

Polar M600の設定

Polar M600スポーツウォッチは、Android™ 4.3以降またはiOS™ 9.0以降をインストールしたスマートフォンに対応しています。スマートフォン上でg.co/WearCheckにアクセスし、Android Wear™に対応しているか確認できます。スポーツに最適な新しいスマートウォッチの使用を開始するには、これら**3つの手順**に従って進みます。設定時はM600とスマートフォンを近くに置いてください。初回の設定には数分かかる場合があることを予めご了承ください。

1 使用開始の準備

1. **M600の充電を開始し**、設定時に充電します。
2. **M600をオンにするには**、サイドパワーボタンをPolarロゴが表示されるまで押し続けます。オペレーティングシステムの初回起動まで数分かかります。
3. タップして開始し、**言語**を選択します。希望とは異なる言語を選択した場合、右へスワイプして言語メニューに戻ることができます。
4. スマートフォンが**インターネット**に接続しており、**Bluetooth**がオンになっていることを確認します。

2 スマートフォンをM600とペアリング



スマートウォッチとスマートフォンを接続するには、スマートフォンに**Android Wearアプリ**をインストールします。

1. Android WearアプリをGoogle Play™またはApp Storeからお使いのスマートフォンにインストールします。
2. Android Wearアプリをスマートフォン上で開きます。
3. **ウォッチコード**が表示されるまでM600で上へスワイプし、スマートフォンで同じコードを入力します。
4. **Androidフォンの場合**：スマートフォンでBluetoothペアリング要求を取得します。M600のペアリングコードがスマートフォンのペアリングコードと合致することを確認してください。「**ペアリング**」または「**OK**」をタップします。
iPhoneの場合：「**ペアリング**」または「**OK**」をタップして、スマートフォンでBluetoothペアリング要求を承認します。デバイスの接続を確定する必要があります；M600のペアリングコードがスマートフォンのペアリングコードと合致することを確認し、「**確定**」をタップします。
5. ペアリングが完了すると、M600とスマートフォンで確認メッセージが表示されます。初回の同期と更新は時間がかかる場合があります。
6. スマートフォンの画面上の指示に従って**Googleアカウント**をスマートフォンからM600にコピーし、**時計の通知**をオンにします。

3 M600でPolarアプリを起動する



M600でPolarの活動量計とトレーニング機能を使用するには、スマートフォンで**Polar Flowアプリ**をインストールし、スマートウォッチの**Polarアプリ**を有効にする必要があります。

1. Polar FlowアプリをGoogle PlayまたはApp Storeからお使いのスマートフォンにインストールします。Polar Flowアプリがすでにスマートフォンにインストールされている場合は、最新のバージョンであることを確認してください。
2. Polar Flowアプリをスマートフォン上で開きます。
iPhoneの場合：手順を進めるには、フロントボタンを押してM600上でPolarアプリを開く必要があります。スマートフォンで**スタート**をタップします。
3. M600を**装着する手首**を選択し、「**続行**」をタップします。iPhoneの場合：「**保存**」をタップして同期します。
4. お使いのPolarアカウントで**サインイン**する、または新規アカウントを作成します。
5. M600でPolarアプリが正常に有効化されると、「設定完了」のテキストが表示されます。



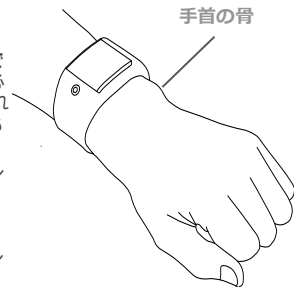
iPhoneの場合：M600を手動でWi-Fiネットワークに接続する必要があります。

1. M600のディスプレイがアクティブになっていることを確認し、画面上部から下へスワイプします。
2. 「設定」アイコン > 「接続」 > 「Wi-Fi」 > 「ネットワークを追加」をタップします。
3. 接続するネットワークを探してタップします。ネットワークにパスワードが必要な場合、「**スマートフォンにアクセス**」をタップします。スマートフォンでパスワードを入力し、「**接続**」をタップします。

これで使用が開始できます。トレーニングをお楽しみください！

M600を使用したトレーニング

- トレーニング時に正確に心拍数を計測するには、手首の上部で、**手首の骨のすぐ下の位置**でバンドをぴったりとフィットさせて装着する必要があります。センサーは肌に触れていなければなりません。リストバンドはきつすぎてもいけません。
- トレーニングを開始するには、フロントボタンを押してPolarアプリを開き、**トレーニング**を選択し、希望のスポーツを探します。M600が心拍数（およびGPS）を検出するまで待ち、フロントボタンを押してトレーニングセッションの記録を開始します。



トレーニング後

- トレーニングセッションの記録を終了するには、フロントボタンを長押しします。
- M600は、自動的にトレーニングデータを**Polar Flowアプリ**に同期し、アクティビティ、トレーニング、睡眠に関するデータが一目で確認できます。トレーニング分析の詳細については、flow.polar.comにアクセスしてください。
- トレーニングを終了したら、一般の時計のようにバンドをゆるめて使用してください。
- トレーニングセッション後は毎回、デバイスをリストバンドから取り外して水ですすぎ、M600を清潔な状態に保ってください。
- M600が濡れている、または汗がついている状態で充電しないでください。

M600に関する詳細情報

- Polar M600の詳細についてはこちら：support.polar.com/ja/M600。
- Android Wearのサポートドキュメントはこちらでご確認いただけます：support.google.com/androidwear。

技術仕様

M600

電池タイプ
心拍センサー
動作温度
耐水性
リストバンドの素材

500MAH リチウムポリマー電池
光学式センサー内蔵
-10 °C ~ +50 °C/ 14 °F ~ 122 °F
水泳にも使用可能 (IPX8)
シリコン
ポリカーボネート
ステンレススチール
CORNING® GORILLA® 3 GLASS
ポリカーボネート/アクリロニトリル・ブタジエン・スチレン +30% グラスファイバー
ステンレススチール
ポリメチルメタクリレート
ポリアミド

デバイスの素材

Polarの最新情報はこちら

 /polarglobal

ANDROID WEAR, GOOGLE PLAY, およびその他のマークはGOOGLE INC.の商標です。

APP STOREは、APPLE INC.のサービスマークです。

CORNINGおよびGORILLAはCORNING INCORPORATEDの登録商標です。

IOSは、米国およびその他の国で登録されているCISCOの商標であり、これらのマークを使用することは許可されています。

製造元

POLAR ELECTRO OY
PROFESSORINTIE 5
FI-90440 KEMPELE
TEL +358 8 5202 100
FAX +358 8 5202 300

17960236.02 JPN 2/2017

WWW.POLAR.COM

以下によりサポート



以下に対応



POLAR®

M600

POWERED BY ANDROID WEAR™

スタートガイド

日本語