

# Polar S1 フットポッド

スタート・ガイド

**POLAR**<sup>®</sup>  
*LISTEN TO YOUR BODY*

1.



2.



3.



4.



5.



6.



# 日本語

こんにちは! Polar S1フットポッドは、ランニング中の速度/ペースおよび距離を測定するのに最適です。本製品は、正確で高感度の速度/ペースおよび距離をリストレシーバーに伝達します。

表紙の写真をご覧ください。

最新版のユーザーマニュアルは [www.polar.fi/support](http://www.polar.fi/support) でダウンロードすることができます。

[http://www.polar.fi/en/support/video\\_tutorials](http://www.polar.fi/en/support/video_tutorials) で本製品に関する説明（ビデオクリップ）をご覧くださいだけです。

## Polarフットポッドの電池の入れ方

フットポッドをはじめて使用する前に、製品に同封されている電池を入れます。

1. 小さなフラップを持ち上げ、フットポッドからフォーク型部品を離し、黒色のカバーを取り外します。(写真1参照)
2. フットポッドから注意深く電池ケースをスライドしながら外し(写真 2参照)、ケースの中に電池(AAA)を入れます。
3. フットポッドの中にバッテリーケースをスライドさせます。 **バッテリーケースのスイッチに触れないように気をつけます。** 耐水性を高めるため、シールリングを溝にはめます。  
。
4. フットポッドの黒いカバーをしっかりと閉じ

## 日本語

ます。

5. 赤いボタンを長く押し、フットポッドの電源を入れます。電源が入ると、ボタンのライトが緑色に変わります。電源を切って、電池をセーブします。
6. 使用地域の法規にもとづき、古い電池を廃棄します。

## 靴にフットポッドを取り付ける

正確な速度/ペースおよび距離を得るには、フットポッドを正確な位置に取り付けます。

1. フラップを開き、フォーク型部品からフットポッドを離します。(写真3参照)
2. 靴紐をゆるめ、フォーク型部品を靴紐の下、べろの上に置きます。(写真4参照) 靴紐をきつめに縛ります。
3. フットポッドの前面部分(赤いボタンの近く)をフォーク型パーツにあて、後ろ側から押しします。(写真5参照) フラップを元に戻します。フットポッドが固定されている、また足と同線上にあることを確認します。センサーをしっかりと固定すればするほど、正確な速度と距離を計測することができます。
4. エクササイズを始める前にフットポッドの電源を入れます。フットポッドの緑色のランプが点滅するまで赤色のボタンを長押しします。(写真6参照)
5. エクササイズ後、緑色のランプが消えるまで

赤色のボタンを長押しします。

## S1フットポッドのキャリブレーション

フットポッドは、オプションでキャリブレーション（校正）することができます。キャリブレーションをすることで、より正確な速度、ペースおよび距離を測定することができます。ランニングスタイルを著しく変える場合、あるいはフットポッドの固定位置が著しく変わる（例：新しい靴に変えた）場合、フットポッドを使用する前に、キャリブレーションをすることをお勧めします。一定の距離を走る、あるいは手動でキャリブレーションファクタを変えることで、フットポッドをキャリブレーションすることができます。

**トレーニング中にキャリブレーションする(自動キャリブレーション):**自動キャリブレーションは、トレーニング中に実施することができます。但し、正確な距離(1000m以上が望ましい)がわかっているコースを走る際にしか実施できません。Polar製品マニュアルを参照し、自動キャリブレーションを行ってください。

**手動でキャリブレーションファクタを設定する:**キャリブレーションファクタは、実際の距離とキャリブレーションせずに測定された距離の比率で計算されます。例えば、1200 m走ったとします。ところがPolar製品が1180 mと測定した場合、キャリブレーションファクタは1.000となります。キャリブレーションファクタの計算例:

## 日本語


$1.000 * 1200 / 1180 = 1.017$  ファクタの計測範囲は0.500-1.500です。

## サービス

保障期間中、Polarサービスセンターでのみ製品をサービスに出します。Polarサービスセンター以外にサービスに出し、故障/破損した場合は、保証しかねます。Limited International Polar Guarantee (Polar国際保証) をご参照ください。

**電池の交換:** フットポッドの電池をご自分で交換する場合は、以下の手順を行ってください。電池のカバーの寿命を最大限に伸ばすには、電池交換の際のみ、カバーを開けるようにします。電池を交換する際、シールリングが破損していないことを確認します。シールリング付きの電池キットはPolarの小売店あるいはPolarサービスセンターで購入することができます。米国、カナダでは、シールリングは公認Polarサービスセンターでのみ購入することができます。

Polarのサービス担当者に電池交換を依頼する場合は、公認Polarサービスセンターまでお問い合わせください。電池の交換後、サービス担当者がフットポッドの動作チェックをいたします。

 子どもの手の届かないところに電池を保管してください。誤って電池を飲んだ場合、直ちに医者に連絡してください。電池は使用する地域の法規に従い廃棄します。

## 手入れとメンテナンス

皆さまの安全を第一に考えます。フットポッドは、何かにひっかかることを最小限に防ぐ形にデザインされています。但し、例えば藪の中でフットポッドを装着したままランニングする場合は、フットポッドが草木にひっかからないように気をつけましょう。

Polar S1フットポッドは、雨など濡れた環境下でも使用することができます。但し、水中での使用としてはデザインされていません。フットポッドを水に浸さないようにします。長時間、日光が直接当たる場所に放置してはいけません。

フットポッドを涼しく、乾燥した場所に保管します。フットポッドを通気性のない素材（プラスチックバッグあるいはスポーツバッグ）や伝導性の素材（濡れたタオルなど）の中で保管しないでく

## 日本語

ださい。

### 技術仕様

電池の寿命:	平均20時間
電池の種類:	AAA電池1個
使用環境の気温	-10 °Cから+50 °C / 14 °Fから122 °F
正確性:	キャリブレーション後：± 3 % あるいは以上 固定された状態の場合に限ります。

### ポラール国際保証（制限付）

- この保証は、お客様の当該国または州の施行中の法律で保護されている制定法による権利、またはお客様の販売/購買契約により発生する販売店に対するお客様の権利に影響するものではありません。
- Polar Electro Inc. は、米国またはカナダでこの製品を購入した消費者を対象にこのポラール国際保証（制限付）を発行しています。  
Polar Electro Oy は、前述の国以外でこの製品を購入した消費者を対象に、このポラール国際保証（制限付）を発行しています。
- Polar Electro OyおよびPolar Electro Inc.は、この機器の正規の購入者に対し、購入日より2年間、製品の材質、組立に欠陥がないことを保証しています。
- **購入の時のレシートが、購入証明となりますので、大切に保管して下さい。**
- この保証には、バッテリーやその他の消耗品は



含まれません。また、誤用、事故、本製品の性能を超えた使用をされた場合、および不適切なメンテナンスによる損傷、商用利用、ケース/ディスプレイのヒビ・割れ・すり傷、伸縮ストラップ、およびポラールのアパレル製品は含まれません。

- さらに、本製品を使用した、または使用できなかったことに起因する不意または結果として起こったいかなる破損、損傷、損害に対しても補償しません。
- 中古で購入した製品は、現地法により規定されていない限り、2年間保証の対象ではありません。
- 保証期間中は、購入した国に関係なく全ての認定されたポラールサービスセンターで製品の修理または、交換サービスを受けることができます。

全ての製品に関する2年間の保証は、製品を購入した国でのみ適用されます。

### 免責条項

- 本マニュアルの内容は情報目的で記載されています。顧客への通達なしで、製品を改良する可能性があります。また、各メーカーの商品開発が理由で、本マニュアルに記載されている製品と使用する製品が異なる場合があります。
- Polar Electro Inc. / Polar Electro Oyは、本マニュアルあるいは本書に記載されている製品の弁術あるいは保証をいたしません。
- Polar Electro Inc. / Polar Electro Oyは、本マニ

## 日本語

アルあるいは本書に記載されている製品の直接的/間接的あるいは事故による、結果的あるいは特別な行為による破損、故障は保証いたしません。

本製品は次の特許のうち、ひとつあるいは複数の特許によって保護されています: EP1559368, US7146686, JP2005211666, FI20040143, CN1647710.



本製品は93/42/EECと1999/5/ECに準拠しています。本製品に関連するDeclaration of Conformityは[www.support.polar.fi](http://www.support.polar.fi)でご確認ください。

Copyright © 2009 Polar Electro Oy,  
FIN-90440 KEMPELE、フィンランド

Polar Electro Oyは、ISO 9001:2000認証会社です。

All rights reserved. Polar Electro Oyの許可なく本マニュアルの複写、転写は禁じられています。本マニュアルあるいは本製品のパッケージに記載されている「™」マークは、Polar Electro Oyの商標を意味します。本マニュアルあるいは本製品のパッケージに記載されている「®」マークつきの名前やロゴはPolar Electro Oyの登録商標を意味します。

Manufactured by

Polar Electro Oy  
Professorintie 5  
FIN-90440 KEMPELE  
Tel +358 8 5202 100  
Fax +358 8 5202 300  
[www.polar.fi](http://www.polar.fi)

**POLAR**®  
*LISTEN TO YOUR BODY*