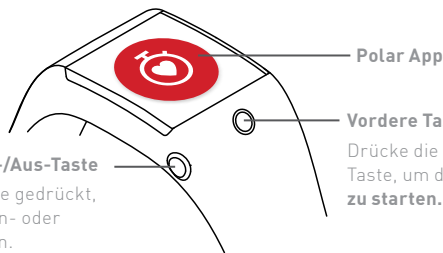




Seitliche Ein-/Aus-Taste

Halte die Taste gedrückt, um die Uhr ein- oder auszuschalten.



Polar App

Vordere Taste

Drücke die vordere Taste, um die Polar App zu starten.

Einrichten deines Polar M600

Der Polar M600 ist mit Mobilgeräten kompatibel, die über Android™ 4.3+ oder iOS™ 9.0+ verfügen. Gehe auf deinem Mobilgerät zu g.co/WearCheck, um zu sehen, ob es mit Android Wear™ kompatibel ist. Befolge diese **drei Einrichtungsphasen**, um deine neue Sport-optimierte Smartwatch zu verwenden. Halte während der Einrichtung dein Mobilgerät und den M600 nahe beieinander. Bitte beachte, dass die erstmalige Einrichtung mehrere Minuten dauern kann.

1 Mache dich bereit

1. **Beginne damit, deine M600 aufzuladen**, und lasse ihn sich während der Einrichtung aufladen.
2. **Schalte** deine M600 ein, indem du die seitliche Taste gedrückt hältst, bis das Polar Logo angezeigt wird. Danach dauert das erstmalige Hochfahren des Betriebssystems einige Minuten.
3. Tippe auf das Display, um zu beginnen, und wähle deine **Sprache** aus. Wenn du die falsche Sprache ausgewählt hast, wische nach rechts, um zum Sprachmenü zurückzukehren.
4. Stelle sicher, dass dein Mobilgerät mit dem **Internet** verbunden ist, und schalte **Bluetooth** ein.

2 Kopple dein Mobilgerät mit der M600



Öffne die **Android Wear App** auf deinem Mobilgerät, um deine Smartwatch mit der App zu verbinden.

1. Installiere die Android Wear App von Google Play™ oder aus dem App Store auf deinem Mobilgerät.
2. Öffne die Android Wear App auf deinem Mobilgerät.
3. Wische auf deinem M600 nach oben, um den **Uhrencode** zu sehen, und tippe dann auf diesen Code auf deinem Mobilgerät.
4. **Nutzer von Android-Mobilgeräten:** Du erhältst eine Bluetooth-Kopplungsanfrage auf deinem Mobilgerät. Stelle sicher, dass der Kopplungscode auf deinem M600 dem Kopplungscode auf deinem Mobilgerät entspricht. Tippe auf **Koppeln** oder **OK**.
iPhone-Nutzer: Akzeptiere die Bluetooth-Kopplungsanfrage auf deinem Mobilgerät, indem du auf **Koppeln** oder **OK** tippst. Du musst die Verbindung deiner Geräte bestätigen: Stelle sicher, dass der Kopplungscode auf deinem M600 dem Kopplungscode auf deinem Mobilgerät entspricht und tippe auf **BESTÄTIGEN**.
5. Sobald die Kopplung abgeschlossen ist, wird auf deiner M600 und deinem Smartphone eine Bestätigungsmeldung angezeigt. Die anfängliche Synchronisierung und Aktualisierung kann einen Moment dauern.
6. Befolge die Anweisungen auf deinem Mobilgerät, um dein **Google Konto** von deinem Mobilgerät auf den M600 zu kopieren und **Smart Notifications** zu aktivieren.

3 Aktiviere die Polar App auf deine M600



Um die Activity Tracking- und Trainingsfunktionen von Polar auf deiner M600 verwenden zu können, musst du die **Polar Flow App** auf deiner Smartwatch aktivieren, indem du die **Polar Flow App** auf deinem Mobilgerät installierst.

1. Installiere die Polar Flow App von Google Play oder aus dem App Store auf deinem Mobilgerät. Wenn die Polar Flow App auf deinem Mobilgerät bereits installiert ist, stelle sicher, dass es sich um die neueste Version handelt.
2. Öffne die Polar Flow App auf deinem Mobilgerät.
iPhone-Nutzer: Um fortzufahren, musst du die Polar App auf deinem M600 öffnen, indem du die vordere Taste drückst. Tippe dann auf deinem Mobilgerät auf **Start**.
3. Wähle, ob du den M600 am **linken oder rechten Handgelenk** trägst und tippe dann auf **Weiter**. iPhone-Nutzer: Tippe auf **Speichern und synchronisieren**.
4. **Melde dich bei deinem Polar Konto an** oder erstelle ein neues Konto.
5. Wenn du die Polar App auf deiner M600 erfolgreich aktiviert hast, wird „Einrichtung abgeschlossen“ angezeigt.



iPhone-Nutzer: Du musst deinen M600 manuell mit einem WLAN verbinden.

1. Stelle sicher, dass die Anzeige deines M600 aktiv ist, und wische auf dem Display von oben nach unten.
2. Tippe auf das Einstellungssymbol > **Drahtlos und Netzwerke** > **WLAN** > **Netzwerk hinzufügen**.
3. Suche nach dem Netzwerk, mit dem du deine Uhr verbinden möchtest, und tippe darauf. Wenn du ein Netzwerk wählst, das ein Passwort erfordert, tippe auf **Auf Smartphone öffnen**. Gib auf deinem Mobilgerät das Passwort ein und tippe auf **Verbinden**.

Und jetzt kann's losgehen, viel Spaß!

Training mit deinem M600

- Um während des Trainings präzise Herzfrequenz-Daten zu erhalten, musst du das Armband **direkt hinter dem Handgelenkknochen** eng anliegend am Handgelenk festziehen. Der Sensor muss konstant in Berührung mit der Haut sein, das Armband darf jedoch nicht zu fest sitzen.
- Um mit dem Training zu beginnen, öffne die Polar App, indem du die vordere Taste drückst, wähle **Training** und suche nach der gewünschten Sportart. Warte, bis der M600 deinen Puls (und das GPS-Signal) gefunden hat und drücke die vordere Taste, um die Aufzeichnung der Trainingseinheit zu starten.



Nach dem Training

- Halte die vordere Taste gedrückt, um die Aufzeichnung der Trainingseinheit zu beenden.
- Die M600 synchronisiert deine Trainingsdaten automatisch mit der **Polar Flow App**, in der du dir deine Aktivitäts-, Trainings- und Schlafdaten auf einen Blick ansehen kannst. Eine ausführlichere Trainingsauswertung findest du auf flow.polar.com.
- Wenn du mit dem Training fertig bist, lockere das Armband und trage die M600 wie eine normale Uhr.
- Halte die M600 sauber, indem du nach jeder Trainingseinheit das Armband vom Modul entfernst und beide unter laufendem Wasser ausspülst.
- Lade die M600 nicht, wenn sie feucht oder voll Schweiß ist.

Erfahre mehr über deine M600

- Erfahre mehr über deinen Polar M600 auf support.polar.com/de/M600.
- Sieh dir auch die Support-Dokumentation zu Android Wear unter support.google.com/androidwear an.

Technische Daten

M600

| | |
|---------------------|---|
| BATTERIETYP | LITHIUM-POLYMER-BATTERIE, 500 MAH |
| PULS-SENSOR | INTERN OPTISCH |
| BETRIEBSTEMPERATUR | -10 °C BIS +50 °C |
| WASSERBESTÄNDIGKEIT | ZUM SCHWIMMEN GEEIGNET (IPX8 10 M) |
| ARMAND-MATERIALIEN | SILIKON POLYCARBONAT EDELSTAHL |
| GERÄTEMATERIALIEN | CORNING® GORILLA® 3-GLASS POLYCARBONAT/ACRYLNITRIL-BUTADIEN-STYROL + 30 % GLASFASER EDELSTAHL POLYMETHYL-METHACRYLAT POLYAMID |

Neuigkeiten von Polar

 /polarglobal

ANDROID WEAR, GOOGLE PLAY UND ANDERE MARKEN SIND MARKEN VON GOOGLE INC.

APP STORE IST EINE SERVICEMARKE VON APPLE INC.

CORNING UND GORILLA SIND EINGETRAGENE MARKEN VON CORNING INCORPORATED.

IOS IST EINE MARKE ODER EINGETRAGENE MARKE VON CISCO IN DEN USA UND ANDEREN LÄNDERN UND WIRD UNTER LIZENZ VERWENDET.

HERSTELLER:

POLAR ELECTRO OY
PROFESSORINTIE 5
FI-90440 KEMPELE
TEL.: +358 8 5202 100
FAX: +358 8 5202 300

17960224.02 DEU 2/2017

WWW.POLAR.COM

POWERED BY



KOMPATIBEL MIT



POLAR®

M600

POWERED BY ANDROID WEAR™

Kurzanleitung

Deutsch