



Configurarea dispozitivului Polar M600

Ceasul sport Polar M600 este compatibil cu smartphone-uri care rulează sisteme de operare Android™ 4.3 sau mai noi ori iOS™ 9.0 sau mai noi. Accesează g.co/WearCheck pe telefon pentru a verifica dacă acesta este compatibil cu Android Wear™. Pentru a începe utilizarea noului tău ceas sport inteligent optimizat, urmează aceste **trei etape de configurare**. Ține dispozitivul M600 aproape de telefon în timpul configurării. Reține că procesul inițial de configurare poate dura câteva minute.

1 Pregătirea dispozitivului

1. **Începe încărcarea** dispozitivului M600 și lăsa-l la încărcat pe perioada configurării.
2. **Pornește** dispozitivul M600 prin apăsarea lungă a butonului lateral de pornire/oprire, până când apare logoul Polar. Apoi, pornirea inițială a sistemului de operare va dura câteva minute.
3. Atinge pentru a începe și selectează **limba**. Dacă selectezi limba greșită, glisează spre dreapta pentru a te întoarce la meniul de limbă.
4. Asigură-te că smartphone-ul este conectat la **internet** și activează funcția **Bluetooth**.

2 Interconectarea telefonului cu dispozitivul M600



Pentru conectarea ceasului inteligent cu telefonul, trebuie să instalezi **aplicația Android Wear** pe telefon.

1. Instalează aplicația Android Wear pe smartphone din magazinul Google Play™ sau din App Store.
2. Pornește aplicația Android Wear pe telefon.
3. Glisează în sus pe ecranul dispozitivului M600, pentru a afișa **codul ceasului**, apoi introdu acest cod în telefon.
4. **Pe telefoanele Android:** Vei primi pe telefon o solicitare de interconectare prin Bluetooth. Asigură-te că acest cod de interconectare de pe dispozitivul M600 coincide cu codul de pe telefon. Atinge **Pair** (Interconectare) sau **OK**.
Pe iPhone: Acceptă solicitarea de interconectare prin Bluetooth de pe telefon atingând **Pair** (Interconectare) sau **OK**. Va trebui să confirmi interconectarea dispozitivelor: asigură-te că acest cod de interconectare de pe dispozitivul M600 coincide cu codul de pe telefon, apoi atinge **CONFIRM** (CONFIRMARE).
5. După finalizarea interconectării, vei vedea un mesaj rapid de confirmare atât pe dispozitivul M600, cât și pe telefon. Procesul inițial de sincronizare și actualizare poate dura ceva timp.
6. Pentru a copia **contul Google** de pe telefon pe dispozitivul M600 și a activa **notificările pe ceas**, urmează instrucțiunile de pe ecranul telefonului.

3 Activarea aplicației Polar pe dispozitivul M600



Pentru ca funcțiile Polar de monitorizare a activității și de antrenament să funcționeze pe dispozitivul M600, trebuie să activezi **aplicația Polar** pe ceasul inteligent prin instalarea **aplicației Polar Flow** pe telefon.

1. Instalează aplicația Polar Flow pe smartphone din magazinul Google Play sau din App Store. Dacă aplicația Polar Flow este deja instalată pe telefon, asigură-te că este cea mai recentă versiune.
2. Pornește aplicația Polar Flow pe telefon.
Pe iPhone: Pentru a continua, trebuie să pornești aplicația Polar pe dispozitivul M600 prin apăsarea butonului frontal. Apoi, atinge opțiunea **Start** pe telefon.
3. Alege dacă porți dispozitivul M600 pe **încheietura stângă sau dreaptă**, apoi atinge opțiunea **Continuă** (Continuă). Pe iPhone: atinge opțiunea **Save and Sync** (Salvare și sincronizare).
4. **Conectează-te** cu contul tău Polar sau creează unul nou.
5. După activarea aplicației Polar pe dispozitivul M600, vei vedea mesajul „Setup completed” (Configurare finalizată).



Pe iPhone: trebuie să conectezi manual dispozitivul M600 la o rețea Wi-Fi.

1. Asigură-te că afișajul dispozitivului M600 este activ și glisează pe ecran de sus în jos.
2. Atinge pictograma de setări > **Connectivity** > **Wi-Fi** > **+Add network** (Conectivitate > Wi-Fi > Adăugare rețea).
3. Caută și atinge rețeaua la care vrei să te conectezi. Dacă rețeaua selectată solicită o parolă, atinge opțiunea **Enter on phone** (Introdu pe telefon). Pe telefon, introdu parola și atinge opțiunea **Connect** (Conectare).

Dispozitivul este pregătit. Distracție plăcută!

Antrenamentul cu dispozitivul M600

- Pentru a obține măsurători exacte ale ritmului cardiac în timpul antrenamentului, trebuie să strângi bine brățara pe încheietură, **chiar deasupra osului încheieturii mâinii**. Sensorul trebuie să atingă pielea, dar brățara nu trebuie să fie prea strânsă.
- Pentru a începe antrenamentul, pornește aplicația Polar prin apăsarea butonului frontal, selectează opțiunea **Training** (Antrenament) și caută sportul dorit. Așteaptă ca dispozitivul M600 să găsească ritmul cardiac (și semnalul GPS), după care apasă butonul frontal pentru a începe înregistrarea sesiunii de antrenament.

După antrenament

- Apasă lung butonul frontal pentru a încheia înregistrarea sesiunii de antrenament.
- Dispozitivul M600 sincronizează automat datele privind antrenamentul cu **aplicația Polar Flow**, locul în care poți vedea dintr-o privire informațiile privind activitatea, antrenamentul și somnul. Pentru analize mai detaliate privind antrenamentul, accesează flow.polar.com.
- După ce ai terminat antrenamentul, slăbește brățara și poart-o ca pe un ceas normal.
- Păstrează dispozitivul M600 curat prin separarea brățării de acesta și clătirea ambelor sub un jet de apă după fiecare sesiune de antrenament.
- Nu încărca dispozitivul M600 când este umed sau acoperit cu transpirație.

Află mai multe despre dispozitivul M600

- Află mai multe despre dispozitivul Polar M600 la support.polar.com/en/M600.
- De asemenea, poți consulta documentația de ajutor Android Wear la support.google.com/androidwear.



Specificații tehnice

DISPOZITIVUL M600

TIPUL BATERIEI
SENZOR DE RITM CARDIAC
TEMPERATURĂ DE UTILIZARE
REZISTENȚĂ LA APĂ
MATERIALE BRĂȚARĂ

BATERIE LI-POL DE 500 MAH
OPTIC INTERN
ÎNTRE -10°C ȘI +50°C / ÎNTRE 14°F ȘI 122°F
ADECVAT PENTRU ÎNOT (IPX8 10 M)
SILICON
POLICARBONAT
OȚEL INOXIDABIL
CORNING® GORILLA® GLASS 3
POLICARBONAT/ACRILONITRIL BUTADIEN STIREN +30% FIBRĂ DE STICLĂ
OȚEL INOXIDABIL
POLIMETACRILAT DE METIL
POLIAMIDĂ

MATERIALE DISPOZITIV

Rămâi conectat cu Polar

 /polarglobal

ANDROID WEAR, GOOGLE PLAY ȘI ALTE MĂRCI SUNT MĂRCI COMERCIALE ALE GOOGLE INC.

APP STORE ESTE O MARCĂ DE SERVICIU APPLE INC.

CORNING ȘI GORILLA SUNT MĂRCI COMERCIALE ÎNREGISTRATE ALE COMPANIEI CORNING INCORPORATED.

IOS ESTE O MARCĂ COMERCIALĂ SAU O MARCĂ COMERCIALĂ ÎNREGISTRATĂ A CISCO ÎN SUA ȘI ÎN ALTE ȚĂRI ȘI ESTE UTILIZATĂ SUB LICENȚĂ.

PRODUS DE

POLAR ELECTRO OY
PROFESSORINTIE 5
FI-90440 KEMPELE
TEL.: +358 8 5202 100
FAX: +358 8 5202 300

179602xx.02 RUM 2/2017

WWW.POLAR.COM
CU



COMPATIBIL CU


POLAR®

DISPOZITIVUL M600
POWERED BY ANDROID WEAR™

Ghid introductiv

Română