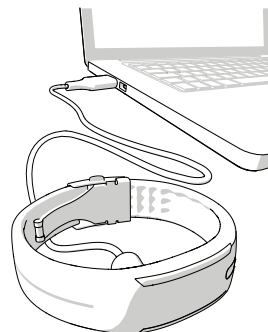


Nastavení záznamníku aktivity Polar Loop Crystal

Abyste mohli záznamník aktivity Polar Loop Crystal začít používat, budete potřebovat počítač s připojením na internet, pro vstup do webové služby Polar Flow.

1. Otevřete internetový prohlížeč, jděte na stránky flow.polar.com/start a stáhněte si software FlowSync. FlowSync budete potřebovat pro nastavení a synchronizaci záznamníku aktivity.
2. Otevřete instalační balíček a postupujte podle pokynů na obrazovce.
3. Po dokončení instalace se FlowSync otevře automaticky a požádá vás o spojení s výrobkem od Polaru.
4. Připojte Polar Loop Crystal k počítači přes port USB, kabelem,



i Další informace o Polar Loop Crystal naleznete v kompletní uživatelské příručce, FAQs (často kladených otázkách) a instruktážních videích na adrese polar.com/support/Loop_Crystal.

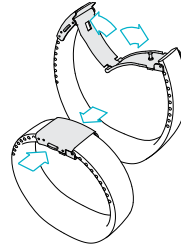
5. V internetovém prohlížeči se automaticky otevře webová služba Flow. Vytvořte si účet, anebo se přihlašte, pokud již účet u Polaru máte.
6. Pro dokončení nastavení klikněte na tlačítko **Done** (Hotovo). Před odpojením Polar Loop Crystal budete muset počkat na dokončení synchronizace.
7. Jestliže je pro Polar Loop Crystal k dispozici nový software, doporučujeme ho nainstalovat v této fázi.

Můžete začít. Užijte si to!

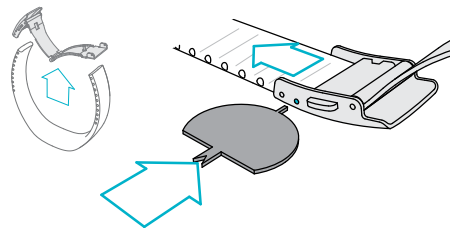
i Zařízení nenabíjejte, jestliže je konektor USB vlhký.

Upravte si velikost náramku

1. ROZEPNĚTE PŘEZKU.

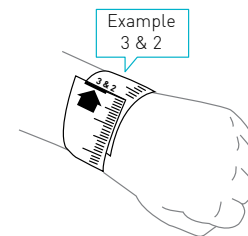


2. SEJMĚTE PŘEZKU NA OBOU KONCÍCH.

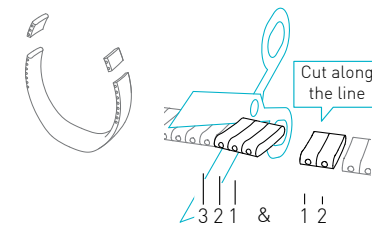


3. ZMĚŘTE SI ZÁPĚSTÍ.

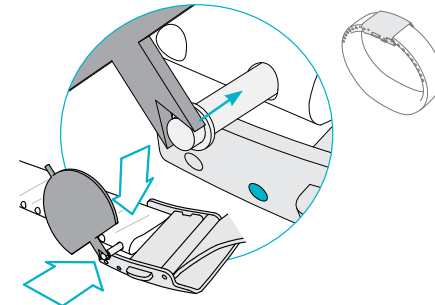
i Náramek se vám bude nosit pohodlněji, když ho ponecháte trochu volný.



4. NÁRAMEK NA OBOU STRANÁCH ZASTŘIHNĚTE.



5. VRAŤTE PŘEZKU ZPĚT.



i Pro dosažení co nejpřesnějších výsledků noste náramek na nedominantní ruce.

Technická specifikace

TYP BATERIE	BATERIE LI-POL 38 MAH
PROVOZNÍ DOBA AŽ	8 DNÍ SE SLEDOVÁNÍM AKTIVITY 24 HODIN DENNĚ, SEDM DNÍ V TÝDNU, PŘI JEDNÉ HODINĚ TRÉNINKU DENNĚ.
PROVOZNÍ TEPLOTA	0 °C TO +50 °C / 32 °F TO 122 °F
VODĚODLNOST	IPX7
MATERIALS STYREN,	SILIKON, ACRYLONITRIL BUTADIEN SKLENĚNÉ VLÁKNO, POLYKARBONÁT, NEREZOVÁ OCEL, KAMENY Swarovski®

Sledujte svoji každodenní aktivitu

Opakovaným poklepem na dotykové tlačítko můžete procházet náhledy na LED displeji tréninkového zařízení Polar Loop Crystal. Jestliže dvě vteřiny počkáte, dokud se obrazovka sama neposune, zobrazí se vám ke každému titulku další informace.

ACTV zkratka pro denní aktivitu. Cíl denní aktivity je znázorněn na liště aktivity.

- **TO GO** vám sdělí, jak dlouho ještě musíte být aktivní, abyste splnili svůj cíl denní aktivity.
- **JOG** představuje aktivitu o vysoké intenzitě, jako je např. jogging, hodina tělocviku, basketbal, fotbal, tenis nebo squash.
- **WALK** představuje aktivitu o střední intenzitě, jako je, kromě chůze, např. trénování na okruhu, bowling, jízda na skateboardu, rekreační plavání nebo stolní tenis.
- **UP** představuje aktivitu ve stoje o nízké intenzitě, jako je např. úklid, umývání nádobí, práce na zahradě, hra na kytaru, pečení, pomalá chůze nebo tai-či.

CALS představuje spálené kalorie v kilokaloriích.

STEP představuje ujité kroky.

IT'S TIME TO MOVE je nápis, který se zobrazí, jestliže jste se již 55 minut nehýbali. Vstaňte a vyberte si vhodnou aktivitu. Jestliže nezačnete být aktivní do dalších pěti minut, obdržíte známku nečinnosti.

NABÍZÍ VÁM TOHO JEŠTĚ MNOHEM VÍC

Polar Loop Crystal vás povede k aktivnějšímu a zdravějšímu životu. Společně s webovou službou Polar Flow a/nebo mobilní aplikací Polar Flow vám pomůže porozumět tomu, jaký vliv mají vaše každodenní rozhodnutí a zvyky na vaše zdraví.

POLAR LOOP CRYSTAL

Polar Loop Crystal bude sledovat veškerou vaši aktivitu a povede vás ke splnění cíle denní aktivity.

APLIKACE POLAR FLOW

Mějte okamžitě k dispozici data o svojí aktivitě, tréninku i spánku. Tato aplikace bezdrátově převede vaše data z Polar Loop Crystal do webové služby Polar Flow. Pořídte si ji v App StoreSM nebo na Google PlayTM.

WEBOVÁ SLUŽBA POLAR FLOW

Zaznamenávejte si své úspěchy, získejte vedení a podrobnou analýzu svých aktivit, spánku a tréninkových výsledků. Toto a další věci naleznete na adrese flow.polar.com.

SNÍMAČ SRDEČNÍ FREKVENCE POLAR H7

Propojte Polar Loop Crystal se snímačem srdeční frekvence Polar H7 a získejte z každodenního sportování ještě více. Snímač srdeční frekvence lze koupit samostatně.

CHYTRÁ UPOZORNĚNÍ

Přijímejte upozornění na příchozí hovory, zprávy a události poznamenané v kalendáři ze svého telefonu do monitoru denní aktivity Polar Loop Crystal. V mobilní aplikaci Polar Flow si můžete aktivovat funkci Smart Notifications (Chytrá upozornění).



i Pro podrobnější analýzu si data uložte do webové služby Polar Flow. To můžete udělat buď přes mobilní aplikaci Flow nebo připojením Polar Loop Crystal k počítači USB kabelem. Přesvědčte se, že máte na počítači nainstalovaný a zprovozněný software FlowSync.

Vyhledejte podporu produktu



polar.com/support/Loop_Crystal

Zůstaňte ve spojení s Polarem



APP STORE JE SERVISNÍ ZNÁMKA SPOLEČNOSTI APPLE INC.

GOOGLE PLAY JE OCHRANNÁ ZNÁMKA SPOLEČNOSTI GOOGLE INC.

Swarovski® JE REGISTROVANÁ OCHRANNÁ ZNÁMKA SPOLEČNOSTI SWAROVSKI AG.

VYROBIL

POLAR ELECTRO OY
PROFESSORINTIE 5
FI-90440 KEMPELE
TEL +358 8 5202 100
FAX +358 8 5202 300
WWW.POLAR.COM

KOMPATIBILNÍ S



POLAR LOOP CRYSTAL
ACTIVITY TRACKER

Průvodce Začínáme

Pro nastavení jděte na adresu
flow.polar.com/start

Čeština