



Боковая кнопка питания

Нажмите и удерживайте для включения и выключения



Приложение Polar

Передняя кнопка

Нажмите, чтобы запустить приложение Polar

Настройка Polar M600

Спортивные часы Polar M600 совместимы с телефоном на базе Android™ 4.3+ или iOS™ 9.0+. Перейдите в раздел g.co/WearCheck на своем телефоне, чтобы проверить совместимость устройства с Android Wear™. Следуйте этим **трем этапам установки**, чтобы начать использовать ваши новые умные часы для спорта. Во время настройки держите M600 и телефон на близком расстоянии друг от друга. Имейте в виду, что первичная настройка может занять несколько минут.

1 Подготовка

1. **Начните заряжать** устройство M600, и пусть оно заряжается во время настройки.
2. **Включите** M600, нажав и удерживая боковую кнопку, пока не появится логотип Polar. После этого начальный запуск системы займет несколько минут.
3. Коснитесь, чтобы начать, и выберите **язык**. В случае ошибки при выборе языка проведите по экрану вправо, чтобы вернуться к меню выбора языка.
4. Убедитесь, что смартфон подключен к **Интернету** и включите **Bluetooth**.

2 Выполните сопряжение телефона с M600



Для подключения умных часов к телефону на телефоне необходимо установить **приложение Android Wear**.

1. Установите приложение Android Wear на смартфон из Google Play™ или из App Store.
2. Откройте приложение Android Wear на телефоне.
3. Проведите пальцем по экрану M600 вверх для отображения **кода часов**, затем коснитесь этого кода на телефоне.
4. **Для телефонов на базе Android:** На ваш телефон придет запрос о сопряжении устройства через Bluetooth. Убедитесь, что код сопряжения на M600 такой же, как и код сопряжения на телефоне. Выберите **Подключить** или **OK**.
Для iPhone: Примите запрос о сопряжении устройства через Bluetooth, коснувшись **Подключить** или **OK**. Вам нужно будет подтвердить подключение устройств: Убедитесь, что код сопряжения на M600 такой же, как и код сопряжения на телефоне, и коснитесь **ПОДТВЕРДИТЬ**.
5. Как только сопряжение будет завершено, на M600 и на телефоне появится короткое сообщение с подтверждением. Первоначальные синхронизация и обновление могут занять некоторое время.
6. Следуйте указаниям на экране телефона, чтобы скопировать **учетную запись Google** из телефона на M600 и включить **уведомления часов**.

3 Активация приложения Polar на M600



Для того, чтобы на M600 работали функции отслеживания активности и тренировки Polar, на умных часах необходимо активировать **приложение Polar**. Для этого установите на телефон **приложение Polar Flow**.

1. Установите приложение Polar Flow на смартфон из Google Play или из App Store. Если на вашем телефоне уже установлено приложение Polar Flow, убедитесь, что его версия – самая последняя.
2. Откройте приложение Polar Flow на телефоне.
Для iPhone: Чтобы продолжить, откройте на устройстве M600 приложение Polar, нажав переднюю кнопку. Коснитесь на телефоне кнопки **Старт**.
3. Выберите, на какой руке вы будете носить M600 – **на левой или на правой**, затем коснитесь кнопки **Продолжить**. Для iPhone: коснитесь кнопки **Сохранить и синхронизировать**.
4. **Войдите** в свою учетную запись Polar или создайте новую.
5. После успешной активации приложения Polar на M600 появится сообщение «Настройка завершена».



Для iPhone: нужно подключить M600 к сети Wi-Fi вручную.

1. Убедитесь, что дисплей M600 включен, и проведите по экрану сверху вниз.
2. Коснитесь значка настроек > **Подключение** > **Wi-Fi** > **+Добавить сеть**.
3. Найдите сеть, к которой нужно подключиться. Если для подключения к сети необходимо ввести пароль, коснитесь **Ввести в телефоне**. Введите на телефоне пароль и коснитесь **Подключиться**.

Готово! Удачи!

Тренировка с M600

- Для получения точных данных о частоте сердечных сокращений во время тренировки прочно закрепите браслет на запястье, **прямо за косточкой**. Датчик должен соприкоснуться с кожей, но браслет не должен давить слишком сильно.
- Чтобы начать тренировку, откройте приложение Polar, коснувшись передней кнопки, выберите **Тренировка** и нажмите на нужный вид спорта. После того, как M600 определит вашу частоту сердечных сокращений (и обнаружит сигнал GPS), нажмите переднюю кнопку, чтобы начать запись тренировки.



После тренировки

- Нажмите и удерживайте переднюю кнопку, чтобы остановить запись тренировки.
- M600 автоматически синхронизирует ваши тренировочные данные с **приложением Polar Flow**, где можно сразу просмотреть свою активность, данные по тренировке и сну. Для более детального анализа тренировки перейдите на flow.polar.com.
- По завершении тренировки ослабьте браслет и носите как обычные часы.
- Для поддержания чистоты M600 после каждого использования отсоединяйте браслет от устройства и промывайте их под проточной водой.
- Не заряжайте устройство M600, если оно влажное или если на нем есть следы пота.

Узнать больше о M600

- Узнать больше о Polar M600 на support.polar.com/en/M600.
- Также см. сопроводительную документацию Android Wear на support.google.com/androidwear.

Техническая спецификация

M600

ТИП БАТАРЕИ	500 МА/Ч ЛИТИЙ-ПОЛИМЕРНЫЙ АККУМУЛЯТОР
ДАТЧИК ЧСС	ВСТРОЕННЫЙ ОПТИЧЕСКИЙ
ТЕМПЕРАТУРА РАБОТЫ	ОТ -10 °С ДО +50 °С/ ОТ 14 °F ДО 122 °F
ВОДОНЕПРОНИЦАЕМОСТЬ	ПОДХОДИТ ДЛЯ ПЛАВАНИЯ (IPX8 10 М)
МАТЕРИАЛЫ БРАСЛЕТА	СИЛИКОН ПОЛИКАРБОНАТ НЕРЖАВЕЮЩАЯ СТАЛЬ
МАТЕРИАЛЫ УСТРОЙСТВА	CORNING® GORILLA® 3 GLASS ПОЛИКАРБОНАТ/АКРИЛОНИТРИЛ-БУТАДИЕН-СТИРОЛ+30% СТЕКЛОВОЛОКНО НЕРЖАВЕЮЩАЯ СТАЛЬ ПОЛИМЕТИЛМЕТАКРИЛАТ ПОЛИАМИД

Следите за новостями Polar

    /polarglobal

ANDROID WEAR, GOOGLE PLAY И ПРОЧИЕ МАРКИ ЯВЛЯЮТСЯ ТОРГОВЫМИ МАРКАМИ КОМПАНИИ GOOGLE INC. APP STORE ЯВЛЯЕТСЯ ЗНАКОМ ОБСЛУЖИВАНИЯ КОМПАНИИ APPLE INC. CORNING И GORILLA – ЭТО ЗАРЕГИСТРИРОВАННЫЕ ТОРГОВЫЕ МАРКИ КОМПАНИИ CORNING INCORPORATED. IOS ЯВЛЯЕТСЯ ТОРГОВОЙ МАРКОЙ ИЛИ ЗАРЕГИСТРИРОВАННОЙ ТОРГОВОЙ МАРКОЙ КОМПАНИИ CISCO В США И В ДРУГИХ СТРАНАХ И ИСПОЛЬЗУЕТСЯ С ЛИЦЕНЗИЕЙ.

ИЗГОТОВЛЕНО КОМПАНИЕЙ

POLAR ELECTRO OY
PROFESSORINTIE 5
FI-90440 KEMPELE
ТЕЛ.: +358 8 5202 100
ФАКС: +358 8 5202 300

179602xx.02 RUS 2/2017

WWW.POLAR.COM
НА БАЗЕ



СОВМЕСТИМОСТЬ С
 Bluetooth®

POLAR®

M600

POWERED BY ANDROID WEAR™

Руководство по началу работы

Русский