

A Polar M600 beállítása

A Polar M600 sportórák az Android™ 4.3+ vagy iOS™ 9.0+. okostelefonokkal kompatibilisek. A g.co/WearCheck oldalt a telefonjával felkeresve megtudhatja, hogy készüléke kompatibilis-e az Android Wear™ alkalmazással. Kövesse a **beállítás három fázisát** a sportra optimalizált okosóra használatának megkezdéséhez. A beállítás során tartsa az M600 készüléket és a telefont egymáshoz közel. Vegye figyelembe, hogy a kezdeti beállítás több percbe telhet.

1 Áljon készen

1. **Kezdje el tölteni** M600 készülékét és töltsen az a beállítás során.
2. **Kapcsolja be** M600 készülékét az oldalsó hálózati kapcsolónak a Polar logó megjelenéséig történő nyomva tartásával. Az operációs rendszer első alkalommal történő indítása ezt követően néhány percet vesz igénybe.
3. Koppintson a kezdéshez és válassza ki a **nyelvet**. Ha nem megfelelő nyelvet választott, pöccintsen jobbra a nyelvi menübe való visszalépéshez.
4. Győződjön meg róla, hogy okostelefonja kapcsolódik-e az **internetre** és a **Bluetooth** be van rajta kapcsolva.

2 A telefon párosítása az M600-zal



Az okosóra és a telefon összekapcsolásához telepítenie kell az **Android Wear alkalmazást** a telefonjára.

1. Telepítse az Android Wear alkalmazást okostelefonjára a Google Play™ vagy az App Store áruházból.
2. Nyissa meg az Android Wear alkalmazást a telefonján.
3. Pöccintsen felfelé az M600-on az **óra kódjának** megtekintéséhez majd adja meg ugyanezt a kódot a telefonon.
4. **Android telefontal rendelkező felhasználóknak:** A telefonon megjelenik a Bluetooth párosítási párbeszédpanel. Győződjön meg róla, hogy az M600-on és a telefonon lévő párosítási kód egyezik-e. Koppintson a **Pair** (párosítás) vagy **OK** gombra.
5. **iPhone felhasználóknak:** Fogadja el a telefonon megjelenő Bluetooth párosítási kérést a **Pair** (párosítás) vagy **OK** gombra koppintva. A készülékek összekapcsolását jóvá kell hagyni: Győződjön meg róla, hogy az M600-on és a telefonon lévő párosítási kód egyezik-e, majd koppintson a **CONFIRM** (jóváhagyás) gombra.
6. A párosítást követően egy megerősítő üzenet jelenik meg az M600-on és a telefonján is. A kezdeti szinkronizálás és frissítés némi időbe telhet.
7. Kövesse a telefonon megjelenő utasításokat a **Google Account** átmásolásához az M600 készülékre, és kapcsolja be az **óra értesítéseit**.

3 A Polar alkalmazás aktiválása az M600 készüléken



Ahhoz, hogy a Polar tevékenység-követő és edzésfunkciói működjenek az M600 készüléken, aktiválnia kell a **Polar alkalmazást** az okosórán a **Polar Flow alkalmazás** tlefonra történő telepítésével.

1. Telepítse a Polar Flow alkalmazást okostelefonjára a Google Play vagy App Store áruházból. Ha a Polar Flow alkalmazás már megtalálható a telefonján, frissítse azt a legújabb verzióra.
2. Nyissa meg a Polar Flow alkalmazást a telefonján.
iPhone felhasználóknak: A folytatáshoz nyissa meg a Polar alkalmazást az M600 készüléken az első gomb megnyomásával. Majd koppintson a **Start** gombra a telefonján.
3. Adja meg, hogy a **bal vagy a jobb csuklóján** hordja-e az M600 készüléket, majd koppintson a **Continue** (Folytatás) lehetőségre. iPhone felhasználóknak: koppintson a **Save and Sync** (Mentés és szinkronizálás) gombra.
4. **Jelentkezzen be** Polar-fiókjával vagy hozzon létre újat.
5. Ha sikeresen aktiválta a Polar alkalmazást az M600 készüléken, a „Beállítás befejeződött” üzenet jelenik meg.



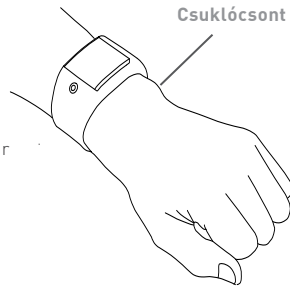
iPhone felhasználóknak: Az M600 készüléket manuálisan csatlakoztatni kell egy wi-fi hálózathoz.

1. Bizonyosodjon meg róla, hogy az M600 kijelzője aktív, majd pöccintsen lefelé a képernyő tetejéről.
2. Koppintson a beállítások > **Connectivity** (csatlakoztatás) > **Wi-Fi** > **+Add network** (hálózat hozzáadása) lehetőségre.
3. Keresse meg, majd koppintson a kívánt hálózatra. Ha a csatlakozáshoz jelszóra van szükség, koppintson az **Enter on phone** (jelszó megadása a telefonon) lehetőségre. A telefonon adja meg a jelszót, majd koppintson a **Connect** (csatlakoztatás) lehetőségre.

Készen is vagyunk, jó szórakozást!

Edzés az M600 készülékkel

- Ahhoz, hogy a pulzus az edzés során pontosan leolvasható legyen, a pántot szorosan a csuklójára, **közvetlen a csuklócsont alá kell helyeznie**. Az érzékelőnek a bőréhez kell érnie, a csuklópánt azonban nem lehet túl szoros.
- Az edzés megkezdéséhez nyissa meg a Polar alkalmazást az első gomb megnyomásával, válassza ki a **Training** (Edzés) lehetőséget, és keresse meg a kívánt sportot. Várja meg, hogy az M600 érzékelje a pulzusát (illetve megtalálja a GPS jelet), majd az edzés indításához nyomja meg az első gombot.



Edzés után

- Az edzés rögzítésének leállításához tartsa nyomva az első gombot.
- Az M600 automatikusan szinkronizálja az edzésadatokat a **Polar Flow alkalmazásba**, ahol egy szempillantás alatt megtekintheti tevékenységeit, valamint edzés- és alvásadatait. Részletesebb edzéselemzésért lépjen a flow.polar.com oldalra.
- Ha befejezte az edzést, lazítsa meg a pántot és viselje azt egy normál órához hasonlóan.
- Tartsa tisztán az M600 készüléket úgy, hogy a csuklópántot edzést követően leválassza az eszköztől és mindkettőt folyó vízben leöblíti.
- Ne töltse az M600 készüléket, ha az nedves vagy izzadság van rajta.

Ismerje meg jobban M600 készülékét

- Ismerje meg jobban Polar M600 készülékét a support.polar.com/en/M600 oldalon.
- Olvassa el az Android Wear támogatói dokumentációját is a support.google.com/androidwear címen.

Műszaki specifikáció

M600

AKKUMULÁTOR TÍPUSA	500 MAH LI-POL AKKUMULÁTOR
PULZUSMÉRŐ	BELSŐ OPTIKAI
ÜZEMI HŐMÉRSÉKLET	-10 °C - +50 °C/ 14 °F - 122 °F
VÍZÁLLÓSÁG	ÚSZÁSRA ALKALMAS (IPX8 10M)
CSUKLÓPÁNT ANYAGA	SZILIKON POLIKARBONÁT ROZSDAMENTES ACÉL
ESZKÖZ ANYAGA	CORNING® GORILLA® 3 ÜVEG POLIKARBONÁT/AKRILONITRIL BUTADIÉN SZTIRÉN +30% ÜVEGSZÁL ROZSDAMENTES ACÉL POLIMETIL METAKRILÁT POLIAMID

Maradjon kapcsolatban a Polarral

    /polarglobal

AZ ANDROID WEAR, A GOOGLE PLAY ÉS EGYÉB MÁRKANEVEK A GOOGLE INC. VÉDJEGYEI.

AZ APP STORE AZ APPLE INC. SZOLGÁLTATÁSÁT JELÖLI.

A CORNING ÉS A GORILLA A CORNING INCORPORATED BEJEGYZETT VÉDJEGYEI.

AZ IOS A CISCO VÉDJEGYE VAGY BEJEGYZETT VÉDJEGYE AZ EGYESÜLT ÁLLAMOKBAN ÉS MÁS ORSZÁGOKBAN, HASZNÁLATA LICENC ALAPJÁN TÖRTÉNIK.

GYÁRTÓ

POLAR ELECTRO OY
PROFESSORINTIE 5
FI-90440 KEMPELE
TEL: +358 8 5202 100
FAX: +358 8 5202 300

179602xx.02 HUN 2/2017

WWW.POLAR.COM

POWERED BY



KOMPATIBILITÁS



POLAR®

M600

POWERED BY ANDROID WEAR™

Első lépések kézikönyv

Magyar