至 122 °F

準確度：

±3 % 或校準後更佳(以穩定的環境計算)

Bluetooth QD ID: B020404

本產品受以下文件定義的 Polar Electro Oy 無形權利的保護: US6584344。

POLAR 全球有限保固

- Polar Electro Oy 會為 Polar 產品提供全球有限保固。對於已在美國或加拿大出售的產品，會由 Polar Electro, Inc. 發出保證。
- Polar Electro Oy/Polar Electro Inc. 向 Polar 產品的原始消費者/購買者保證，由購買日起計兩 (2) 年內，產品在物料或工藝上不會出現任何缺陷，而由矽氧樹脂或塑膠製成的腕帶則不在此限，並享有由購買日起計一 (1) 年的保證期。
- 保證並不覆蓋電池的正常損耗，或其他正常損耗以及因使用不當、誤用、意外或不遵循注意事項造成的損壞，亦不覆蓋維護不當、商業使用、錶殼/螢幕破裂、碎裂或刮花、紡織臂帶或紡織品或皮革腕帶、彈性軟帶(如心率傳感器胸帶)和 Polar 服裝。
- 保證亦不覆蓋由產品引起或與產品有關的任何直接、間接或偶然、結果性或特殊的損壞、損失、成本或費用。
- 保證不覆蓋二手購入的產品。
- 不論購買國家/地區，在保障期間，產品都將會由獲授權的 Polar Central Service 進行維修或更換。
- 由 Polar Electro Oy/Inc. 發出的保證不會影響消費者在現行適用的國家或州法律下的法定權利，或因銷售/購買合同而產生之消費者對經銷商的可享權利。
- 您應保留收據以作為購買證明！
- 有關任何產品的保證，只適用於由 Polar Electro Oy/Inc. 最初銷售產品的國家/地區。

由 Polar Electro Oy, Professorintie 5, 90440 KEMPELE, Finland 製作，www.polar.com。

Polar Electro Oy 是 ISO 9001:2015 認證公司。

© 2021 Polar Electro Oy, 90440 KEMPELE, Finland.版權所有。未經 Polar Electro Oy 事先書面准許，不得以任何形式或任何方式使用或複製本手冊的任何部分。

本用戶手冊或本產品包裝中的名稱和標誌是 Polar Electro Oy 的商標。本用戶手冊或本產品包裝中標記了 ® 符號的名稱和標誌是 Polar Electro Oy 的註冊商標。Windows 是 Microsoft Corporation 的註冊商標，而 Mac OS 是 Apple Inc. 的註冊商標。Bluetooth® 文字標記和標誌是 Bluetooth SIG, Inc. 擁有的註冊商標，而 Polar Electro Oy 對該等標記的任何使用均已獲得授權許可。



此產品符合 2014/53/EU、2011/65/EU 和 2015/863/EU 指令。有關每個產品的相關符合性聲明和其他法規資訊，請瀏覽 www.polar.com/en/regulatory_information。



這個刪去有輪垃圾箱的標記顯示 Polar 產品為電子裝置，受歐洲議會和歐盟理事會關於電子電氣設備廢棄物 (WEEE) 的 2012/19/EU 指令監管，而本產品使用的電池和蓄電池受歐洲議會和歐盟理事會於 2006 年 9 月 6 日頒佈的關於電池和蓄電池及廢棄電池和蓄電池的 2006/66/EC 指令監管。因此，Polar 產品內的此類產品和電池/蓄電池應在歐盟國家分類處置。Polar 鼓勵您即使身處歐盟以外的地區，亦應遵循地方廢物處置規例，以盡可能減少廢物對環境和人類健康的影響，並在可能的情況下，對產品的電子設備進行分類收集，對電池和蓄電池進行分類收集。

免責聲明

- 本手冊中的資料僅供參考。由於製造商持續進行研發計劃，手冊中描述的產品若有變更亦恕不另行通知。
- 關於本手冊或者此處描述的產品，Polar Electro Inc./Polar Electro Oy 不作任何陳述或保證。
- 有關使用本資料或此處描述的產品所導致或與其相關的任何直接、間接或附帶、相應或特殊損壞、損失、費用或開支，Polar Electro Inc./Polar Electro Oy 概不負責。

