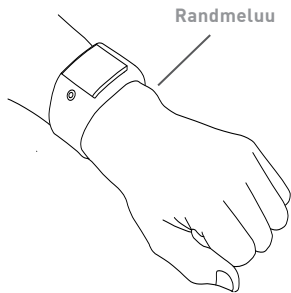


M600-ga treenimine



- Täpsete mõõtmistulemuste saamiseks peab rihm olema tihedalt ümber randme ja asetsema **täpselt randmeluu taga**. Andur peab olema naha vastas, kuid samas ei tohiks rihm olla liiga ümber.
- Treeningu alustamiseks avage Polari rakendus, vajutades eesmist nuppu. Sisenege menüüsse Training ja valige soovitud spordiala.
- Kui te parasjagu trenni ei tee, jälgib Polar M600 teie aktiivsust ja und.

Pärast treeningut

- Pärast treeningu lõpetamist laske kellarihm lõdvaks ja kandke M600 nagu tavalist kella.
- M600 puhtana hoidmiseks eraldage seade ja rihm teineteisest ja peske neid jooksva veel all pärast igat treeningut.
- Ärge laadige M600, kui see on märg või higine.
- M600 sünkroonib teie treeningu andmed automaatselt **Polar Flow rakendusega**, mille abil saate hõlpsasti vaadata oma aktiivsuse, treeningute ja unega seotud andmeid. Andmete põhjalikumaks analüüsimiseks minge aadressile flow.polar.com.

M600-ga tutvumine

- Lisateavet Polar M600 kohta leiate aadressilt support.polar.com/en/M600.
- Android Weari tugidokumentatsiooni leiate aadressilt support.google.com/androidwear.

Tehnilised andmed

M600

AKU TÜÜP
SÜDAME LÖÖGISAGEDUSE ANDUR
TÕOAEG
TÖÖTEMPERATUUR
VEEKINDLUS
KELLARIHMA MATERJALID

500 MAH LI-POL AKU
SISSEEHITATUD, OPTILINE
KUNI 48 TUNDI KASUTUST VÕI 8,5 TUNDI TREENINGUT
-10 °C KUNI +50 °C / 14 °F KUNI 122 °F
SOBIB UJUMISEKS (IPX8)
SILIKOON
POLÜKARBONAAT
ROOSTEVABA TERAS
CORNING® GORILLA® 3 GLASS
POLÜKARBONAAT/AKRÜÜLNITRIILBUTADIEENSTÜREEN+30%
KLAASKIUD
ROOSTEVABA TERAS
POLÜMETÜÜLMETAKRÜLAAT
POLÜAMIID

SEADME MATERJALID

Püsige lainel



ANDROID WEAR, GOOGLE PLAY JA TEISED MÄRGID ON GOOGLE INC.-I KAUBAMÄRGID.

APP STORE ON APPLE INC.-I TEENUSEMÄRK.

CORNING JA GORILLA ON CORNING INCORPORATEDI REGISTREERITUD KAUBAMÄRGID.

IOS ON ETTEVÕTTE CISCO REGISTREERITUD KAUBAMÄRK USA-S JA MUDES RIIKIDES NING SEDA KASUTATAKSE LITSENTSI ALUSEL.

TOOTJA

POLAR ELECTRO OY
PROFESSORINTIE 5
FI-90440 KEMPELE
TEL +358 8 5202 100
FAKS +358 8 5202 300
WWW.POLAR.COM

17960220.00 EST

POWERED BY

android
wear

ÜHILDUB



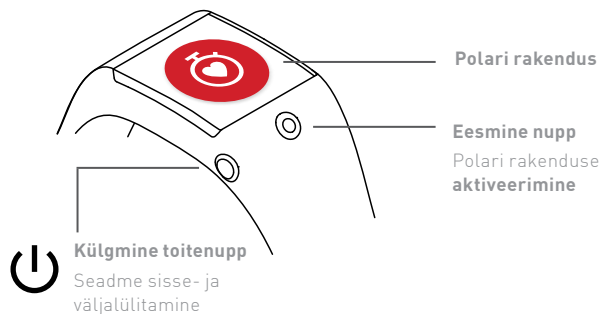
POLAR®

M600

POWERED BY ANDROID WEAR™

Alustamisjuhend

Eesti



Polari M600 seadistamine

Polari M600 spordikell ühildub Android™ 4.3+ ja iOS™ 8.2+ operatsioonisüsteemidega. Et teada saada, kas teie mobiiltelefon ühildub Android Wear™-iga, minige aadressile g.co/WearCheck. Uue treenimiseks kohandatud spordikella kasutuselevõtmiseks peate läbima **kolm seadistusetappi**. Seadistamise ajal hoidke M600 ja mobiiltelefoni lähestikku. Pange tähele, et esialgselt seadistamiseks võib kuluda mõni minut.

1 Ettevalmistumine

1. **Alustage M600 laadimist** ja laske seadmel laadida kogu seadistamise aja.
2. **Lülitage M600 sisse**, vajutades pikalt külgmist toitenuppu, kuni ekraanile ilmub Polari logo. Operatsioonisüsteemi esialgne käivitamine võtab aega paar minutit.
3. Nipsake ekraanil vasakule ja leidke enda jaoks sobiv **keel**. Kui valisite kogemata vale keele, saate M600 lähtestada, vajutades pikalt külgmist toitenuppu, kuni ekraanile ilmub taas Polari logo.
4. Veenduge, et teie nutitelefoni on **Internetiga** ühendatud ning lülitage sisse **Bluetooth**.

2 Mobiiltelefoni sidumine M600-ga




Nutikella ja mobiiltelefoni sidumiseks peate mobiiltelefoni installima **Android Weari rakenduse**.

1. Android Weari rakenduse saate nutitelefoni installida Google Play™-ist või App Store™-ist.
2. Avage oma telefonis Android Weari rakendus.
3. Nipsake M600 ekraanil vasakule ja toksige kella ekraanil kuvatav **kood** telefoni.
4. Veenduge, et M600 ekraanil olev **sidumiskood** ühtib telefoni ekraanil oleva sidumiskoodiga ning puudutage käsku Pair või OK. Kui sidumine on lõppenud, ilmub M600 ekraanile kinnitusteade. Algne sünkroonimine ja värskendamine võtab aega mõne hetke.
5. Järgige telefoni ekraanil kuvatavaid juhiseid, et lülitada sisse **kellateatised**.

3 Polari rakenduse aktiveerimine M600-s



Polari aktiivsus- ja treeningfunktsioonide kasutamiseks peate oma nutikellas aktiveerima **Polari rakenduse**. Selleks peate esmalt installima oma nutitelefoni **Polar Flow rakenduse**.

1. Polar Flow rakenduse saate nutitelefoni installida Google Play poest või App Store'ist. Kui teil juba on telefonis Polar Flow rakendus, veenduge, et tegemist on selle uusima versiooniga.
2. Avage Polar Flow rakendus oma telefonis.
 iOS-i kasutajad: Jätkamiseks peate M600-s avama Polari rakenduse, vajutades eesmist nuppu. Seejärel puudutage oma telefonis käsku **Start**.
3. Valige, kas soovite M600 kanda **vasakul või paremal randmel** ning puudutage käsku **Continue**. iOS-i kasutajad: puudutage käsku **Save and Sync**.
4. **Logige sisse** oma Polari kontoga või looge uus konto.
5. Kui Polari rakendus on edukalt M600-s aktiveeritud, ilmub ekraanile tekst „Setup completed“.

M600 on kasutamiseks valmis. Nautige!