



POLAR STRIDE SENSOR



Guia Como Começar

COMPATIBLE WITH

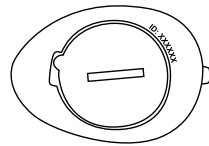


MANUFACTURED BY
POLAR ELECTRO OY
PROFESSORINTIE 5
90440 KEMPELE
FINLAND
CUSTOMERCARE@POLAR.COM
www.polar.com

FIND PRODUCT SUPPORT
support.polar.com/en/Stride_Sensor_Bluetooth_Smart

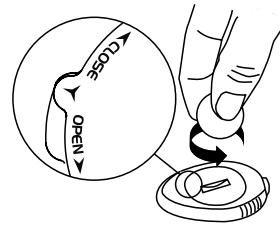
1/2021

1.

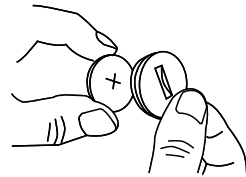


ID:

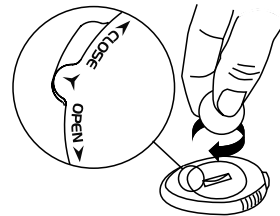
2.



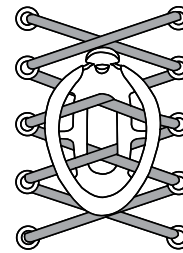
3.



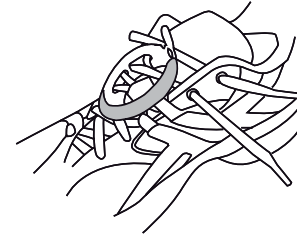
4.



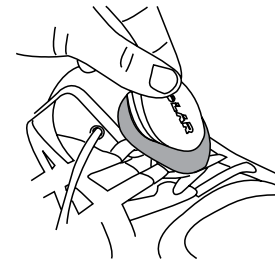
5.



6.



7.



PORTUGUÊS

Obrigado por escolher a Polar! Neste guia, vamos orientá-lo nos aspectos básicos da utilização do Sensor de Passada Polar Bluetooth® Smart, a sua escolha para uma corrida inteligente - e também a escolha perfeita para corrida em recinto coberto.

A versão integral do Manual do utilizador e a versão mais recente deste guia podem ser transferidas a partir de polar.com/support. Para mais ajuda estão disponíveis excelentes tutoriais vídeo em support.polar.com/en/support/Stride_Sensor_Bluetooth_Smart, que poderá consultar.

i Tome nota do ID do dispositivo, impresso no sensor (figura 1). A marcação original poderá desaparecer devido ao desgaste normal da utilização.

Inserir a pilha

1. Abra a tampa do compartimento da pilha rodando-a no sentido contrário ao dos ponteiros do relógio, de CLOSE (Fechar) para OPEN (Abrir), utilizando uma moeda (figura 2).
2. Coloque a pilha (CR2430) no respectivo compartimento, com o lado positivo (+) voltado para a tampa (figura 3). Verifique se o anel vedante está colocado na ranhura.
3. Coloque a tampa sobre a pilha, no sensor.
4. Exerça pressão na tampa, com esta colocada, e feche-a rodando no sentido dos ponteiros do relógio, de OPEN (Abrir) para CLOSE (Fechar), utilizando uma moeda (figura 4).

! Por razões de segurança, certifique-se de que está a utilizar uma pilha adequada.

Fixar o sensor aos atacadores

1. Desaperte os atacadores e enfie o suporte na lingueta do sapato. Certifique-se de que a aba do suporte está virada para cima.
2. Enfie os atacadores através dos orifícios existentes nas partes laterais do suporte, fazendo-os sair pelo orifício existente na parte de baixo do suporte (figuras 5 e 6).
3. Aperte os atacadores.
4. Exerça pressão no sensor para que entre no suporte e aperte a aba (figura 7).
5. Verifique se o sensor está alinhado com o seu pé e não se move.

Começar

Com o Bluetooth® Smart, pode utilizar o seu sensor de passada com dezenas das principais aplicações de fitness bem como com os produtos Polar. Verifique os produtos e dispositivos compatíveis em polar.com/support

Para utilizar o seu sensor de passada, comece por emparelhá-lo com a aplicação ou o produto Polar. Se pretende medições de velocidade, ritmo e distância o mais precisas possível, calibre o sensor de passada antes da primeira corrida. Para instruções de emparelhamento e de calibração, consulte o manual do fabricante da aplicação ou o manual do utilizador do seu produto Polar.

Cuidar do seu sensor de passada

Guarde o sensor num local fresco e seco. Não o guarde num ambiente húmido, dentro de materiais que impeçam a respiração, como um saco de plástico ou um saco de desporto, nem juntamente com materiais condutores, como uma toalha molhada.

Para instruções mais detalhadas de manutenção, consulte a versão integral do manual do utilizador em polar.com/support.