



# POLAR STRIDE SENSOR



Kom igång-guide

COMPATIBLE WITH



MANUFACTURED BY

POLAR ELECTRO OY

PROFESSORINTIE 5

90440 KEMPELE

FINLAND

CUSTOMERCARE@POLAR.COM

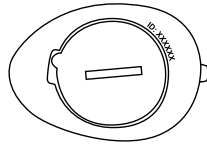
www.polar.com

FIND PRODUCT SUPPORT

support.polar.com/en/Stride\_Sensor\_Bluetooth\_Smart

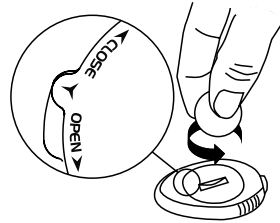
1/2021

1.

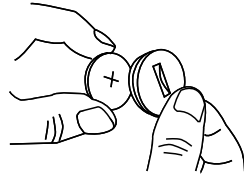


ID:

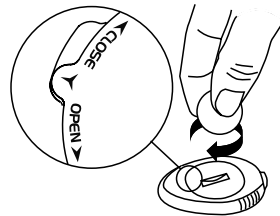
2.



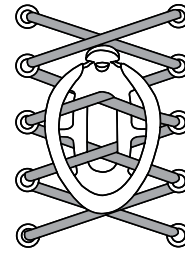
3.



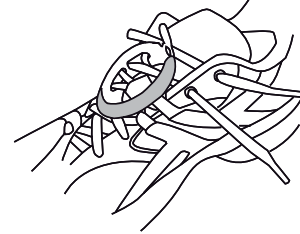
4.



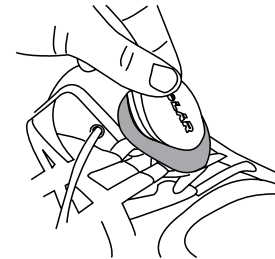
5.



6.



7.



## SVENSKA

Polar-sensorn köper du på egen hand och vi vill tacka dig för ditt köp. Denna guide är avsedd för att hjälpa dig att komma igång med din Polar Stride Sensor Bluetooth Smart. Den innehåller grundläggande information om sensorns användning.

Den senaste versionen av Polar-stridesensorns användningsmanual finns på [polar.com/ja/support](http://polar.com/ja/support) och du kan ladda ner den från nedan. Dessutom finns videoutgåvan på [support.polar.com/en/support/Stride\\_Sensor\\_Bluetooth\\_Smart](http://support.polar.com/en/support/Stride_Sensor_Bluetooth_Smart). Se till att du har tillgång till internet för att kunna se den.

Efter köpet, skriv ner ID-numret som tryckts på sensorns baksida i rutan nedan. ID-numret kan försvinna om du använder sensorn i miljöer med hög friktion eller andra faktorer som kan påverka tryckningen.

### Batteriets installation

1. Använd knippen för att öppna (ÖPN) från stängt (STÄNGT) till öppet (ÖPN) (se figur 2).
2. Pluspolen (+) ska komma till kappans insida och batteriet (CR2430) ska sättas in i kappan (se figur 3). Se till att batteriet sitter ordentligt i kappans utskärning.
3. Se till att batteriet sitter ordentligt i kappan och att kappan är ordentligt stängd.
4. Använd knippen för att stänga (STÄNGT) från öppet (ÖPN) till stängt (STÄNGT) (se figur 4).

För säkerhets skull, använd endast rätt typ av batterier.

### Att sätta sensorn på skon

1. Ta av skon och sätt in hållaren i öppningen på skon. Hållarens flaps ska peka uppåt.
2. Hållarens öppning ska peka mot skon och skon ska gå in i hållaren (se figur 5 och figur 6).
3. Sätt skon på skon.
4. Tryck sensorn i hållaren och lås flapsen (se figur 7).
5. Se till att sensorn sitter ordentligt i hållaren och att skon är ordentligt fastsatt.

### Förberedelse före användning

Om du har en Polar-stridesensor, är det viktigt att du använder den tillsammans med Polar-produkter och Bluetooth Smart. För att få den bästa möjliga prestandan, använd Polar-produkter och Bluetooth Smart tillsammans. För en lista över kompatibla produkter, gå till [polar.com/support](http://polar.com/support).

För att komma igång med användningen av Stride Sensor, ska du först sätta sensorn i appen eller i Polar-produkten och kalibrera den. För att få den bästa möjliga prestandan, använd Polar-produkter och Bluetooth Smart tillsammans. För en lista över kompatibla produkter, gå till [polar.com/support](http://polar.com/support).

### Vård av Stride Sensor

Sensorerna ska förvaras i sval, torr miljö. Undvik fuktiga miljöer. Sensorerna ska inte förvaras i värmekällor eller i miljöer med hög luftfuktighet. Sensorerna ska inte förvaras i värmekällor eller i miljöer med hög luftfuktighet. Sensorerna ska inte förvaras i värmekällor eller i miljöer med hög luftfuktighet.

För mer information om sensorerna, gå till [polar.com/ja/support](http://polar.com/ja/support) och se till att du har tillgång till internet för att kunna se den.