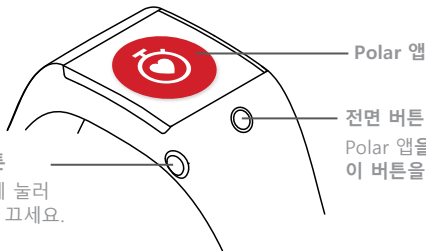




측면 전원 버튼

이 버튼을 길게 눌러 전원을 켜거나 끄세요.



Polar 앱

전면 버튼

Polar 앱을 시작하려면 이 버튼을 누르세요.

## Polar M600 설정하기

Polar M600 스마트워치는 Android™ 4.3 이상 또는 iOS™ 9.0 이상을 실행하는 스마트폰과 호환이 가능합니다. 휴대폰에서 [g.co/WearCheck](http://g.co/WearCheck)를 방문하여 Android Wear™와 호환이 가능한지 확인하세요. 다음 세 가지 설정 단계에 따라 스포츠에 최적화된 새로운 스마트워치 사용을 시작해 보세요. 설정하는 동안 M600과 휴대폰을 서로 가까이 두세요. 초기 설정에는 몇 분 정도 걸릴 수 있습니다.

### 1 준비하기

1. **M600 충전을 시작하세요.** 설정하는 동안 충전하세요.
2. **Polar 로고가 표시될 때까지 측면 전원 버튼을 길게 눌러 M600을 켜세요.** 그 다음, 운영 체제를 초기 기동하는 데 몇 분이 걸립니다.
3. 탭하고 시작한 후 **언어**를 선택하세요. 언어를 잘못 선택한 경우 오른쪽으로 살짝 밀어 언어 메뉴로 이동하세요.
4. 스마트폰이 **인터넷**에 연결되어 있고 **Bluetooth**가 켜져 있는지 확인하세요.

### 2 휴대폰과 M600을 페어링하기



스마트워치와 휴대폰을 연결하려면 **Android Wear 앱**을 휴대폰에 설치해야 합니다.

1. Google Play™ 또는 App Store에서 다운받은 Android Wear 앱을 스마트폰에 설치하세요.
2. 스마트폰에 설치된 Android Wear 앱을 실행하세요.
3. M600에서 위로 살짝 밀어 **시계 코드**를 확인한 후 휴대폰에서 동일한 코드를 탭하세요.
4. **Android 휴대폰 사용자:** 휴대폰에서 Bluetooth 페어링 요청을 받게 됩니다. M600의 페어링 코드가 휴대폰에 표시된 페어링 코드와 일치하는지 확인합니다. **페어링하기** 또는 **확인**을 탭하세요.  
**iPhone 사용자: 페어링하기** 또는 **확인**을 탭하여 휴대폰에서 Bluetooth 페어링 요청을 수락합니다. 다음과 같이 장치 연결을 확인해야 합니다. M600의 코드가 휴대폰에 표시된 코드와 일치하는지 확인한 후 **확인**을 탭합니다.
5. 페어링이 완료되면 M600 및 휴대폰에 바로 확인 메시지가 보입니다. 초기 동기화와 업데이트는 다소 시간일 걸릴 수 있습니다.
6. **Google 계정**을 휴대폰에서 M600으로 복사하고 **시계 알림**을 켜려면 휴대폰의 화면상 지침을 따르세요.

### 3 M600에서 Polar 앱을 활성화하기



Polar의 활동 추적 및 훈련 기능을 M600에서 작동하려면, **Polar Flow 앱**을 휴대폰에 설치하여 스마트워치에서 **Polar 앱**을 활성화해야 합니다.

1. Google Play나 App Store에서 다운받은 Polar Flow 앱을 스마트폰에 설치하세요. 스마트폰에 Polar Flow 앱이 이미 설치되어 있다면, 최신 버전인지 확인하세요.
2. 스마트폰에서 Polar Flow 앱을 실행하세요.  
**iPhone 사용자:** 진행하려면 전면 버튼을 눌러 M600에서 Polar 앱을 실행해야 합니다. 그 다음, 휴대폰에서 **시작**을 탭하세요.
3. M600을 왼손 또는 오른손 손목 중 어디에 착용할 것인지 선택한 후 **계속**을 탭하세요. iPhone 사용자: **저장 및 동기화**를 탭하세요.
4. Polar 계정으로 **로그인**하거나 새 계정을 만드세요.
5. M600에서 Polar 앱이 성공적으로 활성화되면 “설정 완료” 텍스트가 표시됩니다.



**iPhone 사용자:** M600을 Wi-Fi 네트워크에 수동으로 연결해야 합니다.

1. M600의 디스플레이가 활성 상태인지 확인하고 화면 위에서 아래로 살짝 미세요.
2. 설정 아이콘 > **연결** > **Wi-Fi** > **+네트워크 추가**를 탭하세요.
3. 연결하려는 네트워크를 찾아 탭하세요. 네트워크에 암호가 필요한 경우, **휴대폰에 입력**을 탭하세요. 휴대폰에서 암호를 입력하고 **연결**을 탭하세요.

훈련할 준비가 되었습니다. 즐거운 시간 보내세요!

## M600으로 훈련하기

- 훈련 중 정확한 심박수 수치를 얻으려면 손목 위, **손목 뼈 바로 뒤에** 밴드를 단단히 고정해야 합니다. 센서가 피부에 닿아야 하되 손목 밴드가 너무 꽉 끼어서는 안 됩니다.
- 훈련을 시작하려면 전면 버튼을 눌러 Polar 앱을 실행하고 **훈련**을 선택한 다음 원하는 스포츠를 찾으세요. M600이 심박수(및 GPS)를 찾을 때까지 기다린 후 전면 버튼을 눌러 훈련 세션 기록을 시작하세요.



## 훈련 후

- 전면 버튼을 길게 눌러 훈련 세션 기록을 중지합니다.
- M600은 훈련 데이터를 **Polar Flow** 앱에 자동으로 동기화하기 때문에 활동, 훈련 및 수면 데이터를 한 번에 볼 수 있습니다. 훈련 분석에 대한 자세한 내용은 **flow.polar.com**을 방문해 주세요.
- 훈련을 마치면, 밴드를 느슨하게 하여 일반 시계처럼 착용하세요.
- 훈련 세션이 매번 끝나면 장치에서 손목 밴드를 분리하고 흐르는 물에 장치와 손목밴드를 씻어 M600을 청결하게 유지하세요.
- M600이 젖었거나 땀이 묻어 있으면 충전하지 마세요.

## M600에 대해 자세히 알아보기

- [support.polar.com/en/M600](https://support.polar.com/en/M600)에서 Polar M600에 대해 자세히 알아볼 수 있습니다.
- Android Wear 고객 지원 안내서도 [support.google.com/androidwear](https://support.google.com/androidwear)에서 참조하실 수 있습니다.

## 기술 사양

### M600

배터리 타입  
심박수 센서  
작동 온도  
방수 기능  
손목 밴드 소재

500 MAH 리튬-폴리머 배터리  
내장형 광학 기기  
-10°C - +50°C/ 14 °F - 122°F  
수영에 적합(IPX8 10M)  
실리콘  
폴리카보네이트  
스테인리스 스틸  
CORNING® GORILLA® 3 글래스  
폴리카보네이트/아크릴로니트릴 부타디엔 스티렌+30% 유리 섬유  
스테인리스 스틸  
폴리메틸 메타크릴레이트  
폴리아미드

장치 소재

## Polar에 채널을 고정하세요

 /polarglobal

ANDROID WEAR, GOOGLE PLAY 및 기타 마크는 GOOGLE INC의 상표입니다.

APP STORE는 APPLE INC의 서비스 마크입니다.

CORNING 및 GORILLA는 CORNING INCORPORATED의 등록 상표입니다.

IOS는 미국 및 기타 국가에서 CISCO의 상표 또는 등록 상표이고 라이선스를 취득해야 사용할 수 있습니다.

### 제조업체

POLAR ELECTRO OY  
PROFESSORINTIE 5  
FI-90440 KEMPELE  
전화 +358 8 5202 100  
팩스 +358 8 5202 300

17960237.02 ENG 2/2017

[WWW.POLAR.COM](http://WWW.POLAR.COM)

제공:



호환:





**M600**

POWERED BY ANDROID WEAR™

시작하기 안내

영어