

# Polar Stride sensor



入门指南



Find product support



[http://www.polar.com/en/support/Stride\\_Sensor\\_Bluetooth\\_Smart](http://www.polar.com/en/support/Stride_Sensor_Bluetooth_Smart)

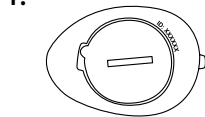
Compatible with



Manufactured by

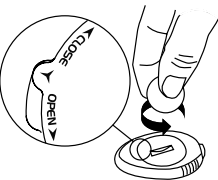
Polar Electro Oy  
Professorintie 5  
FI-90440 KEMPELE  
Tel +358 8 5202 100  
Fax +358 8 5202 300  
[www.polar.com](http://www.polar.com)

1.

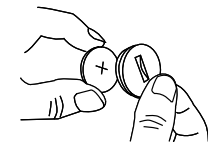


ID:

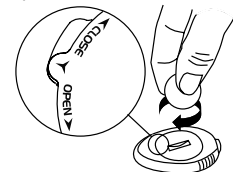
2.



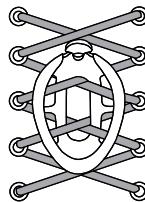
3.



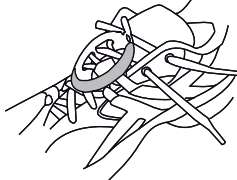
4.



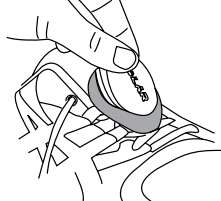
5.



6.



7.



感谢您选择 Polar! 在本指南中, 我们将引导您掌握 Polar 步速传感器 Bluetooth® Smart 的基本用法, 这是帮助您提升室内跑步训练水平的智能之选, 也是完美之选。

您可以访问 [polar.com/support](http://polar.com/support) 下载完整的用户手册和本指南的最新版。如需更多帮助, 请访问 [polar.com/en/polar\\_community/videos](http://polar.com/en/polar_community/videos), 这里有您可能想看的许多很棒的视频教程。

请记住您的传感器上印制的设备 ID (图 1)。原始标记可能因正常磨损而褪色。

## 插入电池

1. 使用硬币逆时针旋转电池盖, 令其从 CLOSE (关) 位移动到 OPEN (开) 位, 打开电池盖 (图 2)。
2. 将电池 (CR2430) 安装至盖内, 阳极 (+) 侧朝向电池盖 (图 3)。确保密封环卡在凹槽中。
3. 将装好电池的电池盖安装到传感器上。
4. 将电池盖按回原位, 然后使用硬币令其顺时针旋转关闭, 从 OPEN (开) 位移动到 CLOSE (关) 位, (图 4)。

为安全起见, 请确保您使用正确的电池。

## 将传感器连接到鞋带上

1. 先松开您的鞋带, 并把固定器放于鞋舌上。确保固定器的瓣片朝上。
2. 确保固定器的扣带是朝向上的。将鞋带从固定器侧面的穿孔穿入并从固定器顶部的穿孔穿出 (如图 5 和 6)。
3. 绑紧鞋带
4. 将传感器压入固定器内, 固定瓣片 (图 7)。
5. 确定传感器与您的足部对齐并且不会移位。

## 入门

您可将步速传感器与包括 Polar Beat 在内的众多领先的训练應用程式, 以及使用 Bluetooth® Smart 的 Polar 产品一起使用。请访问 [polar.com/support](http://polar.com/support) 查看兼容产品和设备。

要使用步速传感器开始训练, 请先将其与應用程式或 Polar 产品配对。如果想要速度、步速和距离的测定值尽可能准确, 应在首次带着传感器跑步之前校准您的步速传感器。更多详细说明, 请参阅應用程式生产商手册或您的 Polar 产品用户指南。

## 步速传感器保养

将传感器存放在凉爽干燥的地方。不得将步速传感器防止在潮湿环境, 或不透气材料 (塑料袋或运动包) 或导电性材料中 (湿毛巾)。

更多详细的维护说明, 请访问 [polar.com/support](http://polar.com/support) 查看完整的用户手册。