



POLAR STRIDE SENSOR



Kurzanleitung

COMPATIBLE WITH

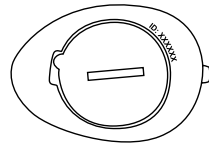


MANUFACTURED BY
POLAR ELECTRO OY
PROFESSORINTIE 5
90440 KEMPELE
FINLAND
CUSTOMERCARE@POLAR.COM
www.polar.com

FIND PRODUCT SUPPORT
support.polar.com/de/Stride_Sensor_Bluetooth_Smart

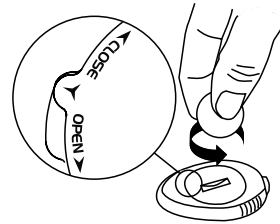
1/2021

1.

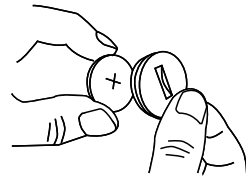


ID:

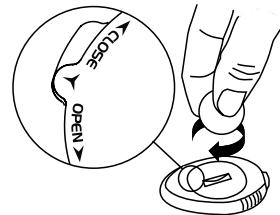
2.



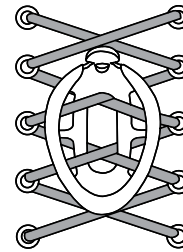
3.



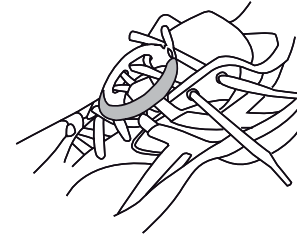
4.



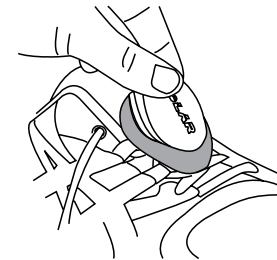
5.



6.



7.



DEUTSCH

Vielen Dank, dass du dich für ein Polar Produkt entschieden hast. In dieser Kurzanleitung erläutern wir die ersten Schritte für die Verwendung des Polar Laufsenors Bluetooth® Smart, deiner Lösung für intelligentes Laufen – auch in Innenräumen.

Die vollständige Gebrauchsanleitung und die aktuellste Version dieser Kurzanleitung kannst du unter support.polar.com/de/support/Stride_Sensor_Bluetooth_Smart herunterladen. Weitere Hilfestellung bieten dir die Video-Lernprogramme unter polar.com/de/polar_gemeinschaft/videos.

Notiere dir bitte die auf dem Sensor aufgedruckte Geräte-ID (Abbildung 1). Die ursprüngliche Beschriftung kann durch normale Abnutzung verlassen.

Einlegen der Batterie

1. Öffne die Batterieabdeckung, indem du sie mit einer Münze entgegen dem Uhrzeigersinn von der Beschriftung CLOSE zur Beschriftung OPEN drehst (Abbildung 2).
2. Lege die Batterie (CR2430) so in die Abdeckung, dass der Pluspol (+) der Abdeckung zugewandt ist (Abbildung 3). Achte darauf, dass der Dichtungsring in der vorgesehenen Nut sitzt.
3. Setze die Abdeckung mit der Batterie in den Sensor ein.
4. Drücke die Abdeckung in ihre Position und schließe sie, indem du sie mit einer Münze im Uhrzeigersinn von der Beschriftung OPEN zur Beschriftung CLOSE drehst (Abbildung 4).

Achte aus Sicherheitsgründen darauf, dass du die richtige Batterie verwendest

Befestigen des Sensors an den Schnürsenkeln

1. Löse deine Schnürsenkel und platziere die Halterung auf der Lasche des Schuhs. Stelle sicher, dass die Halterungslasche nach oben zeigt.
2. Führe die Senkel durch die Öffnungen an den Seiten der Halterung nach innen und durch die Öffnungen am unteren Ende der Halterung wieder heraus (Abbildung 5 und 6).
3. Schnüre die Senkel zu.
4. Drücke den Sensor in die Halterung und schließe die Lasche (Abbildung 7).
5. Stelle sicher, dass der Sensor so befestigt ist, dass er in einer Linie mit dem Fuß sitzt und sich nicht bewegt.

Erste Schritte

Du kannst deinen Laufsensor mit zahlreichen führenden Fitness-Apps und mit Polar Produkten verwenden, die Bluetooth® Smart verwenden. Du kannst kompatible Produkte und Geräte auf polar.com/support durchsehen.

Um deinen Laufsensor in Betrieb zu nehmen, kopple ihn zuerst mit der App oder dem Polar Produkt. Wenn die Messung von Geschwindigkeit, Tempo und Distanz so genau wie möglich sein soll, solltest du den Laufsensor vor deinem ersten Lauf kalibrieren. Anweisungen zum Kopplein und Kalibrieren findest du in der Anleitung des App-Herstellers oder der Gebrauchsanleitung deines Polar Produktes.

Pflege deines Laufsenors

Bewahre den Sensor an einem kühlen und trockenen Ort auf. Lagere ihn nicht in einer feuchten Umgebung oder einer nicht atmungsaktiven Tasche, zum Beispiel einer Plastiktüte oder Sporttasche, und nicht gemeinsam mit leitfähigem Material wie einem nassen Handtuch.

Ausführlichere Pflegeanweisungen findest du in der vollständigen Gebrauchsanleitung unter polar.com/de/support.