



## Konfiguracja Polar M600

Zegarek sportowy Polar M600 jest kompatybilny ze smartfonami z systemem Android™ 4.3+ lub iOS™ 9.0+. Odwiedź stronę [g.co/WearCheck](http://g.co/WearCheck) na telefonie, aby sprawdzić, czy jest kompatybilny z systemem Android Wear™. Postępuj zgodnie z **trzema etapami konfiguracji**, aby rozpocząć korzystanie ze swojego nowego sportowego smartwatcha. Nie oddalaj od siebie M600 i telefonu podczas konfiguracji. Pamiętaj, że pierwsza konfiguracja może zająć kilka minut.

## 1 Przygotowanie

1. **Rozpocznij ładowanie** M600 i pozostaw produkt podłączony do ładowarki podczas konfiguracji.
2. **Włącz** M600, naciskając i przytrzymując boczny przycisk zasilania do momentu pojawienia się logo Polar. Pierwsze uruchomienie może zająć kilka minut.
3. Dotknij ekranu urządzenia, aby rozpocząć, a następnie wybierz **język**. Jeżeli pomylisz się w wyborze, przesuń palcem w prawo, aby powrócić do listy z językami.
4. Upewnij się, że smartfon jest połączony z **Internetem**, a **Bluetooth** działa.

## 2 Łączenie telefonu z M600



Aby połączyć smartwatch z telefonem, konieczna jest instalacja **aplikacji Android Wear** na telefonie.

1. Zainstaluj aplikację Android Wear dostępną w sklepie Google Play™ lub App Store na swoim smartfonie.
2. Uruchom aplikację Android Wear na swoim telefonie.
3. Przesuwaj w górę na ekranie M600, aby wyświetlić **kod zegarka**, a następnie wpisz ten kod w aplikacji na telefonie.
4. **Na telefonach z systemem Android:** Otrzymasz żądanie łączenia przez Bluetooth. Upewnij się, że kod łączenia wyświetlany na M600 jest zgodny z kodem w telefonie. Dotknij **Połącz** lub **OK**.  
**Na telefonach z systemem iOS:** Zaakceptuj żądanie łączenia przez Bluetooth, wybierając **Połącz** lub **OK**. Musisz potwierdzić połączenie urządzeń: Upewnij się, że kod wyświetlany na M600 jest zgodny z kodem w telefonie i naciśnij **POTWIERDŹ**.
5. Po zakończeniu łączenia na wyświetlaczu telefonu i zegarka M600 wyświetlone zostaną potwierdzenia. Pierwsza synchronizacja i aktualizacja może potrwać kilka minut.
6. Postępuj zgodnie z instrukcjami wyświetlanymi na telefonie, aby skopiować swoje **Konto Google** z telefonu na M600 i włączyć **powiadomienia w zegarku**.

## 3 Uruchom aplikację Polar na M600



Aby uzyskać dostęp do funkcji monitorowania aktywności i pozostałych funkcji treningowych dostępnych w Polar M600, konieczna jest aktywacja **aplikacji Polar** na smartwatchu poprzez instalację **aplikacji Polar Flow** na telefonie.

1. Zainstaluj aplikację Polar Flow dostępną w sklepie Google Play lub App Store na swoim smartfonie. Jeśli aplikacja Polar Flow jest już zainstalowana, upewnij się, że posiadasz jej najnowszą wersję.
2. Uruchom aplikację Polar Flow na telefonie.  
**Na telefonach z systemem iOS:** Aby przejść do kolejnego etapu, uruchom aplikację Polar na swoim M600, naciskając przedni przycisk. Następnie naciśnij **Rozpocznij** na swoim telefonie.
3. Wybierz nadgarstek, na którym nosisz M600 (**lewy lub prawy**), a następnie naciśnij **Kontynuuj**. Na telefonach iPhone: naciśnij **Zapisz i synchronizuj**.
4. **Zaloguj się** na konto Polar lub utwórz nowe.
5. Po pomyślnym zainstalowaniu aplikacji Polar na wyświetlaczu M600 pojawi się komunikat „Konfiguracja zakończona”.



**Na telefonach z iOS:** musisz ręcznie połączyć M600 z siecią Wi-Fi.

1. Upewnij się, że wyświetlacz M600 jest aktywny, i przesuń palcem z góry na dół ekranu.
2. Dotknij ikony ustawień > **Łączność** > **Wi-Fi** > **+Dodaj sieć**.
3. Znajdź i wybierz sieć, z którą chcesz się połączyć. Jeśli wybrana sieć jest zabezpieczona hasłem, wybierz **Wprowadź w telefonie**. Wpisz hasło w telefonie i dotknij **Połącz**.

Wszystko gotowe, powodzenia!

## Trening z Twoim M600

- Aby uzyskać dokładny odczyt tętna podczas treningu, zaciśnij pasek na nadgarstku **zaraz za kością nadgarstka**. Czujnik powinien dotykać skóry, lecz pasek nie może być zaciśnięty zbyt mocno.
- Aby rozpocząć trening, uruchom aplikację Polar, naciskając przedni przycisk, **wybierz Trening**, a następnie znajdź właściwą dyscyplinę. Poczekaj chwilę, aż M600 wykryje Twoje tętno (i złapie sygnał GPS), a następnie naciśnij przedni przycisk, by rozpocząć rejestrowanie treningu.



## Po treningu

- Naciśnij i przytrzymaj przedni przycisk, by zakończyć rejestrowanie treningu.
- M600 automatycznie synchronizuje Twoje dane treningowe z **aplikacją Polar Flow**, w której przeglądnąć możesz dane dotyczące Twojej aktywności, treningów i snu. Bardziej szczegółową analizę danych treningowych znajdziesz tutaj: [flow.polar.com](http://flow.polar.com).
- Po zakończeniu treningu poluzuj pasek i używaj tak jak standardowy zegarek.
- Utrzymuj czystość urządzenia, odłączając je od paska i myjąc oba elementy pod bieżącą wodą po każdym treningu.
- Nie tadj M600, gdy jest mokry.

## Dowiedz się więcej o M600

- Więcej informacji o Polar M600 znajdziesz na stronie [support.polar.com/pl/M600](http://support.polar.com/pl/M600).
- Zapoznaj się również z dokumentacją Android Wear dostępną na stronie [support.google.com/androidwear](http://support.google.com/androidwear).

## Dane techniczne

### M600

RÓDZAJ AKUMULATORA AKUMULATOR LI-POL O POJEMNOŚCI 500 MAH  
CZUJNIK TĘTNA WBUDOWANY OPTYCZNY  
TEMPERATURA PRACY OD -10°C DO +50°C/OD 14°F DO 122°F  
WODOODPORNOŚĆ NADAJE SIĘ DO UŻYWANIA PODCZAS PŁYWANIA (IPX8 10 M)  
MATERIAŁ PASKA SILIKON

### MATERIAŁY ZEGARKA

POLIWĘGLAN  
STAL NIERDZEWNA  
SZKŁO CORNING® GORILLA® GLASS 3  
POLIWĘGLAN/ABS +30% WŁÓKNA SZKLANEGO  
STAL NIERDZEWNA  
METAKRYLAN POLIMETYLU  
POLIAMID

## Bądź na bieżąco z Polar

 /polarglobal

ANDROID WEAR, GOOGLE PLAY I INNE ZNAKI SĄ ZNAKAMI TOWAROWYMI FIRMY GOOGLE INC.

APP STORE TO ZNAK USŁUGOWY FIRMY APPLE INC.

CORNING I GORILLA SĄ ZAREJESTROWANYMI ZNAKAMI TOWAROWYMI FIRMY CORNING INCORPORATED.

IOS TO ZNAK TOWAROWY LUB ZAREJESTROWANY ZNAK TOWAROWY FIRMY CISCO W STANACH ZJEDNOCZONYCH I INNYCH KRAJACH WYKORZYSTYWANY NA LICENCJI.

### PRODUCENT

POLAR ELECTRO OY  
PROFESSORINTIE 5  
FI-90440 KEMPELE  
TEL.: +358 8 5202 100  
FAKS: +358 8 5202 300

179602xx.02 POL 2/2017

[WWW.POLAR.COM](http://WWW.POLAR.COM)  
Z SYSTEMEM



KOMPATYBILNY Z  


**POLAR**®

**M600**

POWERED BY ANDROID WEAR™

Pierwsze Kroki

Polski