

# Polar Stride sensor



Kom i gang-vejledning



Find product support



[http://www.polar.com/en/support/Stride\\_Sensor\\_Bluetooth\\_Smart](http://www.polar.com/en/support/Stride_Sensor_Bluetooth_Smart)

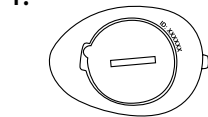
Compatible with



Manufactured by

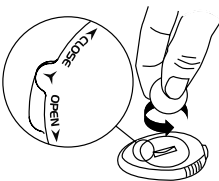
Polar Electro Oy  
Professorintie 5  
FI-90440 KEMPELE  
Tel +358 8 5202 100  
Fax +358 8 5202 300  
[www.polar.com](http://www.polar.com)

1.

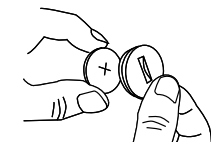


ID:

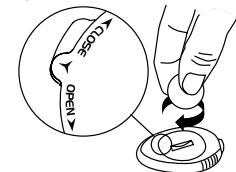
2.



3.



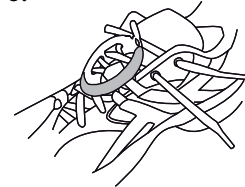
4.



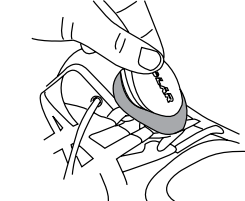
5.



6.



7.



Tak for dit valg af Polar! I denne vejledning fører vi dig gennem det grundlæggende, når du skal bruge Polar Sko sensor *Bluetooth*® Smart, det bedste valg til smartere løb - også perfekt til indendørs løb.

Du kan downloade den komplette brugervejledning og den nyeste version af denne vejledning på [polar.com/support](http://polar.com/support). Hvis du ønsker yderligere hjælp, er der nogle fantastiske videovejledninger på [polar.com/en/polar\\_community/videos](http://polar.com/en/polar_community/videos), som du kan kigge på.

*Skriv enheds-ID'et ned, som er trykt på din sensor (billede 1). Det originale mærke kan falme som et resultat af normalt slid.*

## ISÆTNING AF BATTERIET

1. Åbn batteridækslet ved at dreje det mod uret fra CLOSE (Luk) til OPEN (Åbn) med en mønt (billede 2).
2. Anbring batteriet (CR2430) inden i dækslet med den positive (+) side mod dækslet (billede 3). Sørg for, at pakningen er placeret i rillen.
3. Anbring dækslet med batteriet i sensoren.
4. Tryk dækslet på plads og luk det ved at dreje det med uret fra OPEN (Åbn) til CLOSE (Luk) med en mønt (billede 4).

*Af sikkerhedsmæssige årsager bør du sørge for at bruge det rigtige batteri.*

## SÅDAN SÆTTER DU SENSOREN FAST PÅ SNØREBÅND

1. Løsn dit snørebånd, og anbring holderen oven på skoens forstykke. Sørg for, at flappen vender opad.
2. Snør snørebåndene ind gennem hullerne på holderens sider og ud gennem hullet på holderens bund (billede 5 og 6).
3. Stram snørebåndene.
4. Tryk sensoren ind i holderen, og fastgør flappen (billede 7).
5. Sørg for, at sensoren er på linje med din fod, og at den ikke bevæger sig.

## KOM I GANG

Du kan bruge din sko sensor med en lang række førende trænings-apps, herunder Polar Beat, og Polar-produkter, der anvender Bluetooth® Smart. Se de kompatible produkter og enheder på [polar.com/support](http://polar.com/support).

For at komme i gang med din sko sensor skal du først parre den med appen eller Polar-produktet. Hvis du vil have, at hastigheds-, tempo- og distancemålingerne bliver så nøjagtige som muligt, bør du kalibrere din sko sensor inden dit første løb. Se vejledningen fra appens producent eller brugervejledningen til dit Polar-produkt for parnings- og kalibreringsanvisninger.

## PLEJE AF DIN SKO SENSOR

Opbevar sensoren på et tørt og køligt sted. Opbevar den ikke i fugtige omgivelser, i lufttæt materiale, som f.eks. i en plastikpose eller sportstaske, eller i ledende materiale, som f.eks. et vådt håndklæde.

Der er mere detaljerede plejeanvisninger i den komplette brugervejledning på [polar.com/support](http://polar.com/support).