

**POLAR STRIDE SENSOR**

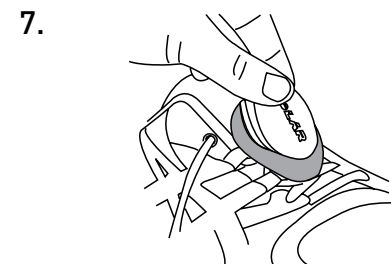
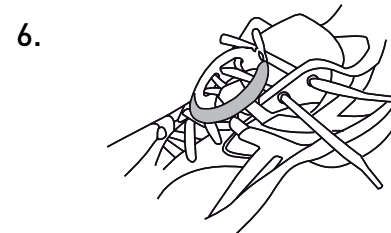
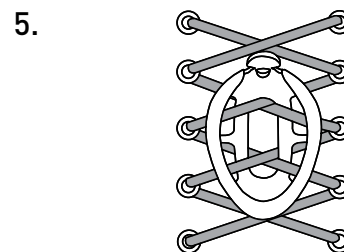
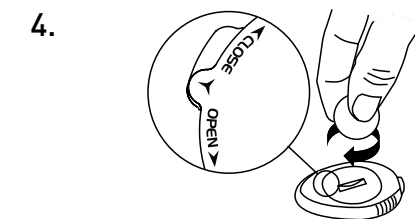
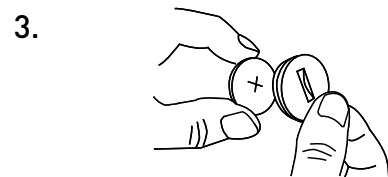
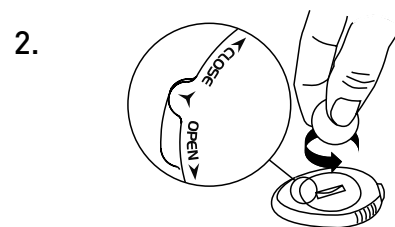
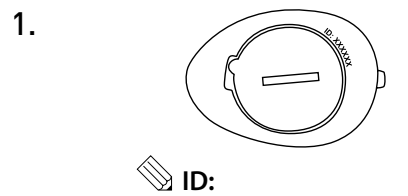
Guida introduttiva

COMPATIBLE WITH



MANUFACTURED BY  
POLAR ELECTRO OY  
PROFESSORINTIE 5  
90440 KEMPELE  
FINLAND  
CUSTOMERCARE@POLAR.COM  
[www.polar.com](http://www.polar.com)

FIND PRODUCT SUPPORT  
[support.polar.com/en/Stride\\_Sensor\\_Bluetooth\\_Smart](http://support.polar.com/en/Stride_Sensor_Bluetooth_Smart)

**ITALIANO**

Grazie per aver scelto Polar! In questa introduzione ti guideremo alle nozioni di base per l'uso del sensore da scarpa Polar Bluetooth® Smart, la soluzione ideale per una corsa più efficiente e la scelta ottimale per la corsa su tapis roulant.

È possibile scaricare il manuale d'uso completo e la versione più recente di questa guida dal sito [polar.com/it/assistenza](http://polar.com/it/assistenza). Per ulteriore assistenza, puoi trovare alcuni ottimi tutorial video sul sito [support.polar.com/en/support/Stride\\_Sensor\\_Bluetooth\\_Smart](http://support.polar.com/en/support/Stride_Sensor_Bluetooth_Smart).

Annota l'ID dispositivo stampato sul sensore (figura 1). Il contrassegno originale potrebbe sbiadire a seguito di normale usura.

**Inserimento della batteria**

1. Apri il coperchio della batteria con una moneta ruotandolo in senso antiorario da CLOSE a OPEN (figura 2).
2. Inserisci la batteria (CR2430) all'interno del coperchio con il lato positivo (+) rivolto verso il coperchio (figura 3). Assicurati che la guarnizione sia posizionata correttamente nella scanalatura.
3. Posiziona il coperchio nel sensore con la batteria all'interno.
4. Premi il coperchio per posizionarlo correttamente e chiudilo ruotandolo in senso orario da OPEN a CLOSE utilizzando una moneta (figura 4).

Per motivi di sicurezza, assicurati di utilizzare la batteria corretta.

**Applicazione del sensore sui lacci delle scarpe**

1. Slaccia le scarpe e posiziona il supporto sopra la linguetta della scarpa. Assicurati che la linguetta del supporto sia rivolta verso l'alto.
2. Infila i lacci nei fori sui lati del supporto in modo che fuoriescano dal foro situato nella parte inferiore del supporto (figure 5 e 6).
3. Allaccia le scarpe.
4. Inserisci il sensore nel supporto e aggancia la linguetta (figura 7).
5. Assicurati che il sensore sia allineato con il piede e non si sposti.

**Operazioni preliminari**

Puoi usare il sensore da scarpa con diverse decine di app di allenamento nonché con i prodotti Polar che usano la tecnologia Bluetooth® Smart. Verifica i dispositivi e i prodotti compatibili all'indirizzo [polar.com/support](http://polar.com/support).

Per iniziare ad utilizzare il sensore da scarpa, prima è necessario associarlo all'app o al prodotto Polar. Per ottenere misurazioni precise di velocità, andatura e distanza, è necessario calibrare il sensore da scarpa prima della prima corsa. Per istruzioni sull'associazione e la calibrazione, consulta il manuale del produttore dell'app o il manuale d'uso del prodotto Polar.

**Cura del sensore da scarpa**

Conserva il sensore in un luogo fresco e asciutto. Non conservarlo in un luogo umido e non riporlo in un materiale non traspirante, quale una busta di plastica o borsa sportiva, o in un materiale conduttivo, quale un panno bagnato. Per istruzioni più dettagliate sulla cura, consulta il manuale d'uso completo sul sito [polar.com/it/assistenza](http://polar.com/it/assistenza).