

Polar S1 fotsensor

Brukerveiledning

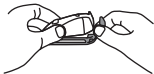
1.



2.



3.



4.



5.



6.



Gratulerer! Polar S1 fotsensor er det beste valget for å måle hastighet/fart og distanse mens du løper. Den overfører nøyaktig og sikkert mål for hastighet/frekvens og avstand til klokken på handledet ditt.

Den siste versjonen av denne brukerhåndboken kan lastes ned fra www.polar.fi/support.

For videoveiledninger kan du gå til http://www.polar.fi/en/support/video_tutorials.

Følg bildene på forsiden.

Installerer batteriet i fotsensoren

Før du bruker fotsensoren for første gang, må du sette inn batteriet (ligger ved i pakken).

1. Løft av den lille klaffen, ta gaffelen av fotsensoren og ta av det svarte dekselet (bilde 1).
2. Trekk batteriholderen forsiktig ut av fotsensoren (bilde 2) og sett inn batteriet (AAA).
3. Skyv batteriholderen inn i fotsensoren. **Vær forsiktig så du ikke berører bryteren på batteriholderen.** Pass på at pakningsringen ligger i sporet for å sikre at den holder seg vannrett.
4. Sikre det svarte dekselet på fotsensoren.
5. Trykk og hold den røde knappen ned for å skru på fotsensoren. Et grønt lys indikerer at den virker. Skru den av for å spare batteriet.
6. Kast brukte batterier i henhold til gjeldende lokale forskrifter.

Fest fotsensroen til skoen

For å måle hastigheten/fart og distansen nøyaktig må du passe på at fotsensoren er plassert korrekt.

1. Ta opp klaffen og ta av fotsensroen fra gaffelen (bilde 3).
2. Løsne skolissen og plasser gaffelen under dem oppå tungen på skoen (bilde 4). Knytt skolissen.
3. Monter den fremre delen av fotsensoren (nærmest den røde knappen) til gaffelen og skyv fra den bakre enden (bilde 5). Fest klaffen. Pass på at fotsensoren ikke beveger seg og er innstilt på linje med foten. Jo sikrere sensoren sitter, jo mer nøyaktig vil den kunne måle hastighet og distanse.
4. Skru på fotsensoren før du begynner å trene. Trykk og hold den røde knappen nede til det grønne lyset begynner å blinke (bilde 6).
5. Etter treningen skrur du av fotsensroen ved å trykke og holde den røde knappen inne til det grønne lyset slukker.

Kalibrer fotsensoren S1

Ytterligere kalibrering av fotsensoren kan forbedre nøyaktigheten av målingene av hastighet, fart og distanse. Det anbefales at du kalibrerer fotsensoren før du bruker den første gang, hvis det er betydelige endringer i løpestilen, eller hvis plasseringen av fotsensoren endres dramatisk (det vil si hvis du har nye løpesko). Du kan kalibrere fotsensoren ved å løpe en kjent distanse eller ved å stille inn kalibreringsfaktoren manuelt.

Kalibrer fotsensoren under trening

(on-the-fly-kalibrering): Du kan kalibrere fotsensoren i enhver fase av treningsøkten din med faktisk avstandskorreksjon, når du har løpt en kjent avstand, fortrinnsvis mer enn 1000 meter, kalibrer fotsensoren som anvist i brukerhåndboken for det gjeldende Polar-produktet.

Still inn kalibreringsfaktoren manuelt:

Kalibreringsfaktoren blir beregnet som forholdet mellom den faktiske avstanden og den ukalibrerte avstanden. Hvis du for eksempel løper 1200 m og Polar-produktet viser en avstand på 1180 m, er kalibreringsfaktoren 1000. For å beregne den nye kalibreringsfaktoren gjør du som følger:
 $1,000 * 1200 / 1180 = 1,017$. Spennvidden for faktoren er 0,500-1,500.

Service

I løpet av garantiperioden på to år anbefaler vi deg å gi produktet service kun hos et autorisert Polar-servicesenter. Garantien dekker ikke skade eller følgeskade forårsaket av service som ikke er godkjent av Polar Electro. Se kapittelet "Begrenset internasjonal Polar-garanti" for nærmere opplysninger.

Skifte ut batterier: For å skifte ut batterier på fotsensoren selv skal du følge de angitte intruksjonene. Du sørger for å gi batteridekselet maksimal levetid ved bare å åpne det ved skifting av batteri. Når du skifter ut batteriet, skal du forsikre deg om at tetningsringen ikke er skadet. Sett med tetningsringer og batterier er tilgjengelig hos velutstyrte Polar-forhandlere og godkjente Polar-servicesentre. I USA og Canada er tetningsringer bare tilgjengelig hos godkjente Polar-servicesentre.

Hvis du ønsker at Polar skal skifte ut batteriet, tar du kontakt med et autorisert Polar-servicesenter. Serviceverkstedet vil teste sensoren etter at batteriet er skiftet.



Oppbevar batteriene utilgjengelig for barn. Ta øyeblikkelig kontakt med lege hvis batteriene svelges. Kast brukte batterier i henhold til gjeldende lokale forskrifter.

Stell og vedlikehold

Din sikkerhet er viktig for oss. Utformingen av fotsensoren er gjort slik at den minimaliserer muligheten for å henge seg fast i noe. Uansett må du for eksempel være forsiktig når du løper med fotsensoren i kratt.

S1 fotsensor kan brukes i alle våte løpemiljøer inkludert regn, men er ikke laget for bruk under vann. Ikke dypp fotsensoren i vann. Må ikke utsettes for direkte sollys over lengre tid.

Oppbevar fotsensoren på et kjølig og tørt sted. Ikke oppbevar dem i et fuktig miljø, innpakket i materialer som ikke puster (plastpose eller sportsbag) og heller ikke med ledende materiale (et vått håndkle).

Tekniske spesifikasjoner

Batteriliv:	Gjennomsnittelig 20 timers bruk
Batteritype:	Et batteri av type AAA
Driftstemperatur:	-10 °C til +50 °C
Nøyaktighet:	±3 % eller bedre når den er kalibrert. Definisjonen gjelder under stabile forhold.

Begrenset internasjonal Polar-garanti

- Garantien påvirker ikke forbrukerens lovbestemte rettigheter i henhold til gjeldende nasjonale eller statlige bestemmelser og heller ikke forbrukerens rettigheter i forhold til forhandleren basert på salgs-/kjøpskontrakt.
- Denne begrensede internasjonale Polar-garantien er utstedt av Polar Electro Inc. til forbrukere som har kjøpt dette produktet i USA eller Canada. Denne begrensede internasjonale Polar-garantien er utstedt av Polar Electro Oy til forbrukere som har kjøpt dette produktet i andre land.
- Polar Electro Oy / Polar Electro Inc. gir den opprinnelige forbruker/kjøper av dette utstyret to (2) års garanti fra kjøpsdatoen. Garantien dekker material- og produksjonsfeil på produktet.
- **Kvitteringen fra det opprinnelige kjøpet anses som ditt kjøpsbevis!**
- Garantien dekker ikke batteriet, vanlig slitasje, skader forårsaket av feil bruk av produktet, ulykker, mislighold i henhold til produsentens anvisninger, mangelfullt vedlikehold, kommersiell bruk, ødelagt emballasje og heller ikke den elastiske stroppen eller sportstøy fra Polar.
- Garantien dekker ingen feil, tap, kostnader eller utgifter, det være seg direkte, indirekte eller tilfeldige, avledede eller spesielle, som har sitt utspring i produktet eller som kan knyttes til det.
- Varer som er kjøpt brukt, dekkes ikke av garantien på to (2) år, med mindre dette på annen måte fremgår av det lokale lovverket.

- I løpet av garantiperioden repareres et defekt produkt eller produktet byttes ut mot et nytt hos et godkjent Polar-servicesenter, uansett hvilket land det ble kjøpt i.

Garantien for et hvilket som helst produkt er begrenset til land der produktet opprinnelig ble markedsført.

Fraskrivelse

- Innholdet i denne brukerhåndboken er kun til informasjon. Produktene som beskrives i brukerhåndboken, kan endres uten forvarsel med bakgrunn i fabrikantens kontinuerlige utviklingsprogram.
- Polar Electro Oy / Polar Electro Inc. påstår ikke og gir ingen garantier om at innholdet i denne brukerhåndboken og de produkter som er beskrevet i den, er riktige.
- Polar Electro Oy / Polar Electro Inc. står ikke ansvarlig for skader, tap, kostnader eller utgifter, det være seg direkte, indirekte eller tilfeldige, avledede eller spesielle, som har sitt utspring i denne brukerhåndboken eller er knyttet til bruken av dette materialet eller til produktene som er beskrevet i brukerhåndboken.

Dette produktet er beskyttet av en eller flere av følgende patenter: EP1559368, US7146686, JP2005211666, FI20040143, CN1647710.



Dette produktet er i samsvar med EU-direktiv 1999/5/EC. De relevante samsvarerklæringen finner du på support.polar.fi/declaration_of_conformity.html



Denne overkryssede avfallsbeholderen viser at Polar-produkter er elektronisk utstyr, som er omfattet av direktivet 2002/96/EC fra EU-parlamentet og av direktivet om elektrisk og elektronisk avfall (WEEE), og at batterier og akkumulatører som brukes i produktene, omfattes av direktivet 2006/66/EC fra EU-parlamentet og av direktivet fra 6. september 2006 om batterier og akkumulatører og denne typen avfallsprodukter. Disse produktene, samt batterier/akkumulatører i Polar-produktene, skal derfor avhendes separat i EU-land.

Copyright © 2009 Polar Electro Oy, FIN-90440 KEMPELE, Finland.

Polar Electro Oy er sertifisert etter ISO 9001:2000.

Alle rettigheter forbeholdt. Ingen deler av denne brukerhåndboken skal bli brukt eller produsert i noen form eller på noen måte uten forutgående tillatelse fra Polar Electro Oy. Navnene og logoene merket med et TM-symbol i denne brukerhåndboken eller i pakken til dette produktet, er varmerker til Polar Electro Oy. Navnene og logoene merket med et ®-symbol i denne brukerhåndboken eller i pakken til dette produktet, er registrerte varmerker til Polar Electro Oy.

Manufactured by

Polar Electro Oy
Professorintie 5
FIN-90440 KEMPELE
Tel +358 8 5202 100
Fax +358 8 5202 300
www.polar.fi

POLAR®
LISTEN TO YOUR BODY