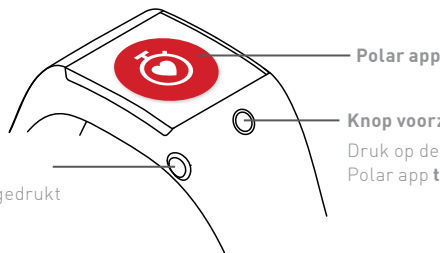




Zijknop

Houd deze ingedrukt om in of uit te schakelen



Polar app

Knop voorzijde

Druk op de knop om de Polar app te starten

Je Polar M600 instellen

Je Polar M600 sporthorloge is compatibel met smartphones met Android™ 4.3+ of iOS™ 9.0+. Ga op je telefoon naar g.co/WearCheck om te zien of deze compatibel is met Android Wear™. Volg deze **drie installatiestappen** om aan de slag te gaan met je nieuwe sporthorloge. Houd je M600 en je telefoon dicht bij elkaar tijdens de installatie. Let op: de eerste installatie kan enkele minuten in beslag nemen.

1 Ga aan de slag

1. **Sluit je M600 aan op de oplader en laat hem opladen tijdens de installatie.**
2. **Schakel je M600 in door zijknop ingedrukt te houden tot het logo van Polar wordt weergegeven.** Daarna wordt het besturingssysteem opgestart. Dit kan enkele minuten duren.
3. Tik om te beginnen en kies je **taal**. Als je de verkeerde taal hebt gekozen, kun je terugkeren naar het taalmenu door naar rechts te vegen.
4. Zorg ervoor dat je smartphone verbinding heeft met **internet** en schakel **Bluetooth** in.

2 Koppel je telefoon aan je M600



Je moet de **Android Wear app** installeren op je telefoon om je smartwatch en je telefoon met elkaar te kunnen verbinden.

1. Installeer de Android Wear app op je smartphone via Google Play™ of de App Store.
2. Open de Android Wear app op je telefoon.
3. Veeg omhoog op je M600 tot je de **code van het horloge** ziet en voer die code in op je telefoon.
4. **Gebruikers van een Android-telefoon:** Je krijgt een Bluetooth-koppelverzoek op je telefoon. Zorg dat de koppelcode op je M600 overeenkomt met de koppelcode op je telefoon. Tik op **Koppelen** of **OK**.
iPhone-gebruikers: Accepteer het Bluetooth-koppelverzoek op je telefoon door op **Koppelen** of **OK** te tikken. Je moet de verbinding van je apparaten bevestigen: Zorg dat de koppelcode op je M600 overeenkomt met de koppelcode op je telefoon en tik op **BEVESTIGEN**.
5. Zodra het koppelen is voltooid, verschijnt een bevestiging op je M600 en op je telefoon. Het synchroniseren en bijwerken kan even duren.
6. Volg de instructies op het scherm van je telefoon om je **Google-account** van je telefoon te kopiëren naar je M600 en om **meldingen van het horloge** in te schakelen.

3 De Polar app activeren op je M600



Om de activiteitsmeting en trainingsfuncties van Polar op je M600 te kunnen gebruiken, moet je de **Polar app** activeren op je smartwatch door de **Polar Flow app** te installeren op je telefoon.

1. Installeer de Polar Flow app op je smartphone via Google Play of de App Store. Als je de Polar Flow app al op je telefoon geïnstalleerd hebt, zorg dan dat het de laatste versie is.
2. Open de Polar Flow app op je telefoon.
iPhone-gebruikers: Om door te kunnen gaan moet je de Polar app openen op je M600 door op de knop aan de voorzijde te drukken. Tik vervolgens op **Start** op je telefoon.
3. Kies of je de M600 om je **linker- of rechterpols** wilt dragen; tik daarna op **Doorgaan**. iPhone-gebruikers: tik op **Opslaan en synchroniseer**.
4. **Meld je aan** met je Polar account of maak een nieuw account.
5. De tekst "Installatie voltooid" wordt weergegeven zodra je de Polar app hebt geactiveerd op je M600.



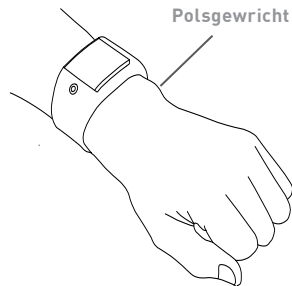
iPhone-gebruikers: je moet de M600 handmatig verbinden met een wifi-netwerk.

1. Zorg dat het display van je M600 actief is en veeg vanaf de bovenkant van het scherm omlaag.
2. Tik op het pictogram Instellingen > **Connectiviteit** > **Wifi** > **+Netwerk toevoegen**.
3. Zoek het gewenste netwerk en tik erop. Als het gekozen netwerk om een wachtwoord vraagt, tik je op **Invoeren op telefoon**. Voer op je telefoon het wachtwoord in en tik op **Verbinden**.

Je kunt beginnen; veel plezier!

Trainen met je M600

- Om tijdens je training nauwkeurige hartslagmetingen te ontvangen, dient de polsband aangesloten te zitten op je pols, **vlak achter het polsgewricht**. De sensor moet aangesloten zitten op je huid, maar de polsband mag niet té strak zitten.
- Om de training te starten, open je de Polar app door op de knop aan de voorzijde te drukken, de optie **Training** en de gewenste sport te selecteren. Wacht tot de M600 je hartslag (en de GPS) heeft gevonden, en druk dan op de knop aan de voorzijde om de registratie van je trainingssessie te starten.



Na de training

- Houd de knop aan de voorzijde ingedrukt om de registratie van je trainingssessie te stoppen.
- De M600 synchroniseert de gegevens van je training automatisch naar de **Polar Flow app**, waarmee je in één oogopslag gegevens over je activiteit, training en slaap kunt bekijken. Ga naar flow.polar.com voor een gedetailleerde trainingsanalyse.
- Na je training doe je de polsband iets losser en draag je hem als een normaal horloge.
- Houd je M600 schoon door de polsband los te maken van het horloge en beide na elke trainingssessie af te spoelen onder stromend water.
- Laad de M600 niet op als hij nat of bezweet is.

Ontdek meer over je M600

- Ontdek meer over je Polar M600 op support.polar.com/en/M600.
- Zie ook de ondersteuningsdocumentatie voor Android Wear op support.google.com/androidwear.

Technische specificaties

M600

BATTERIJTYPE	500 MAH LI-POL BATTERIJ
INGEBOUWDE OPTISCHE	HARTSLAGSENSOR
GEBRUIKSTEMPERATUUR	-10 °C TOT +50 °C / 14 °F TOT 122 °F
WATERBESTENDIGHEID	GESCHIKT OM MEE TE ZWEMMEN (IPX8 10M)
POLS BAND MATERIALEN	SILICONEN POLYCARBONAAT ROESTVRIJ STAAL
MATERIALEN APPARAAT	CORNING® GORILLA®3-GLAS POLYCARBONAAT/ACRYLONITRIL-BUTADIEEN-STYREEN+30% GLASVEZEL ROESTVRIJ STAAL POLYMETHYLMETHACRYLAAT POLYAMIDE

Volg Polar

 /polarglobal

ANDROID WEAR, GOOGLE PLAY EN ANDERE MERKEN ZIJN HANDELSMERKEN VAN GOOGLE INC.

APP STORE IS EEN SERVICE-MERK VAN APPLE INC.

CORNING EN GORILLA ZIJN GEDEPONEERDE HANDELSMERKEN VAN CORNING INCORPORATED.

IOS IS EEN HANDELSMERK OF GEDEPONEERD HANDELSMERK VAN CISCO IN DE V.S. EN ANDERE LANDEN, EN WORDT ONDER LICENTIE GEBRUIKT.

GEPRODUCEERD DOOR

POLAR ELECTRO OY
PROFESSORINTIE 5
FI-90440 KEMPELE
TEL +358 8 5202 100
FAX +358 8 5202 300

17960228.02 NLD 2/2017

WWW.POLAR.COM

POWERED BY



COMPATIBEL MET
 Bluetooth®



M600

POWERED BY ANDROID WEAR™

Snel van start gids