

Polar S1 fodsensor

Brugervejledning

1.



2.



3.



4.



5.



6.



Tillykke! Polar S1 fodsensoren er det bedste valg til måling af hastighed/tempo og distance, mens du løber. Den overfører nøjagtig og meget modtagelig måling af hastighed/tempo og distance til din modtager.

Du kan hente den nyeste version af denne brugervejledning på www.polar.fi/support.

Gå til

http://www.polar.fi/en/support/video_tutorials for at se instruktionsvideoer.

Følg venligst billederne på forsiden.

Indsæt batteriet i Polar fodsensoren

Før du tager fodsensoren* i brug første gang, skal du sætte batteriet i (findes i produktemballagen).

1. Løft den lille klap, tag holderen af fodsensoren og løft det sorte låg af (se billede 1).
2. Skub forsigtigt batterikassen ud af fodsensoren (se billede 2) og indsæt batteriet (AAA) i kassen.
3. Skub batterikassen ind i fodsensoren. **Pas på ikke at røre kontakten på batterikassen.** Hold tætningsringen i rillen for at sikre vandtæthed.
4. Fastgør det sorte låg på fodsensoren.
5. Tryk på den røde knap og hold den nede for at slå fodsensoren til. Grønt lys angiver, at den fungerer. Sluk den for at spare batteristrøm.
6. De gamle batterier skal afskaffes i henhold til lokale regler om affald.

Fastgør fodsensoren på skoen

For at måle hastighed/tempo og distance nøjagtigt, skal du sørge for, at fodsensoren er anbragt korrekt.

1. Løsn klappen og fjern fodsensoren fra holderen (se billede 3).
2. Løsn dine snørebånd, og anbring holderen under dem oven på skoens forstykke (se billede 4). Bind snørebåndene.
3. Anbring den forreste del af fodsensoren (tættest på den røde knap) på holderen og tryk fra bagenden (se billede 5). Fastgør klappen. Sørg for, at fodsensoren ikke bevæger sig og er justeret med din fod. Jo bedre sensoren sidder fast, desto mere nøjagtigt bliver hastighed og distance målt.
4. Slå fodsensoren til før træningen. Tryk på den røde knap på fodsensoren og hold den nede, indtil det grønne lys begynder at blinke (se billede 6).
5. Sluk fodsensoren efter træning ved at trykke på den røde knap og holde den nede, indtil det grønne lys bliver slukket.

Kalibrer S1 fodsensoren

Eventuel kalibrering af fodsensoren kan øge nøjagtigheden af målingerne af hastighed, tempo og distance. Det anbefales, at du kalibrerer fodsensoren, før den bruges første gang, hvis der er væsentlige ændringer til din løbestil, eller hvis placeringen af fodsensoren på skoen ændres drastisk (f.eks. hvis du har fået nye løbesko). Du kan kalibrere fodsensoren ved at løbe en kendt distance eller ved at angive kalibreringsfaktoren manuelt.

Kalibrer fodsensoren under træning

(kalibrering på farten): Du kan kalibrere fodsensoren på et hvilket som helst tidspunkt under træningspasset med omgangsdistancekorrektion. Når du har løbet en kendt distance, der helst skal være over 1000 meter, kan du kalibrere fodsensoren som angivet i brugervejledningen for det pågældende Polar-produkt.

Angiv kalibreringsfaktoren manuelt:

Kalibreringsfaktoren beregnes som et forhold af den faktiske distance til den ikke-kalibrerede distance. Hvis du f.eks. løber 1200 m, og Polar-produktet viser en distance på 1180 m, er kalibreringsfaktoren 1.000. Beregn den ny kalibreringsfaktor således: $1.000 * 1200 / 1180 = 1.017$. Måleområdet for faktoren er 500-1.500.

Service

Det anbefales, at du under den toårige garantiperiode kun får foretaget service af produktet hos et autoriseret Polar-servicecenter. Garantien dækker ikke skader eller følgeskader forårsaget af service, der ikke er autoriseret af Polar Electro. Se "Begrænset international Polar-garanti" for yderligere oplysninger.

Udskiftning af batterier: Følg de angivne instruktioner for selv at udskifte batterierne på fodsensoren. For at sikre, at batteridækslet holder så længe som muligt, bør du kun åbne det, når du skifter batteri. Kontroller, at tætningsringen ikke er beskadiget, når du udskifter batteriet. Du kan få batterisæt med tætningsringe hos velforsynede Polar-forhandlere og autoriserede Polar-servicecentre. I USA og Canada kan du kun få tætningsringe ved autoriserede Polar-servicecentre.

Hvis du foretrækker, at Polar udskifter batteriet, kan du kontakte et autoriseret Polar-servicecenter. Servicecentret tester også fodsensoren efter udskiftning af batteriet.



Hold batterier væk fra børn. Hvis de sluges, skal du øjeblikkeligt kontakte en læge. Batterier skal bortskaffes i henhold til lokale regler om affald.

Vedligeholdelse

Din sikkerhed er vigtig for os. Fodsensorens form er fremstillet til at minimere risikoen for at sidde fast i noget. Under alle omstændigheder bør du være forsigtig, når du f.eks. løber med fodsensoren gennem et buskads.

Polar S1 fodsensor kan anvendes i hvilket som helst fugtigt løbemiljø, herunder regn, men er ikke beregnet til brug under vandet. Nedsænk ikke fodsensoren i vand. Må ikke udsættes for direkte sollys over længere perioder.

Opbevar din fodsensor på et køligt og tørt sted. Opbevar den ikke i fugtige omgivelser, i lufttæt materiale (en plastikpose eller sportstaske) eller i ledende materiale (et vådt håndklæde).

Tekniske specifikationer

Batteriets levetid:	Gennemsnitligt 20 timer i brug
Batteritype:	Et batteri i AAA størrelse
Driftstemperatur:	-10 °C til +50 °C
Nøjagtighed:	±3 % eller bedre efter kalibrering. Definition gælder stabile forhold.

Begrænset International Polar-garanti

- Denne garanti påvirker hverken forbrugers juridiske rettigheder under den gældende nationale eller regionale lovgivning eller forbrugers rettigheder over for forhandleren, der er opstået fra deres salgs-/købskontrakt.
- Denne begrænsede internationale Polar-garanti er udstedt af Polar Electro Inc. til forbrugere, der har købt dette produkt i USA eller Canada. Denne begrænsede internationale Polar-garanti er udstedt af Polar Electro Oy til forbrugere, som har købt dette produkt i andre lande.
- Polar Electro Oy/Polar Electro Inc. giver den oprindelige forbruger/køber af denne enhed garanti for, at produktet vil være fri for fejl i materiale og fremstilling i to (2) år fra købsdatoen.
- **Kvitteringen for det originale køb er dit købsbevis!**
- Garantien dækker ikke batteriet, normalt slid, skader forårsaget af forkert brug, misbrug, ulykker eller manglende overensstemmelse med forholdsreglerne; forkert vedligeholdelse, kommerciel brug, revnede, ødelagte eller ridsede æsker/displays, elastisk rem og Polar-beklædning.
- Garantien dækker ikke eventuelle skade(r), tab, omkostninger eller udgifter, direkte, indirekte eller tilfældige, deraf følgende eller specielle, der er opstået fra eller er relateret til produktet.

- Produkter, der er købt brugte, er ikke dækket af den toårige (2) garanti, med mindre andet er påkrævet af den lokale lovgivning.
- Under garantiperioden vil produktet enten blive repareret eller udskiftet på hvilket som helst af de autoriserede Polar-serviceværksteder, uanset hvilket land det er købt i.

Garantien på ethvert produkt vil være begrænset til lande, hvor produktet oprindeligt blev markedsført.

Ansvarsfraskrivelse

- Materialet i denne vejledning er kun til informationsbrug. De beskrevne produkter kan ændres uden varsel, i overensstemmelse med producentens fortsatte udviklingsprogram.
- Polar Electro Inc. / Polar Electro Oy giver ingen garantier med henvisning til denne vejledning eller med hensyn til produkterne beskrevet heri.
- Polar Electro Inc. / Polar Electro Oy kan ikke stilles til ansvar for nogen skade eller tab, udgift, direkte eller indirekte eller ved uheld som følge af eller specielt opstået af eller som kan relateres til brug af dette materiale eller produkter beskrevet heri.

Dette produkt er beskyttet af et eller flere af de følgende patenter: EP1559368, US7146686, JP2005211666, FI20040143, CN1647710.



Dette produkt opfylder de i direktiv 1999/5/EF fastsatte krav. Den relevante Erklæring om overensstemmelse findes på adressen www.support.polar.fi/declaration_of_conformity.



Denne overstregede affaldsspand på hjul viser, at Polar-produkter er elektronisk udstyr, som er indeholdt i direktiv 2002/96/EC fra Europaparlamentet og Rådet om elektrisk og elektronisk affald (WEEE), og batterier og akkumulatører anvendt i produkter er indeholdt i direktiv 2006/66/EC fra Europaparlamentet og Rådet den 6. september 2006 om batterier og akkumulatører og batteri- og akkumulatoraffald. Disse produkter og batterier/akkumulatører inden i Polar-produkter bør kasseres separat i EU-landene.

Copyright © 2009 Polar Electro Oy, FIN-90440 KEMPELE, Finland.

Polar Electro Oy er et ISO 9001:2000-certificeret firma.

Alle rettigheder forbeholdes. Ingen dele af denne brugerhåndbog må anvendes eller gengives i nogen form eller på nogen måde uden forudgående skriftlig tilladelse fra Polar Electro Oy. Navne og logoer, der er markeret med symbolet TM i denne brugerhåndbog eller på produktemballagen, er varemærker tilhørende Polar Electro Oy. Navne og logoer, der er markeret med et ® symbol i denne brugerhåndbog eller på produktemballagen, er registrerede varemærker tilhørende Polar Electro Oy.

Manufactured by

Polar Electro Oy

Professorintie 5

FIN-90440 KEMPELE

Tel +358 8 5202 100

Fax +358 8 5202 300

www.polar.fi

POLAR®

LISTEN TO YOUR BODY