

POLAR STRIDE SENSOR



Pikaopas

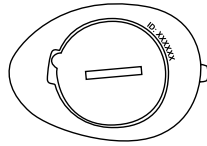
COMPATIBLE WITH



MANUFACTURED BY
POLAR ELECTRO OY
PROFESSORINTIE 5
90440 KEMPELE
FINLAND
CUSTOMERCARE@POLAR.COM
www.polar.com

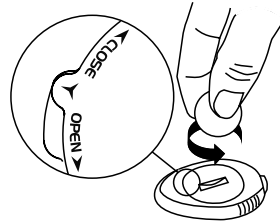
FIND PRODUCT SUPPORT
support.polar.com/en/Stride_Sensor_Bluetooth_Smart

1.

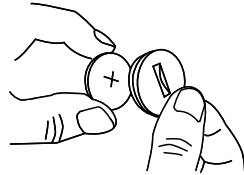


ID:

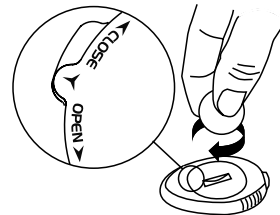
2.



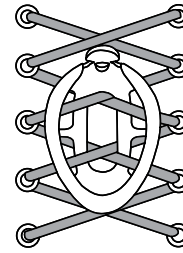
3.



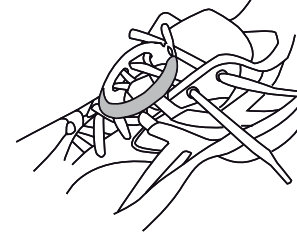
4.



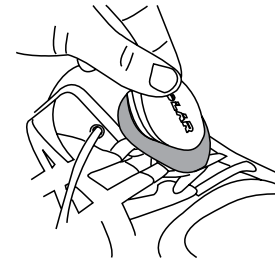
5.



6.



7.



SUOMI

Kiitos, että valitsit Polarin! Tässä oppaassa käydään läpi Polar Bluetooth® Smart -juoksusensorin käytön perusteet. Tämä älykäs juoksusensori sopii erinomaisesti myös juoksumatolla juoksemiseen.

Voit ladata täysimittaisen käyttöohjeen ja tämän oppaan viimeisimmän version osoitteesta polar.com/fi/tuki. Osoitteesta support.polar.com/en/support/Stride_Sensor_Bluetooth_Smart löydät myös hyödyllisiä ohjevideoita.

i Kirjoita sensoriin merkitty laitteen ID muistiin (kuva 1). Alkuperäinen merkintä voi haalistua normaalin kulumisen seurauksena.

Pariston asettaminen

1. Avaa paristotilan kansi kääntämällä sitä kolikolla vastapäivään CLOSE-asennosta OPEN-asentoon (kuva 2).
2. Aseta paristo (CR 2430) kanteen positiivinen (+) napa kantta vasten (kuva 3). Varmista, että tiivisterengas on urassa.
3. Aseta kansi ja paristo sensoriin.
4. Paina kansi paikalleen ja sulje se kääntämällä kantta kolikolla myötäpäivään OPEN-asennosta CLOSE-asentoon (kuva 4).

! Turvallisuussyistä käytä aina oikeanlaista paristoa.

Sensorin kiinnittäminen kengännauhoihin

1. Avaa kengännauhat ja aseta pidike kengän kielen päälle. Varmista, että pidikkeen läppä on ylöspäin.
2. Pujota nauhat sisään pidikkeen sivuilla sijaitsevista rei'istä ja ulos pidikkeen pohjassa olevasta reiästä (kuvat 5 ja 6).
3. Kiristä nauhat.
4. Paina sensori pidikkeeseen ja kiinnitä läppä (kuva 7).
5. Varmista, että sensori on jalkasi suuntaisesti ja että se pysyy paikallaan.

Aloittaminen

Voit käyttää juoksusensoria lukuisten johtavien fitness-sovellusten sekä Bluetooth® Smartia käyttävien Polar-tuotteiden kanssa. Tarkista yhteensopivat tuotteet ja laitteet osoitteesta support.polar.com/fi.

Aloita juoksusensorin käyttö yhdistämällä se ensin sovellukseen tai Polar-tuotteeseen. Jotta nopeus-, vauhti- ja matkatiemat ovat mahdollisimman tarkat, juoksusensori on kalibroitava ennen ensimmäistä juoksulenkkiä. Lue yhdistämis- ja kalibrointiohjeet sovelluksen valmistajan tai Polar-tuotteesi käyttöohjeesta.

Juoksusensorin hoitaminen

Säilytä sensori kuivassa ja viileässä paikassa. Älä säilytä sitä kosteassa, hengittämättömässä ympäristössä (muovikassissa tai urheilukassissa) tai sähköä johtavassa materiaalissa (märkä pyyhe).

Lue tarkemmat ohjeet täysimittaisesta käyttöohjeesta, joka löytyy osoitteesta support.polar.com/fi.