

Polar Stride sensor



Kom igång-guide



Find product support



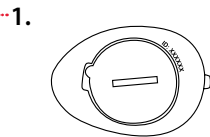
http://www.polar.com/en/support/Stride_Sensor_Bluetooth_Smart

Compatible with

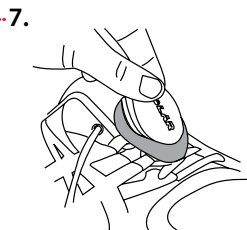
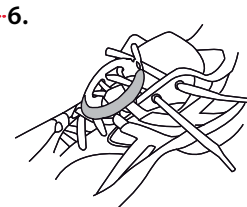
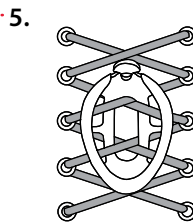
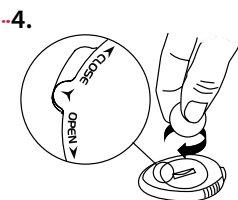
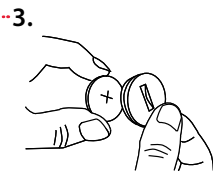
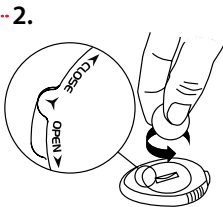


Manufactured by

Polar Electro Oy
Professorintie 5
FI-90440 KEMPELE
Tel +358 8 5202 100
Fax +358 8 5202 300
www.polar.com



ID:



Tack för att du väljer Polar! I den här guiden kommer vi att gå igenom grunderna i användningen av Polar stegsensor *Bluetooth*® Smart, ditt val för smartare löpning - även det perfekta valet för inomhuslöpning.

Du kan ladda ned den fullständiga användarhandboken och den senaste versionen av den här guiden från polar.com/support. Om du behöver mer hjälp så finns det några utmärkta videohandledningar på polar.com/en/polar_community/videos.



Skriv ner enhetens ID som finns tryckt på din sensor (bild 1). Den ursprungliga märkningen kan blekna till följd av normalt slitage.

SÄTTA I BATTERIET

1. Öppna batteriluckan genom att vrida den moturs från CLOSE till OPEN med ett mynt (bild 2).
2. Sätt i batteriet (CR2430) i locket med den positiva (+) sidan mot locket (bild 3). Se till att förseglingsringen ligger i sitt spår.
3. Sätt locket med batteriet i sensorn.
4. Tryck locket på plats och stäng det genom att vrida medurs från OPEN till CLOSE med ett mynt (bild 4).



Av säkerhetsskäl är det viktigt att du använder rätt batteri.

FÄSTA SENSORN I SKOSNÖRENA

1. Lossa skosnören och placera hållaren ovanpå plösen. Se till att spännet är vänt uppåt.
2. Trä in skosnören genom hålen på sidorna av hållaren och ut genom hålet på undersidan av hållaren (bilderna 5 och 6).
3. Dra åt snören.
4. Tryck sensorn i hållaren och fäst spännet (bild 7).
5. Kontrollera att sensorn är i linje med din fot och att den inte rör sig.

KOMMA IGÅNG

Du kan använda stegsensorn med dussintals ledande fitnessappar, inklusive Polar Beat samt många Polar-produkter som använder *Bluetooth*® Smart. Kontrollera alla produkter och enheter som är kompatibla på polar.com/support.

Kom igång med din stegsensor genom att först para ihop den med appen eller Polar-produkten. Om du vill att mätningen av hastighet, tempo och sträcka ska vara så exakt som möjligt ska du kalibrera din stegsensor före din första löptur. Instruktioner om ihopparring och kalibrering finns i apptillverkarens handbok eller i Polar-produktens användarhandledning.

SKÖTSEL AV DIN STEGSENSOR

Förvara sändaren på en sval och torr plats. Förvara den inte i fuktig miljö, i tätslutande material som inte andas (en plastpåse eller sportväska) eller tillsammans med elektriskt ledande material (en blöt handduk).

Mer detaljerade skötselinstruktioner finns i den fullständiga användarhandboken på polar.com/support.