

## 设置 Polar M600

Polar M600 运动手表兼容采用 Android™ 4.3 及以上或 iOS™ 9.0 及以上的智能手机。使用手机浏览 [g.co/WearCheck](http://g.co/WearCheck)，查看手机是否兼容 Android Wear™。遵循设置的三个步骤来开始使用这款全新的运动专属智能手表。设置时，请确保 M600 和手机相互靠近。请注意，首次设置将需要几分钟。

### 1 准备使用

1. 为 M600 开始充电，然后在设置期间进行充电。
2. 通过长按侧边电源按钮直至出现 Polar 标志来打开 M600。在此以后，操作系统初次充电将需时数分钟。
3. 轻触即可开始，并选择语言。若选择了错误的语言，请向右滑动以返回语言菜单。
4. 确保您的智能手机已连接 互联网，并打开了蓝牙。

### 2 让手机与 M600 配对



您需要在您手机上安装 Android Wear 应用程序，以便连接智能手表和手机。

1. 从 Google Play™ 或 App Store 下载 Android Wear 应用程序并将其安装在您的手机上。
2. 打开手机中的 Android Wear 应用程序。
3. 向上滑动 M600 直至看到手表验证码，并在手机上轻触相同的验证码。
4. Android 手机用户：您的手机将会收到一个蓝牙配对请求。确保 M600 上的配对码与手机上显示的配对码相符。轻触 Pair（配对）或 OK。  
iPhone 用户：轻触 Pair（配对）或 OK，接受手机上的蓝牙配对请求。请务必确认连接您的设备：确保 M600 上的代码与手机上显示的代码相符，并轻触 CONFIRM（确认）。
5. 配对完成后，M600 和您的手机将立即显示确认信息。首次同步和更新可能需要一段时间。
6. 按照手机屏幕上的说明将手机上的 Google 账户复制到 M600 并打开 watch notifications（手表通知）。

### 3 启动 M600 上的 Polar 应用程序



为了充分使用 M600 上的活动追踪及训练功能，您需要通过在手机上安装 Polar Flow 应用程序，来启动您的智能手表上的 Polar 应用程序。

1. 从 Google Play 或 App Store 中为您的智能手机安装 Polar Flow 应用程序。若您的手机已安装 Polar Flow 应用程序，请确保其为最新版本。
2. 打开手机上的 Polar Flow 应用程序。  
iPhone 用户：如需继续，您需要通过按下正面按钮来启动 M600 上的 Polar 应用程序。然后轻触手机上的 Start（开始）。
3. 请选择将 M600 佩戴在左手腕还是右手腕，然后轻触 Continue（继续）。  
iPhone 用户：轻触 Save and Sync（保存并同步）。
4. 登录 Polar 账号或创建新账号。
5. 当您已成功启动 M600 上的 Polar 应用程序时，您将看到文字“设置已完成”。



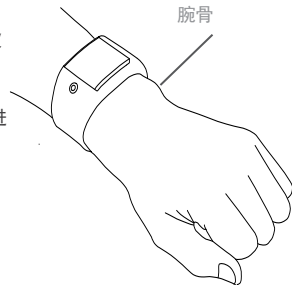
**iPhone 用户：**您需要通过手动方式将 M600 连接至 Wi-Fi 网络。

1. 确保 M600 的显示屏处于启动状态，并从屏幕上方向下滑动。
2. 轻触设置图标 > Connectivity（连接）> Wi-Fi > +Add network（添加网络）。
3. 找到并轻触您想连接的网络。若网络需要密码，请轻触 Enter on phone（在手机上输入）。在手机上输入密码并轻触 Connect（连接）。

一切就绪，请开始使用！

## 利用 M600 进行训练

- 为取得训练时的详细心率读数，您需要将表带稳固地系在手腕上，即腕骨后。传感器须接触皮肤，但表带不应过紧。
- 若要开始训练，请按下正面按钮来开启 Polar 應用程式，选择 Training (训练)，找到您想要进行的运动项目。等待 M600 找到心率 (和 GPS)，并按下正面按钮以开始记录训练。



## 训练后

- 长按正面按钮以停止记录训练。
- M600 将自动同步您的训练数据到 Polar Flow 應用程式上，在程式中您可一览活动、训练以及睡眠数据。如要了解更详细训练分析，请前往 [flow.polar.com](http://flow.polar.com)。
- 当您完成训练后，松开表带，便可当作普通手表佩戴。
- 每次训练结束后，请将装置及表带分开，然后把两者用清水冲洗，让 M600 保持清洁。
- M600 潮湿或沾有汗水时，请勿为其充电。

## 了解 M600 的更多功能

- 了解 Polar M600 的更多功能，请访问 [support.polar.com/en/M600](http://support.polar.com/en/M600)。
- 也可登录 [support.google.com/androidwear](http://support.google.com/androidwear) 查阅 Android Wear 技术支援档案。

## 技术规格

|       |   |
|-------|---|
| M600  |   |
| 电池型号  | 500 MAN 锂离子聚合物电池  |
| 心率传感器 | 内置光学感应  |
| 工作温度  | -10 °C 至 +50 °C / 14 °F 至 122 °F  |
| 防水    | 适用于游泳 (IPX8 10 M)   |
| 表带材质  | 硅<br>聚碳酸酯<br>不锈钢  |
| 设备材料  | CORNING® GORILLA® 3 GLASS<br>聚碳酸酯/ABS 树脂 + 30% 玻璃纤维<br>不锈钢<br>有机玻璃<br>聚酰胺 |

## 请继续关注 Polar



ANDROID WEAR、GOOGLE PLAY 和其他标识是 GOOGLE 公司的商标

APP STORE 是 APPLE 公司的服务商标

CORNING 和 GORILLA 是康宁公司的注册商标。

IOS 是 CISCO 在美国和其他国家的商标或注册商标，在执照许可的条件下使用。

制造商

POLAR ELECTRO OY

PROFESSORINTIE 5

FI-90440 KEMPELE

电话 +358 8 5202 100

传真 +358 8 5202 300

17960233.02 CHNS 2/2017

WWW.POLAR.COM

系统技术

android  
wear

兼容



POLAR®

M600

POWERED BY ANDROID WEAR™

入门指南

简体中文