

Polar Stride sensor



Guide de démarrage



Find product support



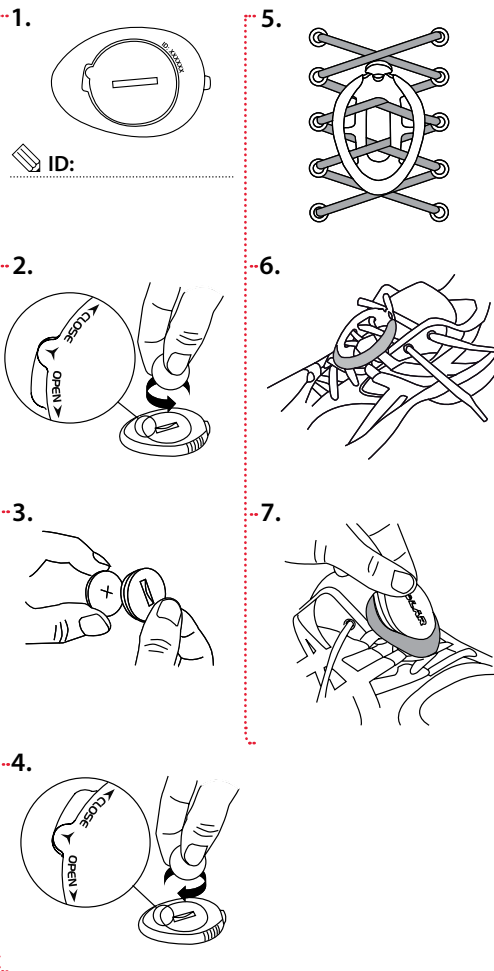
http://www.polar.com/en/support/Stride_Sensor_Bluetooth_Smart

Compatible with



Manufactured by

Polar Electro Oy
Professorintie 5
FI-90440 KEMPELE
Tel +358 8 5202 100
Fax +358 8 5202 300
www.polar.com



Merci d'avoir choisi Polar ! Dans ce guide, nous allons vous aider à prendre en main le capteur de foulée Polar *Bluetooth*® Smart, votre choix pour une course à pied plus intelligente et la solution parfaite pour courir en intérieur.

Vous pouvez télécharger le manuel d'utilisation complet et la dernière version de ce guide à l'adresse polar.com/support. Pour plus d'aide, vous pouvez aussi visionner le support vidéo sur polar.com/en/polar_community/videos.

i Veuillez noter le numéro d'identification imprimé sur votre capteur (illustration 1). Le marquage d'origine peut disparaître en raison de l'usure normale.

INSERTION DE LA PILE

1. Pour ouvrir le compartiment à pile, tournez le couvercle dans le sens anti-horaire de CLOSE (FERMER) vers OPEN (OUVRIR) à l'aide d'une pièce (illustration 2).
2. Placez la pile (CR2430) dans le couvercle, face positive (+) contre ce dernier (illustration 3). Vérifiez que le joint d'étanchéité se trouve bien dans la rainure.
3. Placez le couvercle contenant la pile sur le capteur.
4. Appuyez dessus, puis tournez-le dans le sens horaire de OPEN (OUVRIR) vers CLOSE (FERMER) à l'aide d'une pièce (illustration 4).

! Pour des raisons de sécurité, veuillez à utiliser le bon modèle de pile.

FIXATION DU CAPTEUR SUR LES LACETS

1. Desserrez vos lacets et placez le support au-dessus de la languette de la chaussure. Le rabat du support doit être tourné vers le haut.
2. Passez les lacets dans les trous sur les côtés du support et faites-les ressortir par celui situé au bas du support (illustrations 5 et 6).
3. Resserrez les lacets.
4. Placez le capteur dans le support et refermez le rabat (illustration 7).
5. Vérifiez que le capteur est aligné avec votre pied et qu'il ne peut pas bouger.

DÉMARRAGE

Vous pouvez utiliser votre capteur de foulée avec de nombreuses applications d'entraînement phares telles que Polar Beat, ainsi qu'avec de nombreux produits Polar utilisant *Bluetooth*® Smart. Consultez la liste des produits et dispositifs compatibles sur polar.com/support.

Pour commencer à utiliser votre capteur de foulée, associez-le d'abord à l'application ou au produit Polar. Si vous souhaitez obtenir des mesures de vitesse, d'allure et de distance aussi précises que possible, vous devez calibrer votre capteur de foulée avant votre première course. Pour obtenir des instructions d'association et de calibrage, reportez-vous au manuel du développeur de l'application ou au manuel d'utilisation de votre produit Polar.

ENTRETIEN DE VOTRE CAPTEUR DE FOULÉE

Rangez votre capteur dans un endroit sec et à l'abri de la chaleur. Ne le rangez ni dans un endroit humide, ni dans un matériau imperméable à l'air (comme un sac plastique ou un sac de sport), ni à proximité d'un produit conducteur (comme une serviette humide).

Pour des instructions d'entretien plus détaillées, consultez le manuel d'utilisation complet sur polar.com/support.