



Configurar tu Polar M600

El reloj deportivo Polar M600 es compatible con smartphones que ejecutan TM 4.3+ o iOSTM 9.0+. Visita g.co/WearCheck en tu teléfono para ver si es compatible con Android WearTM. Sigue estas **tres fases de configuración** para empezar a utilizar tu reloj inteligente optimizado para nuevos deportes. Mantén tu M600 y el teléfono cerca entre sí durante la configuración. Recuerda que la primera configuración puede tardar unos minutos.

1 Prepárate

1. **Inicia la carga** de tu M600 y deja que se cargue durante la configuración.
2. **Enciende** tu M600 pulsando y manteniendo pulsado el botón de alimentación lateral hasta que aparezca el logotipo de Polar. Después de ello, el encendido inicial del sistema operativo tardará unos minutos.
3. Toca para comenzar y selecciona tu **idioma**. Si seleccionas un idioma incorrecto, desliza a la derecha para volver al menú de idioma.
4. Asegúrate de que tu smartphone está conectado a **Internet** y activa **Bluetooth**.

2 Vincula tu teléfono con tu M600



Tienes que instalar la **app Android Wear** en tu teléfono para conectar tu reloj inteligente y tu teléfono.

1. Instala la app Android Wear en tu smartphone desde Google PlayTM o App Store.
2. Abre la app Android Wear en tu teléfono.
3. Desliza hacia arriba en tu M600 hasta que aparezca su **código del reloj** e introduce el mismo código en tu teléfono.
4. **Usuarios de teléfonos Android:** Recibirás una solicitud de vinculación de Bluetooth en tu teléfono. Asegúrate de que el código de vinculación en tu M600 coincide con el código de vinculación que se muestra en tu teléfono. Toca **Vincular** o bien, **OK**.
Usuarios de iPhone: Acepta la solicitud de vinculación Bluetooth en tu teléfono tocando **Vincular** o bien, **OK**. Tendrás que confirmar la conexión de tus dispositivos: Asegúrate de que el código de vinculación en tu M600 coincide con el código que se muestra en tu teléfono y toca **CONFIRMAR**.
5. Verás un mensaje de confirmación rápida tanto en el M600 como en el teléfono una vez se ha completado la vinculación. La sincronización y actualización iniciales pueden tardar un rato.
6. Sigue las instrucciones de la pantalla de tu teléfono para copiar tu **Cuenta de Google** de tu teléfono a tu M600 y para activar las **notificaciones del reloj**.

3 Activa la app Polar en tu M600



Para que las funciones de control de actividad y entrenamiento de Polar funcionen en tu M600, tienes que activar la **Polar app** en tu reloj inteligente mediante la instalación de la **app Polar Flow** en tu teléfono.

1. Instala la app Polar Flow en tu smartphone desde Google Play o App Store. Si ya tienes la app Polar Flow en tu teléfono, asegúrate de que es la versión más reciente.
2. Abre la app Polar Flow en tu teléfono.
Usuarios de iPhone: Para continuar, tienes que abrir la app Polar en tu M600 pulsando el botón frontal. Pulsa **Inicio** en tu teléfono.
3. Selecciona si deseas llevar el M600 en tu **muñeca izquierda o derecha** y toca **Continuar**. Usuarios de iPhone: toca **Guardar y sincronizar**.
4. **Inicia una sesión** con tu cuenta Polar o crea una nueva.
5. Aparecerá el texto "Configuración completada" cuando hayas activado correctamente la app Polar en tu M600.



Usuarios de iPhone: Tienes que conectar manualmente el M600 a una red Wi-Fi

1. Asegúrate de que la pantalla de tu M600 esté activa y desliza hacia abajo desde la parte superior de la pantalla.
2. Toca el icono de ajustes > **Conectividad** > **Wi-Fi** > **+Añadir red**.
3. Busca y toca la red a la que deseas conectarte. Si la red requiere una contraseña, toca **Introducir en el teléfono**. En tu teléfono, introduce la contraseña y toca **Conectar**.

Ya puedes ponerte en marcha, ¡diviértete!

Entrenamiento con tu M600

- Para obtener lecturas exactas de frecuencia cardíaca durante el entrenamiento, tienes que colocar firmemente la pulsera encima de la muñeca **justo detrás del hueso de la muñeca**. El sensor debe estar tocando tu piel, pero la correa no debe estar demasiado apretada.
- Para empezar a entrenar, abre la app Polar pulsando el botón frontal, selecciona **Entrenamiento** y busca el deporte que deseas practicar. Espera a que el M600 detecte tu frecuencia cardíaca (y el GPS) y pulsa el botón frontal para iniciar la grabación de la sesión de entrenamiento.



Después del entrenamiento

- Pulsa y mantén pulsado el botón frontal para detener la grabación de la sesión de entrenamiento.
- El M600 sincroniza automáticamente tus datos de entrenamiento con la **app Polar Flow** desde donde puedes ver tu actividad, tus datos de entrenamiento y sueño de un vistazo. Para ver un análisis más detallado del entrenamiento, ve a flow.polar.com.
- Cuando hayas terminado el entrenamiento, afloja la correa y utilízalo como si fuera un reloj normal.
- Para mantener limpio tu M600, separa la correa del dispositivo y enjuaga ambos debajo del agua corriente después de cada sesión de entrenamiento.
- No cargues el M600 cuando esté húmedo o con sudor.

Más información acerca de tu M600

- Encontrarás más información acerca de tu Polar M600 en support.polar.com/en/M600.
- Consulta también la documentación de asistencia de Android Wear en support.google.com/androidwear.

Especificación técnica

M600

TIPO DE BATERÍA
SENSOR DE FRECUENCIA CARDÍACA
TEMPERATURA DE FUNCIONAMIENTO
RESISTENCIA AL AGUA
MATERIALES DE LA CORREA

BATERÍA DE POLÍMERO DE LITIO DE 500 MAH
ÓPTICO INTERNO
-10 °C A +50 °C/14 °F A 122 °F
ADECUADO PARA NADAR (IPX8 10 M)

MATERIALES DEL DISPOSITIVO

SILICONA
POLICARBONATO
ACERO INOXIDABLE
CRISTAL® GORILLA® 3
POLICARBONATO/ACRILONITRILO BUTADIENO ESTIRENO+30% FIBRA DE VIDRIO
ACERO INOXIDABLE
POLIMETILMETACRILATO
POLIAMIDA

Sigue pendiente de Polar

 /polarglobal

ANDROID WEAR, GOOGLE PLAY Y OTRAS MARCAS SON MARCAS DE GOOGLE INC.

APP STORE ES UNA MARCA DE SERVICIO DE APPLE INC.

CORNING Y GORILLA SON MARCAS REGISTRADAS DE CORNING INCORPORATED.

IOS ES UNA MARCA O MARCA REGISTRADA DE CISCO EN LOS EE.UU. Y EN OTROS PAÍSES Y SE UTILIZA BAJO LICENCIA.

FABRICADO POR

POLAR ELECTRO OY
PROFESSORINTIE 5
FI-90440 KEMPELE, FINLANDIA
TEL +358 8 5202 100
FAX +358 8 5202 300

17960222.02 ESP 2/2017

WWW.POLAR.COM

POWERED BY



COMPATIBLE CON



POLAR®

M600

POWERED BY ANDROID WEAR™

Guía de primeros pasos

Español