

## 設定 Polar M600

Polar M600 運動手錶兼容採用 Android™ 4.3 及以上或 iOS™ 9.0 及以上的智能手機。使用手機瀏覽 [g.co/WearCheck](http://g.co/WearCheck)，查看手機是否相容 Android Wear™。遵循設定的三個步驟來開始使用此款全新的運動專屬智能手錶。設定時，請確保 M600 和手機相互靠近。請注意，首次設定可能需要幾分鐘。

### 1 準備使用

1. 為您的 M600 開始充電，然後在設置期間進行充電。
2. 打開 M600，請透過以下方式：長按側邊電源按鈕，直到出現 Polar 標誌。在此以後，操作系統初次充電將需時數分鐘。
3. 輕觸開始，並選擇語言。若選擇了錯誤的語言，請向右滑動以返回語言功能表。
4. 確保您的智能手機已連接互聯網並打開藍牙。

### 2 讓手機與 M600 配對



您需要在您手機上安裝 Android Wear 應用程式，以便連接智能手錶和手機。

1. 從 Google Play™ 或 App Store 下載 Android Wear 應用程式並將其安裝在手機上。
2. 開啟手機中的 Android Wear 應用程式。
3. 向上滑動 M600，直至看見手錶驗證碼，再輕觸手機上相同的驗證碼。
4. Android 手機用戶：您的手機將會收到一則藍牙配對請求。確保 M600 上的配對碼與手機上顯示的配對碼相符。輕觸 Pair (配對) 或 OK。  
iPhone：輕觸 Pair (配對) 或 OK，接受手機上的藍牙配對請求。請務必確認連接您的設備；確保 M600 上的代碼與手機上顯示的代碼相符，並輕觸 CONFIRM (確認)。
5. 配對完成後，M600 和您的手機將立即顯示確認訊息。首次同步和更新可能需要一段時間。
6. 按照手機螢幕上的說明將手機上的 Google 帳戶複製到 M600 並打開 watch notifications (手錶通知)。

### 3 啟動 M600 上的 Polar 應用程式



為了更好地利用 M600 的活動追蹤及訓練功能，您需要透過在手機上安裝 Polar Flow 應用程式，來啟動您的智能手錶上的 Polar 應用程式。

1. 從 Google Play 或 App Store 中為您的智能手機安裝 Polar Flow 應用程式。若您的手機已安裝 Polar Flow 應用程式，請確保其為最新版本。
2. 開啟手機上的 Polar Flow 應用程式。  
iPhone：如需繼續，您需要透過按下正面按鈕來啟動 M600 上的 Polar 應用程式。然後輕觸您手機上的 Start (開始)。
3. 選擇您是將 M600 佩戴在左手腕還是右手腕，然後輕觸 Continue (繼續)。  
iPhone 用戶：輕觸 Save and Sync (保存並同步)。
4. 登入 Polar 帳號或新建帳號。
5. 當您已成功啟動 M600 上的 Polar 應用程式時，您將看到文字「設置已完成」。



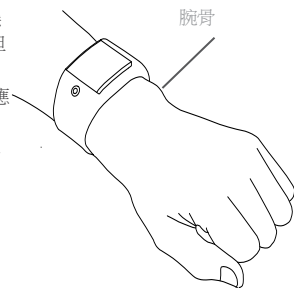
iPhone 用戶：您需要手動將 M600 連接至 Wi-Fi 網路。

1. 確保 M600 的顯示屏處於啟動狀態，並從螢幕上方向下滑動。
2. 輕觸設定圖示 > Connectivity (連接) > Wi-Fi > +Add network (添加網路)。
3. 找到並輕觸您想要連接的網路。若網路需要密碼，請輕觸 Enter on phone (在手機上輸入)。在手機上輸入密碼並輕觸 Connect (連接)。

一切就緒，請開始使用！

## 利用 M600 進行訓練

- 為取得訓練時的詳細心率讀數，您需要將錶帶穩固繫在手腕上，即腕骨後。傳感器須接觸皮膚，但錶帶不應過緊。
- 若要開始訓練，請按下正面按鈕來打開 Polar 應用程式，選擇 Training (訓練)，滑動找到您想要的運動項目。等待 M600 找到心率 (和 GPS)，並按下正面按鈕以開始記錄訓練。



## 訓練後

- 長按正面按鈕可停止記錄訓練。
- M600 將自動同步您的訓練資料到 Polar Flow 應用程式上，在程式中您可一覽活動、訓練以及睡眠數據。如要瞭解更多詳細的訓練分析，請前往 [flow.polar.com](http://flow.polar.com)。
- 當您完成訓練後，鬆開錶帶，並當作普通手錶佩戴。
- 每次訓練結束後，請將裝置及表帶分開，然後把兩者用清水沖洗，讓 M600 保持清潔。
- M600 潮濕或沾有汗水時，請勿為其充電。

## 瞭解 M600 的更多功能

- 瞭解 Polar M600 的更多功能，請造訪 [support.polar.com/en/M600](http://support.polar.com/en/M600)。
- 也可登入 [support.google.com/androidwear](http://support.google.com/androidwear) 查閱 Android Wear 技術支援檔案。

## 技術規格

電池型號	500 MAN 鋰離子聚合物電池
心率傳感器	內置光學感應
操作溫度	-10 °C 至 +50 °C/ 14 °F 至 122 °F
防水	適用於游泳 (1PX8 10M)
錶帶材質	矽 聚碳酸酯 不銹鋼
設備材料	CORNING® GORILLA® 3 GLASS 聚碳酸酯/ABS 樹脂 + 30% 玻璃纖維 不銹鋼 有機玻璃 聚醯胺

## 請繼續關注 Polar



ANDROID WEAR、GOOGLE PLAY 和其他標識是 GOOGLE 公司的商標

APP STORE 是 APPLE 公司的服務商標

CORNING 和 GORILLA 是康寧公司的註冊商標。

IOS 是 CISCO 在美國和其他國家的商標或註冊商標，在執照許可的條件下使用。

製造商

POLAR ELECTRO OY

PROFESSORINTIE 5

F1-90440 KEMPELE

電話 +358 8 5202 100

傳真 +358 8 5202 300

17960234.02 CHNT 2/2017

WWW.POLAR.COM

系統技術

android  
wear

兼容

Bluetooth®

POLAR®

M600

POWERED BY ANDROID WEAR™

入門指南

繁體中文