



Polar M600:n käyttöönotto

iPolar M600 -urheilukellon kanssa yhteensopivissa älypuhelimissa on Android™ 4.3 käyttöjärjestelmä tai uudempi tai iOS™ 9.0 käyttöjärjestelmä tai uudempi. Käy puhelimesi selaimella osoitteessa g.co/WearCheck tarkistaaksesi, ovatko puhelimesi ja Android Wear™ yhteensopivia. Aloita urheiluun optimoidun älykellosi käyttö tekemällä nämä **kolme käyttöönoton vaihetta**. Pidä M600 ja puhelin lähellä toisiaan käyttöönoton ajan. Huomaa, että ensimmäinen käyttöönotto voi kestää useamman minuutin.

1 Valmistautuminen

1. **Aloita M600:n akun lataaminen** ja anna akun latautua käyttöönoton ajan.
2. **Käynnistä** M600 painamalla laitteen sivussa olevaa virtapainiketta, kunnes näytössä näkyy Polar-logo. Käyttöjärjestelmän ensimmäinen käynnistys kestää muutaman minuutin.
3. Aloita napauttamalla näyttöä ja valitsemalla **kieli**. Jos valitset väärän kielen, palaa kielivalikkoon pyyhkäisemällä näyttöä oikealle.
4. Varmista, että älypuhelimesi on yhdistetty **internetiin**, ja ota **Bluetooth** käyttöön.

2 Puhelimen ja M600:n yhdistäminen



Älykellon ja puhelimen yhdistäminen edellyttää **Android Wear -sovelluksen** asentamista puhelimeen.

1. Asenna Android Wear -sovellus älypuhelimieesi Google Play™ -kaupasta tai App Storesta.
2. Avaa Android Wear -sovellus puhelimesi.
3. Pyyhkäise M600:n näyttöä ylöspäin, kunnes näet **kellon koodin**, ja napauta samaa koodia puhelimesi.
4. **Android-puhelimen käyttäjät:** Saat Bluetooth-yhdistämispyyntöä puhelimeesi. Varmista, että M600:n yhdistämiskoodi vastaa puhelimesi näkyvää laiteparikoodia. Valitse **Muodosta laitepari** tai **OK**.
iPhone-käyttäjät: Hyväksy Bluetooth-yhdistämispyyntö puhelimesi valitsemalla **Muodosta pari** tai **OK**. Laitteiden yhdistäminen on vahvistettava: Varmista, että M600:ssa näkyvä koodi vastaa puhelimesi näytettävää koodia ja valitse **VAHVISTA**.
5. Kun yhdistäminen on suoritettu loppuun, näet vahvistusviestin M600:n ja puhelimen näytössä. Ensimmäinen synkronointi ja päivitys voivat kestää jonkin aikaa.
6. Seuraa puhelimen näytössä esitettäviä ohjeita, kopioidaksesi **Google-tilisi** puhelimestasi M600-laitteeseen ja ottaaksesi **kellon ilmoitukset** käyttöön.

3 Polar-sovelluksen aktivointi M600:ssa



Polarin aktiivisuudenseuranta- ja harjoitusominaisuuksien käyttäminen M600-laitteessa edellyttää, että asennat **Polar Flow -sovelluksen** puhelimeesi ja aktivoit **Polar-sovelluksen** älykellossasi.

1. Asenna Polar Flow -sovellus älypuhelimieesi Google Play -kaupasta tai App Storesta. Jos puhelimesi on jo Polar Flow -sovellus, varmista, että käytät uusinta versiota.
2. Avaa Polar Flow -sovellus puhelimesi.
iPhone-käyttäjät: Jatka avaamalla Polar-sovellus M600:ssa painamalla etupainiketta. Napauta **Aloita**-painiketta puhelimesi.
3. Valitse, haluatko pitää M600-laitetta **vasemmassa vai oikeassa ranteessa**. Valitse sitten **Jatka**. iPhone-käyttäjät: valitse **Tallenna ja synkronoi**.
4. **Kirjaudu sisään** Polar-tiliisi tai luo uusi tili.
5. Näytössä lukee "Asetusten määrittäminen suoritettu", kun Polar-sovellus on aktivoitu M600-laitteessa.



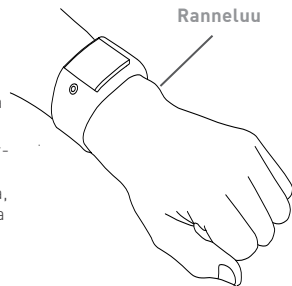
iPhone-käyttäjät: M600-laitteesi on yhdistettävä Wi-Fi-verkkoon manuaalisesti.

1. Varmista, että M600:n aloitusnäyttö on aktiivinen, ja pyyhkäise näyttöä yläreunasta alaspäin.
2. Napauta asetuskuvaketta > **Yhteydet** > **Wi-Fi** > **Lisää verkko**.
3. Etsi ja napauta verkkoa, johon haluat muodostaa yhteyden. Jos verkko vaatii salasanan, napauta kohtaa **Syötä puhelimesi**. Syötä salasana puhelimeesi ja valitse **Yhdistä**.

Valmista tuli – pidä hauskaa!

Harjoittelu M600:n kanssa

- Tarkkojen sykelukemien saaminen harjoittelun aikana edellyttää, että ranneke on kiristetty napakasti ranteen ympärille **juuri ranneluun taakse**. Sensorin on kosketettava ihoa, mutta ranneke ei saa olla liian tiukalla.
- Kun haluat aloittaa harjoituksen, avaa Polar-sovellus painamalla etupainiketta ja valitse **Harjoittelu**. Etsi sitten haluamasi laji. Odota, että M600 löytää sykkeesi (ja GPS:n) ja paina etupainiketta aloittaaksesi harjoituksen tallennuksen.



Harjoituksen jälkeen

- Lopeta harjoituksen tallennus pitämällä etupainiketta painettuna.
- M600 synkronoi harjoitustietosi automaattisesti **Polar Flow -sovellukseen**, jossa näet aktiivisuus-, harjoitus- ja unitietosi yhdellä silmäyksellä. Lue lisää harjoitusten analysoinnista osoitteessa flow.polar.com.
- Kun lopetat harjoituksen, löysää ranneketta ja käytä laitetta tavallisen kellon tapaan.
- Puhdista M600 irrottamalla ranneke laitteesta ja huuhtelemalla molempia juoksevan veden alla jokaisen harjoituksen jälkeen.
- Älä lataa M600-laitetta, kun se on märkä tai hikinen.

Lue lisää M600:sta

- Lue lisää Polar M600 -laitteestasi osoitteessa support.polar.com/fi/M600.
- Tutustu myös Android Wear -tukidokumentteihin osoitteessa support.google.com/androidwear.

Tekniset tiedot

M600

AKUN TYYPPI	500 MAH:N LITIUMPOLYMEERI Akku
SYKESENSORI	SISÄINEN OPTINEN
KÄYTTÖLÄMPÖTILA	-10 °C ... +50 °C
VEDENKESTÄVYYS	SOVELTUU UIMISEEN (IPX8 10 M)
RANNEKKEEN MATERIAALIT	SILIKONI

LAITTEEN MATERIAALIT

POLYKARBONAATTI
RUOSTUMATON TERÄS
CORNING® GORILLA® 3 -LASI
POLYKARBONAATTI/AKRYYLINITRIILIBUTADIEENISTYREENI + 30 % LASIKUITUA
RUOSTUMATON TERÄS
POLYMETYYLIMETAKRYLAATTI
POLYAMIDI

Seuraa Polarin kuulumisia



ANDROID WEAR, GOOGLE PLAY JA MUUT MERKIT OVAT GOOGLE INC.:N TAVARAMERKKEJÄ.

APP STORE ON APPLE INC.:N PALVELUMERKKI.

CORNING JA GORILLA OVAT REKISTERÖITYJÄ CORNING INCORPORATED -TAVARAMERKKEJÄ.

IOS ON CISCON TAVARAMERKKI TAI REKISTERÖITY TAVARAMERKKI YHDYSVALLOISSA JA MUISSA MAISSA, JA SITÄ KÄYTETÄÄN KÄYTTÖOIKEUDEN NOJALLA.

VALMISTAJA

POLAR ELECTRO OY
PROFESSORINTIE 5
90440 KEMPELE
PUH. (08) 5202 100
FAKSI (08) 5202 300

17960226.02 FIN 2/2017

WWW.POLAR.COM

POWERED BY

android
wear

YHTEENSOPIVA



POLAR®

M600

POWERED BY ANDROID WEAR™

Pikaopas

Suomi