

Sensore da scarpa Polar S1

Manuale d'uso

1.



2.



3.



4.



5.



6.



Congratulazioni! Il footpod Polar S1 rappresenta la scelta migliore per misurare la velocità/andatura e la distanza durante la corsa. L'apparecchio trasmette misurazioni della velocità/andatura e della distanza precise ed estremamente reattive all'unità da polso.

L'ultima versione di questo manuale d'uso è scaricabile dal sito www.polar.fi/support.

Per i tutorial video, visitare il sito http://www.polar.fi/en/support/video_tutorials.

Seguire le indicazioni delle immagini sulla copertina.

Installazione delle batterie del footpod Polar

Prima di utilizzare per la prima volta il footpod, è necessario inserire le batterie (incluse nella confezione).

1. Sollevare la linguetta, staccare la forcella di aggancio dal footpod e rimuovere il coperchio di colore nero (vedere la figura 1).
2. Rimuovere con estrema attenzione l'alloggiamento della batteria dal footpod (vedere la figura 2) e inserire la batteria (AAA) nell'apposito alloggiamento.
3. Inserire nuovamente l'alloggiamento della batteria nel footpod. **Evitare accuratamente di toccare l'interruttore presente sull'alloggiamento della batteria.** Mantenere la guarnizione nella relativa scanalatura per garantirne la resistenza all'acqua.
4. Fissare nuovamente il coperchio di colore nero sul footpod.
5. Premere senza rilasciare il pulsante rosso per attivare il footpod. La luce verde indica

che il footpod è in funzione. Spegnerne il dispositivo per preservare la vita utile delle batterie.

6. Le batterie devono essere smaltite in conformità alle normative locali.

Fissaggio del footpod alla scarpa

Per calcolare accuratamente la distanza percorsa e la velocità/andatura della corsa, assicurarsi che il footpod sia posizionato correttamente.

1. Sollevare la linguetta e rimuovere il footpod dalla forcella di aggancio (vedere la figura 3).
2. Allentare i lacci delle scarpe e posizionare la forcella di aggancio al di sotto di essi, sopra la linguetta delle scarpe (vedere la figura 4). Allacciare le scarpe.
3. Montare la parte anteriore del footpod (più vicina al pulsante rosso) alla forcella di aggancio e applicare pressione sull'estremità posteriore (vedere la figura 5). Agganciare la linguetta. Assicurarsi che il footpod non si sposti e che sia allineato con il piede. Un migliore fissaggio del sensore garantisce una più elevata precisione nel calcolo della distanza percorsa e della velocità.
4. Accendere il footpod prima di iniziare l'allenamento. Premere senza rilasciare il pulsante rosso presente sul footpod fino a quando la luce verde inizia a lampeggiare (vedere la figura 6).
5. Al termine dell'allenamento, spegnere il footpod tenendo premuto il pulsante rosso fino a spegnere la luce verde.

Calibrazione del footpod S1

La calibrazione opzionale del footpod può aumentare la precisione del calcolo della distanza percorsa, della velocità e dell'andatura della corsa. Si consiglia di calibrare il footpod prima di iniziare a utilizzarlo per la prima volta, se vi sono modifiche rilevanti nello stile di corsa oppure se è stata cambiata la posizione del footpod sulla scarpa (ad esempio, nel caso di utilizzo di un paio di scarpe da corsa nuove). È possibile calibrare il footpod percorrendo una distanza prestabilita o impostando manualmente il fattore di calibrazione.

Calibrazione del sensore di falcata durante l'allenamento (calibrazione rapida): è possibile calibrare il footpod in una qualsiasi fase della sessione di allenamento con una correzione della distanza effettiva; dopo aver percorso una distanza nota, preferibilmente superiore ai 1000 metri, calibrare il footpod come indicato nel manuale dell'utente dell'unità da polso Polar utilizzata.

Impostazione manuale del fattore di calibrazione: il fattore di calibrazione viene calcolato come il rapporto tra la distanza effettiva e la distanza non calibrata. Ad esempio, se si percorrono 1200 m e l'unità da polso Polar indica una distanza di 1180 m, il fattore di calibrazione sarà pari a 1,000. Calcolare il nuovo fattore come nell'esempio seguente: $1,000 * 1200 / 1180 = 1,017$. L'intervallo di misurazione per il fattore è di 0,500-1,500.

Assistenza

Durante il periodo di garanzia di due anni, si consiglia di rivolgersi esclusivamente ai centri di assistenza tecnica Polar autorizzati. La garanzia non copre alcun tipo di danno o danno consequenziale derivante da interventi di assistenza non autorizzati da Polar Electro. Per ulteriori informazioni, fare riferimento alla sezione relativa alla garanzia internazionale Polar.

Sostituzione delle batterie: per sostituire personalmente le batterie del footpod, seguire le istruzioni riportate. Per assicurare la massima durata del coperchio della batteria, aprirlo solamente per sostituire la batteria. Durante la sostituzione della batteria, assicurarsi che la relativa guarnizione non sia danneggiata. I set di batterie con le relative guarnizioni sono disponibili presso i rivenditori e i centri autorizzati Polar. Negli Stati Uniti e in Canada, le guarnizioni sono disponibili solo presso i centri autorizzati Polar.

Se si desidera far sostituire le batterie da Polar, contattare un centro di assistenza tecnica Polar autorizzato. Il centro di assistenza verificherà il funzionamento del footpod dopo la sostituzione delle batterie.



Tenere le batterie lontano dalla portata dei bambini. Se una batteria viene ingerita, contattare immediatamente un medico. Le batterie devono essere smaltite in conformità alle normative locali.

Cura e manutenzione

La sicurezza è importante per noi. La forma del footpod è stata progettata appositamente per minimizzare la possibilità che si incastri in altri oggetti. Si consiglia ugualmente di prestare attenzione se si utilizza il footpod in ambienti boscosi.

Il footpod Polar S1 può essere utilizzato in qualsiasi ambiente di corsa in presenza di acqua, incluso la pioggia, ma il dispositivo non è destinato all'utilizzo sott'acqua. Non immergere il footpod in acqua. Non esporre ai raggi diretti del sole per lunghi periodi.

Conservare il footpod in un luogo fresco e asciutto. Non conservarlo in un luogo umido e non riporlo in un materiale non traspirante (quale una busta di plastica o borsa sportiva) o in un materiale conduttivo (quale un panno bagnato).

Informazioni tecniche

Durata batteria:	in media 20 ore d'uso
Tipo batteria:	1 batteria AAA
Temperatura di funzionamento:	da -10 °C a +50 °C
Precisione:	±3 % o superiore dopo la calibrazione. La definizione è relativa a condizioni di frequenza cardiaca costante.

Garanzia internazionale Polar

- La presente garanzia non esclude alcun diritto statutario del consumatore, ai sensi delle leggi nazionali o regionali in vigore, e nessun diritto del consumatore nei confronti del rivenditore derivante dal relativo contratto di vendita/acquisto.
- La presente Garanzia Limitata Internazionale Polar è rilasciata da Polar Electro Inc. ai consumatori che hanno acquistato questo prodotto negli Stati Uniti o in Canada. La presente Garanzia Limitata Internazionale Polar è rilasciata da Polar Electro Oy ai consumatori che hanno acquistato questo prodotto in altri Paesi.
- Polar Electro Oy/Polar Electro Inc. garantisce all'acquirente/al consumatore originale di questo prodotto che esso è privo di difetti di fabbricazione nei materiali per due (2) anni dalla data di acquisto.
- **La ricevuta costituisce la prova d'acquisto!**
- La presente garanzia non copre la batteria, la normale usura, i danni derivanti dal cattivo uso, uso improprio, incidenti o mancata osservanza delle dovute precauzioni; manutenzione inadeguata, uso commerciale, rottura o lesione della cassa, della fascia e dell'apparecchio Polar.
- La presente garanzia non copre i danni, le perdite, i costi o le spese, dirette, indirette o accessorie, derivanti dal prodotto o ad esso riconducibili.
- I componenti acquistati di seconda mano non sono coperti dalla garanzia di due (2) anni, se non stipulato diversamente dalle normative locali.

- Durante il periodo di validità della garanzia, il prodotto sarà riparato o sostituito presso i Centri di Assistenza autorizzati Polar indipendentemente dal Paese in cui si è effettuato l'acquisto.

La garanzia sui prodotti sarà limitata ai Paesi in cui si è inizialmente commercializzato il prodotto.

Clausola esonerativa di responsabilità

- I contenuti di questo manuale sono illustrati unicamente a scopo informativo. I prodotti in esso descritti sono soggetti a modifiche, senza alcun preavviso; ciò è dovuto al programma di sviluppo continuo del produttore.
- Polar Electro Inc./Polar Electro Oy non rilascia dichiarazioni né fornisce garanzie in merito a questo manuale e ai prodotti descritti all'interno.
- Polar Electro Inc./Polar Electro Oy non sarà responsabile per i danni, le perdite, i costi e le spese, diretti, indiretti o accessori, causati o accidentali, derivanti o riconducibili all'uso di questo manuale o dei prodotti descritti all'interno.

Il presente prodotto è protetto da uno o più dei seguenti brevetti: EP1559368, US7146686, JP2005211666, FI20040143, CN1647710.



Questo prodotto è conforme alla direttiva 1999/5/CE. La Dichiarazione di conformità rilevante è visionabile sul sito Web: www.support.polar.fi/declaration_of_conformity.



Questa figura del contenitore di spazzatura mobile barrato con la croce indica che i prodotti Polar sono dispositivi elettronici contemplati dalla Direttiva 2002/96/CE del Parlamento Europeo e del Consiglio d'Europa sui rifiuti di apparecchiature elettriche ed elettroniche (WEEE), mentre batterie e accumulatori usati in questi prodotti contemplati dalla Direttiva 2006/66/CE del Parlamento Europeo e del Consiglio del 6 settembre 2006 su batterie e accumulatori e sul loro smaltimento. Pertanto, nei paesi europei si deve provvedere allo smaltimento differenziato di questi prodotti e di batterie/accumulatori contenuti nei prodotti Polar.

Copyright © 2009 Polar Electro Oy, FIN-90440 KEMPELE, Finlandia.

Polar Electro Oy possiede la certificazione ISO 9001:2000.

Tutti i diritti sono riservati. Nessuna parte di questo manuale può essere utilizzata o riprodotta in qualsiasi forma o mezzo senza il permesso scritto della Polar Electro Oy. I nomi e i loghi di questo manuale o degli imballaggi contrassegnati con la sigla TM in questo manuale dell'utente o sulla confezione del prodotto sono marchi di Polar Electro Oy. I nomi e i loghi di questo manuale o degli imballaggi contrassegnati con la sigla ® in questo manuale dell'utente o sulla confezione del prodotto sono marchi registrati di Polar Electro Oy.

Manufactured by

Polar Electro Oy
Professorintie 5
FIN-90440 KEMPELE
Tel +358 8 5202 100
Fax +358 8 5202 300
www.polar.fi

POLAR®
LISTEN TO YOUR BODY