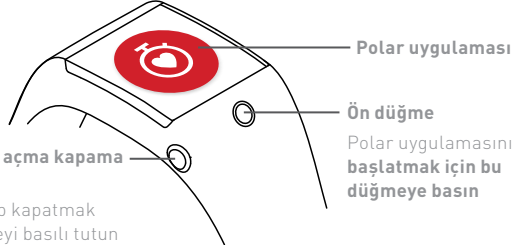




Yan taraftaki açma kapama düğmesi

Cihazınızı açıp kapatmak için bu düğmeyi basılı tutun



Polar uygulaması

Ön düğme

Polar uygulamasını başlatmak için bu düğmeye basın

Polar M600'ünüzü ayarlayın

Polar M600 spor saati, Android™ 4.3 ve üzeri veya iOS™ 9.0 ve üzeri işletim sistemlerini çalıştıran akıllı telefonlarla uyumludur. Telefonunuzun Android Wear™ ile uyumlu olup olmadığını görmek için telefonunuzdan ang.co/WearCheck adresine gidin. Optimize edilmiş yeni akıllı spor saatinizi kullanmaya başlamak için bu **üç aşamalı kurulumu** tamamlayın. Kurulum sırasında, M600'ünüzle telefonunuzu birbirine yakın tutun. İlk kurulumun birkaç dakika sürebileceğini unutmayın.

1 Hazırlık

- M600'ünüzü şarj etmeye başlayın.** Saatinizi kurulum esnasında şarj edebilirsiniz.
- M600'ünüzü açmak için** Polar logosu görününceye kadar yan taraftaki açma kapama düğmesini basılı tutun. Daha sonra, işletim sisteminin ilk kez başlatılması birkaç dakika sürecektir.
- Başlamak için dokunun ve **dilinizi** seçin. Yanlış dil seçerseniz dil menüsüne dönmek için ekranı sağa kaydırın.
- Akıllı telefonunuzun **İnternete bağlı** ve **Bluetooth'un** açık olduğundan emin olun.

2 Telefonunuzu M600'ünüz ile eşleştirin



Akıllı saatinizi telefonunuza bağlamak için telefonunuza **Android Wear uygulamasını** yüklemeniz gerekmektedir.

- Akıllı telefonunuza Google Play™ ya da App Store'dan Android Wear uygulamasını **yükle**yin.
- Telefonunuzda Android Wear uygulamasını açın.
- Saat kodunu** görene kadar M600'ünüzün ekranını yukarı kaydırın ve telefonunuzda aynı koda dokunun.
- Android telefon kullanıcıları için:** Telefonunuzda bir Bluetooth eşleştirme isteği görüntülenir. M600'ünüzdeki eşleştirme kodunun telefonunuzda gösterilen eşleştirme koduyla aynı olduğundan emin olun. **Eşleştir** veya **Tamam** öğesine dokunun.
iPhone kullanıcıları için: **Eşleştir** veya **Tamam** öğesine dokunarak telefonunuzdaki Bluetooth eşleştirme isteğini kabul edin. Cihaz bağlantısını onaylamanız gerekecektir: M600'ünüzdeki kodun telefonunuzda gösterilen kodla aynı olduğundan emin olun ve **ONAYLA öğesine dokunun**.
- Eşleştirme tamamlanır tamamlanmaz M600'ünüzde ve telefonunuzda bir onay mesajı göreceksiniz. İlk eşitleme ve güncelleme biraz zaman alabilir.
- Google Hesabınızı** telefonunuzdan M600'ünüze kopyalamak ve **saat bildirimlerini** açmak için telefonunuzun ekranındaki talimatları izleyin.

3 M600'ünüzdeki Polar uygulamasını etkinleştirin



Polar'ın hareket takibi ve egzersiz özelliklerini M600'ünüzde çalıştırmak için telefonunuza **Polar Flow uygulamasını** yükleyerek akıllı saatinizde **Polar uygulamasını** etkinleştirmeniz gerekmektedir.

- Polar Flow uygulamasını Google Play veya App Store'dan akıllı telefonunuza yükleyin. Telefonunuzda Polar Flow uygulaması varsa en son sürümün yüklü olduğundan emin olun.
- Telefonunuzda Polar Flow uygulamasını açın.
iPhone kullanıcıları için: Devam etmek için ön düğmeye basarak M600'ünüzde Polar uygulamasını açmanız gerekmektedir. Ardından telefonunuzda **Başlat** öğesine dokunun.
- M600'ünüzü hangi bileğinize (**sağ ya da sol**) takacağınızı seçin, ardından **Devam** öğesine dokunun. iPhone kullanıcıları için: **Kaydet ve Eşitle** öğesine dokunun.
- Polar hesabınızla **oturum açın** veya yeni bir hesap oluşturun.
- Polar uygulamasını M600'ünüzde başarıyla etkinleştirdikten sonra "Kurulum tamamlandı" mesajını göreceksiniz.



iPhone kullanıcıları için: M600'ü Wi-Fi ağına manuel olarak bağlamanız gerekir.

- M600'ünüzün ekranının etkin olduğundan emin olun ve ekranı yukarıdan aşağı kaydırın.
- Ayarlar simgesine > **Bağlantı** > **Wi-Fi** > **+Ağ ekle** öğesine dokunun.
- Bağlanmak istediğiniz ağı bulun ve dokunun. Ağ için parola gerekiyorsa **Telefonda gir** öğesine dokunun. Telefonunuzdan parolayı girin ve **Bağlan** öğesine dokunun.

Artık hazırsınız, güle güle kullanın!

M600 ile egzersiz

- Egzersiz sırasında alınan kalp atış hızı okumalarınızın doğru olması için kayışı bileğinizin üstüne, **bilek kemiğinin hemen arkasına** sıkıca sabitlemeniz gerekir. Sensör cildinizle temas ediyor olmalı ancak bileklik çok sıkı olmamalıdır.
- Egzersize başlamak için ön düğmeye basarak Polar uygulamasını açın, **Egzersiz**'i seçin ve yapmak istediğiniz sporu bulun. M600'ün kalp atış hızınızı (ve GPS konumunu) bulmasını bekleyin. Egzersiz seansını kaydetmeye başlamak için ön düğmeye basın.



Egzersiz sonrası

- Egzersiz seansı kaydını durdurmak için ön düğmeyi basılı tutun.
- M600; egzersiz verileriniz ile hareket, egzersiz ve uyku bilgilerinizi tek seferde görüntüleyebileceğiniz **Polar Flow uygulamasını** eşitlet. Daha ayrıntılı egzersiz analizi için flow.polar.com adresini ziyaret edin.
- Egzersizi bitirdiğinizde, kayışı gevşeterek normal saat gibi takabilirsiniz.
- M600'ünüzü temiz tutmak için her egzersiz seansından sonra bilekliği cihazdan çıkarıp her ikisini de akan suyun altında hafifçe durulayabilirsiniz.
- Islak veya nemliyken M600'ünüzü şarj etmeyin.

M600'ünüz hakkında daha fazlasını öğrenin

- support.polar.com/en/M600 adresinden Polar M600'ünüz hakkında daha fazla bilgi edinebilirsiniz.
- Ayrıca support.google.com/androidwear adresinde bulunan Android Wear destek dokümanlarına da bakabilirsiniz.

Teknik özellikler

M600

PİL TÜRÜ

KALP ATIŞ HIZI SENSÖRÜ

ÇALIŞMA SICAKLIĞI

SU GEÇİRMEZ

BİLEKLİK MALZEMELERİ

CİHAZ MALZEMELERİ

500 MAH LI-POL BATARYA

DAHİLİ OPTİK

-10°C İLA +50°C/14°F İLA 122°F

YÜZMEYE UYGUN (IPX8 10 M)

SİLİKON

POLİKARBONAT

PASLANMAZ ÇELİK

CORNING® GORILLA® 3 GLASS

POLİKARBONAT/AKRİLONİTRİL BUTADİEN STİREN + %30 CAM ELYAF

PASLANMAZ ÇELİK

POLİMETİL METAKRİLAT

POLİAMİD

Polar'ı izlemeye devam edin

[f](#) [t](#) [v](#) [i](#) /polarglobal

ANDROID WEAR, GOOGLE PLAY VE DİĞER MARKALAR, GOOGLE INC.'İN TİCARİ MARKALARIDIR.

APP STORE, APPLE INC.'İN HİZMET MARKASIDIR.

CORNING VE GORILLA, CORNING INCORPORATED'İN TESCİLLİ TİCARİ MARKALARIDIR.

IOS, ABD VE DİĞER ÜLKELERDE BULUNAN CISCO'NUN TİCARİ MARKASI VEYA TESCİLLİ TİCARİ MARKASIDIR VE LİSANS ALTINDA KULLANILMAKTADIR.

ÜRETİCİ:

POLAR ELECTRO OY

PROFESSORINTIE 5

FI-90440 KEMPELE

TEL +358 8 5202 100

FAKS +358 8 5202 300

17960232.02 TR 2/2017

WWW.POLAR.COM

SUNLARLA DESTEKLENMEKTEDİR:

android
wear

SUNLARLA UYUMLUDUR:

Bluetooth®

POLAR®

M600

POWERED BY ANDROID WEAR™

Başlangıç Kılavuzu

Türkçe