

Polar S1 fotsensor

Bruksanvisning

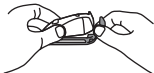
1.



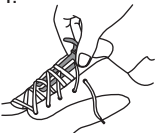
2.



3.



4.



5.



6.



Grattis! Polar S1 fotsensor är det bästa valet för mätning av hastighet/tempo när du springer. Den överför precisa och noga avlästa mätvärden till din löpardator.

Den senaste versionen av denna användarhandbok kan laddas ner från www.polar.fi/support.

För videohandledning, gå till http://www.polar.fi/en/support/video_tutorials.

Vänligen följ bilderna på framsidan.

Sätt i batteriet i Polar fotsensorn

Innan du använder fotsensorn för första gången ska du sätta i batteriet (medföljer förpackningen).

1. Lossa spännet och lossa sedan gaffeln från fotsensorn. Lyft av det svarta locket (se bild 1).
2. Drag försiktigt ut batterihylsan ur fotsensorn (se bild 2) och sätt i batteriet (AAA) i hylsan.
3. Skjut in batterihylsan i fotsensorn. **Se till att du inte vidrör kontakten på batterihylsan.** Se till att förseglingsringen ligger i sitt spår så att sensorn förblir vattenskyddad.
4. Fäst det svarta locket på fotsensorn.
5. Tryck och håll in den röda knappen (2-3 sekunder) för att aktivera fotsensorn. Grönt ljus visar att den är aktiverad. Stäng av sensorn för att spara på batteriet, när den inte används.
6. De gamla batterierna ska återvinnas enligt lokala bestämmelser.

Fäst fotsensorn på skon

För tillförlitlig mätning av hastighet/tempo och sträcka, se till att fotsensorn sitter korrekt.

1. Lossa spännet och ta bort fotsensorn från gaffeln (se bild 3).
2. Lossa skosnörena och placera gaffeln under dem, börja längst upp mot plösen (se bild 4). Dra åt skosnörena.
3. Passa in sensorns front (närmast den röda knappen) framtill på gaffeln och tryck fast sensorns bakre del (se bild 5). Fäst spännet. Se till att fotsensorn inte kan röra sig och att den sitter i linje med din fot. Ju bättre fotsensorn är fastsatt, desto tillförlitligare mäts hastighet och sträcka.
4. Slå på fotsensorn innan du börjar träna. Tryck och håll in den röda knappen på fotsensorn tills den gröna lampan börjar blinka (se bild 6).
5. När träningspasset är slut stänger du av fotsensorn genom att trycka och hålla in den röda knappen tills den gröna lampan slutar blinka.

Kalibrera S1 fotsensorn

Kalibrering av fotsensorn, som är valfri, kan förbättra noggrannheten för mätning av hastighet, tempo och sträcka. Vi rekommenderar att du kalibrerar fotsensorn innan du använder den för första gången, om du gör markant förändring av ditt löpsteg, eller om sensorns placering på skon ändras betydande (om du t.ex. har nya skor). Du kan kalibrera sensorn genom att springa en uppmätt sträcka, eller genom att manuellt ställa in kalibreringsfaktorn.

Kalibrera stegsensorn under träning

(kalibrering i farten): Du kan kalibrera fotsensorn i vilken fas som helst under träningspasset med korrektion för sträckan, när du har sprungit en uppmätt sträcka, lämpligtvis längre än 1000 meter. Kalibrera fotsensorn enligt anvisningarna i bruksanvisningen för den Polar-produkt det gäller.

Ställ in kalibreringsfaktor manuellt:

Kalibreringsfaktorn beräknas som förhållandet mellan den faktiska sträckan och den okalibrerade sträckan. Till exempel, om du springer 1 200 m och Polar-produkten visar en sträcka på 1180 m är kalibreringsfaktorn 1,000. Beräkna den nya kalibreringsfaktorn enligt följande: $1,000 * 1200 / 1180 = 1,017$. Faktorns mätområde är 0,500-1,500.

Service

Under de två år då garantin gäller rekommenderar vi att du endast låter auktoriserade Polar serviceverkstad utföra service på produkten. Garantin täcker inte skador och följskador som härrör från service som inte auktoriserats av Polar Electro. Mer information finns i kapitlet "Internationell Polar-garanti".

Byta batterier: Om du vill byta batterierna i fotsensorn själv, följ de instruktioner som ges. För att batterilocket ska hålla så länge som möjligt ska du bara öppna det när du behöver byta batteri. När du byter batteri ska du kontrollera att förseglingsringen inte är skadad. Batterisatser med förseglingsringar finns att köpa hos välsorterade Polar-återförsäljare samt auktoriserade Polar-serviceverkstäder. I USA och Kanada finns förseglingsringar endast att köpa hos auktoriserade Polar-serviceverkstäder.

Om du vill att Polar ska byta batterierna, ta kontakt med en auktoriserad Polar-serviceverkstad. Verkstaden testar fotsensorn när batterierna bytts ut.



Förvara batterierna på behörigt avstånd från barn. Om batterierna sväljs, kontakta läkare omedelbart. Batterierna ska återvinnas enligt lokala bestämmelser.

Skötsel och underhåll

Din säkerhet är mycket viktig för oss. Utformningen av fotsensorn är gjord för att minimera risken för att den ska fastna i något. Men var ändå försiktig när du t.ex. springer i snårskog med fotsensorn.

Polar S1 fotsensor kan användas i all blöt väderlek, inklusive regn och snö men är inte avsedd för användning under vatten. Doppa inte fotsensorn i vatten. Utsätt inte för direkt solljus under längre tidsperioder.

Förvara din fotsensor på ett svalt och torrt ställe. Förvara den inte i fuktig miljö, i tättslutande material som inte andas (såsom en plastpåse eller sportväska) eller tillsammans med elektriskt ledande material (en blöt handduk).

Begränsad Internationell Polar-garanti

Batterilivslängd:	C:a 20 timmars användning
Batteri:	1st AAA-batteri
Arbetstemperatur:	-10 °C till +50 °C
Noggrannhet:	±3 % eller bättre efter kalibrering. Definitionen avser stabila förhållanden.

Begränsad Internationell Polar-garanti

- Denna garanti påverkar inte kundens lagstadgade rättigheter under tillämpliga och gällande nationella lagar eller delstatslagar, eller kundens rättigheter gentemot försäljaren vid eventuella tvister med avseende på försäljnings-/köpavtalet.
- Denna begränsade Polar internationella garanti utfärdas av Polar Electro Inc. till kunder som har köpt denna produkt i USA eller Kanada. Denna begränsade Polar internationella garanti utfärdas av Polar Electro Oy till kunder som har köpt denna produkt i andra länder.
- Polar Electro Oy/Polar Electro Inc. garanterar kunden som ursprungligen köpt produkten att den är fri från defekter i fråga om material och utförande i två (2) år från inköpsdatumet.
- **Kvittot på det ursprungliga köpet är ditt inköpsbevis!**
- Garantin omfattar inte batteriet, normalt slitage, skada till följd av felaktig användning, missbruk, olyckor eller bristande efterlevnad av angivna försiktighetsåtgärder; felaktigt underhåll, kommersiellt bruk, spruckna, trasiga eller repade fodral/displayer, elastiska band och Polar klädesplagg.
- Garantin täcker inte några skador, förluster, kostnader eller utgifter, direkta, indirekta eller tillfälliga skador, följdskador eller speciella skador som uppstår i samband med användning av produkten.
- Artiklar som köps i andra hand omfattas inte av den tvååriga (2) garantin, såvida inget annat anges i den lokala lagen.

- Under garantiperioden kommer produkten antingen att repareras eller ersättas på något av Polars auktoriserade servicecenter, oavsett inköpsland.

Garantin för alla produkter begränsas till de länder där produkten ursprungligen har marknadsförts.

Ansvarsfriskrivning

- Innehållet i bruksanvisningen är endast avsedd som information till kunden. Produkten som beskrivs i bruksanvisningen kan komma att ändras utan förvarning på grund av tillverkarens kontinuerliga utvecklingsprogram.
- Polar Electro Inc./Polar Electro Oy ger inga garantier vad gäller denna bruksanvisning eller de produkter som beskrivs häri.
- Polar Electro Inc./Polar Electro Oy kan inte hållas ansvarig för några skador, förluster, kostnader eller utgifter; vare sig direkta, indirekta eller oförutsedda, efterföljande eller specifika, uppkomna av, eller relaterade till användandet av detta material eller de produkter som beskrivs häri.

Denna produkt skyddas av ett eller flera av följande patent: EP1559368, US7146686, JP2005211666, FI20040143, CN1647710.



Denna produkt uppfyller kraven i direktiv 1999/5/EG. Tillämplig Försäkran om överensstämmelse finns tillgänglig på www.support.polar.fi/declaration_of_conformity.



Den överkorsade papperskorgen visar att Polars produkter är elektroniska enheter och omfattas av Europaparlamentets och rådets direktiv 2002/96/EG om avfall från elektriska och elektroniska apparater (WEEE). Batterier och ackumulatörer som används i produkter omfattas av Europaparlamentets och rådets direktiv 2006/66/EG av den 6 september 2006 om batterier och ackumulatörer och förbrukade batterier och ackumulatörer. Dessa produkter och batterier/ackumulatörer som finns i Polars produkter ska därför kasseras separat i EU-länderna.

Copyright © 2009 Polar Electro Oy, FIN-90440 KEMPELE, Finland.

Polar Electro Oy är ett ISO 9001:2000-certifierat företag.

Med ensamrätt. Ingen del av denna bruksanvisning får användas eller kopieras utan skriftligt tillstånd från Polar Electro Oy. De namn och logotyper som märkts med en TM-symbol i denna bruksanvisning eller i produktens förpackning är varumärken som tillhör Polar Electro Oy. Namn och logotyper som märkts med symbolen ® i denna bruksanvisning eller i produktens förpackning är registrerade varumärken som tillhör Polar Electro Oy.

Manufactured by

Polar Electro Oy
Professorintie 5
FIN-90440 KEMPELE
Tel +358 8 5202 100
Fax +358 8 5202 300
www.polar.fi

POLAR®
LISTEN TO YOUR BODY