

Polar Stride sensor



入門指南



Find product support



http://www.polar.com/en/support/Stride_Sensor_Bluetooth_Smart

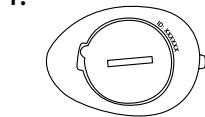
Compatible with



Manufactured by

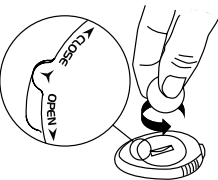
Polar Electro Oy
Professorintie 5
FI-90440 KEMPELE
Tel +358 8 5202 100
Fax +358 8 5202 300
www.polar.com

1.

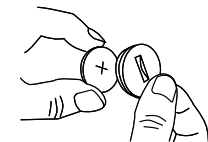


ID:

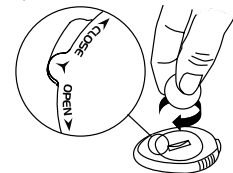
2.



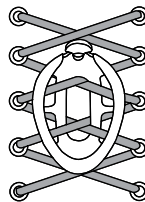
3.



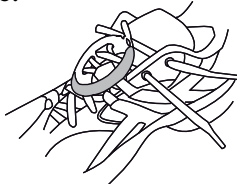
4.



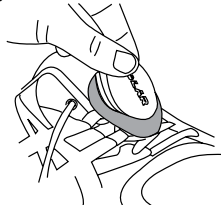
5.



6.



7.



感謝您選擇 Polar! 在本指南中, 我們將引導您掌握 Polar 步速傳感器 Bluetooth® Smart 的基本用法, 這是幫助您提升室內跑步訓練水平的智慧之選, 也是完美之選。

您可以下載使用手冊全文和本指南的最新版本, 網址為 polar.com/support。如需進一步的說明, 可以查看 polar.com/en/polar_community/videos 網頁上某些優良的影片教學。

i 請記下您的傳感器上印製的設備 ID (圖 1)。原始標記可能因正常磨損而褪色。

插入電池

1. 使用硬幣逆時針旋轉電池蓋, 令其從 CLOSE (關) 位轉至 OPEN (開) 位, 打開電池蓋 (圖 2)。
2. 將電池 (CR2430) 安裝至蓋內, 陽極 (+) 側對著電池蓋 (圖 3)。確保密封環卡在凹槽中。
3. 將裝好電池的電池蓋安裝到傳感器上。
4. 將電池蓋按回原位, 然後使用硬幣令其順時針旋轉關閉, 從 OPEN (開) 位移動到 CLOSE (關) 位, (圖 4)。

! 為了確保安全, 請務必使用正確的電池。

將傳感器連接到鞋帶上

1. 先鬆開您的鞋帶, 並把固定器放於鞋舌上。確保固定器的瓣片朝上。
2. 確保固定器的扣帶是朝向上的。將鞋帶從固定器側面的穿孔穿入並從固定器頂部的穿孔穿出 (如圖 5 和 6)。
3. 綁緊鞋帶。
4. 將傳感器壓入固定器內, 固定瓣片 (圖 7)。
5. 保證傳感器與您的足部對齊並且不會移位。

開始使用

您可以使用步速傳感器搭配數十種領導性的訓練應用程式, 包括 Polar Beat, 以及使用 Bluetooth® Smart 的 Polar 產品。請造訪 polar.com/support, 查看相容的產品和裝置。

欲開始使用步速傳感器, 請先將其與應用程式或 Polar 產品配對。如果想要速度、步速和距離的測定值盡可能準確, 應在首次帶著傳感器跑步之前校準您的步速傳感器。如需配對和校準說明, 請參閱應用程式製造商的手冊, 或您的 Polar 產品的使用指南。

維護您的步速傳感器

將傳感器存放在涼爽乾燥的地方。不得將步速傳感器放置在潮濕環境, 或不透氣材料 (塑膠袋或運動包) 或導電性材料中 (濕毛巾)。

如需更詳細的保養說明, 請參閱完整的使用手冊, 網址為 polar.com/support。