



POLAR STRIDE SENSOR



Startveiledning

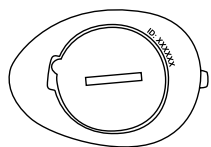
COMPATIBLE WITH



MANUFACTURED BY
POLAR ELECTRO OY
PROFESSORINTIE 5
90440 KEMPELE
FINLAND
CUSTOMERCARE@POLAR.COM
www.polar.com

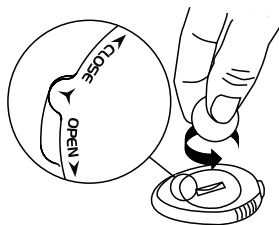
FIND PRODUCT SUPPORT
support.polar.com/en/Stride_Sensor_Bluetooth_Smart

1.

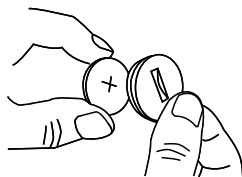


ID:

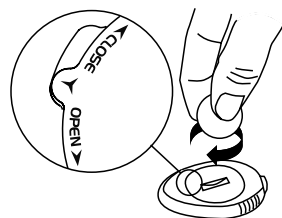
2.



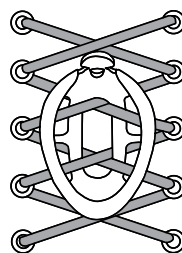
3.



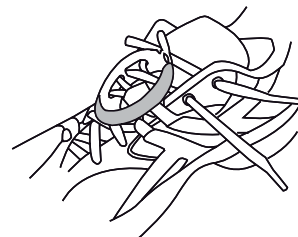
4.



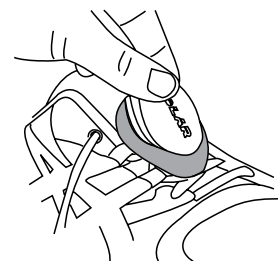
5.



6.



7.



NORSK

Takk for at du har valgt Polar! I denne veiledningen gjennomgår vi det grunnleggende om bruk av Polar løpesensor Bluetooth® Smart, ditt valg for smartere løping, og også det perfekte valget for løping innendørs.

Du kan laste ned den fullstendige brukerhåndboken og den siste versjonen av denne veiledningen på polar.com/support. Hvis du trenger mer hjelp, kan du ta en titt på noen nyttige videoveiledninger på support.polar.com/en/support/Stride_Sensor_Bluetooth_Smart.

Skriv ned enhets-ID-en som er trykt på sensoren (bilde 1). Den opprinnelige merkingen kan falme som følge av vanlig slitasje.

Sett inn batteriet

1. Åpne batteridekselet ved å vri det mot urviserne fra CLOSE til OPEN ved hjelp av en mynt (bilde 2).
2. Sett inn batteriet (CR2430) i dekselet slik at den positive (+)-siden vender mot dekselet (bilde 3). Pass på at tetningsringen ligger i sporet.
3. Plasser dekselet med batteriet på plass, inn i sensoren.
4. Trykk dekselet på plass og lukk det ved å dreie med urviserne fra OPEN til CLOSE ved hjelp av en mynt (bilde 4).

Av sikkerhetshensyn bør du kontrollere at du bruker riktig batteritype.

Fest sensoren til skollissene

1. Knytt opp skollissene og plasser holderen oppå tungen på skoene. Sørg for at klaffen på holderen vender oppover.
2. Tre skollissene gjennom hullene på sidene av holderen og ut gjennom hullet nederst på holderen (bilde 5 og 6).
3. Knytt skollissene.
4. Skyv sensoren inn i holderen og fest klaffen (bilde 7).
5. Kontroller at sensoren er på linje med foten din og at den ikke beveger seg.

Kom i gang

Du kan bruke løpesensoren med mange ledende treningsapper samt mange Polar-produkter med Bluetooth® Smart. Sjekk kompatible produkter og enheter på polar.com/support.

For å komme i gang med løpesensoren må du først opprette en tilkobling mellom sensoren og appen eller Polar-produktet. Hvis du vil ha mest mulig nøyaktige målinger av hastighet, fart og distanse, bør du kalibrere løpesensoren før din første løpetur. Du finner instruksjoner for tilkobling og kalibrering i håndboken fra produsenten av appen eller i brukerveiledningen for Polar-produktet.

Ta vare på løpesensoren

Oppbevar sensoren på et kjølig og tørt sted. Ikke oppbevar den i et fuktig miljø, innpakket i materialer som ikke puster (f.eks. i en plastpose eller sportsbag) og heller ikke med ledende materialer (f.eks. våte håndklær).

Les den fullstendige brukerhåndboken på polar.com/support for mer detaljerte instruksjoner om vedlikehold.