

Polar jooksu kiiruseandur S1

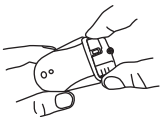
Kasutusjuhend

POLAR[®]
LISTEN TO YOUR BODY

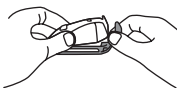
1.



2.



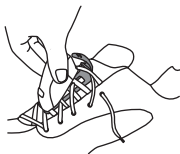
3.



4.



5.



6.



Õnnitleme! Jooksu kiiruseandur Polar S1 on parim valik kiiruse/tempo ja läbitud vahemaa mõõtmiseks jooksmise ajal. See edastab väga täpsed kiiruse/tempo ja läbitud vahemaa andmed randmevastuvõtjale.

Palun juhinduge esikaanel olevatest joonistest.

Polari jooksu kiiruseanduri patarei paigaldamine

Enne jooksu kiiruseanduri esmakordset kasutamist, tuleb paigaldada patarei (patarei sisaldub komplektis).

1. Võtke lahti väike pannal, eemaldage kahvel jooksu kiiruseanduri küljest ja lükake pealt must kaas (joonis 1).
2. Libistage ettevaatlikult patareipesa jooksu kiiruseandurist välja (joonis 2) ja sisestage patarei (AAA) patareipesa.
3. Libistage patareipesa tagasi jooksu kiiruseandurisse. **Seda tehes ärge puudutage patareipesal olevat lülitit.** Veenduge, et tihendusrõngas on oma soone sees, et tagada jooksu kiiruseanduri veekindlus.
4. Kinnitage jooksu kiiruseanduri must kaas.
5. Vajutage ja hoidke all punast nuppu jooksu kiiruseanduri sisselülitamiseks. Roheline tuli viitab sellele, et andur töötab. Lülitage see välja patarei säästmiseks.
6. Vanad patareid tuleb hävitada vastavalt kohalikele määrustele.

Jooksu kiiruseanduri kinnitamine jalatsi külge

Kiiruse/tempo ja läbitud vahemaa täpseks mõõtmiseks veenduge, et jooksu kiiruseandur on õigesti paigaldatud.

1. Tehke lahti pannal ja eemaldage kahvel jooksu kiiruseanduri küljest (joonis 3).
2. Laske jalatsi paelad lõdvaks ja asetage kahvel nende alla, jalatsi keele peale (joonis 4). Pingutage paelad.
3. Asetage jooksu kiiruseanduri esiots (punasele nupule kõige lähemal olev ots) kahvliile ja suruge kohale ka tagaosa (joonis 5). Kinnitage pannal. Veenduge, et jooksu kiiruseandur ei liigu ja on jala liikumisega samas sihis. Mida tugevamini andur on kinnitatud, seda täpsem on kiiruse ja läbitud vahemaa mõõtmine.
4. Enne treeningu alustamist lülitage jooksu kiiruseandur sisse. Vajutage ja hoidke all jooksu kiiruseanduril olevat punast nuppu, kuni roheline tuli hakkab vilkuma (joonis 6).
5. Pärast treeningut lülitage jooksu kiiruseandur välja vajutades ja hoides all punast nuppu, kuni roheline tuli kustub.

Jooksu kiiruseanduri S1 kalibreerimine

Jooksu kiiruseanduri kalibreerimine parandab kiiruse, tempo ja läbitud vahemaa mõõtmise täpsust. Soovitav on jooksu kiiruseandurit kalibreerida enne selle esmakordset kasutamist, kui ilmneb olulisi muutusi Teie jooksustiilis või kui jooksu kiiruseanduri asend jalatsil on oluliselt muutnud (nt kui Teil on uued jalatsid). Jooksu kiiruseandurit on võimalik kalibreerida läbides teatud vahemaa või sisestades kalibreerimisfaktori käsitsi.

Kiiruseanduri kalibreerimine treeningu ajal (jooksev kalibreerimine): Teil on võimalik kalibreerida jooksu kiiruseandurit mis tahes treeningu faasis kasutades tegelikku vahemaa korrektsiooni. Kui olete läbinud teatud vahemaa, soovitavalt üle 1000 meetri, kalibreerige jooksu kiiruseandur vastavalt Polari toote kasutusjuhendis toodud juhistele.

Kalibreerimisfaktori käsitsi seadmine: Kalibreerimisfaktor arvutatakse välja tegeliku ja kalibreerimata vahemaa suhtena. Näiteks läbite 1200 m, Polari toote näiduks on 1180 m, kalibreerimisfaktor on 1,000. Uue kalibreerimisfaktori arvutamine toimub järgmiselt: $1,000 * 1200 / 1180 = 1,017$. Faktori mõõtepiirkond on 0,500-1,500.

Hooldamine

Kaheaastase garantiiperioodi jooksul soovime Teil hooldustööd läbi viia ainult Polari volitatud teeninduskeskuses. Garantii alla ei kuulu vigastused ja kahju, mis on tekkinud Polar Electro poolt volitamata isikute poolt teostatud hooldustööde tõttu. Lisainformatsiooni leiate peatükist "Polari piiratud rahvusvaheline garantii".

Patareide vahetamine: Kui soovite ise jooksu kiiruseanduri patareisid vahetada, järgige järgmiseid juhiseid. Patareipesa kaane maksimaalse eluea tagamiseks avage see vaid patarei vahetamiseks. Patarei vahetamisel veenduge, et tihendusrõngas ei ole vigastatud. Patarei komplektid koos tihendusrõngastega on saadaval hästivarustatud Polari kauplustes ja volitatud teeninduskeskustes. USA-s ja Kanadas on tihendusrõngad saadaval vaid Polari volitatud teeninduskeskustes.

EESTI

Kui eelistate, et patareivahetuse teostaks Polar, võtke ühendust Polari volitatud teeninduskeskusega. Pärast patarei vahetamist kontrollib teeninduskeskus jooksu kiiruseanduri tööd.



Hoidke patareisid lastele kättesaamatus kohas. Patarei allaneelamisel võtke koheselt ühendust arstiga. Patareid tuleb hävitada vastavalt kohalikele määrustele.

Hooldus ja korrashoid

Teie ohutus on meie jaoks tähtis. Jooksu kiiruseanduri kuju on disainitud nii, et see ei jääks jooksmise ajal kuhugi kinni. Sellegipoolest olge ettevaatlikud, kui jooksete jooksu kiiruseanduriga näiteks kusagil võsas.

Jooksu kiiruseandurit Polar S1 võib kasutada niiskes keskkonnas, kaasa arvatud vihma käes, kuid see ei ole mõeldud veealuseks kasutamiseks. Ärge kastke jooksu kiiruseandurit vette. Hoidke seda pikaajalise otsese päikesevalguse eest.

Hoidke jooksu kiiruseandurit jahedas ja kuivas kohas. Ärge hoidke seda niiskes keskkonnas, õhku mitteläbilaskvast materjalist ümbrises (kilekotis või spordikotis) ega koos elektrit juhtivate materjalidega (märg käterätik).

Tehnilised andmed

Patarei eluiga:	Keskmiselt 20 kasutustundi
Patarei tüüp:	Üks AAA-suuruses patarei
Töötemperatuur:	-10 °C kuni +50 °C / 14 °F kuni 122 °F
Täpsus:	±3 % või täpsem, kui on kalibreeritud. See kehtib muutumatute tingimuste puhul.

Polari piiratud rahvusvaheline garantii

Tarbijatele, kes ostsid selle toote USA-s või Kanadas, on Polari piiratud rahvusvahelise garantii andjaks Polar Electro Inc. Tarbijatele, kes ostsid selle toote teistes riikides, on Polari piiratud rahvusvahelise garantii andjaks Polar Electro Oy.

Polar Electro Oy/Polar Electro Inc. garanteerib selle toote esmatarbijale/-ostjale, et tootel ei esine defekte materjali või töö osas kahe aasta jooksul ostukuupäevast.

Palun hoidke alles ostutšekk või templiga varustatud Polari klienditeeninduse kaart (Polar Customer Service Card). Ostutšekk on Teie ostu tõenduseks!

Garantii ei kata patareid, kahjustusi, mis on tingitud ebaõigest kasutamisest, õnnetusjuhtumitest, ettevaatusabinõude eiramisest, ebaõigest hooldusest või kommertskasutusest, korpuse purunemist või mõranemist ega kummipaela.

Garantii ei kata kahjusid, kahjustusi, kahjumit, kulutusi või väljaminekuid, olgu need otsesed, kaudsed või ettenägematud, järeltõuslikud või erikulutused, mis tulenevad tootest või on sellega seotud. Garantii perioodi vältel toode kas parandatakse või asendatakse tasuta volitatud teeninduskeskuses.

Garantii ei mõjuta tarbija põhiseaduslikke ja kehtivatele siseriiklikele õigusaktidele vastavaid õigusi ega tarbija ostu-müügi lepingust tulenevaid õigusi müüja suhtes.

Disclaimer

Materjal selles kasutusjuhendis on esitatud üksnes informeerimise eesmärgil. Tooted, mida selles kirjeldatakse, võivad muutuda ilma eelneva teavitamiseta seoses tootja pideva arendustegevusega.

Polar Electro Inc./Polar Electro Oy ei tee mingeid kinnitusi ega anna garantiisid selle kasutusjuhendi ega selles kirjeldatud toodete alusel.

Polar Electro Inc./Polar Electro Oy ei vastuta kahjustuste, kahjumi, kulutuste või väljaminekute eest, olgu need otsesed, kaudsed või ettenägematud, järelduslikud või erikulutused, mis tulenevad selle materjali või selles kirjeldatud toodete kasutamisest või on sellega seotud.

Seda toodet kaitsevad järgmised patendid:
EP1559368, US7146686, JP2005211666,
FI20040143, CN1647710.



See toode vastab direktiivile 1999/5/EC.
Asjakohase vastavusdeklaratsiooni leiate
aadressilt

www.support.polar.fi/declaration_of_conformity.



Selline ratastega prügikonteineri kujutis, millele on rist peale tõmmatud tähendab, et Polari tooted on elektroonilised seadmed ning neid hõlmab Euroopa Parlamendi ja nõukogu direktiiv 2002/96/EÜ elektri- ja elektroonikaseadmete jäätmete kohta (WEEE). Euroopa Liidu riikides tuleb need tooted muudest jäätmetest eraldada. Polar julgustab Teid vähendama jäätmete võimalikku kahju keskkonnale ja inimeste tervisele ka väljaspool Euroopa Liitu järgides kohalikke jäätmete kõrvaldamise määruseid ning võimaluse korral kogudes elektroonilised seadmed eraldi konteineritesse.

Copyright © 2008 Polar Electro Oy, FIN-90440 KEMPELE, Finland.

Polar Electro Oy vastavus ISO 9001:2000 nõuetele on sertifitseeritud.

Kõik õigused kaitstud. Käesoleva kasutusjuhendi kasutamine või reprodutseerimine mis tahes moel või mis tahes vahenditega ilma Polar Electro Oy eelneva kirjaliku loata on keelatud. Nimed ja logod, mis on tähistatud sümboliga TM selles kasutusjuhendis või toote pakendis, on Polar Electro Oy kaubamärgid. Nimed ja logod, mis on tähistatud sümboliga [®] selles kasutusjuhendis või toote pakendis, on Polar Electro Oy registreeritud kaubamärgid.

Manufactured by

Polar Electro Oy

Professorintie 5

FIN-90440 KEMPELE

Tel +358 8 5202 100

Fax +358 8 5202 300

www.polar.fi

POLAR®

LISTEN TO YOUR BODY