

# Polar Stride sensor



Startveiledning



Find product support



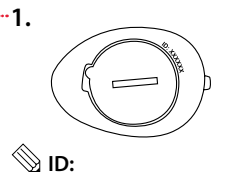
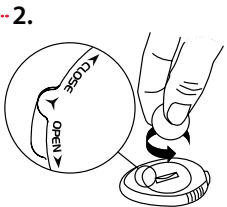
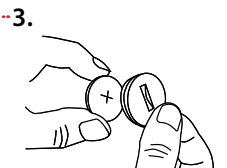
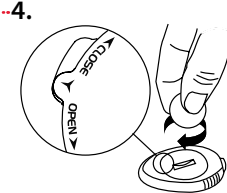
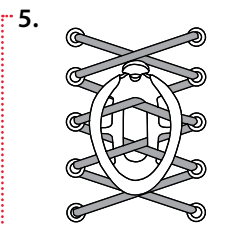
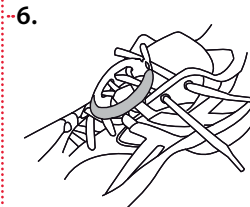
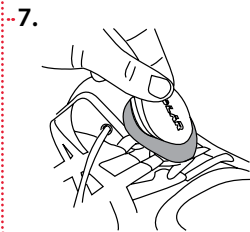
[http://www.polar.com/en/support/Stride\\_Sensor\\_Bluetooth\\_Smart](http://www.polar.com/en/support/Stride_Sensor_Bluetooth_Smart)

Compatible with




Manufactured by

Polar Electro Oy  
Professorintie 5  
FI-90440 KEMPELE  
Tel +358 8 5202 100  
Fax +358 8 5202 300  
[www.polar.com](http://www.polar.com)

1. 
2. 
3. 
4. 
5. 
6. 
7. 

Takk for at du har valgt Polar! I denne veiledningen gjennomgår vi det grunnleggende om bruk av Polar løpesensor *Bluetooth® Smart*, ditt valg for smartere løping, og også det perfekte valget for løping innendørs.

Du kan laste ned den fullstendige brukerhåndboken og den siste versjonen av denne veiledningen på [polar.com/support](http://polar.com/support). Hvis du trenger mer hjelp, kan du ta en titt på noen nyttige videoveiledninger på [polar.com/en/polar\\_community/videos](http://polar.com/en/polar_community/videos).

 *Skriv ned enhets-ID-en som er trykt på sensoren (bilde 1). Den opprinnelige merkingen kan falme som følge av vanlig slitasje.*

## SETT INN BATTERIET

1. Åpne batteridekselet ved å vri det mot urviserne fra CLOSE til OPEN ved hjelp av en mynt (bilde 2).
2. Sett inn batteriet (CR2430) i dekselet slik at den positive (+)-siden vender mot dekselet (bilde 3). Pass på at tetningsringen ligger i sporet.
3. Plasser dekselet med batteriet på plass, inn i sensoren.
4. Trykk dekselet på plass og lukk det ved å dreie med urviserne fra OPEN til CLOSE ved hjelp av en mynt (bilde 4).

 *Av sikkerhetshensyn bør du kontrollere at du bruker riktig batteritype.*

## FEST SENSOREN TIL SKOLISSENE

1. Knytt opp skolissene og plasser holderen oppå tungen på skoen. Sørg for at klaffen på holderen vender oppover.
2. Tre skolissene gjennom hullene på sidene av holderen og ut gjennom hullet nederst på holderen (bilde 5 og 6).
3. Knytt skolissene.
4. Skyv sensoren inn i holderen og fest klaffen (bilde 7).
5. Kontroller at sensoren er på linje med foten din og at den ikke beveger seg.

## KOM I GANG

Du kan bruke løpesensoren med flere titalls ledende treningsapplikasjoner, inkludert Polar Beat, samt med Polar-produkter som benytter *Bluetooth® Smart*. På [polar.com/support](http://polar.com/support) finner du en liste over kompatible produkter og enheter.

**For å komme i gang med løpesensoren må du først opprette en tilkobling mellom sensoren og appen eller Polar-produktet.** Hvis du vil ha mest mulig nøyaktige målinger av hastighet, fart og distanse, bør du kalibrere løpesensoren før din første løpetur. Du finner instruksjoner for tilkobling og kalibrering i håndboken fra produsenten av appen eller i brukerveiledningen for Polar-produktet.

## TA VARE PÅ LØPESENSOREN

Oppbevar sensoren på et kjølig og tørt sted. Ikke oppbevar den i et fuktig miljø, innpakket i materialer som ikke puster (f.eks. i en plastpose eller sportsbag) og heller ikke med ledende materialer (f.eks. våte håndklær).

Les den fullstendige brukerhåndboken på [polar.com/support](http://polar.com/support) for mer detaljerte instruksjoner om vedlikehold.