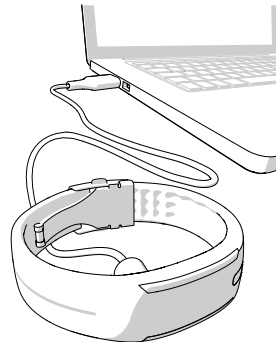


Einrichten deines Polar Loop Crystal

Zur Inbetriebnahme deines Polar Loop Crystal Activity Tracker benötigst du einen **Computer** mit **Internetzugriff**, um auf den Polar Flow Webservice zuzugreifen.

1. Öffne deinen Webbrowser, **gehe auf flow.polar.com/start** und lade die FlowSync Software herunter. Du benötigst FlowSync, um deinen Activity Tracker einzurichten und zu synchronisieren.
2. **Öffne** das Installationspaket und befolge die Anweisungen auf dem Bildschirm.
3. Sobald die Installation abgeschlossen ist, wird FlowSync **automatisch** geöffnet und fordert dich auf, dein Polar Produkt zu verbinden.
4. **Verbinde deinen** Polar Loop Crystal **über das mitgelieferte USB-Kabel** mit deinem Computer. Lasse deinen Computer die vorgeschlagenen USB-Treiber installieren.



i Ausführlichere Informationen zu deinem Polar Loop Crystal findest du in der vollständigen Gebrauchsanleitung, in den häufig gestellten Fragen (FAQ) und den Video-Lernprogrammen unter polar.com/support/Loop_Crystal.

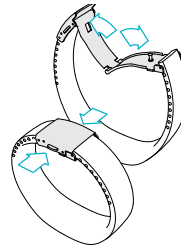
5. Der Polar Flow Webservice wird in deinem Webbrowser automatisch geöffnet. **Erstelle** ein Konto oder melde dich mit deinem bestehenden Konto an, wenn du bereits über ein Polar Konto verfügst.
6. Um die Einrichtung abzuschließen, klicke auf **Fertig**. Bitte warte, bis die Synchronisierung abgeschlossen ist, bevor du deinen Polar Loop Crystal trennst.
7. Wenn für deinen Polar Loop Crystal eine Firmware-Aktualisierung vorhanden ist, empfehlen wir, sie jetzt zu **installieren**.

Und jetzt kann's losgehen. Viel Spaß!

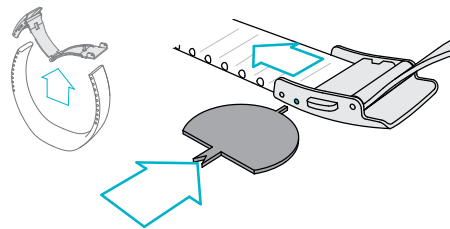
i Lade das Gerät nicht, wenn der USB-Anschluss feucht ist.

Anpassen des Armbands

1. ÖFFNE DIE SCHNALLE.

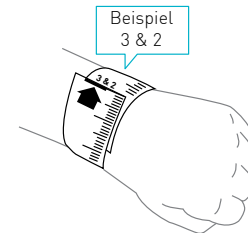


2. LÖSE DIE SCHNALLE VON BEIDEN ENDEN.

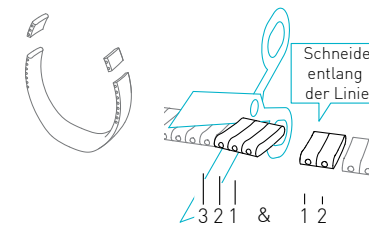


3. MISS DEINE HANDGELENKSGRÖSSE.

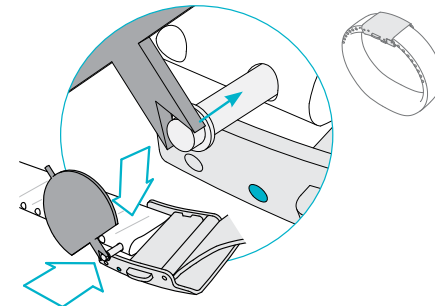
i Das Armband trägt sich angenehmer, wenn es etwas locker sitzt.



4. KÜRZE DAS ARMBAND AN BEIDEN ENDEN.



5. BRINGE DIE SCHNALLE WIEDER AN.



i Trage das Armband an deiner nicht dominanten Hand, um präziseste Ergebnisse zu erhalten.

Technische Daten

BATTERIETYP	LITHIUM-POLYMER-BATTERIE, 38 MAH
BETRIEBSZEIT	BIS ZU 8 TAGE MIT AKTIVITÄTSVERFOLGUNG RUND UM DIE UHR UND 1 H/TAG TRAINING
BETRIEBSTEMPERATUR	0 °C BIS +50 °C
WASSERBESTÄNDIGKEIT	IPX7
MATERIALIEN	SILIKON, ACRYLNITRIL-BUTADIEN-STYROL, GLASFASER, POLYCARBONAT, EDELSTAHL, Swarovski® KRISTALLE

Verfolge deine täglichen Aktivitäten

Du kannst durch die LED-Anzeigen deines Polar Loop Crystal Crystal blättern, indem du wiederholt auf die Touch-Taste tippst. Weitere Informationen zu jedem Titel werden angezeigt, wenn du zwei Sekunden wartest und den Bildschirm automatisch rollen lässt.

ACTV steht für TÄGLICHE AKTIVITÄT. Eine Aktivitätsleiste veranschaulicht dein tägliches Aktivitätsziel.

- **TO GO** teilt dir mit, wie lange du noch aktiv sein musst, um dein tägliches Aktivitätsziel zu erreichen.
- **JOG** steht für Aktivitäten mit hoher Intensität wie Joggen, Fitness, Basketball, Fußball oder Tennis.
- **WALK** bezeichnet Aktivitäten mit mittlerer Intensität wie Gehen, Zirkeltraining, Bowling, Skateboardfahren oder leichtes Schwimmen.
- **UP** steht für Aktivitäten mit geringer Intensität im Stehen wie Putzen, Abwaschen, Gartenarbeit, Gitarre spielen, Backen, langsames Laufen oder Tai Chi.

CALS bezeichnet verbrannte Kalorien, gemessen in Kilokalorien.

STEP gibt die Anzahl deiner bisherigen Schritte an.

IT'S TIME TO MOVE wird angezeigt, wenn du für 55 Minuten inaktiv warst. Steh auf und finde deinen Weg zur Aktivität. Wenn du innerhalb der nächsten fünf Minuten nicht aktiv wirst, erhältst du einen Inaktivitätsstempel.

Mehr als nur ein Trainingscomputer

Dein Polar Loop Crystal motiviert dich zu einem aktiveren und gesünderen Lebensstil. Zusammen mit dem Polar Flow Webservice und/oder der mobilen Polar Flow App hilft er dir darüber hinaus zu verstehen, wie deine Entscheidungen und Gewohnheiten sich auf dein Wohlbefinden auswirken.

POLAR LOOP CRYSTAL

Dein Polar Loop Crystal verfolgt alle deine Aktivitäten und leitet dich an, dein tägliches Aktivitätsziel zu erreichen.

POLAR FLOW APP

Sieh dir deine Aktivitäts-, Trainings- und Schlafdaten auf einen Blick an. Die App synchronisiert Daten von deinem Polar Loop Crystal drahtlos mit dem Polar Flow Webservice. Hole sie dir im App StoreSM oder über Google PlayTM.

POLAR FLOW WEBSERVICE

Verfolge deine Leistungen, lasse dich anleiten und sieh dir detaillierte Auswertungen deiner Aktivität, deines Schlafs und deiner Trainingsergebnisse an. All dies und noch viel mehr findest du auf **flow.polar.com**.

POLAR H7 HERZFREQUENZ-SENSOR

Verbinde den Polar Loop Crystal mit einem Polar H7 Herzfrequenz-Sensor und trainiere effizienter als je zuvor. Der Herzfrequenz-Sensor ist separat erhältlich.

SMART NOTIFICATIONS

Erhalte Benachrichtigungen zu eingehenden Anrufen, Nachrichten und Kalenderereignissen auf deinem Polar Loop Crystal. Du kannst die Funktion Smart Notifications in der mobilen Polar Flow App aktivieren.



i Um eine detailliertere Analyse durchzuführen, synchronisiere deine Daten mit dem Polar Flow Webservice. Du kannst das entweder über die mobile App Polar Flow tun oder deinen Polar Loop Crystal über das USB-Kabel mit deinem Computer verbinden. Vergewissere dich, dass die FlowSync Software auf deinem Computer installiert ist und ausgeführt wird.

Produktunterstützung



polar.com/support/Loop_Crystal

Neuigkeiten von Polar im Web



[/polarglobal](#)

APP STORE IST EINE SERVICEMARKE VON APPLE INC.

GOOGLE PLAY IST EINE MARKE VON GOOGLE INC.

Swarovski® IST EINE EINGETRAGENE MARKE DER SWAROVSKI AG.

HERSTELLER:

POLAR ELECTRO OY
PROFESSORINTIE 5
FI-90440 KEMPELE
TEL. +358 8 5202 100
FAX +358 8 5202 300
WWW.POLAR.COM

KOMPATIBEL MIT



POLAR

POLAR LOOP CRYSTAL
ACTIVITY TRACKER

Kurzanleitung

Einrichtung unter flow.polar.com/start