



## Configurazione di Polar M600

Lo smartwatch Polar M600 è compatibile con smartphone dotati di Android™ 4.3+ o iOS™ 9.0+. Visitare il sito [g.co/WearCheck](http://g.co/WearCheck) sul telefono per vedere se è compatibile con Android Wear™. Osservare le seguenti **tre fasi di configurazione** per iniziare ad utilizzare M600. Tenere l'M600 e il telefono vicini durante la configurazione. La prima configurazione potrebbe richiedere qualche minuto.

### 1 Operazioni preliminari

1. **Avviare la carica** sull'M600 e lasciarlo caricare durante la configurazione.
2. **Accendere** l'M600 tenendo premuto il pulsante laterale di alimentazione finché non appare il logo Polar. Successivamente, per l'accensione iniziale del sistema operativo è necessario qualche minuto.
3. Toccare per iniziare e selezionare la **lingua**. Se si sceglie una lingua non corretta, scorrere a destra per tornare al menu della lingua.
4. Assicurarsi che lo smartphone sia connesso a **Internet** e che il **Bluetooth** sia attivato.

### 2 Associazione del telefono all'M600



È necessario installare l'**app Android Wear** sul telefono per connettere lo smartwatch e il telefono.

1. Installare l'app Android Wear sullo smartphone da Google Play™ o dall'app App Store.
2. Aprire l'app Android Wear sul telefono.
3. Scorrere verso l'alto sull'M600 per vedere il **codice dello smartwatch**, quindi toccare lo stesso codice sullo smartphone.
4. **Utenti di telefoni Android:** Sullo smartphone si riceverà una richiesta di associazione Bluetooth. Assicurarsi che il codice di associazione dell'M600 corrisponda al codice di associazione mostrato sullo smartphone. Toccare **Associa** o **OK**.  
**Utenti iPhone:** Accettare la richiesta di associazione Bluetooth sullo smartphone toccando **Associa** o **OK**. È necessario confermare la connessione dei dispositivi: Assicurarsi che il codice dell'M600 corrisponda al codice mostrato sullo smartphone e toccare **CONFERMA**.
5. Al termine dell'associazione viene visualizzato un messaggio di conferma rapida sull'M600 e sullo smartphone. La sincronizzazione iniziale e l'aggiornamento possono richiedere del tempo.
6. Attenersi alle istruzioni su schermo sul telefono per copiare l'**account Google** dallo smartphone all'M600 e attivare le **notifiche dello smartwatch**.

### 3 Attivare l'app Polar sull'M600



Per ottenere le funzioni di rilevamento attività e allenamento di Polar sull'M600, è necessario attivare l'**app Polar** sullo smartwatch installando l'**app Polar Flow** sul telefono.

1. Installare l'app Polar Flow sullo smartphone da Google Play o dall'App Store. Se si dispone già dell'app Polar Flow sul telefono, assicurarsi che sia aggiornato alla versione più recente.
2. Aprire l'app Polar Flow sul telefono.  
**Utenti iPhone:** Per procedere è necessario aprire l'app Polar sull'M600 premendo il pulsante anteriore. Quindi, toccare **Avvio** sul telefono.
3. Scegliere se indossare l'M600 sul **polso sinistro o su quello destro**, quindi toccare **Continua**. Utenti iPhone: toccare **Salva e sincronizza**.
4. **Accedere** con l'account Polar o crearne uno nuovo.
5. Quando si attiva correttamente l'app Polar sull'M600, viene visualizzato il testo "Configurazione completata".



**Utenti iPhone:** è necessario connettere manualmente l'M600 ad una rete Wi-Fi.

1. Assicurarsi che il display dell'M600 sia attivo e scorrere verso il basso dall'alto della schermata.
2. Toccare l'icona delle impostazioni > **Connettività** > **Wi-Fi** > **+Aggiungi rete**.
3. Trovare e toccare la rete a cui connettersi. Se la rete selezionata richiede una password, toccare **Immetti su smartphone**. Sullo smartphone, immettere la password e toccare **Connetti**.

Sei pronto. Divertiti!

## Allenamento con M600

- Per ottenere valori precisi della frequenza cardiaca durante l'allenamento, è necessario fermare saldamente il cinturino sul polso, **dietro l'osso del polso**. Il sensore deve essere a contatto con la pelle, ma il cinturino non deve essere troppo stretto.
- Per iniziare l'allenamento, aprire l'app Polar premendo il pulsante anteriore, selezionare **Allenamento** e trovare lo sport da praticare. Attendere che l'M600 rilevi la frequenza cardiaca (e il GPS) e premere il pulsante anteriore per avviare la registrazione della sessione di allenamento.



## Dopo l'allenamento

- Tenere premuto il pulsante anteriore per arrestare registrazione della sessione di allenamento.
- L'M600 sincronizza automaticamente i dati di allenamento con l'app **Polar Flow** in cui è possibile osservare immediatamente i dati di attività, allenamento e sonno. Per un'analisi di allenamento più dettagliata, visitare il sito [flow.polar.com](http://flow.polar.com).
- Al termine dell'allenamento, allentare il cinturino e indossarlo come un normale orologio.
- Tenere pulito l'M600 separando il cinturino dal dispositivo e lavare entrambi con acqua corrente dopo ogni sessione di allenamento.
- Non caricare l'M600 se è bagnato o umido per il sudore.

## Ulteriori informazioni sull'M600

- Per ulteriori informazioni su Polar M600, visitare il sito [support.polar.com/en/M600](http://support.polar.com/en/M600).
- Consultare anche la documentazione di supporto Android Wear sul sito [support.google.com/androidwear](http://support.google.com/androidwear).

## Specifiche tecniche

### M600

TIPO DI BATTERIA  
SENSORE DI FREQUENZA CARDIACA  
TEMPERATURA DI FUNZIONAMENTO  
IMPERMEABILITÀ  
MATERIALI DEL CINTURINO

### MATERIALI DEL DISPOSITIVO

BATTERIA LI-POL A 500 MAH  
OTTICO INTERNO  
DA -10 °C A +50 °C  
ADATTO PER IL NUOTO (IPX8 10 M)  
SILICONE  
POLICARBONATO  
ACCIAIO INOSSIDABILE  
VETRO CORNING® GORILLA® 3 GLASS  
POLICARBONATO/ACRILONITRILE-BUTADIENE-STIRENE+30% DI FIBRA  
DI VETRO  
ACCIAIO INOSSIDABILE  
POLIMETIL-METACRILATO  
POLIAMMIDE

## Segui Polar

 /polarglobal

ANDROID WEAR, GOOGLE PLAY E ALTRI MARCHI SONO MARCHI DI FABBRICA DI GOOGLE INC.

APP STORE È UN MARCHIO DI SERVIZIO DI APPLE INC.

CORNING E GORILLA SONO MARCHI REGISTRATI DI CORNING INCORPORATED.

IOS È UN MARCHIO O UN MARCHIO REGISTRATO DI CISCO NEGLI STATI UNITI E IN ALTRI PAESI E VIENE UTILIZZATO SU LICENZA.

### PRODOTTO DA

POLAR ELECTRO OY  
PROFESSORINTIE 5  
FI-90440 KEMPELE  
TEL +358 8 5202 100  
FAX +358 8 5202 300

17960227.02 ITA 2/2017

WWW.POLAR.COM  
CON TECNOLOGIA

android  
wear

COMPATIBILE CON  
 Bluetooth®

**POLAR®**

**M600**

**POWERED BY ANDROID WEAR™**

Guida introduttiva

Italiano