



POLAR STRIDE SENSOR



Kom igång-guide

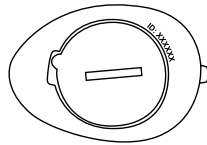
COMPATIBLE WITH



MANUFACTURED BY
POLAR ELECTRO OY
PROFESSORINTIE 5
90440 KEMPELE
FINLAND
CUSTOMERCARE@POLAR.COM
www.polar.com

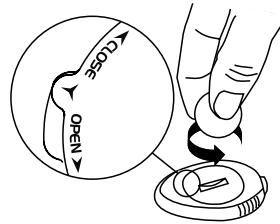
FIND PRODUCT SUPPORT
support.polar.com/en/Stride_Sensor_Bluetooth_Smart

1.

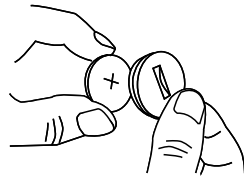


ID:

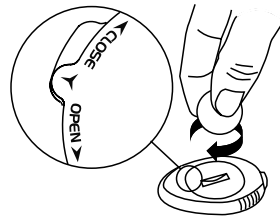
2.



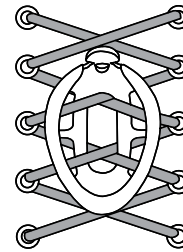
3.



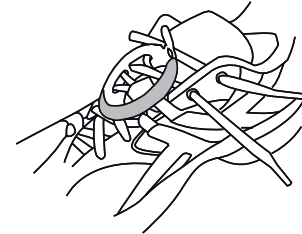
4.



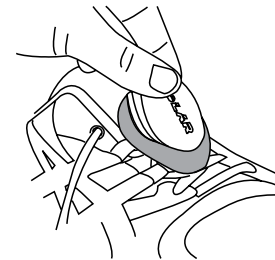
5.



6.



7.



SVENSKA

Tack för att du väljer Polar! I den här guiden kommer vi att gå igenom grunderna i användningen av Polar stegsensor Bluetooth® Smart, ditt val för smartare löpning - även det perfekta valet för inomhuslöpning.

Du kan ladda ned den fullständiga användarhandboken och den senaste versionen av den här guiden från polar.com/support. Om du behöver mer hjälp så finns det några utmärkta videohandledningar på support.polar.com/en/support/Stride_Sensor_Bluetooth_Smart.

i Skriv ner enhetens ID som finns tryckt på din sensor (bild 1). Den ursprungliga märkningen kan blekna till följd av normalt slitage.

Sätta i batteriet

1. Öppna batteriluckan genom att vrida den moturs från CLÖSE till OPEN med ett mynt (bild 2).
2. Sätt i batteriet (CR2430) i locket med den positiva (+) sidan mot locket (bild 3). Se till att förseglingsringen ligger i sitt spår.
3. Plasser dekelet med batteriet på plats, inn i sensoren.
4. Tryck dekelet på plass og lukk det ved å dreie med urviserne fra OPEN til CLÖSE ved hjelp av en mynt (bilde 4).

! Av säkerhetsskäl är det viktigt att du använder rätt batteri.

Fästa sensorn i skosnörena

1. Lossa skosnörena och placera hållaren ovanpå plösen. Se till att spännet är vänt uppåt.
2. Trä in skosnörena genom hålen på sidorna av hållaren och ut genom hålet på undersidan av hållaren (bilderna 5 och 6).
3. Dra åt snörena.
4. Tryck sensorn i hållaren och fäst spännet (bild 7).
5. Kontrollera att sensorn är i linje med din fot och att den inte rör sig.

Komma igång

Du kan använda stegsensorn med många olika populära träningsappar inklusive Polar-produkter som använder Bluetooth® Smart. Information om kompatibla produkter och enheter finns på polar.com/support.

Kom igång med din stegsensor genom att först para ihop den med appen eller Polar-produkten. Om du vill att mätningen av hastighet, tempo och sträcka ska vara så exakt som möjligt ska du kalibrera din stegsensor före din första löptur. Instruktioner om ihoppning och kalibrering finns i apptillverkarens handbok eller i Polar-produktens användarhandledning.

Skötsel av din stegsensor

Förvara sändaren på en sval och torr plats. Förvara den inte i fuktig miljö, i tätslutande material som inte andas (en plastpåse eller sportväska) eller tillsammans med elektriskt ledande material (en blöt handduk).

Mer detaljerade skötselinstruktioner finns i den fullständiga användarhandboken på polar.com/support.